

# 带状疱疹ワクチン接種のご案内

令和6年1月4日から接種費用の助成が開始されました  
(太田市在住の方)

1, 助成内容は以下のとおりです。

	生ワクチン	不活化ワクチン
回数	1回	2回まで
助成額	4,000円	1回あたり10,000円

## 【対象者】

接種日に太田市に住民登録のある満50歳以上の方

## 【助成内容】

※接種費用から助成額を差し引いた額を医療機関にお支払い下さい。

2, 太田協立診療所は、以下の带状疱疹ワクチンを実施しています。

生ワクチン 料金 7,700円(税込) × 1回

不活化ワクチン 料金 22,000円(税込) × 2回

※金額はいずれも組合員価格です。未加入の方は、是非医療生協に加入下さい。

<例>不活化ワクチンの場合

$$22,000円 - 10,000円(助成金) = \underline{12,000円(税込)}$$

(お支払い額)

3, 太田市以外の自治体の方は別紙記事(くらしと健康)を参照ください。

4, お電話、または、ご来院の際に職員にお問い合わせください。

太田協立診療所

所長 加藤 なつ江

特集

带状疱疹

について知ろう

前橋協立病院 医師

木村 彰 二

带状疱疹を

知っていますか

带状疱疹(たいじょうほうしん)とはどんな病気か知っていますか。先日、前橋市文京町で行われている地域のサロンにお邪魔させていただきました。带状疱疹のお話をしましたが、参加者全員が带状疱疹という病気の名前を知っていました。一方で、症状や治療、予防方法の知識は個人により認識に違いがあり、特に罹患したことのない方の知識量には差がありました。正しい知識を身に着けるこ



とで、より正しく予防や治療を行うことが可能です。

带状疱疹とは

带状疱疹の原因は、昔かかった水痘(いわゆるみずぼうし)のウイルスです。ウイルスは全身の神経に潜んでいます。普段は自己免疫により抑えられており発症はしません。しかし、高齢や体調不良、過度のストレスなどにより、免疫力が弱まると抑え込まれていたウイルスが暴れだし、発症することがあります。

80歳までに3人に1人が発症するといわれており、50歳を過ぎると発症しやすい傾向にあります。皮膚にピリピリした痛みやたくさん水ぶくれが



带状疱疹は強いつ痛みを伴うイメージがありますが、痛みの種類にはやや個人差があります。ピリピリとした痛みやズキズキと疼くような痛み、刺さるような痛みなど様々です。症状を放置し、治療を遅らせると3か月以上経過しても痛みが残ることがあります。70歳以上の方では、5人に1人の割合で痛みが残ってしまうことがあるとされており、できる限り早期の治療が必要です。

早期診断と早期治療

带状疱疹は発症した身体の部位によっては他の重篤な神経症状を合併することがあり注意が必要です。顔の場合には視力低下が出ることもあり、陰部やおしりの場合は尿が出にくくなることもあります。また、皮膚にできた水ぶくれが治った後にも、皮膚に跡が残ることがあり、衣類に隠れにくい部分や肌を露出しやすい部

分に行けると美容面で悩まれる方もいます。

带状疱疹か?と思ったら

上記のような症状があり、带状疱疹かと思ったら、まずは皮膚科(もしくは内科)を受診しましょう。飲み薬で治療をおこないます。早期治療をおこなえば3日程度で痛みはやわらぎ、1週間程度で傷が治ります。傷が治った後も痛みが続く場合には、痛み止めの薬での治療を続け、徐々に症状が和らぐのを待ちます。また、患部を温めることも効果的な治療法です。後遺症をできる限り残さない為

予防とワクチン

带状疱疹は、生活習慣の乱れやストレスなどによる自己免疫力の低下により発症しやすいです。生活習慣を整えることが大切です。しかし、発症のしやすさや症状には個人差があり、中には何度も繰り返し発症する方や全身に症状が広がる方もいます。また、これまで発症していない方も、これから発症する可能性を十分もっている病気で。現在、带状疱疹に

はワクチンがあり、助成金の対象となる自治体も増えていきます。ワクチンは大きく分けて2種類存在し、生ワクチンと不活化ワクチンが存在します。生ワクチンは、不活化ワクチンと比較し費用が抑えられています。が、持続効果が5年程度で、発症軽減率や発症した際の神経痛軽減の効果は、不活化ワクチンに劣ります。不活化ワクチンは、効果持続期間が長くワクチンとしての効果が長い一方で、費用が高価で2回の接種が必要で。ワクチン接種をお考えの際は、医療機関に是非ご相談ください。

群馬中央医療生協の病院・診療所では、带状疱疹ワクチン接種を行っています。自治体によっては接種費用の助成を行っているところもありますので、下の表をご参照ください。助成を希望される方は接種前に自治体へ問い合わせし、申請手続きを済ませてください。

Table with 4 columns: 自治体名, 対象年齢, ワクチンの種類, 助成額. Lists municipalities like 前橋市, 桐生市, 伊勢崎市, etc., and their respective vaccination support details.

なお、ワクチン接種は各事業所ごとに予約制で行っておりますので希望される方はお電話でご予約をお願いします。群馬中央医療生協で実施しているの带状疱疹ワクチンの種類と接種料金(税込価格)・生ワクチン(弱毒性水痘ワクチン 1回接種)組合員: 7,700円 未組合員: 8,030円・不活化ワクチン(シングリックス 2回接種)組合員: 22,000円×2 未組合員: 25,300円×2 ※接種当日に組合員にご加入いただいた場合も組合員価格で接種することができます。<生ワクチン・不活化ワクチン両方を実施している事業所> 前橋協立病院 TEL: 027-265-3511 前橋協立診療所 TEL: 027-231-6060 太田協立診療所 TEL: 0276-45-4911 <不活化ワクチンのみ実施している事業所> 桐生協立診療所 TEL: 0277-53-3911