

# 第712号 8月号 / 2025年

群馬中央医療生活協同組合  
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1  
TEL 027-265-3531  
発行人 長谷川敦子 FAX 027-265-3532  
編集 ぐらしと健康編集委員会  
http://www.kyouritsu.org/

# ぐらしと健康

医療費でお困りの方ご相談ください  
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511  
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911  
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060  
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911  
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

## 原爆の実相を学ぶ

7月19日に群馬県民医連・医療生活協同組合がオンライン形式で開催されました。当生協からは、3会場から72人の職員と組合員が参加しました。講師は村田未知子さん（一般社団法人東友会事務局長・主任相談員）で、「原爆が人間になにをしたか」というテーマでご講演いただきました。学習会後半は、沖縄・辺野古支援や昨年の原水爆禁止世界大会に参加した職員からの報告がありました。

### 一発の原子爆弾が人生を奪う

理事 田嶋 厚子

講師の村田未知子さん  
は40年以上も被爆者の相談を受けている方です。相談にのったカエルは五千を超えるそうです。講演時間の大半を使って紹介された事例から、たった1発の原子爆弾がその後の人生・生活・生業を変えてしまったと痛感します。それぞれが心痛む話で、その方々と対話された村田さんのお気持ちはいかばかりかと想像します。いくつか紹介します。▼鼻出血が毎日あつ

て、輸血が必要な方。売血を手に入れなくてはならず、妻が街で稼いだお金を血を買ったとのこと。▼妻にも被爆したことを内緒にしていた方は、検診も受けずに亡くなったとの話▼25才のときに被爆した方は母親を探しに広島に行つて被爆、その後はずっと1人で病気を社会と闘つて、村田さんに「私が亡くなつてもひとりぼっちにしないでね」と言ったそうです。その言葉がきっかけで被

### 「原爆が人間になにをしたか」 被爆相談員の証言を聞いて

富士見支部 松村 岩雄

戦後、大勢の被爆者が東京に移り住み、その人たちが1958年11月に「東京都原爆被害者協議会」を結成して相談所としての活動を続けています。

その相談員として43年間被爆者の声を聴きアドバイスを続けてこられた村田未知子さんは、その中から7人のことを語られました。村田さんに話

み、話したあとは二度と相談所を訪れなかつた被爆者のMさんは、被爆者である夫の輸血用血液を手に入れるために街角に立つてお金を稼ぎ売血を手に入れたそうです。そんな風に稼いだお金であることを知つたら夫はどんなに切なかつたでしょう。何万もの被爆者が苦し



このような重い相談を受けた村田さんはその人達にどんな言葉をかけるのだろうかと。質疑応答で同じ様な質問があり、「あるがままを受けて、あるがままに返す」とおっしゃっていました。私も深く納得しました。

私たちにできることは、一人ひとり小さくても、集まることで力を発揮します。「原爆は反対!!今すぐにでも平和の道へ」と行動することだと思えます。今日の話を聞いて、少しまた、元気をもらいました。

### 平和への思いを新たに

広瀬訪問看護ステーションたんぼぼ 中林 佑美

世界では今も4千発の核兵器が発射可能で、核のタブーが壊されようとしています。原爆の悲惨さを自分の記憶で伝えられる人は90歳以上になり、少なくなつてきています。後半の指定報告では辺野古支援連帯行動や原水禁世界大会に参加された3人の報告がありました。今の日常があるのは当たり前ではないこと、平和を守るために行動しなければいけないことを改めて痛感したという内容でした。

戦後80年を生きる今、平和を守り続けるために声をあげて行動することの必要性、戦争の悲惨さや核の実態を知り次の世代に伝えていかなければいけないと強く感じました。

### 紙面変更のお知らせ

「ぐらしと健康」は9月号より紙面を大幅リニューアルします。今後も、日々のぐらしや健康に役立つ記事をみなさまに届けていくことはもちろん、わかりやすさを大切に、より多くの人に手に取ってもらい、関心をもってもらえるような紙面づくりを心がけていきます。

### ちやうしんき

NATO加盟諸国が軍事費をGDPの5%以上とする方向で調整を進めると報じられていた。トランプ米大統領が求め、従軍が求む、防衛に協力しないと脅しをかけた。同日日本もまた同様の要求を受ける。日本の国防費は前年から1.2倍に増えて、2025年にはGDPの1.8%となつていく。この比率で増加し続けるとすれば2030年代の初めにはトランプの要求に添うものとなるだろう。▼アメリカはもともと、NATO諸国や日本までもが、このように軍事費を増やせば、それに脅威を感じる国々もまた同様に軍備を増強する。世界で圧倒的な規模を誇るアメリカの軍需産業は活気づき、潤い、トランプはほくそ笑むだろう。しかし、このようなイタチゴッコの競争が人類の未来をどこに導くのか。一方で、すでに医療、介護、福祉をはじめ多くの分野で国民生活は犠牲を強いられ、生協の総代会において、富士見支部の総代から「憲法9条の碑を建設しよう」との提案がなされた。まさにいま、世界中で戦争をはじめ、世界9条および国連憲章に基づいて、「戦争による国際紛争の解決」に声高らかに異議を唱えることが求められており、それが憲法に述べられている「国際社会で名誉ある地位をえる」となるのだと考える。私を含めて「9条の碑」建設の運動に深く賛同する人も少なくない。 (瀧口道)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

# 2025年度 国民平和 大行進に参加しました

今年も核兵器廃絶を願う国民平和大行進が各地で行われました。前橋、太田、桐生、伊勢崎の様子をご紹介します。

## 心ひとつに歩む平和大行進（桐生）

桐生地区では、7月14日（月）に平和を願う地域の皆さんとともに歩きました。昭和公民館を出発し、途中で何度も水分補給をしながら、一步一步歩みを進めました。毎年、加茂神社では大きな樹木の木陰を抜ける心地よい風に癒され、疲れが和らぎます。松原橋付近ではスタンディングを行い、行き交う車に向けて平和を訴えました。太田に到着するころ、さっと雨が降り出しましたが、無事に太田に引き継ぐことができました。出発式には21人が参加し、行進者は少なめでしたが、今年も無事に平和のタスキをつなぐことができました。



## 意気揚々とさわやかに行進（伊勢崎）

戦後80年の節目の年、どんな暑さになるのか心配しながら7月13日（日）の平和行進当日を迎えました。今年は参議院選挙の期日前投票と日程が重なり、出発地点となる伊勢崎市役所の駐車場は混んでいました。出発前集会であいさつした通し行進の青木さんは87歳とのことで驚きです。市役所ロータリーで市長も入って記念写真を撮り、たくさんの方の見送りに励まされて、意気揚々と出発できました。幸いにも曇り空の中、先導車から流れるさわやかな歌声の中を気持ちよく、核兵器禁止の旗を振りながら歩きました。途中休憩がないとの説明に、大丈夫かなと不安でしたが、赤信号で止まっては水分補給し、街路樹の木陰が気持ちよく、文化ホールまで一時間、無事に歩くことができました。その後、あずま支所まで車移動し、スタンディングで通る車にアピールしました。時には車から手を振ってくださる方もいて、「ありがとうございます！」の声が出ます。マイクを握った方の訴えに心動かされ、充実した平和行進でした。また来年も、元気で参加したい。



理事 工藤 玲子

## 核兵器もない、戦争もない、 平和な世界を願いアピール（前橋）

7月12日（土）前橋～伊勢崎の平和行進を行いました。前日まで猛暑が続いていましたが、当日は肌寒いくらいの涼しい空気の中、絶好の平和行進日和となりました。群馬中央医療生協からは組合員や職員を含む参加者44人が「核兵器もない、戦争もない、平和な世界」を願い、想いをつなげるために出発しました。行進は国道50号からけやきウォーク西側を通り前橋協立病院までアピールしながら進みました。前橋協立病院の敷地にある生協会館では、長谷川専務理事からの激励を受け、戦後80年の節目として群馬中央医療生協として組合員1人、職員4人を原水爆禁止世界大会へ代表派遣することが報告されました。世界大会へ参加する職員の井上さん、松井さん、マリアさんからも意気込みが話されました。

日本の戦後がこれからも長く続くこと、世界の争いが一日でも早く終息するために、私たちが出来ることとして平和のアピールを続けていきます。



## 沿道の小中学生も手を振ってくれ、 元気に行進できました（太田）

7月14日（月）邑楽館林コースは22人、7月15日（火）太田埼玉コースは24人が参加し、引継ぎが行われました。今年は終戦から80周年の節目の年でもあり、昨年12月には被団協（日本被爆者団体協議会）がノーベル平和賞を受賞し、世界中から大きな注目をうけました。各コースの出発式には、市長、町長（代理含む）、議会の議長、議員のみなさんのあいさつをいただきました。



## 原水爆禁止2025世界大会

わたしたちが群馬中央医療生協を代表して参加します。

原水爆禁止世界大会の参加報告を8月28日（木）13時30分から前橋協立病院敷地の生協会館組合員ホールで行います（太田・桐生はオンラインでつなぎます）。

組合員代表



高橋 正江さん  
（中毛地域）

職員代表



中林 佑美さん  
（看護師）



職員代表（左から）  
レイエスドウラ  
ントマリアアン  
トニエタさん  
（介護福祉士）  
井上 七彩さん  
（医療事務）  
松井 彩乃さん  
（医療事務）

# 前橋協立病院 改修工事開始



病院南側の工事予定箇所



会館の工事予定箇所

前橋協立病院及び、敷地内の生協会館の改修工事が始まりました。7月10日(木)から病院南側を、生協会館は7月14日(月)から建物を囲むように足場が組み立てられています。病院防水工事は、現在緊急性の高い部分から開始していま

すが、8月中旬からは、病院全体に展開していきます。2025年度末までに、壁面補修、塗装工事も実施します。工事車両の出入りや、工事に伴う音などでご不便をおかけいたしますが、安全対策を徹底して作業をすすめていきます。

6月には、既にエアコンの入れ替え工事も進んでいます。8月には、患者さんが療養に使用するベッドの一部入れ替えもおこないます。前橋協立病院や生協会館をご利用になる方々に、より良い環境を提供していくよう整備をすすめます。

組合員・事業利用者の皆様の出資へのご協力よろしくお願い致します。

# 栗生楽泉園ハンセン病 フィールドワークに参加して

2025年6月26日に群馬民主医療機関連合会主催のハンセン病フィールドワーク(FW)が開催され、当生協から5人の職員が参加しました。参加者の感想を紹介します。



生協本部 清水緋沙子

生協に入職して10年目になりますが今回が初参加でした。往きのバスで栗生楽泉園についての簡単な紹介と当時・現在の園の関係者に行われたインタビューのビデオを見ましたが、その内容が衝撃的でした。ハンセン病患者やその家族に対する当時の人権侵害の甚だしい扱いもそうですが、何よりもハンセン病の治療薬が開発されても、なかなか薬が出回らず患者が国に対し闘わなければ十分な量を得られなかったというのが驚きでした。また、ハンセン病が完治しても園で最期を迎えた元患者がインタビューで、「病気が治ったって、故郷になんて帰れないよ」と話されていたのも心が締め付けられました。

栗生楽泉園や資料館、重監房跡地を見学しましたが、やはり一番印象に残ったのが当時の人が書き残した記録です。栗生楽泉園では療養所とは名ばかりで患者が園内の多くの労働を強制されたのですが、当時の生活を手記に残した人がいて、それが一部掲載されていました。当時の患者をとりまく劣悪な環境や扱いが生々しく記されていて今も心に残っています。

今回、FWに参加して多くの衝撃的なことを目にしました。楽しいことではなく、悲しみや恐怖を多く感じる体験でした。しかし、参加して、知ることができてよかったと思います。医療関係者でなくともハンセン病やその患者に起こった歴史について一度は学び、資料館へ訪れるべきだと思いました。



## 新任理事紹介

2025年6月21日(土)の通常総代会で新任の理事が選任されました。新たに非常勤理事となった5人を8月号と9月号で紹介致します。



伊勢崎区域

古郡

真美

昨年の夏に友人から「ひろせ川教室のスタッフが足りないんだけど、手伝ってもらえない？」と、お声掛けをいただき、夏休み中のひろせ川教室を見学に行ったのが医療生協との出会いです。その後、10月から正式にスタッフとして子ども達の見守りをしていきます。未就学児から中学生までたくさんのお友達とふれあい、元気をいただいております。地域の皆さまの健康づくり、誰もが安心して暮らせるまちづくりの微力ながらお役に立てればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



太田・館林区域

團原 敬

蕪川南支部の支部長2年目です。澤田憲一前理事のバトンを引継ぎました。群中生協事務局組合員活動課の業務に準じた仕事を栃木保健医療生協で7年間ですが経験してきました。現在の医療生協運動は、組合員を基礎に大きく発展していると実感しています。微力ですが、その支えになればと思います。顔をみたら声をかけてください。



太田・館林区域

栗原 猛

東毛地区で15年ほど福祉全般のボランティアをしています。

た。少子高齢化が加速するなか、社会の「健全」を維持するには、「組合」の力が大きな助けになると実感しています。全ての世代の人たちが、心身ともに健康でいられる、平和で住みよいまちづくりを目指して、みなさんと一緒に、楽しく、ささえ合いの輪を広げていきたいです。よろしくお願ひします。

# 特集

## グリーンケアで

### 寄り添い続ける

#### 第12回遺族会を開催



前橋協立診療所  
看護師長

高山 久江

前橋協立診療所では、毎年「遺族会」を開催しています。今年も、6月7日(土)に生協会館・組合員ホールでおこないました。診療所が大切にしている「遺族会」の目的や内容をご紹介します。

#### グリーンケアとは

グリーンケアという言葉をお聞きになったことがある方ですか。人生における大切な時間を共有した方を亡くされた後には、心身の不調がみられることが多くあります。その多くはグリーフ(悲嘆)と呼ばれる誰しもが経験しうる正常

な反応です。精神的なストレスがつのることで、様々な症状を引き起こす原因となります。大切な方を失った経験によるストレスは簡単には軽減されません。その為、同じ経験をもちの方々とつながり、気持ちを共有することや、サポートが死別の経験や思いに寄り添い、喪失から立

#### 私たちが目指す

##### 診療所

訪問診療が終了となりお付き合いがなくなってしまうと、別れの瞬間だけが看取りではありません。その後のケアも、医療の延長線にあると私たちは考えています。遺族会はグリーンケアの一環として開催し、地域に根ざした診療所として、ご家族と長く関わり続けていきたいとい

#### 「遺族会」で

##### 再びつながる

うのが私たちの目指すところでもあります。

前橋協立診療所では毎月約240件の訪問診療を行い、その中で昨年度は24人の患者様をお看取りさせていただきました。毎年行っている「遺族会」は訪問診療を受けていた方が対象で、前年度に在宅で大切な方をお見送りされたご遺族の方、関わってくださった訪問看護、ケアマネジャーにお声をかけ、今年度は16人の方にご参加いただきました。この「遺族会」は亡くなられた方を偲ぶと共に、ご遺族が気持ちを語り合い、医療スタッフと再会し、ともに過ごした時間を振り返る場です。参加された方から、介護中には話せなかった思い、苦勞話、介護を終えた今、どのようにお過ごしになっているかなど、実際にお顔を拝見しお話を伺うことができます。

#### ご遺族のお言葉に 救われ支えられる

参加されたご遺族のお言葉です。「子どもの頃父はとても寡黙で甘えることができなかった。父の希望の自宅で介護ができて恩返しができたと感じている。」「100歳まで生きることが出来ました。私が手術で数日家を空ける時、施設など利用せず自宅でお過ごせたのも皆さんのおかげです。」「父の望む生活を最後まで送らせてあげることができた。」「私も子ども達も全力で介護した。一日でも長く生きてもらいたい気持ちで。」「また過去には、「この会に参加して他の方の話を聞き、私の父に対しての対応はあれで良かったのではないかな」と思えた。」と語ってくださいました。私たち看護師も、「あの時の対応は良かったのだらうか」と自問する中、ご家族の言葉、在宅スタッフのお気持ちを伺うことで救われることもありま

#### 寄り添う

##### 気持ちを形に

今年度の司会は昨年度の遺族会OBが務めてくださいました。準備段階から積極的に関わっていただき、職員発信だけでなく、理想の形に近づいたのではないのでしょうか。また、職員で構成されたバンドが、「上を向いて歩こう」「涙そうそう」を演奏しました。メンバーそれぞれが地道に自主練を重ね、参加者の皆さんとの合唱が実現したことで、とても温かい時間が流れるのを感じました。

亡くなられた方への敬意と、ご遺族へ寄り添う気持ちを、遺族会という場を通して形にできるような今後も真摯に努めてまいります。



# 地域活動アラカルト

## じゃがいも・どろんこ・ 子どもの笑顔

前橋地区 ひろせ川教室

6月6日の夕方、子どもの居場所『ひろせ川教室』から27人の子どもが参加し、じゃがいも掘りを行いました。「今年もじゃがいも掘りにおいで」と、市民農園で野菜作りをしている組合員さんから声をかけていただきました。

軍手とビニール袋を片手にウキウキしている子どもたちは、たい肥の山に登って虫を見つけたり走り回ったり。広い畑を前にはしゃぐ様子は、日ごろ見られない子どもの姿でした。いよいよ、じゃがいも畑の黒いマルチシートをはぎ取ると、われ先に掘るぞ！という感じで土の中からじゃがいもを掘り出します。

時間にすれば30分と短いですが、家でも学校でも泥を触って過ごすことはほとんどない子どもたちにとって、友達や仲間と楽しくじゃがいも掘りが出来たことは貴重な体験となりました。また、学年の違いも関係なく交流する姿を見ていると、周りの人とつながる力が強いと感じます。今後も、地域づくりとして子どもの居場所支援やつながりづくりを地域のみなさんと一緒に続けていきたいと思えます。



## 戦後80年、心ひとつに ～みんなで楽しむ ピースコンサート～

桐生地区

今年は戦後80年という節目の年。平和への思いを新たに  
する機会として、今年も7月19日（土）に桐生協立診療所  
の外来待合室で「ピースコンサート」を開きました。41名  
の方が参加してくださいました。参加費は原水爆禁止世界大  
会への代表派遣に役立ってます。

オープニングは、桐生・みどりアコーディオンサークルの  
みなさん！軽快なリズムにのって、「青い山脈」や「高原列  
車は行く」など懐かしい4曲を、アコーディオンの伴奏に合  
わせてみんなで歌いました。その後、2曲の独奏があり、素  
晴らしいタンゴの演奏に心が弾みました。次に登場したの  
は、新婦人桐生・みどり支部の朗読小組・はぎの会のみなさ  
ん。「平和への願いをこめて」というテーマで、7人が心を  
込めて朗読。二度と戦争を繰り返してはいけない、そんな思  
いを胸に刻みました。  
あっという間の1時  
間半。今年もこの時期  
に、みんなで心をひと  
つにして平和を願い  
ながらコンサートを  
楽しむことができました。



朗読小組はぎの会の皆さん



ボタンタイプのアコーディオンを説明している様子

## 「減らされない年金をどう作るか、 マクロ経済スライドって何？」 年金問題学習会を開催

太田地区 館林支部

7月1日（火）、館林市文化会館にて館林支部と館林邑楽年金者組合共催の「マクロ  
経済スライドを廃止して『減らされない年金』を考える勉強会」が開催されました。講  
師は大塚紀夫理事（社会保険労務士）で参加者は28人でした。資料を使いながら、日  
本の年金制度の特徴、昨年発表された5年に一度の「年金財政検証」の概要及び2029  
年に先送りされた「基礎年金のマクロ経済スライドの早期終了」（自民・公明・立憲民  
主の3党合意修正案）の内容について説明されました。参加者からは巨額の年金積立  
金の活用問題、非正規雇用者の年金問題などの意見が出されました。



# みんなの声

クロス・漢字・ワード  
ハガキから

(敬称略)

●出世魚とは稚魚から成魚までの成長段階において異なる名称を持つ魚と言われている。関東の代表格はブリで、ワカシ→イナダ→ワラサ→ブリ成長するにつれて脂がのりますね。(前橋市 いがりん)

●19年前「ジューンブライド」だった娘達あこのころの気持ちを思い出して、この1年も仲良く4人ですごしてほしいですネ。中3と小5むずかしい年頃の子ども達(マゴ)でしようが。(前橋市 ユーサン)

●庭に夫が色々な花を植えてくれて次々と咲いてくれてます。時には見た事のない花があり、スマホで検索して名前が分かったら友人に写メールをして、よろこんでもらえているのが楽しみになりました。(前橋市 シーチャン)

●軍事費削って福祉にまわせ！F35ジェット戦闘機は一機240億円、2024年度の軍事費は7.9兆円と国民総生産(GDP)の約1.6%です。以前はGDP比1%だったのにいつの間にか、増えています。(大泉町 アトム)

●早朝のウォーキングが日課になってます。今の時期、沿道の庭には季節のたくさんの花が咲きみだれ、足もとに気を付けて楽しんでます。(前橋市 南雲キク子)

●毎年この時期にもやもやすることがあるので、おもいきって書いています。それは、成人歯科健診です。対象は20才から5才間隔で70才の方となっています。8020運動という言葉を提唱し、健康寿命延伸に繋がる考えは75才、80才を含んでも良いように思います。「人生100年時代」は言葉だけなのででしょうか??(邑楽町)

●ピロピロ生徒の応援団長

●最近知って驚いたこと。昔は学校を休むのは病氣と忌引くらいだったが、今は家族旅行やレジャーなどで堂々と休めるらしい。家族の絆を大切に。親の休日が土日とは限らないという理由らしい。むしろ推奨して欲しい。しかし、学校を休んで肉親の介護をしている、ヤングケアラーと呼ばれる若者がいることも忘れてはならない。(太田市 小豆丸子)

●最近、通信事業会社をかたる「未払い金を払え」とかの詐欺メールが有りました。スマホ初心者の方はくれぐれもご用心を。(前橋市 松太郎)

●時間はたっぷりある老後です。そこで秋田・岩手県に跨る八幡平に夫と二人ドラゴンアイを見てくる旅行を計画しています。現地ライブ映像を参考に長くつを用意したりしてワクワクして楽しみにしています。大病をわずらった夫婦です。不安もありますが出かけられる幸せを感じつつ気を付けていってきます。(前橋市 のんばあ)

●出世魚にもいろんな種類がありますが、例えばブリは、イナダよりもワラサよりもブリがやっぱり一番おいしいです。私は、野菜ではトウモロコシは、小さい時にヤングコーンで食べ、これは絶品。酒のつまみにも最高です。自分の人生、出世魚のように変化成長してきたのかな?評価(うまさ)は、まわりの方(食べる方)に任せることにします。(前橋市 赤城おろし)

●和食はユネスコ無形文化遺産に2013年登録されました。理想的な栄養バランスの和食をベースにして日々の食生活を送りたいものです。(太田市 やまちゃん)

●「地域活動アラカルト」の皆さんがとても楽しそうで、こちらにも笑顔になりました。これからも楽しいイベントを各地区の皆さん頑張ってください。(桐生市 内装業)

## 第183回あずま支部俳句会

2025・7

冷房がこわれてしまい大出費  
星子  
初物のパッションフルーツます亡妻に  
浄  
学童の列をみだすな雲の峰  
丑男  
古い二人いたわり合いつ猛暑かな  
麗子

## お茶のみ保健室俳句会

2025・7

亡き父の植し紫陽花やと咲く  
和ちゃん  
散歩道雷雨に追われ皆走る  
章  
米寿すぎ続く真夏日身にしてみる  
Mちゃん  
母想う田植えの頃に生まれし吾  
あつ子  
雲の峰足幅狭し夫を追う  
信  
青もみじ心軽やか茶飲み会  
あこちゃん  
夏祭り抽選会は人ばかり  
長さん

## 投稿

### 【俳句】

墓前にと齢をこえたよお母さん  
金子純代

颯爽と渡良瀬わたる夏帽子  
横山

朝日浴び体内時計正す夏  
内田八恵子

病に休し悲しい心は海より深い  
伊藤ミツ

### 【川柳】

炎天下冷えた風吹く我が財布

世界中和はこない力では  
石田俊彦

くらいつくクロスワードで新知識  
中島喜太郎

原由美子

## 《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は?

## クロス・漢字・ワード

<第312回>



### 「タテのカギ」

- 1 打撲傷のことです
- 2 夜想曲、英語では?
- 3 前頭の力士、……暮
- 4 ……の上にも三年
- 5 物品やサービスにかかる税金
- 6 近くは見えるが遠くはぼやけてはつきり見えません
- 9 海と陸との境目の線
- 12 気が合うことを動物にたとえて、何が合う?
- 13 書類などを代筆すること
- 15 長嶋茂雄さんの代名詞
- 19 樹木の太い部分
- 20 並ぶこと。行……。…車

### 「ヨコのカギ」

- 1 7月の第3月曜日
- 4 心の働き。…不明。罪の…
- 7 稲垣潤一「夏の…」
- 8 福井県にある…五湖
- 10 ウナギを食べる土用の…の日
- 11 ……タックス、……コマース
- 12 アフリカの赤道線にある共和国、首都はカンパラ
- 14 大学のセミナーを略して?
- 16 男性。スポーツ…
- 17 座……。車……。安楽…
- 18 たくさんのセミが鳴く様子
- 21 投票に行きましょう
- 22 東京スカイ……。は634メートル

## 《第311回の答え》



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》  
二〇二五年八月二十七日当日消印まで有効

《送り先》  
〒三七一〇八二一前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》  
解答・官製・私製はがきを使用。「第312回クロス漢字ワード」に図書カード五〇〇円分を進呈

# 2025年度 組合員職員活動交流集会

## 繋がり広げる持続可能な医療生協活動を考える

医療生協活動について組合員と職員とで楽しく交流しましょう。

日時：2025年8月19日（火）10時～15時

場所：群馬産業技術センター（前橋市亀里町884-1）

### <タイムテーブル>

- 10:00 開会
- 10:15 基調報告
- 10:35 地域・事業所活動報告（7演題）
- 12:00 昼食休憩
- 13:00 グループ交流・ワークショップ
- 15:00 閉会

**参加費無料**  
昼食を  
用意します

<申込先>

中毛地区組合員活動課 TEL：027-265-3531(代表)

太田地区組合員活動課 TEL：0276-45-4989

桐生地区組合員活動課 TEL：0277-55-5777

<申込締切>

8月8日（金）※定員になり次第、締切させていただきます。

下の二次元コードからも申し込みできます



# 2025年度(令和7年度) 成人歯科健診

## 前橋市

○対象：今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

○費用：500円（税込）

### 協立歯科クリニック

歯や粘膜の状態・みがき残しの状態・歯肉からの出血

歯石の付着・歯周ポケット測定・義歯の状態

※レントゲン検査は対象となりません

【ご予約・お問合せ】 電話：027-265-6601

平日：8時40分～16時30分 土曜：8時40分～12時00分

# お米・食材のカンパにご協力ください

群馬中央医療生協では、フードドライブを実施し、必要とする方に食糧支援をおこなっています。

現在、ご自宅で使われない食料やお米を募集しています。お米は古米でも結構ですので、支援にご協力をお願い致します。

〔集めているもの〕

お米・常温保存が可能な食品

(缶詰め・レトルト食品・インスタント食品・乾麺など)

※賞味期限が2か月以上残っているもの

お問い合わせ：生協本部 組合員活動課

TEL 027-265-3531（代表）

# 職員募集のご案内

群馬中央医療生協の事業所でいっしょに働く仲間を募集しています。

**既卒** 薬剤師、看護師、介護支援専門員、介護福祉士、事務  
※基本給に外部経験を考慮します。

**2026年新卒** 薬剤師、看護師、介護福祉士

◎社会保険完備！福利厚生あり、長く安心して働けます。

身近に就職先を探している方がいましたら、群馬中央医療生協の病院・診療所、介護事業所で職員を募集していることをぜひお知らせください。

# 2025年度(令和7年度) 自治体健診

《初めての健診や不安なことなど、お気軽にご連絡ください》

## 前橋市

### 前橋協立病院

特定健診、がん検診〔大腸・胃・胸部（結核・肺がん）子宮・乳・前立腺〕、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：10時00分～16時30分 電話：027-265-3511

### 前橋協立診療所

特定健診、がん検診〔胃・大腸・胸部（結核・肺がん）〕、肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：9時00分～17時00分 電話：027-231-6060

## 太田市

### 太田協立診療所

特定健診、ヘルスチェック、がん検診〔胃（内視鏡検査）・大腸・前立腺〕、肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：8時30分～16時30分 電話：0276-45-4911

## 桐生市

### 桐生協立診療所

特定健診、がん検診〔胃・大腸・前立腺〕、肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：8時30分～17時00分 電話：0277-53-3911

# 理事会だより

●6月28日（土）定数28名中23名の出席で第2回理事会を開催しました。

## 主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 第74回通常総代会のまとめに関する件
- ④ 専門委員会体制に関する件
- ⑤ 顧問・相談役の選任に関する件
- ⑥ 2025年度役員報酬に関する件
- ⑦ 前橋協立病院及び生協会館防工事に関する件
- ⑧ 夏季賞与資金調達に関する件
- ⑨ 2025年度借入金限度額に関する件
- ⑩ 役職者の任命に関する件

以上、報告・協議の上、提案と  
おり承認しました。

## 群馬中央医療生協はいま（2025年6月末）

組合員	35,096人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,180人
太田・館林地域	組合員：5,788人
桐生・みどり地域	組合員：2,992人
その他の地域	組合員：136人
出資金	9億7,177万6,800円
一人平均出資金	27,688円

# 前橋協立病院

※かぜ外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。  
前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2025年8月1日現在の診療体制  
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診  
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科/総合診療科	初診	小林修 中村	小林修	小野	弘中	小林修(第1/3/5週) 保田(第2/4週)	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 総合診療:保田 総合診療:瀧口由(第1/3週) 内科/心療内科:鈴木(第1/2/3/5週) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	瀧口道 総合診療:宮澤 高柳(第2/4週) 内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	西上(第4休診) 総合診療:小林修 総合診療:瀧口由 糖尿病・甲状腺:松本	瀧口道 総合診療:瀧口由 西上(第2/4週) 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津	瀧口道 西上(第4週) 内科/心療内科:鈴木(第1/4/5週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:洗沢(第4/5週) 循環器:森(第1/3週)
	午後 初診	井上(第1/3週) 瀧口由(第2/4/5週)	工藤瑞	大宮	小泉(第1/3/5週) 井上(第2/4週)	橋爪洋	
	午後 予約外来	田ヶ原 松尾/縣	野本 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:綿貫	野本 三浦章 肝臓:高柳	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:新井	田ヶ原 橋爪洋 内科/心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 嚔下外来:矢島賢(第1/3/5週)	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
夜間 予約外来		内科/心療内科:鈴木	三浦章				
小児科	午前 一般	矢島 齋藤 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	午後 予約外来 専門	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田			アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	アレルギー:矢島(第1週休診) 精神衛生相談:角田	
	午後 予約外来 予防		予防接種:齋藤(第4週は午後3時迄)	予防接種:齋藤(第3週休診)		乳児健診 齋藤(第2/4週)	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
夜間 専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科	午前 婦人科 産科	北原(第2/4週 10:00~)	北原(10:00~)	北原(9:30~) 予約のみ	北原 予約のみ	北原(9:00~)	北原(第1/3週) 西出(第4週)
	午後 婦人科	北原	北原	休診(手術)	術前説明のみ(第2/4週) 北原(第1/3週)	北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					乳腺:長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森 下田	岩森 下田	岩森 下田	岩森	岩森 下田	長谷川(第1週) 岩森(第3週) 下田(第4週) 第5週 休診
	午後	岩森	岩森	(岩森) *手術の場合は休診	岩森(第3週休診)	岩森	
脳神経外科	午前			朝倉		朝倉	
骨	午前		茂木(8:30~10:00)				
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	岡村	柿崎	高草木	岡野博(第1/3週) 柿崎(第2/4/5週)	坂本	交替制
	午後 腸	岡野	岡野	山崎			
健診	午前 一般	塩島	伊藤	塩島	瀧口道 飯島	深澤 大島	
	午前 婦人科		飯島	飯島	飯島 根岸	根岸/北原	北原
	午前 婦人科		根岸	飯島	飯島		
小児科受付時間		午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。		その他の科の受付時間	午前8:00~11:30 午後14:00~16:00	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。	

## 太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

## 前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28

発熱外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 遠藤 朱(予約) (第2/4)	加藤 遠藤	加藤 江田	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉	遠藤(15:00~)	江田	岡田 遠藤	加藤(15:00~)	
夜間 17:00~		加藤(第1/2/3週)				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡					櫻井	小澤

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	2日:谷口 16日:高柳 23日:井上 30日:桑原
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	(第1・3)井上 (第2)谷口 (第4)桑原	井上	
夜間 17:00~18:30	高柳				高柳	

※レントゲン:月~金曜日の午前中 \*胃カメラ:月・火・木・金曜日午前  
\*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 \*訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

## 協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

\*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。  
\*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤	半澤	半澤(第1/3/5)	半澤(第2~5)	半澤(第1/3/4/5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間	萱間(偶数月第3)	萱間	萱間	萱間(第1)	萱間(第2/4/5)
夜間 17:30~20:00(土日は17:00~20:00)		萱間(第2,4,5 17:30まで)			半澤(第1) 萱間(第2~5)	

※歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。  
\*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。  
\*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。  
\*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

あくまでも、基本体制のため診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。

## 桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	内科医(第1/2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	内科医	西上(第1/3) 片岡(第4/5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上(第1以外)	西上	西上	西上(第2休)	
内科	夜間17:00~19:00	17:00~				西上(第2/4週)		

介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912  
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

\*第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へ電話でお問い合わせ下さい。