

2025年
9月号
713号



群馬中央医療生活協同組合

発行 ☎371-0811
前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子
TEL 027-265-3531



くらしと健康

●組合員：35,105人

(前橋・伊勢崎地域：26,191人／太田・館林地域：5,784人／桐生・みどり地域：2,994人／その他の地域：136人)

●出資金：9億7,084万6,800円 ●平均出資金：27,655円

2025年7月末現在

Health Co-operative



特集
診察室

くらしを支える訪問診療

..... 1～2



表紙の写真

足尾松木沢です。黒いズリは足尾鉾山閉鎖後、海外から輸入した鉾石を精錬した後のスラグです。松木沢には市民団体が運営する「みちくさ」というおやすみ所があり、土日に開館しています。

撮影者：黒崎晴夫（組合員）

CONTENTS

くらしを豊かに医療福祉の学校.....	3
カスミ相生店でほっこり健康タイム.....	4
こどもたちの笑顔あふれる！.....	4
戦争をさせないための対話を.....	4
被爆80年二度と悲劇をくり返さないために...	5

くらしを支える訪問診療

平均寿命が伸び、在宅でくらし続けることを支えるための医療介護サービスの需要が高まっています。通院が困難となった際には病院や診療所での診察以外にも訪問診療という選択肢もあります。前橋協立病院で総合診療医を務める保田医師が訪問診療の知識を紹介します。

前橋協立病院 医師

保田 和奏



訪問診療とは

「訪問診療」をご存じですか。聞いたことがあるけれど、実際どういうものなのか知らないという方も、まだ多いかもしれません。年齢を重ねたり、病気の後遺症があったり、様々な理由で通院が難しくなった時に、住み慣れ



た環境にしながら適切な医療を受けることができるのが、訪問診療です。

一般的には、月に1回から2回、自宅や入所中の施設に定期的に訪問し、体調確認や必要なお薬の処方、血液検査などをします。24時間体制の契約をしている方の場合は、定期の訪問診療以外に、体調が悪いときには休日や夜間でも電話相談や臨時の訪問（往診）を受けることができます。

訪問診療でできること・できないこと

訪問診療と聞いて、自宅でできることってあまりないのでは。と思われるかもしれませんが、訪問看護ステーションと連携することで、点滴や酸素吸入など、病院で受ける処置と遜色ない治療を受けることができます。一方で、入院中のようにナースコールを押せばすぐに看護師や医師が来るというわけではありませ

ん。20分～30分あれば看護師がご自宅に伺える場合が多いですが、医師の往診にはもう少し時間がかかってしまうことが多いです。緊急時には救急車で病院に来ていただく場合があります。しかし、症状が軽いうちに早めの対処ができれば、高齢者に多い肺炎や尿路感染症といった病気も入院せずに治療できることがあるため、短期間に入退院を繰り返している方にも、訪問診療のメリットは高いと思います。

最期まで家で過ごす選択肢を

がんや心不全、老衰などの緩和ケアや看取りにも対応しています。約6割の方が自宅で最期を迎えたいというアンケート結果がある一方で、実際に自宅で亡くなっている方はまだ2割に満たないのが現状です。もちろん気持ちは様々に揺れ動きますので、亡くなる直前になって病院の方が安心できると思う方もいるでしょう。それでも、訪問診療という選択肢を知っておいていただくことで、最期まで自分らしく過ごせる方が一人でも増えたら嬉しいです。

時々入院ほば在宅を支える連携

当院は、「在宅療養支援病院」として、病院から24時間体制の訪問診療だけでなく、在宅療養中の緊急受診や入院受け入れも積極的におこなっています。普段は住み慣れた環境で生活しつつ、調子が悪いときは入院で集中的に治療し、早期に退院支援することで、なるべく生活機能を低下させずに在宅へ復帰していただくことを目指しています。そのために地域の診療所や介護施設、訪問サービス事業所と日頃から連携し、患者さんの情報共有に努めています。臨時の往診については病院



での診療をしながらになるため、訪問診療専門の診療所などに比べると、時間がかかるかもしれません。一方で、当院から訪問診療をしている患者さんの場合は、入院後も同じ医師が継続して診療することが多く、患者さんやご家族とスタッフの関係性を維持しながら診療できるメリットもあります。

あなたの“パートナー”を目指して

全国的には、診療所の約20%、病院の約30%が訪問診療に対応しているとされ、需要の高まりによって訪問診療専門のクリニックも増えてきています。訪問診療を受けられるのは、原則としてその医療機関から半径16km以内に住んでいる方です。病院や診療所によって、対応可能な距離はもっと短い場合もありますし、対応できる医療処置の内容や連携している施設が異なる場合もあります。興味がある方は、まず現在のかかりつけの先生やケアマネジャー、病院の相談員などに相談してみてください。患者さんやご家族にとっての訪問診療医が、療養生活を支え信頼されるパートナーとなれることを願っています。

くらしを豊かに～医療福祉の学校～

7月18日と25日に『くらしを豊かに～医療福祉の学校～』を開催しました。「住み慣れたまちで、健康にくらしていくために、ひとりひとりができるまちづくりを一緒に考える」をテーマに、18人が参加しました。1日目は「住み慣れた地域で自分らしく、くらし続けるには」、2日目は「地域で自分らしくくらすことを支えるために」をテーマに学習し、グループワークでは、事例をもとに地域でどのようにすればその人を支えられるかを話し合いました。参加された方々から、困りごとや今後やってみたいことが出されました。「近所ではあまりつながりがなくて、寂しい時もある」とお話されてる方がいました。このような機会が一つのきっかけとなり、地域のつながりづくりの一つになればと思います。

在宅介護支援センター朝倉 宮下 康史



希望を持って頑張ろうと思えた

佐藤 美希恵

医療福祉の学校に参加してとても良かったです。夫婦2人では解決できないような事も前向きにやっていけると考えることで、何とかすると勇気をもらえました。歳を重ねると体が思うように動きません。つい最近まで思ったことを行動出来ていたのに、今は諦めなきゃならない。そのことで落ち込むことが多くありました。ですが、参加者の方が一人暮らしでも元気に過ごされている様子を聞き、自分も元気に過ごしたいと思えたのです。

私の趣味はもともと、レザークラフトやパッチワークです。週3回通っているデイサービスでも、ミシンで作った袋や小物をバザーに出したことがあります。デイサービスではとても親切にしていますが、これからは表に出る機会を増やしたいと思います。

今回、他の人の悩みも聞いて自分の気持ちの持ち方が大切なのだと感じました。

新任理事紹介

現役時代は、コンピューターで動かす工作機械を操作して、医療や自動車関連部品を作る仕事をしていました。物づくりの特技を活かし、子どもの居場所「ひろせ川教室」の棚やパーテーション、輪投げ台を作ったり、素人大工のボランティアをおこなっています。趣味を活かして皆さんの手助けが出来ればと、思っています。アッ!! 年齢はもうすぐ70歳です!



前橋区域
野村 正孝 理事

医療生協をよく理解できないまま理事になりましたが、様々な会議に参加する中で、生協活動が多岐に渡っておこなわれていることを知り驚いています。

活動内容を知り、基本は地域の方々とつながりの大切さなのではと感じています。医療生協への理解を深め、活動に貢献できるように努めていきます。



前橋区域
平野 弘 理事

カスミ相生店でほっこり健康タイム

〈桐生地区〉

毎月1回、職員と相生支部の組合員さんがタッグを組んで健康チェックをスーパーでおこなっています。素敵な笑顔で呼びこんでくれる組合員さんのおかげで、足を止めてくださる方もいます。会場は桐生協立診療所の近く。「診療所から来ました」とお声がけすると、「あ～！あの評判のいいところね！」と嬉しいリアクションも♡

後日、健康診断やデイサービスさくらの見学に来た方もいました。



笑顔あふれる！こども保健教室

〈中毛地区〉

8月1日に前橋協立病院と協立歯科クリニックの協力のもと開催しました。小学生17人、保護者11人が参



加しました。歯科衛生士による「ストロー吹き矢」や「むくむくおばけづくり」で口まわりの筋肉について学び、保健師からは紙芝居で早寝早起き朝ごはんの大切さを学びました。臓器パズルには大苦戦！小児科の医師と答え合わせをしながら一つひとつの臓器の働きを学ぶことができました。病院探検では、検査室やレントゲン室の見学、リハビリ体験をおこないました。自分の身体のしくみや大切さを知る良い機会になりました。また保護者のみなさんには健康チェックを受けていただき、日頃、後回しになりがちなの自分の健康を見直す機会としていただきました。

理事 青木由紀子

戦争をさせないための対話を

〈菰川南支部〉

長崎に原爆が投下された8月9日、「第4回戦争の記憶を風化させないつどい」を開きました。中高生や初参加の組合員など参加者は40人を超え、「草の根の運動」に広がりが見えてきました。

栗田浩志さん（東長岡町）が、終戦直前の8月14～15日に米軍のB29が市内に投下した「M69焼夷弾」の実物（2.7kg・信管抜き）を持参して講演しました。「焼夷弾」の構造を説明した上で、「なぜこれが投下されたのか。それは日本の木造住宅を焼き尽くすためのものだった。『殺戮爆弾』ともいえる」と指摘。戦争の蛮行さを強く批判しました。戦争体験したという女性は「この爆弾の下で、市民が逃げ惑ったと思うと、胸が痛みます。戦争をさせないための対話を広げたい」と話しました。



理事 團原 敬

今後のイベントのお知らせ

- 10月18日（土）桐生地区 健康まつり 14：00～16：30 桐生協立診療所敷地内
問い合わせ先：桐生地区組合員活動課 TEL：0277-55-5777
- 11月 2日（日）中毛地区 健康まつり 10：00～14：00 前橋協立病院敷地内
- 11月 8日（土）第2回ボッチャ大会 10：00～12：00頃 前橋市立明桜中学校体育館
問い合わせ先：中毛地区組合員活動課 TEL：027-265-3531

被爆80年二度と悲劇をくり返さないために



8月4日～6日に開催された原水爆禁止世界大会の広島大会に当生協から、組合員1人、職員4人が代表で参加しました。参加者の報告を紹介します。



被爆の事実を継承する原爆ドーム

広瀬山王支部 高橋 正江

特に印象に残ったことが2つあります。

一つは、「わたしのねがい」という歌です。これは、小学校3年生の女子が作った曲で、今は5年生になったその子が、とてもきれい

な声で歌ってくれました。心に残る歌詞で、とても感動的でした。

もう一つは、2日目の午前中に見に行った原爆ドームと平和資料館です。平和資料館では、原爆が落ちた瞬間を再現した映像がありました。こんな現実だったのかと、あまりものショックに言葉を失ってしまいました。さらに、被爆したお弁当箱や金庫なども展示しており、その威力のすごさを感じることができました。

現地で見るとこそわかることがたくさんありました。機会があれば、また広島に行つてみたいと思いますし、皆さんもぜひ一度は訪れてほしいと思います。

ふれあいの家六供 レイエス マリア

原爆のことを本や映像で知っているつもりでしたが、実際に資料館を見学し、被爆者の方や国内外の登壇者のお話を直接聞く中で、これは過去の出来事ではなく、今も続く現実なのだと強く感じました。

展示資料や証言から伝わるのは、想像を超える悲しみと苦しみです。病や差別と闘いながらも平和を訴え続ける被爆者の姿に、胸が熱くなりました。原爆は一人ひとりの命と尊厳を奪うものであり、決して許されません。

今も世界には核兵器を持ち、力で支配しようとする国があります。無関心でいることは、再び悲劇を繰り返すことにつながります。

一人の力は小さくても、思いを同じくする人が集まれば大きな力になります。今回の経験を胸に、これからも平和の大切さを周りの人に伝えていきたいと思っています。



平和への願いを千羽鶴に託す井上職員

2025年度自治体健診

初めての健診や不安なことなど、お気軽にご連絡ください。
お問い合わせやご予約については下記にお問い合わせください。

前橋協立
病院

電話：027-265-3511
平日：10時00分～16時30分

太田協立
診療所

電話：0276-45-4911
平日：8時30分～16時30分

前橋協立
診療所

電話：027-231-6060
平日：9時00分～17時00分

桐生協立
診療所

電話：0277-53-3911
平日：8時30分～17時00分

職員募集！

看護師、薬剤師、介護支援
専門員、介護福祉士、事務

2026年新卒採用

看護師、薬剤師
介護福祉士
※社会保険完備

理事会だより

【第3回理事会】7月26日(土)出席理事28名中25名
(主な議題)前橋協立病院変電施設改修に関する件、前橋協立病院ベッド更新に関する件、生協強化月間に関する件、支部活動援助金規定及び班活動規定の一部改定に関する件

読者の広場

—みんなの声—

みんなの俳句・川柳

我が家に月見草が沢山咲いています。でも花は陽が落ちてからでないと咲きません。朝になると花はしぼんでしまうので早朝に起きて写真を撮りました。

(前橋市 シーチャン)

前橋協立病院の小児科の先生方には孫が小さい頃大変お世話になり感謝しております。その孫が現在看護師として働いています。患者さんから尊敬される看護師になれるよう願っています。

(前橋市 中村悦子)

今までつらくしんどい思いをしていましたが、少し明るい未来がみえてきたように思います。これからもっといい事が続きますように。

(太田市 もちだんご)

くらしと健康いつも健康に関する情報をありがとうございます。歯周病予防のことや「おくちボカン」の予防改善の話は、ほんとうに大切だと思いました。

(前橋市 奥野節子)

5月に安中市アイリスの丘で苗を購入した白いひまわりが開花しました。別名ホワイトナイトといわれるとおり、容姿は騎士のたたずまいです。紙面でご覧いただけないのが残念です。

(前橋市 いがりん)

先週、43年の人生ではじめて「抜歯」を体験、部分入れ歯になるとの事なんか寂しい。"特集"の記事しっかり読ませていただきました！「絵手紙」多田野吞平さんの「字」大好きです。すてきですね。

(前橋市 デカマルコ)

伯父がインパール作戦で20才で戦死し、父の悲しむ姿を見ていた。核も戦争も絶対反対です。

(太田市 廣瀬悦子)

寒い暑いと言い乍ら半年過ぎた今日この頃、孫たちの将来は地球がどの様になってしまうのでしょうか。温暖化についてもっと真剣に考えなければと思い、まずは戦争をやめてほしいです。

(前橋市 M子)

高校野球が今熱く、孫も仲間入り甲子園目指しがんばれ！熱中症に気をつけがんばってほしいです。

(前橋市 中島昇子)

淋しさ苦しさ川面に流し老いの道

伊藤 ミツ

芙蓉咲くきれいですねと背中から

浄

足踏みの抜けない俳句秋暑し

麗子

暑すぎるミンミンゼミも鳴かぬ夏

石田 俊彦

後を追う山路の丘にユリ香る

信

草茂るいにしえの家さびしそう

洋子

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

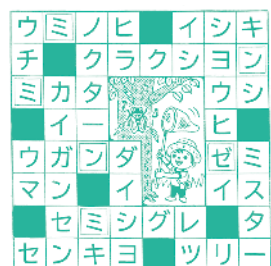
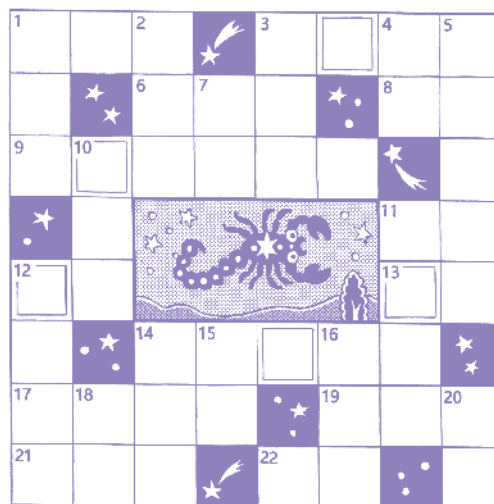
— タテのカギ —

- 1 秋の味覚の一つ
- 2 「利子」とほぼ同じ意味
- 3 ガーネットは……石のこと
- 4 オーケストラでタクトをふる……者
- 5 ドラマで客が好ましくないと思う人物を演ずる役
- 7 「※」は……印
- 10 秋の七草の尾花
- 11 砂漠の中の水のみ場
- 12 ……の目。……一過
- 14 南宗画の略
- 15 炭酸……。プロパン……
- 16 頭にかぶるもの
- 18 応仁の……。壬申の……
- 20 金と桂馬の間に並びます

— ヨコのカギ —

- 1 美川憲一のヒット曲「……座の女」
- 3 立秋が過ぎても暑いです
- 6 母国・故国とも言います
- 8 「新米」は秋の……です
- 9 「ジャコウウリ」の別名を持つ高級果実の王様
- 11 ……の七光大臣もいます
- 12 白糸・那智・袋田など
- 13 「善」の対義語
- 14 シューティングスター
- 17 スタンダードとユゴーは……の作家
- 19 黄白色の花……モクセイ
- 21 パナマ・スエズと言えば？
- 22 鈴……。松……。蓑……

クロスワードパズル 第313回



《第312回の答え》

《応募方法》

ハガキに第313回クロス漢字ワードと明記し、答えを記入下さい。住所と氏名(匿名を希望する場合はペンネーム)を必ずご記載ください。

《しめきり》

2025年9月27日当日消印まで有効

《送り先》

〒371-0811前橋市朝倉町830の1 群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》 正解者の中から抽選で5名に図書カード500円分を進呈

《311回の当選者》

(①応募総数②正解者数③当選者数)

①37通②37通③5名

み〜ちゃんばあば(前橋市) 洞口秋子(前橋市)

原由美子(太田市) 春山祐一郎(太田市)

みのり(邑楽郡)

	時間帯	月	火	水	木	金	土
初診外来	午前	小林 中村	小林	小野	交代制	小林（1・3・5） 保田（2・4）	大宮
	午後	井上（1・3） 瀧口 由（2・4・5）	工藤 瑞	大宮	小泉（1・3・5） 井上（2・4）	橋爪	
内科	午前	瀧口 道	瀧口 道（2・4） 工藤	瀧口 道 高柳（2・4）	西上（1・2・3・5）	瀧口 道 西上（2・4）	瀧口 道 西上（4）
	午後	田ヶ原 松尾/縣	野本	野本 三浦 章		田ヶ原 橋爪	
	夜間			三浦 章			
内科/心療内科	午前	鈴木（1・2・3・5）	鈴木	鈴木		鈴木	鈴木（1・4・5）
	午後		鈴木			鈴木	
	夜間		鈴木				
総合診療科	午前	保田 瀧口 由（1・3）		宮澤	小林 瀧口 由	瀧口 由	
糖尿病	午前	深津	深津		松本	深津	渋沢（4・5）
	午後		深津 綿貫		新井	登丸	
他内科専門外来		甲状腺 火曜日午後・木曜日午前、午後・金曜日午後・土曜日午前（4・5） 呼吸器 火曜日午前（1・3・5）・土曜日午前（3） 循環器 火曜日午前・木曜日午後・金曜日午後（1・3・5）・土曜日午前（1・3） 肝臓 水曜日午後 嚙下 金曜日午後（1・3・5）					
整形外科	午前	岩森 下田	岩森 下田	岩森 下田	岩森	岩森 下田	長谷川(1)岩森(3) 下田(4)
	午後	岩森	岩森	岩森（手術時、休）	岩森(1・2・4・5)	岩森	
小児一般	午前	矢島 齋藤 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	夜間	●	●		●		
予防接種	午後		●4週は3時迄	●（1・2・4・5）			
小児専門		アレルギー外来 木曜日午後（1・2・4・5）・金曜日午後（2・3・4・5） 喘息 火曜日夜間（1・3・4・5）・金曜日夜間（1・2・4・5） 神経発達 月曜日午前（2・4）・木曜日午前・月曜日夜間・金曜日夜間（1・2・4・5） 精神衛生相談 月曜日午後・金曜日午後 乳児健診 金曜日午後（2・4）					
産科・婦人科	午前	北原 （2・4 10時～）	北原（10時～）	北原（9時30分～） 予約のみ	北原 予約のみ	北原（9時～）	北原（1・3） 西出（4）
	午後	北原	北原		北原（1・3）	北原	
	夜間					北原（17時～18時半）	
外科一般	午前		飯島 哲	飯島 哲	飯島 哲	大島	
外科乳腺	午後					長岡	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	
	午後			森			
脳神経外科/骨/皮膚科	午前		茂木（骨） （8時半～10時）	朝倉（脳）	工藤 隆（皮）	朝倉（脳）	太田協立診療所
健診	午前	●	●	●	●	●	

診療所／クリニック

風邪症状のある方は来院前にお電話下さい。

	時間帯	月	火	水	木	金	土
太田協立診療所 ☎ 0276-45-4911 午前 8：30～12：00 午後 14：00～17：00 夜間 17：00～18：30	午前	加藤 遠藤 朱（2・4）	加藤 遠藤	加藤 江田	遠藤 服部	加藤 遠藤	遠藤（1・3・5） 加藤（3・4） 堀口（3） 吉岡（1・4・5）
	午後	小泉	遠藤（15時～）	江田	岡田 遠藤	加藤（15時～）	
	夜間		加藤（1・2・3）				
	内視鏡					櫻井	小澤
	訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
前橋協立診療所 ☎ 027-231-6060 午前 9：00～12：00 午後 15：30～17：00	午前	高柳（11時迄） 井上	高柳（11時迄） 桑原	桑原 谷口	高柳（11時迄） 井上	高柳（11時迄） 桑原	6日：谷口 20日：高柳 27日：井上
	午後	高柳	桑原	井上	井上（1・3） 谷口（2） 桑原（4）	井上	
	夜間	高柳（17時～18時半）				高柳（17時～18時）	
桐生協立診療所 ☎ 0277-53-3911 午前 8：30～12：30 午後 15：00～17：00 夜間 17：00～19：00	午前9時～	西上	内科医（1・2） 西上（3・4・5）	西上	鈴木（1・2・3・5） 西上（4）	内科医	西上（1・3） 片岡（4・5）
	午後15時30～	西上	西上（2・3・4・5）	西上	西上	西上（1・3・4・5）	
	夜間				西上（2・4）		
協立歯科クリニック ☎ 027-265-6601 午前 8：40～12：00 午後 火・金12：30～ 月・水13：30～ 木15：00～16：30 夜間 17：30～20：00	午前	半澤 萱間	半澤 萱間 （2・4・5→9：30～）	半澤 萱間	半澤（1・3・5） 萱間	半澤（2・3・4・5） 萱間（1）	半澤（1・3・4・5） 萱間（2・4・5）
	午後	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間	
	夜間		萱間（1・3）			半澤（1） 萱間（2・3・4・5）	

表中（ ）内の数字は、開催週。 国民の休日は休診。 歯科クリニックは、第2土曜日も診察。年末年始（12月30日～1月3日）は休診。