

2026年  
9月号  
725号



群馬中央医療生活協同組合

発行 371-0811  
前橋市朝倉町830-1  
TEL 027-265-3531  
発行人 長谷川 敦子



ホームページ 公式LINE

# くらしと健康

●組合員：34,902人

(前橋・伊勢崎地域：25,956人／太田・館林地域：5,790人／桐生・みどり地域：3,018人／その他の地域：138人)

●出資金：976,509,000円 ●平均出資金：27,978円

2026年7月末現在

Health Co-operative

特集  
診察室

## 健康診断は未来の自分への投資

..... 1・2



表紙の写真

雨上がりの空に、大きな虹がかかりました。田んぼの向こうにかかる虹を眺めていると、なんだか心まで明るくなるような気持ちに。何気ない日常の中で出会った、うれしいひとときでした。

ペンネーム：陽だまり

### CONTENTS

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 平和を愛する子どもへの成長を願って .....          | 3 |
| 太田の組合員会館がリニューアルします .....         | 4 |
| 平和への願いを歌と朗読にのせて ピースコンサート開催 ..... | 4 |
| 「夏休み子ども保健教室」開催 .....             | 4 |
| バトンを受け取った原水爆禁止世界大会 .....         | 5 |

## 健康診断は未来の自分への投資

みなさんは毎年、健康診断を受けていますか？「忙しいから、面倒くさいな…」、「今特に症状ないし、元気だから大丈夫」と、思われる方もいらっしゃると思います。今回はなぜ健康診断を受ける必要があるのかをお話しします。

前橋協立病院 健診室

佐藤 百恵



### 健康診断はなぜ必要？

健康診断は、医療機関で定期的に健康状態を調べ、病気やその兆候がないか確認することです。目的としては大きく分けて2つあり、1つは「病気の早期発見・早期治療」、もう1つは「今の健康状態を見つめ直し、改善するきっかけにしてもらうこと」です。検査は主に血液や尿、血圧、心電図などの検査や、



医師の診察をおこない、検査結果を客観的に判断します。その結果をみなさんのお手元にお届けします。よく「数値は悪いけど症状は出てないし…」という方がいらっしゃいますが、健康診断で行う項目の中には、今は症状として出ないものがあります。特に血圧や血液検査は、数値が悪くても症状として出ないことが多々あります。自覚症状がある時は既に手遅れということも少なくありません。結果が良くなかったという方は、早めに医療機関を受診し、ご自身の生活を見直すきっかけにいただけたらと思います。

### 気づいた時にはメタボかも

メタボリックシンドローム(以降、メタボ)とは何かご存知ですか？お腹が出ていて、食



べ過ぎ・運動不足の人がなりやすいなどのイメージを思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか？

健康診断では、内臓脂肪の蓄積(腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上)に加え、高血圧、高血糖、脂質異常といった異常に2つ以上該当する方をメタボと診断します(下図)。

メタボの要因としては、食べ過ぎ・運動不足・喫煙・過度な飲酒など不健康な生活が続けることで、内臓に脂肪がたまります。それにより高血圧・糖尿病・脂質異常症といった生活習慣病を発症し、さらに放置すると心臓病や脳卒中などの、血管が詰まったり破れたりしやすい状態になります。メタボや様々な病気を防ぐためには、生活習慣の早期見直しが必要です。

40～74歳の方でメタボと診断されれば、

特定保健指導を受け

ることができます。「メタボだったけど生活改善なんて何からすればいいかわからない」という方は、健診をお受けになった医療機関に相談してみてください。

## 健康診断は毎年受けましょう

健康診断は、今のご自身の健康状態を見つめ直すきっかけになります。これからも元気で健康に過ごすために、とても大切なことです。“健康投資”という言葉がありますが、健康診断は、将来の自分への投資です。“今”病気を見つけて治療すること、“今”生活習慣を見直し改善することは、“将来の自分”が、家族と、友人と、健康で豊かな生活を送れるという結果として返ってきます。これを機に、毎年健康診断を受けましょう。



## 2026年度自治体健診

初めての健診や不安なことなど、お気軽にご連絡ください。  
お問い合わせやご予約については下記にお問い合わせください。

### 前橋協立病院

電話：027-265-3511  
平日：10時00分～16時30分  
住所：前橋市朝倉町828-1

### 太田協立診療所

電話：0276-45-4911  
平日：8時30分～16時30分  
住所：太田市石原町927

### 前橋協立診療所

電話：027-231-6060  
平日：9時00分～17時00分  
住所：前橋市城東町3-15-28

### 桐生協立診療所

電話：0277-53-3911  
平日：8時30分～17時00分  
住所：桐生市相生町2554-7

## 平和を愛する子どもへの 成長を願って

〈平和まちづくり委員会〉

### 81年前にタイムスリップ！

8月2日（日）に、「81年前の前橋にタイムスリップ！～戦争ってなんだろう？～」を開催しました。参加者は子どもが12人、保護者が5人でした。さらに、6人のボランティアが運営に協力してくれました。

子どもたちが戦争と平和について考えるきっかけにしてほしいという思いで始めました。子どもたちが興味を持ってくれるにはどうすればいいか…。出てきたアイデアが「タイムスリップ」でした。81年前の子どもの日常生活を疑似体験してもらいながら、常に戦争が隣り合わせにあったことを知ってもらおうということになりました。

### ベーゴマは取り上げられ お兄ちゃんには召集令状

スタッフはモンペや国民服まがいの服装を着て、少しでも81年前の雰囲気を出そうとしました。オープニングは紙芝居「かわいそうなぞう」を見て、子どもたちの表情が変わります。そして、みんなで一斉にジャンプしてタイムスリップ！ 81年前への旅が始まります。

まずは、ベーゴマや竹とんぼ、お手玉やけん玉を楽しみました。普段はゲームで遊ぶ子どもたちも思いっきり楽しんでいました。しかし、単純には楽しめません。武器の材料に

なりそうなベーゴマは  
回収されます。遊んで  
いると、配  
給を受け取  
りに来たお



母さんがやってきます。そして、一緒に遊んでいたお兄ちゃんには赤紙が届き、戦場に出かけていきます。

### 食事中も戦争はやってくる

昼食の時間になるとお母さんが呼びにきました。参加者は一緒に食事をいただけることになりました。子どもたちの目の前に並んだのは、楠公飯<sup>なんこうめし</sup>、すいとん、芋がら煮、ふかし芋。4品も並ぶなんて豪華です！しかし、玄米を使った楠公飯や、なんの味付けもしていないふかし芋、味の薄いすいとんに子どもたちは大苦戦。すいとんを3杯もおかわりする子どももいましたが、今の子どもたちには、戦時中の食事はまじったようです。



食事も終わって、お腹も満たされたと思ったら、空襲警報がなりました。子どもたちは、大急ぎで避難します。昼食を食べた3階の和室から、2階の組合員ホールまで逃げ、みんな縮こまって身を守ります。空襲警報が鳴り止み、ホッとしたら、2026年に戻ってられました。

最後に、原爆の恐ろしさを描いた紙芝居「ちっちゃいこえ」で締めくくりました。これから生きる子どもたちが戦争や平和について何かしら感じ取り、いつまでも平和を愛する大人になってほしいと願います。

なお、今回の企画にあたり、モ

ンペや防空頭巾を作ってくださったり、布を提供していただいたり、多くのご協力をいただきました。この場を借りて、お礼申し上げます。

理事 根岸 好男



## 太田の組合員会館がリニューアルします

〈太田地区〉

「2階に階段で昇るのが辛い」。組合員からの要望を受け、太田協立診療所敷地内の組合員会館が改修になります。1階を組合員活動や交流に活用できるスペースにします。2階は居宅系介護事業所の事務所になります。完成は10月頃を予定しています。

リニューアルした会館の1階を使用した「おおた協立フェスタ」を12月12日(土)に開催いたします。健康チェック、模擬店、踊りの披露、バザーなど企画満載です。是非、お立ち寄りください。

理事 團原 敬



## 平和への願いを歌と朗読にのせて ピースコンサート開催

〈桐生地区〉

毎年恒例の「ピースコンサート」を、7月18日(土)、桐生協立診療所にて開催しました。このコンサートは、原水爆禁止世界大会への代表派遣を支援する財政活動の一環として毎年開催しています。今年は約50人が参加し、新婦人はぎの会による朗読、菊地さんのマジック、川内支部のうたごえなど、多彩な企画で会場は大いに盛り上がりました。また、今年の代表派遣者である大学生の山田さんからは、「平和や核兵器について、自分が知らないことを学び、多くの人に伝えていきたい」と力強いあいさつがあり、参加者は熱心に耳を傾けていました。音楽や朗読を通して平和の大切さを感じるひとときとなりました。これからも毎年この時期に、平和について考え、願いを共有する場として続けていきたいと思います。



## 「夏休み子ども保健教室」開催

8月12日(水)の午後、「夏休み子ども保健教室」を前橋協立病院や生協会館を会場に開催しました。子ども、保護者合わせて28人の参加で大賑わい。今回のメニューは、「元気なお口づくり」、「パズルで学ぶからだの仕組み」、「超音波で見る、これなあに?」や「レントゲンでどう見える?」など。最後はあおば薬局前橋店にご協力いただき「アロマ入り虫よけスプレー作り」をしました。今回は手作りグッズもたくさんあり、子どもたちはとても大喜びでした。

理事 大塚 紀夫



## 今後のイベントのお知らせ

- 9月 8日(火) 10時~12時00分 かすかわ老人福祉センター 健康チェック 前橋市粕川町
  - 9月17日(木) 10時~11時30分 JAファーマーズ朝倉店 健康チェック 前橋市朝倉町
  - 9月18日(金) 13時~15時 しきしま老人福祉センター 健康チェック 前橋市敷島町
- お問い合わせ: 中毛地区共生まちづくり推進室 TEL: 027-265-3531 (代表)

# バトンを受け取った原水爆禁止世界大会



高校の修学旅行以来の訪問となった今回の Hiroshima。今回は一つひとつの展示や平和記念公園のたたずまいに、じっくりと時間をかけて丁寧に向き合うことができました。

## 心に残った被爆者の話

何より深く心に刻まれたのは、95歳になれる被爆者の証言です。当時の惨状を細部まで丹念に語られるお姿に言葉を失いました。それと同時に、証言の内容を若者にも理解できるようにサポートされている方の存在が強く印象に残りました。被爆第一世代の方々が自らの声で語り継ぐことには、限界が差し迫っているという現実を直視せざるを得ませんでした。

## 多様な学びで理解深める

会場や公園内には、多くの高校生たちの姿がありました。全国から寄せられた千羽鶴を持って、平和への願いを形にして献納する真摯なまなざしに、胸が熱くなると同時に、若い世代がこの問題に関わり続ける意義を深く実感しました。



また、参加者の中に元教員の方が多くおら

れ、平和運動の歩みや歴史的背景について分かりやすく解説してくださりました。教員の知見や視点を通じた話で、学びの質をより深められました。

一方で、例年になく厳重な警戒態勢が敷かれる公園周辺の緊張感は衝撃的でした。同じ「平和」を求めているも、様々な思想や考え方が鋭く交錯する現実を見て、平和の多面性や維持する難しさを考えさせられました。

## 今の私にできること

「核兵器と人類は共存できない」という強いメッセージに深く共感すると同時に、私たち若者世代がいかに被爆の現実を知らずに過ごしているかという焦燥感を覚えました。核兵器廃絶を単なる理想として終わらせないためには、今回受け取った重いバトンを、まずは自分の身近な同級生や同世代へと言葉にして伝えていくことが私たちの責務です。

今後もさまざまな集会や活動に積極的に参加し、自分にできる草の根の行動を積み重ねていきたいと思います。かけがえのない学びと深い省察の機会を与えてくださった群馬中央医療生協の皆様、心より感謝申し上げます。

群馬大学共同教育学部2年 山田 夢人

## 協立歯科クリニック 2026年度成人歯科健診

○対象：前橋市在住の今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・63・65・68・70歳の方

○費用：500円（税込）

### 健診内容

歯や粘膜の状態・みがき残しの状態・歯肉からの出血  
歯石の付着・歯周ポケット測定・義歯の状態  
※レントゲン検査は対象となりません



【ご予約・お問合せ】 電話：027-265-6601 平日：8時40分～16時30分  
土曜：8時40分～12時00分

## 今年も開催！健康まつり



# 読者の広場

## —みんなの声—

## みんなの俳句・川柳

ゴーヤを育てて一石二鳥っ！の記事がとっても面白かった。まずは食べられる物が良いという所と、にがてですか、皆さんにおすそ分け！！とっても良いです。  
(太田市 春山祐一郎)

表紙の写真が投稿された方のと知りました。すてきな写真だと思い、組合員皆さんで作られている感じが良いですね。  
(邑楽町 Hard Rock)

子ども達ポッチャ大会に参加しました！優勝を目指して頑張っていましたが、自分達の中では悔しい結果に涙。でも前回よりも上手になっていて、ちゃんと対戦できていたので、また次回に期待です！企画していただき、ありがとうございました！！  
(前橋市 ばあばの娘)

結婚して早や40年、桐生から太田にきました。その間、たくさんの人達と出会うことができました。その出会いがなければ、今の私はいなかったと思います。これからもその出会いを大切にしていきたいと思います。  
(太田市 パステルピンク)

炎天下の7月半ば、高校生の孫の応援のため、横浜国際プールへ行ってきました。帰路、数十年ぶりに横浜中華街へ立ち寄りしましたが、多くの世界各国観光客や旅行者でごった返しており、その賑わいには驚かされました。時代の移り変わりを実感したひとときでした。往復で1万5000歩余り。疲れはしましたが、孫の頑張る姿を見ることができ、充実した一日となりました。  
(前橋市 いがりん)

今年(昨年)も暑くて気温高く、プランター野菜あまり実をつけずに終りかな…。 “オーラルフレイル” 亡父の前歯のこと思い出します。近くの歯科を受診していましたが、入れ歯があわずに物を食べるままならず、娘に指摘され半澤先生に受診、食べられるようになり、肉も食べられて、フレイルとは違うかもですが食べられる事大切です！！  
(前橋市 ばあば)

お盆に娘や孫が、お客に来てとてもにぎやかでした。孫の成長にいつも驚かされます。  
(前橋市 トシちゃん)

猫の額ほどの庭ですが雑草の伸びる速さがすさまじく、抜くのが追いつきません。熱中症が怖く作業も1時間くらいしかできません。早く涼しくなりますように！  
(前橋市 いっちゃん)

汗光るたがやす土の香夏<sup>か</sup>畑  
金子純代

暑いよネ前橋バナナ道の駅  
福島百合子

トランプさんレッドカードの花束を  
M子

愛猫も母も旅立つ黄泉の国  
石田俊彦

立秋や前橋空襲友偲ぶ  
かずちゃん

美容院夏バージョンで短髪に  
あこちゃん

### 《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの文字をうまく並べてできる言葉は？

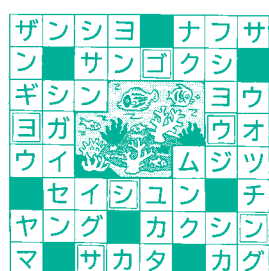
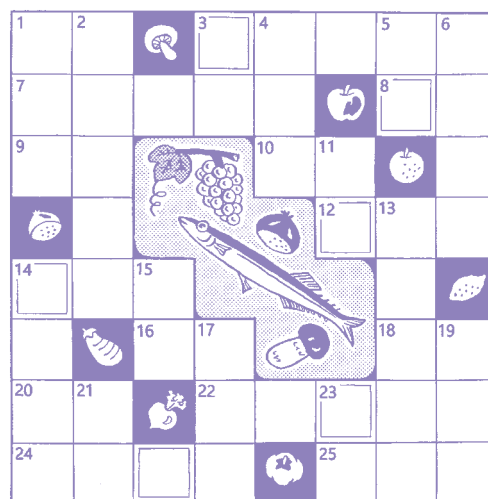
#### — タテのカギ —

- 1 秋の七草の尾花の別名
- 2 王貞治死球退場後に長嶋茂雄が放った……ホームラン
- 3 鹿苑寺の別称は……閣寺
- 4 物の筋道がよくわかること
- 5 北条時政の後妻の名前
- 6 洋風の上履き
- 11 手ごたえなし、……にくぎ
- 13 かけそばに卵を落とすと？
- 14 「……は嫁に食わすな」
- 15 口から出る音
- 17 双方の息がピッタリ合うこと……の呼吸
- 19 味を感じる小さな器官
- 21 花咲かじいさんが枯れ木にまいたもの
- 23 贈り物につける紙片

#### — ヨコのカギ —

- 1 煙に含まれる黒い粉末
- 3 チョンギースと鳴きます
- 7 昔はセイロンといわれた国
- 8 桃……三年柿八年
- 9 音調。……が高い
- 10 夫婦げんかは……も食わぬ
- 12 ……の川流れ。……の屁
- 14 力士でやせた体型はソップ型、太った体型は……型
- 16 架空の恋人「……彼女」
- 18 食パンにもついています
- 20 沖縄県の県庁所在地
- 22 注意が他にそれて、目の前のことを聞き流すようす
- 24 ……時無呼吸症候群
- 25 歌舞伎や浄瑠璃などの演劇

## 第325回 クロスワードパズル



《第324回の答え》  
サンゴシヨウ(サンゴ礁)

### 《応募方法》

ハガキに第325回クロスワードと明記し、答えを記入下さい。住所と氏名(匿名を希望する場合はペンネーム)を必ずご記載ください。

### 《しめきり》

2026年9月27日当日消印まで有効

### 《送り先》

〒371-0811前橋市朝倉町830の1 群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》 正解者の中から抽選で5人に図書カード500円分を進呈

### 《323回の当選者》

(①応募総数②正解者数③当選者数)

①34通②34通③5名

大賀孝道(伊勢崎市) M子(前橋市)

野菜くん(前橋市) ばあばの娘(前橋市)

春山祐一郎(太田市)

|                         |                         | 時間帯 | 月                                                                                                                                                                 | 火                  | 水                  | 木                    | 金                    | 土                                                                                               |
|-------------------------|-------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内科／総合診療科                | 初診外来                    | 午前  | 小林 捧                                                                                                                                                              | 小林                 | 小野                 | 渡邊（2・4）<br>捧（1・3・5）  | 小林（1・3・5）<br>保田（2・4） | 大宮                                                                                              |
|                         |                         | 午後  | 井上（1・3）<br>瀧口 由（2・4・5）                                                                                                                                            | 工藤 瑞               | 大宮                 | 小泉（1・3・5）<br>井上（2・4） | 橋爪                   |                                                                                                 |
|                         | 総合診療科                   | 午前  | 保田<br>瀧口 由（1・3）                                                                                                                                                   |                    | 宮澤                 | 小林<br>瀧口 由           | 瀧口 由                 |                                                                                                 |
|                         |                         | 午後  |                                                                                                                                                                   |                    |                    | 捧                    |                      |                                                                                                 |
|                         | 内科                      | 午前  | 瀧口 道                                                                                                                                                              | 瀧口 道（2・4）<br>工藤    | 瀧口 道<br>高柳（2・4）    |                      | 瀧口 道                 | 瀧口 道                                                                                            |
|                         |                         | 午後  | 田ヶ原<br>根井／廣神                                                                                                                                                      | 野本                 | 野本<br>三浦           |                      | 田ヶ原<br>橋爪            |                                                                                                 |
|                         |                         | 夜間  |                                                                                                                                                                   |                    | 三浦                 |                      |                      |                                                                                                 |
|                         | 内科/心療内科                 | 午前  | 鈴木（1・2・3・5）                                                                                                                                                       | 鈴木                 | 鈴木                 |                      | 鈴木                   | 鈴木（1・4・5）                                                                                       |
|                         |                         | 午後  |                                                                                                                                                                   | 鈴木                 |                    |                      | 鈴木                   |                                                                                                 |
|                         |                         | 夜間  |                                                                                                                                                                   | 鈴木                 |                    |                      |                      |                                                                                                 |
|                         | 糖尿病                     | 午前  | 深津                                                                                                                                                                | 深津                 |                    | 松本                   | 深津                   | 渋沢（4・5）                                                                                         |
|                         |                         | 午後  |                                                                                                                                                                   | 深津 岡田              |                    | 深津・高橋                | 登丸                   |                                                                                                 |
|                         | その他外来                   |     | 甲状腺 火曜日午後・木曜日午前、午後・金曜日午後・土曜日午前（4・5） 呼吸器 火曜日午前（1・3・5）・土曜日午前（3）<br>循環器 火曜日午前・木曜日午後・金曜日午後（1・3・5）・土曜日午前（1・3） 肝臓 水曜日午後<br>嚥下 金曜日午後（1・3・5）                              |                    |                    |                      |                      |                                                                                                 |
| 小児科                     | 小児一般<br>（夜間17：00～18：30） | 午前  | 矢島 齋藤 佐藤                                                                                                                                                          | 矢島                 | 齋藤 佐藤              | 矢島 齋藤                | 矢島 齋藤                | 齋藤 佐藤                                                                                           |
|                         |                         | 午後  | 矢島                                                                                                                                                                | 齋藤                 | 齋藤                 |                      | 齋藤                   |                                                                                                 |
|                         |                         | 夜間  | 矢島                                                                                                                                                                | 齋藤                 |                    | 齋藤                   |                      |                                                                                                 |
|                         | 予防接種                    | 午後  |                                                                                                                                                                   | ●4週は15時迄           | ●（1・2・4・5）         |                      |                      |                                                                                                 |
|                         | 小児専門                    |     | アレルギー外来 木曜日午後（1・2・4・5）・金曜日午後（2・3・4・5） 喘息 火曜日夜間（1・3・4・5）・金曜日夜間（1・2・4・5）<br>神経発達 月曜日午後（2・4）・月曜日夜間・木曜日午後（けいれん外来 金曜日夜間（1・2・4・5）<br>精神衛生相談 月曜日午後・金曜日午後 乳児健診 金曜日午後（2・4） |                    |                    |                      |                      |                                                                                                 |
| 整形外科                    |                         | 午前  | 岩森 下田                                                                                                                                                             | 岩森 下田              | 岩森 下田              | 岩森                   | 岩森 下田                | 長谷川(1)岩森(3)<br>下田(4)                                                                            |
|                         |                         | 午後  | 岩森                                                                                                                                                                | 岩森                 | 岩森(手術時、休)          | 岩森                   | 岩森                   |                                                                                                 |
| 産科・婦人科<br>予約外は電話で相談下さい。 |                         | 午前  | 北原<br>（2・4 10時～）                                                                                                                                                  | 北原（10時～）           | 北原（9時30分～）<br>予約のみ | 北原 予約のみ              | 北原（9時～）              | 北原（1・3）<br>西出（4）                                                                                |
|                         |                         | 午後  | 北原                                                                                                                                                                | 北原                 |                    | 北原（1・3）              | 北原                   | <br>前橋協立病院 |
|                         |                         | 夜間  |                                                                                                                                                                   |                    |                    |                      | 北原（17時～18時半）         |                                                                                                 |
| 外科                      |                         | 午前  |                                                                                                                                                                   | 飯島 哲               | 飯島 哲               | 飯島 哲                 | 大島                   |                                                                                                 |
| 乳腺外科                    |                         | 午後  |                                                                                                                                                                   |                    |                    |                      | 長岡                   | <br>交代制    |
| 眼科                      |                         | 午前  |                                                                                                                                                                   | 山田                 |                    | 山田                   | 山田                   |                                                                                                 |
| 骨/皮膚科                   |                         | 午前  |                                                                                                                                                                   | 茂木（骨）<br>（8時半～10時） |                    | 工藤 隆（皮）              |                      |                                                                                                 |
| 健診                      |                         | 午前  | ●                                                                                                                                                                 | ●                  | ●                  | ●                    | ●                    |                                                                                                 |

診療所／クリニック

風邪症状のある方は来院前にお電話下さい。

|                                                                                                             |    | 時間帯         | 月                  | 火                    | 水                 | 木                         | 金                     | 土                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------|--------------------|----------------------|-------------------|---------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
| 太田協立診療所<br>☎ 0276-45-4911<br>午前 8：30～12：00<br>午後 14：00～17：00<br>夜間 17：00～18：30                              | 午前 | 午前          | 加藤<br>遠藤<br>朱（2・4） | 加藤<br>遠藤             | 加藤<br>小泉          | 遠藤<br>服部                  | 加藤<br>遠藤              | 遠藤（1・3・5）<br>加藤（3・4）<br>堀口（3）<br>吉岡（1・4・5） |
|                                                                                                             |    | 午後          | 小泉                 | 遠藤（14時～）             |                   | 増田<br>遠藤                  | 加藤（15時～）              |                                            |
|                                                                                                             | 夜間 | 夜間          |                    | 加藤（1・2・3）            |                   |                           |                       |                                            |
|                                                                                                             |    | 内視鏡<br>訪問診療 | 加藤                 |                      | 野田（7・9・11月）<br>加藤 | 益田（隔週）                    | 櫻井<br>遠藤              | 小澤                                         |
|                                                                                                             |    |             |                    |                      |                   |                           |                       |                                            |
| 前橋協立診療所<br>☎ 027-231-6060<br>午前 9：00～12：00<br>午後 15：30～17：00                                                | 午前 | 午前          | 高柳（11時迄）<br>井上     | 高柳（11時迄）<br>竹内       | 桑原<br>谷口          | 高柳（11時迄）<br>井上            | 高柳（11時迄）<br>桑原        | 5日：谷口<br>19日：高柳<br>26日：井上                  |
|                                                                                                             | 午後 | 午後          | 高柳                 | 桑原                   | 井上                | 井上（1・3）<br>谷口（2）<br>桑原（4） | 井上                    |                                            |
|                                                                                                             | 夜間 | 夜間          | 高柳（17時～18時半）       |                      |                   |                           | 高柳（17時～18時）           |                                            |
| 桐生協立診療所<br>☎ 0277-53-3911<br>午前 8：30～12：00<br>午後 15：00～17：00<br>夜間 17：00～19：00                              | 午前 | 午前          | 西上                 | 天貝（1）<br>西上（2・3・4・5） | 西上                | 鈴木（1・2・3・5）<br>西上（4）      | 小林（1・3・5）<br>内科医（2・4） | 西上（1・3）<br>片岡（4・5）                         |
|                                                                                                             | 午後 | 午後          | 西上                 | 西上（2・3・4・5）          | 西上                | 西上                        | 西上                    |                                            |
|                                                                                                             | 夜間 | 夜間          |                    |                      |                   | 西上（2・4）                   |                       |                                            |
|                                                                                                             |    |             |                    |                      |                   |                           |                       |                                            |
| 協立歯科クリニック<br>☎ 027-265-6601<br>午前 8：40～12：00<br>午後 火・金12：30～<br>月・水13：30～<br>木15：00～16：30<br>夜間 17：30～20：00 | 午前 | 午前          | 半澤<br>萱間           | 半澤<br>萱間<br>（2・4・5）  | 半澤<br>萱間          | 半澤（1・3・5）<br>萱間           | 半澤（2・3・4・5）<br>萱間（1）  | 半澤（1・3・4・5）<br>萱間（2・4・5）                   |
|                                                                                                             | 午後 | 午後          | 萱間                 | 萱間                   | 萱間                | 萱間                        | 萱間                    |                                            |
|                                                                                                             | 夜間 | 夜間          |                    | 萱間（1・3）              |                   |                           | 半澤（1）<br>萱間（2・3・4・5）  |                                            |

表中（ ）内の数字は、開催週。 国民の休日は休診。 歯科クリニックは、第2土曜日も診察。年末年始（12月30日～1月3日）は休診。