

くらしと健康

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

第74回通常総代会開催

群馬中央医療生活協同組合第74回通常総代会が6月21日（土）に前橋市の群馬県公社総合ビル多目的ホールにて開催されました。総代215名中、出席208名（書面議決書含む）で全議案を賛成多数で可決しました。

開会挨拶で半澤正理事長は「世界でおこっている複数の戦争や、度重なる物価の高騰など厳しい社会情勢において、医療福祉生協が果たす役割はますます重要になる」と呼びかけました。

続いて、組合員活動表彰では、伊勢崎支部の新井節子総代が代表として表彰を受けました。

議案提案は、第1号議案「2024年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書類承認の件」、第2号議案「2025年度基本方針、事業計画及び予算承認の件」、第3号議案「群馬中央医療生活協同組合『第7次五か年計画』提案の件」、第4号議案「前橋協立病院改修事業計画承認の件」、第6号議案「役員選任議案承認の件」を



長谷川敦子専務理事がおこない、第5号議案「監事監査規則変更承認の件」を後藤力監事がおこない、第7号議案「役員報酬決定の件」を山形孝常任理事がおこない審議に入りました。

討論では6人の総代から議論を深める立場で

発言がありました。



総代 広瀬山王支部の長谷川厚子総代は、

「昨年実施した生活応援プロジェクト年末協立フエアにおいて、予想を上回る方が来場したことや来場した方々の様子から、物価高騰も進んでいる現在、このような取り組みは一層求められている」と発言しました。



総代 朝倉支部の中澤のり子総代は「夏

休み子ども保健教室に参加し、夏休みの楽しい思い出作りや、親子で健康について学べる子ども保健教室をこれからも継続してほしい」と発言しました。



総代 大泉千代田支部の川島玲子総代は、

「大泉千代田支部が自治体との懇談で要請した公立保育園の民営化方針への反対や、バス運行条件の改善及びバス停留所の設置の成果を通して、町政に無関心では私たちの生活や健康は守れないと実感しました」と発言しました。



総代 富士見支部の松村岩雄総代は「今

年は、戦後80年であり、現在の不安定な世界情勢において、日本が平和を維持していくためには憲法9条が重要。医療生協の敷地内に平和の象徴となる憲法9条の碑を建立し、平和について語り合い、学び合う場を作っていく事を提案する」と発言しました。



総代 館林支部の田端智子総代は、「館林

支部の一員として活動を続け、理事や近隣支部の組合員との関わり、健康づくりを通じた多世代の交流、にぎやかな子ども達を受け入れてくれる環境に感謝している。こうした温かいつながりが健康の第一歩だと感じている」と報告しました。



総代 前橋協立病院・職員員の箕輪健也総代は、「コミニティバス



総代 前橋協立病院・職員員の箕輪健也総代は、「コミニティバス

と連携した中毛地区の通院支援事業を、昨年度は延べ879人の方が利用している。病院の受診を必要としている方が安心して通院できる環境を微力ながらも、今後も整えていきたい」と報告しました。

議事終了後に第1回理事会が開催され、代表理事として半澤正理事と長谷川敦子専務理事が選任されました。新任・退任の役員を半澤理事長が紹介し、最後に退任役員を代表して、新井隆夫さんから挨拶があり、閉会となりました。

選任された役員（50音順）

《全体区分》

●理事

岩森 秀樹

大島 好幸（新）

嶋津 正史

西野 竜也（新）

長谷川 敦子

半澤 正

●監事

後藤 力

大小原里美（新）

高橋 瑞枝

奈賀由香子

《地方区分》

●前橋区域

青木由紀子

秋山ユミ子

安藤 勉

小池 裕子

関口 治重

高橋由美子

瀧澤佳津子

田嶋 厚子

中島 進

中野真由里

野村 正孝（新）

平野 弘（新）

●伊勢崎区域

工藤 玲子

古郡 真美（新）

太田・館林区域

大塚 紀夫

栗原 猛（新）

團原 敬（新）

茂木真理子

●桐生区域

高橋喜代美

丹羽 政文

根岸 好男

山形 孝

退任された役員

《全体区分》

●理事

石沢奈緒子

●監事

八田 直樹

《地方区分》

新井 隆夫

片貝ひさ子

久保田康子

酒井 文男

澤田 憲一

前橋協立病院大規模改修計画の概要

2025年6月21日（土）開催の第74回通常総代会において、4号議案「前橋協立病院改修事業計画承認の件」について承認をいただきました。その概要について報告いたします。

事業計画の概要

前橋協立病院の建物は鉄筋コンクリート造で、実質の耐用年数は60年あるいはそれ以上とも言われています（法定耐用年数は39年）。第1期棟は1980年築であり、2030年には築50年を迎えます。これらの状況から、今回一旦中止とした移転新築計画を、将来的（今後15年～20年）に実行することを見据えた改修事業計画とします。

- ①改修計画（建物を継続利用するにあたり必須となる工事）
- ②年次修繕で都度の修繕を行う箇所（急を要する修繕、応急処置で対応する修繕、床・壁・天井等の補修工事、設備工事に付随する工事）
- ③現状のまま維持する箇所（柱・壁などの異動が困難な工事、今後の運用で対応が必要な項目等）
- ④備品を充当して対応する箇所（ベッド、ストレッチャー、机・椅子など）
- ⑤厨房増築工事（機能を維持しながら現地改修が不可能なため増築工事とする）
- ⑥既存厨房エリアの利活用（健診室・地域連携室の拡大や職員アメニティの充実など）



大規模改修工事 当面の予定

2025年度は大規模防水工事を実施します。また、外壁の塗装及び補修も続けて実施を予定しています。

2026年度も引き続き、改修工事を計画しています。

工事車両の出入りや足場が組まれたりと、ご不便をおかけしますが、安全対策を徹底して作業を進めていきます。

組合員・地域のみなさまへ

新病院建設に向けて多くの皆様に増資・寄付にご協力いただきましたことに感謝申し上げます。老朽化している施設の改修・修繕を急ぎすすめてまいります。ご協力いただきました出資金・寄付金は、施設を維持し、患者さんの療養環境を改善するための改修・修繕費用に有効に活用させていただきます。

引き続きのご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

読者の皆様へ 大切なお知らせ

本誌「くらしと健康」が変わります。

大きさがA4サイズとなり、全面フルカラーになります。

今後も皆様により良い情報を発信していきますので宜しくお願い致します。



特別アピール

核兵器も戦争もない平和な世界を！

昨年、日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）がノーベル平和賞を受賞しました。核兵器のない世界の実現をめざす被爆者の努力と、被爆の証言を通じて核兵器の使用をタブーとした貢献が、受賞の理由です。1956年に結成され長きにわたって、「原爆被害は国の責任であること」、「極めて非人道的殺りく兵器である核兵器の廃絶」の2点について訴え、核兵器禁止条約の発効にも大きく貢献しました。これまで運動を続けてこられた被団協のみなさんの努力に敬意を表するとともに、この受賞を契機に、核廃絶への運動が全世界ですすめられることを願います。

しかし、今日、依然として12,000発の核弾頭が地球上に存在し、4,000発近くの核弾頭が発射可能に配備されています。そんな状況下、ウクライナを侵略するロシアが核兵器による威嚇を繰り返し、パレスチナ・ガザ地区に対してイスラエルが核使用の意思を表明するなど、「核のタブー」が壊されようとしています。日本政府も、アメリカの「核の傘」への依存を深め、「抑止力」強化を口実に「敵基地攻撃能力」の保有をはじめとする大軍拡をすすめています。

核抑止力に固執してきた核保有国と核の傘に依存する国のやり方が、今日の深刻な危機をもたらしています。核抑止は、核兵器の使用を前提としたものであり、すべての人の生存を脅かすものです。意図的であれ偶発的であれ、核兵器使用は破滅的人道的結果をもたらすことになります。

今年は被爆から80年を迎えます。ヒロシマ・ナガサキの悲惨な光景が再現されることのないよう、この人道に反する行為を決して許してはなりません。

最後に、ノーベル平和賞授賞式で、日本被団協代表委員の田中熙巳さんが演説で述べられたメッセージの言葉を呼びかけ、アピールします。

「人類が核兵器で自滅することがないように！！ そして、核兵器も戦争もない世界の人間社会を求めて共に頑張りましょう！」

2025年6月21日 群馬中央医療生活協同組合 第74回通常総代会

特集

6月4日～10日は
「歯と口の健康週間」協立歯科クリニック
歯科衛生士長

吉井 さか枝

6月4日は「むし歯予防デー」と言われてきました。むし歯予防の重要性を知ってもらうために、6月4日を「ム(6)シ(4)」と読む語呂合わせしたものです。今日では厚生労働省、日本歯科医師会を中心として、6月4日～10日までを「歯と口の健康週間」として取り組んでいます。今回は「歯」と「口」それぞれで協立歯科クリニックの取り組みをご紹介します。

大人のむし歯
「根面う蝕」にご用心

加齢や歯周病により歯肉が下がると、丈夫なエナメル質に覆われていない歯根が露出します。この根面がむし歯になることを「根面う蝕」といいます。

本来、歯根は歯肉と骨(歯槽骨)の中にあり、歯を支える土台です。その歯根が口の中に露出し、むし歯になると、その上の歯の咬むところ(歯冠)が、むし歯になっていなくても歯の大部分を失ってしまふということになります。

最近の調査では、70代の65%、80代の70%が根面う蝕になっているとされ、それまでも



し歯の経験の少ない方でも注意が必要です。

「根面う蝕」が厄介な点

- ・自覚症状が少なく、発見しにくい。
- ・(しみる・痛いなどの症状が乏しく、早期発見が難しい。)
- ・歯ブラシのみでは清掃が難しい。
- ・(歯肉が下がってきた隙間は、歯間ブラシなどを併用しないと磨き残しが生じやすい場所です。)
- ・治療が難しい。

(根を取り囲むように広がり、さらに歯肉の下にも広がることで、むし歯の部分を取り除き埋める操作が難しくなります。)

「根面う蝕」を予防するには以下のことが大切です

- ・歯肉が下がる原因の歯周病を予防する
- ・歯周病、う蝕の早期発見

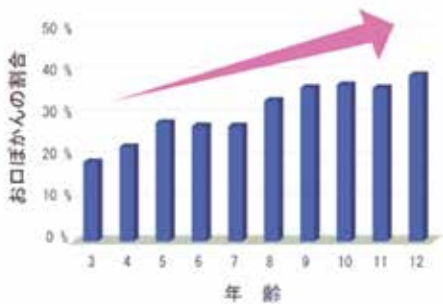
おくちポカンや舌のくせ
を見直してみよう

のための定期健診
・フッ化物の応用(歯科医院でのフッ化物塗布・家庭での高濃度フッ素配合歯磨剤の使用)

近年、子どもを取りまく環境は大きく変わり、口腔機能がしっかりと発達していないお子さんが増えています。おくちを使うような遊びが減り、風船を膨らませることができない、ろうそくを吹き消すことができないといったことが見られます。

このような、本来獲得していくべき機能が発達段階で得られなかった状態のことを、「口腔機能発達不全症」と言います。

特に「おくちポカン」と言われる口唇閉鎖不全は、30・7%(3歳から12歳)



引用 新潟大学ホームページ

子どもの「お口ぼかん」の有病率を明らかに一全国疫学調査からみえた現代の新たな疾病

にみられると言われ、この割合は年齢とともに増加しています。

「おくちポカン」の状態(図1)だと、むし歯や歯周病のリスクが高くなるだけでなく、歯並びへの影響や、風邪をひきやすくなるなど



図1



○ 正しい舌の位置

× 舌が下がっている

唇周りの筋肉も大きく関わってきます。

口唇や舌をうまくコントロールをする必要がある「口遊び」は、口腔機能のアップが期待できます。

吹き戻しや、紙風船、また折り紙で作った吹きゴマなどは、口唇の力をしっかりと使うので効果的です。

の影響も考えられます。

(おくちが開いていると乾いた状態になり、唾液の抗菌作用や汚れを洗い流す力が発揮されず、むし歯や歯周病のリスクが高くなるのです)

歯並びには舌が正しい位置にあることや頬の力も関係しています。おくちポカンのときは舌も下がってしまい上あごの成長がうまくいかないこともあります(図2)。

おくちをしっかり閉じた状態にするためには、まず鼻で呼吸ができること(極端な鼻づまりや鼻の病気がないこと)が前提ですが、舌の力や口唇の力、口

協立歯科ク

リニックスで

は、お子さん

のおくちの機

能が獲得できているかの検査を行うことができます。

口唇閉鎖力検査(図3)

では年齢の平均値との比較ができるので、定期的に評価をしていくこともお勧めです。



図3

右の写真のボタンを唇の内側に入れ、糸で引っ張り、力を測定します
出典 松風ホームページ

6月4日の「歯と口の健康週間」初日には、前橋協立病院前にて宣伝行動を行いました。

院所利用委員会の企画として委員の皆さんとともに、チラシと歯磨剤のサンプルを配布しました。



地域活動アラカルト

一念通天

中毛地区 朝倉支部

6月5日(木)、朝倉町集会室にて朝倉支部の総会を開催しました。

総会前に恒例の健康チェックを行いました。また、地域交流を図るために、桂萱西支部の田嶋理事に出張していただき「駄菓子屋 たじま」を開きました。それぞれに籠を持ち、昔懐かしいお菓子を選び、楽しく、和やかなひと時となりました。

総会後は、「その後の病院どうなるの?」というテーマで、前橋協立病院の石沢事務次長より、新病院建設から改修工事へ変更になった経緯や改修計画の概要について話がありました。

最後に質疑応答が行われ、積極的な意見や質問があり、病院に対しての期待の高さを感じました。

今回は地域から18人の参加があり、年数をかけて、イベントの企画運営をした成果が表れた総会でもありました。

今年度も地域交流を基本とし、医療生協ならではの活動、老若男女が楽しめるイベントを企画し、新たなつながりの機会になるように活動していきます。 支部運営委員 片貝 ひさ子



『Dr.森谷敏夫の熟年筋トレ講演会』に約300人が来場！

太田地区 大泉千代田支部

“人生100年時代に知って欲しい筋肉の物語”とは、さてさてどんなお話だったのでしょうか？

5月18日(日)、洋泉興業大泉町文化むら大ホールで行った講演会で、京都大学名誉教授の森谷敏夫先生は、「筋肉は運動のためにあるみたいに思っている人が多いが、そうじゃなくて筋肉自身が本当はすごい臓器であることが、最近わかってきた。」と切り出しました。

筋肉を活動させている時に、筋肉からマイオカインのような生理活性物質が出ていて、そのひとつが認知症の予防に非常に有効なことまでわかってきているそうです。

お話の内容はとても難しいのですが、ユーモアたっぷりの森谷節に引き込まれて、京都大学の学生になった気分みなさんが講義を受けていました。“認知症”“糖尿病”“メタボ”“ロコモ”などの悩みや不安への救世主が“筋肉”であることを教えてもらって、壇上の森谷先生に負けずに元気になるぞと決意して帰っていかれました。

森谷敏夫先生からの「筋トレで輝く第二の人生を！」のエールに応えていきましょう。 事務局 松尾 初美



個別相談のブースの中でも元氣モリモリのキンニク先生

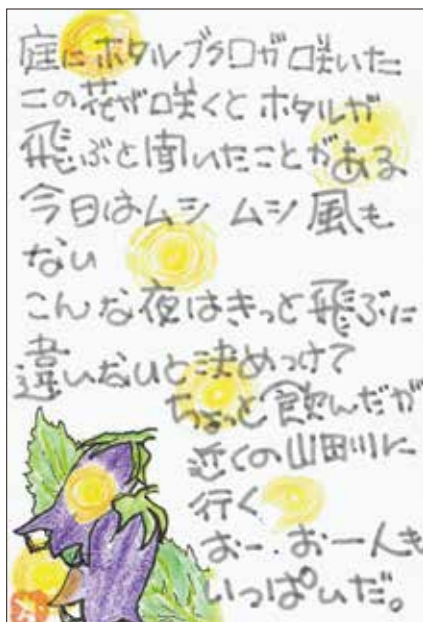


これがDr.森谷敏夫のスクワットだ！

WHO世界禁煙デーポスターコンクール入賞作品

毎年、5月31日のWHO世界禁煙デーにむけて、禁煙を啓発するためのポスターコンクールを開催しています。今年は37作品の応募があり、その中から選考の結果選ばれた入賞作品を一部紹介します。

仲間の作品コーナー



「絵手紙」
桐生市 田多野香平さん



最優秀賞
桐生第一高等学校 2年生
足利 綾音 さん

保健活動委員長賞
桐生第一高等学校 2年生
星野 結愛 さん



理事長賞
桐生第一高等学校 2年生
仁科 花音 さん



桐生協立診療所所長賞
桐生市立広沢中学校 2年生
鳥羽 南翔 さん

みんなの声

クロス・漢字・ワードの

ハガキから

(敬称略)

5月号で、協立病院の新入職員

のページに私が以前勤務していた高校のときの教え子が、写真とコメントが付されて掲載されていました。元氣そうな姿勢と、心のこもった前向きなコメントに懐かしさとともに、とても頼もしく思いました。これからの生活の中で、辛いことや悩むこともあるかと思いますが、持ち前の笑顔と明るさで乗り越えていつてほしいと思っています。(みどり市 からっ風)

くらしと健康、読んでる人に声かけられ、うれしくなりました。毎月弁天通りで、お店が出ます。楽しい町充実した町前橋！(前橋市 ヤッコ)

世界情勢が不安定な世の中、そして国内においても恐ろしい事件が増えている今日。人との出会いに感謝したいです。(太田市 キリキリ)

桜の花、コイノボリも終り四月があつという間に終わりました。前橋協立病院の入り口の所の御衣黄という緑のサクラはすごくきれいでした。(前橋市 オオバア)

世界一貧しい大統領、死去の報道がありました。「政治家は国民と同じ生活をしないといけない」と、報酬の九割を寄付していたとか。貧しいどころか世界一心豊かな大統領と、思います。(前橋市 M子)

夏に近づき、小学校もプールの授業が始まりました！今は夏休みにプールがないので、1学期中にどれだけ入れるか!!毎朝率先して体温を測る子ども達。週1のプール授業の予定ですが、まれに回数が増えるように、期待して毎日登校しています!!(前橋市 ばあばの娘)

お米だけでなく、それ以外のすべてのものが高くなり、生活するのが大変です。今年、4月から年金生活になり、きびしさを感じています。(前橋市 野菜くん)

30年勤めた職場を退職してしばらく何もする気持ちになれずいました。クロスワードを始め気持ちが前向きになり町内活動にも参加しています。ありがとうございます。仲間っていいね!!(前橋市 クロス)

今年も健診の受診券が届きました。昨年は年末になり慌てて受診したので、今年は計画的に予定を立てたいと思います。(桐生市 内装業)

「群馬中央医療生協」に入って○十年以上たったかな。九五歳になっても、まだ生きています。十一年前に妻がお世話になった上、今天国に居ます。生協のおかげで、これからも生きてゆきます。(前橋市 河寄清松)

春爛漫のあしかがフラワーパークへの記事を読みました。私もクリスマスローズや花桃、ユキヤナギ等とてもきれいで大好きです。またこの記事、とても分かりやすく、楽しかったことが手に取る様に分かりました。ありがとうございます。(太田市 春山祐一郎)

6月に入り梅雨にも入り、毎日じめじめかなと少し憂うつになります。でもこの雨、プランターの水やりしなくてすみ感じかなと(夫が水やりしています)。ナスは、もう4個とれてピーマンも1個、ミニトマトはまだ青い、いや緑色。毎日楽しみです。なんだかこんな感じ、退職して年取ってしまったかなと。現役で働いている方には申し訳ありません。(前橋市 ばあば)

短い春でした。桜の開花がニユースになる日々は幸せで穏やかでした。暑い夏になりそうです。ですが誰もが穏やかに心満ちる毎日でありますように。(前橋市 はなみずき)

第182回あずま支部俳句会

2025・6

梅雨空やディサービスへ向かう我
米不足燕は田の面すれすれに
手術済みひと安心の野良仔猫
今も見る夏の夜の夢前橋空襲
梅もらい母の味にとつけにけり

和子 浄 星子 丑男 麗子

お茶のみ保健室俳句会

2025・6

遠雷か犬に走られ息切らず
九輪草水面に咲いて流れ旅
紫陽花を仏に供えて留守頼む
山ふじや杉より高く咲き誇る
今日も雨つばめの巣立ち順延す

章 信 章 謙ちゃん

投稿

【川柳】

春闘の仲間に入れてよ年金受給者

M子

浅学で発言するな胸痛む

中島喜太郎

花冷えて木々の花びら川面に流し

伊藤ミツ

病に伏し子の涙ふき切れず

【短歌】

春風に押され畑に繰り出して
耕運機かけ野菜の準備

石田俊彦

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第311回>



―タテのカギ―

- 人間は考える……である
- ロシアの通貨の単位
- ……頭蛇尾。……宮城
- 職業として歌をうたう人
- 少……。……性
- 頭のてっぺん
- 草木もねむる……。三つ時
- 二組に分かれてボールをぶつけ合う競技
- 「サザエさん」のカツオの妹の名は？
- いんげん豆の一種で鳥の名がついています
- 県庁所在地は盛岡、県名はリレー走者が持つて走る棒
- 出港の合図に使う打楽器
- 対義語は「酸」
- 国内でのオンライン……。は犯罪です
- 海。……フード
- 第1位で勝ちました
- ワインのことです
- 4分の3拍子の軽快な円舞曲
- ……。散霧消。……。泥の差
- 名前や住所などを書きつらねた帳面。会員……
- オスのロバとメスの馬との間にできた雑種
- ……。シリーズ。……カップ
- 憧れの……
- 西洋風の旅館
- 中華そばのことです

―ヨコのカギ―

- 「サザエさん」のカツオの妹の名は？
- いんげん豆の一種で鳥の名がついています
- 県庁所在地は盛岡、県名はリレー走者が持つて走る棒
- 出港の合図に使う打楽器
- 対義語は「酸」
- 国内でのオンライン……。は犯罪です
- 海。……フード
- 第1位で勝ちました
- ワインのことです
- 4分の3拍子の軽快な円舞曲
- ……。散霧消。……。泥の差
- 名前や住所などを書きつらねた帳面。会員……
- オスのロバとメスの馬との間にできた雑種
- ……。シリーズ。……カップ
- 憧れの……
- 西洋風の旅館
- 中華そばのことです

《第310回の答え》

シュッセウオ(出世魚)



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第311回クロス漢字ワード」

《しめきり》

二〇二五年七月二十七日当日消印まで有効

《送り先》

〒三七一〇八二 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》

正解者の中から抽選で五名に図書カード五〇〇円分を進呈

2025年 群馬民医連・医療生協 大学習会

7月19日（土） 14:00-16:00（終了予定）

会場：前橋会場 生協会館 2F組合員ホール（前橋協立病院敷地内）
太田会場 組合員会館 2Fホール（太田協立診療所敷地内）

原爆が人間に何をしたか～被爆者相談員の証言～

講師：東京都原爆被害者協議会 主任相談員 村田未知子氏

※オンラインによる講演会になります。
※指定報告では、辺野古支援連帯行動や原水爆禁止世界大会へ参加した職員から報告します。
※参加申し込み締切：7月18日（金）

＜申し込み・お問い合わせ先＞

中毛地区会場：中毛地区組合員活動課 TEL027-265-3531(代表)
太田地区会場：太田地区組合員活動課 TEL0276-45-4989

2025年 原水爆禁止国民平和大行進
PEACE MARCH 2025
7/ 5～7/15

核兵器のない平和で公正な世界を実現するために、
医療生協でも毎年多くの方に参加いただいています。
組合員のみなさん、地域のみなさんと参加しましょう。

日程	コース	集合場所	集合時間
7月12日（土）	前橋→伊勢崎	前橋市役所	8：20
7月13日（日）	伊勢崎→桐生	伊勢崎市役所 北館4階会議室	9：00
7月14日（月）	桐生→太田	昭和公民館	8：30
	館林→太田	館林市役所	8：45
7月15日（火）	太田→境平塚公園 （埼玉へ引継ぎ）	尾島庁舎前 町民の森公園	14：30

※参加申込は必要ありません。当日、集合場所にお集まりください。

1歩でも 2歩でもいっしょに 歩きましょう!!!

2025年度（令和7年度） 成人歯科健診

前橋市

○対象：今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
○費用：500円（税込）

協立歯科クリニック

歯や粘膜の状態・みがき残しの状態・歯肉からの出血
歯石の付着・歯周ポケット測定・義歯の状態

※レントゲン検査は対象となりません

【ご予約・お問合せ】 電話：027-265-6601

平日：8時40分～16時30分 土曜：8時40分～12時00分

職員募集のご案内

群馬中央医療生協の事業所でいっしょに働く仲間を募集しています。

既卒 薬剤師、看護師、社会福祉士、事務、介護支援専門員、
介護福祉士 ※基本給に外部経験を考慮します。

2026年新卒 薬剤師、看護師、介護福祉士

基本給：当社規定の職種別号俸により決定、定期昇給あり
手当等：職種手当、住宅手当、通勤手当、扶養家族手当
保険制度にもとづく処遇改善手当 など退職金制度あり
※職員共済会 群馬県いきいきGカンパニー・ゴールド認定

組合員の皆さんへお願い

身近に就職先を探している方がいましたら、群馬中央医療生協の病院・診療所、介護事業所で職員を募集していることをぜひお知らせください。

群馬中央医療生協の事業所では「いのちの平等」を掲げ、経済的な理由で必要な医療が受けられないことが無いよう、無料低額診療や差額室料をいただかない病棟運営などを行っています。

わたしたち群馬中央医療生協は「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

2025年度（令和7年度） 自治体健診

《初めての健診や不安なことなど、お気軽にご連絡ください》

前橋市

前橋協立病院

特定健診・大腸・胸部・胃・乳腺・子宮
前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：10時00分～16時30分 電話：027-265-3511

前橋協立診療所

特定健診・胃・大腸・胸部・前立腺・肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：9時00分～17時00分 電話：027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック・胃（内視鏡検査）・大腸・前立腺・肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：8時30分～16時30分 電話：0276-45-4911

桐生市

桐生協立診療所

特定健診・胃・大腸・前立腺・肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日：8時30分～17時00分 電話：0277-53-3911

群馬中央医療生協はいま（2025年5月末）

組 合 員	35,091人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,170人
太田・館 林 地 域	組合員：5,791人
桐生・みどり地域	組合員：2,993人
その他の地域	組合員：137人
出 資 金	9億7,125万7,800円
一人平均出資金	27,678円

理事会だより

●5月24日（土）定数27名中25名の出席で第12回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 第74回通常総代会議案に関する件
- ④ 監事会報告に関する件
- ⑤ 通常総代会運営に関する件
- ⑥ 組合員表彰に関する件
- ⑦ 前橋協立病院及び生協会館防水工事に関する件
- ⑧ 役職者の任命に関する件
- ⑨ 組合員・職員活動交流集会開催に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院

※かせ外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。
前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2025年7月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始（12月30日～1月3日）は休診

				月	火	水	木	金	土
内科／総合診療科	午前	初診		小林修 中村	小林修	小野	弘中	小林修（第1／3／5週） 保田（第2／4週）	大宮
		予約外来		瀧口道 総合診療：保田 総合診療：瀧口由（第1／3週） 内科/心療内科：鈴木（第1／2／3／5週） 糖尿病：深津	瀧口道（第2／4週） 工藤瑞 内科/心療内科：鈴木 糖尿病：深津 循環器：須賀 呼吸器：櫻井 （第1／3／5週）	瀧口道 総合診療：宮澤 高柳（第2／4週） 内科/心療内科：鈴木 糖尿病運動療法：深津 （第1／3週）	西上（第4休診） 総合診療：小林修 総合診療：瀧口由 糖尿病・甲状腺：松本	瀧口道 西上（第4週） 内科/心療内科：鈴木（第1／4／5週） 呼吸器：砂長（第3週） 糖尿病・甲状腺：渋沢（第4／5週） 循環器：森（第1／3週）	
	午後	初診	井上（第1／3週） 瀧口由（第2／4／5週）	工藤瑞	大宮	小泉（第1／3／5週） 井上（第2／4週）	橋爪洋	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
		予約外来	田ヶ原 松尾/縣	野本 内科/心療内科：鈴木 糖尿病：深津 糖尿病・甲状腺：綿貫	野本 三浦章 肝臓：高柳	循環器：金古 井 糖尿病・甲状腺：新井	田ヶ原 橋爪洋 内科/心療内科：鈴木 循環器：小保方（第1／3／5週） 糖尿病・甲状腺：登丸 嚥下外来：矢島賢 （第1／3／5週）		
	夜間	予約外来		内科/心療内科：鈴木	三浦章				
小児科	午前		一般	矢島 齋藤 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	午後	予約外来	専門	神経発達：齋藤 （第2／4週） 精神衛生相談：角田			アレルギー：矢島 （第3週休診） アトピー教室：矢島 （第3週のみ） 神経発達：齋藤	アレルギー：矢島 （第1週休診） 精神衛生相談：角田	
			予防		予防接種：齋藤 （第4週は午後3時迄）	予防接種：齋藤 （第3週休診）	乳児健診 齋藤（第2／4週）		
	夜間	一般	矢島	齋藤	（休診）	齋藤	（休診）		
		専門	神経発達：齋藤	喘息（予約制）第2休診：矢島		喘息（予約制）第3休診：矢島 神 経（第3休診）：齋藤			
	産婦人科	午前	婦人科 産科	北原 （第2／4週 10：00～）	北原 （10：00～）	北原 （9：30～） 予約のみ	北原 予約のみ	北原 （9：00～）	北原（第1／3週） 西出（第4週）
午後		婦人科	北原	北原	休 診（手術）	術前説明のみ（第2／4週） 北原（第1／3週）	北原		
夜間							北原（17:00～18:30）		
外科	午前		休 診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休 診	
	午後						乳腺：長岡（予約制）		
整形外科	午前		岩森 下田	岩森 下田	岩森 下田	岩森	岩森 下田	長谷川（第1週） 岩森（第3週） 下田（第4週） 第5週 休診	
	午後		岩森	岩森	（岩森）※手術の場合は休診	岩森（第3週休診）	岩森		
脳神経外科	午前				朝倉		朝倉		
骨	午前			茂木（8：30～10：00）					
	午前		山田	森	森	山田	山田	休 診	
眼科	午後			手術	森				
	午前								
皮膚科	午前					工藤隆			
内視鏡	午前	胃	岡村	柿崎	高草木	岡野博（第1／3週） 柿崎（第2／4／5週）	坂本	交替制	
	午後	腸	岡野	岡野	山崎				
健 診	午前		塩島	伊藤	塩島	瀧口道	深澤		
	午前	肺・咽		飯島	飯島	飯島	大島		
	午前	婦人科		根岸	飯島	根岸	根岸／北原	北原	
小児科受付時間			午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30（月・火・木）*水・金の夜間外来（一般）は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00～11:30 午後14:00～16:00	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	加藤 遠藤 朱(予約) (第2／4)	加藤 遠藤	加藤 江田	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00～17:00	小泉	遠藤 (15:00～)	江田	岡田 遠藤	加藤 (15:00～)	
夜間 17:00～		加藤 (第1/2/3週)				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡			野田		櫻井	小澤

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

発熱外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。 ☎027-231-6060

	月	火	水	木	金	土
午前 月～土 9:00～12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	5日:谷口 19日:高柳 26日:井上
午後 15:30～17:00	高柳	桑原	井上	(第1・3)井上 (第2)谷口 (第4)桑原	井上	
夜間	高柳 17:00～18:30				高柳 17:00～18:00	

※レントゲン：月～金曜日の午前中 *胃カメラ：月・火・木・金曜日午前
※休診：土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

協立歯科クリニック

前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40～12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤 (第1/3/5)	半澤 (第2～5)	半澤 (第1/3/4/5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間 (第1)	萱間 (第2/4/5)
	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原
午後 火・金 12:30～16:30 月・水 13:30～16:30 木 15:00～16:30	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
夜間 17:30～20:00 (もしくは17:00～20:00)		萱間 (第2,4,5 17:30まで)			半澤 (第1) 萱間 (第2～5)	

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日・休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。

介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中 （当生協組合員のみ、事前登録必要）

*第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。