

第709号 5月号/2025年

群馬中央医療生活協同組合
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
TEL 027-265-3531
発行人 長谷川敦子 FAX 027-265-3532
編集 ぐらしと健康編集委員会
http://www.kyouritsu.org/

ぐらしと健康

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

利用者・事業者でバリアフリーをめざす

4月12日(土)に中毛地区で永井運輸株式会社のバス事業部と、バリアフリー講習会を開催しました。当日は座学と実技講習を含め、地域の幅広い方々に公共交通機関をより広く利用していただくための環境を作っていくことを目的に学びを深めました。



前橋協立病院 通所リハビリ未来
理学療法士 金子知絃

長年の取り組みで つながり強める

当日は、前橋協立病院の通所リハビリ未来と、その前の駐車場を広く使用して講習会を実施しました。リハビリ職員6人が中心となり、永井運輸株式会社からバス運転手と運行管理者の10人が参加しました。このバリアフリー講習会は2022年に1回目を開催しており、バリアフリーマークを付けて運行しているバスに、車いすユーザーを含む多くの方が安心して



リハビリスタッフによる講習会

乗車できる環境を作っていくことを目的として実施しました。その他、バリアフリー講習会以外にも、「バスの乗り方教室」調査、「バスチケットを使用した患者の通院支援」など様々な事業者間連携に取り組み、公共交通が安心した地域の移動手段となるように協力を強めてきました。今回、2回目となる講習会ではバス事業者の新たな職員が講習を受けることで、安心した地域の移動手段を更に広げていくための



車椅子を使用した実践講習

有意義な時間を一緒に作り上げることができました。3時間余りの講習会は、バリアフリーの基礎や、状況からお客さんの状態を予測するための知識などを学ぶ座学から始まり、実際に路線を走行しているバスを現地に持ち込んでの乗降練習や、歩行補助具の使用、車いす操作練習までと充実した内容になりました。今回のバリアフリー講習会の特徴は、リハビリ



利用者さんが参加したバス乗降練習

当事者の声が活きる

の専門職と運行事業者だけでなく、通所リハビリ未来の利用者さん3人が参加したことです。バスに乗り込んでいただきた方々に参加していただくことで、当事者がどのような部分に不安や不便を感じるのかを生々の声で聴くことができました。利用者さんから、バスを利用した経験を活かしてもらう時間や一緒に実技講習に加わってもらう時間を設けました。

まちづくりへの 確かな一歩

公共交通機関などすべての人が使える安価で安全な移動手段を広げたいことは、SDGsの11番目の目標「住み続けられるまちづくりを」に含まれています。今回の講習会は、障害に対する専門知識を持っているリハビリ専門職と、実際に公共交通を運行する事業者、それを使う人々がバリエーションよく参加したことで、住みつけられるまちづくりの確かな一歩となったと確信しています。実際に、当日の講習会に教える人と教えられる人という二極化した関係性はなく、それぞれの立場だから見えるものや感じるもの、持っている知識を、存分に活かしながら全員が主体者となり進めることができました。バス事業者がバリアフリーの知識を得るのみにとどまらず、参加した利用者さんやリハビリ職員も、実際のバスの最新のユニバーサルデザインに触れ、想像以上に公共交通が乗りやすいものであると感じました。環境と人による配慮がともに向上することで、より良い地域を作り出していくことができる可能性を強く実感する講習会となりました。

前橋協立病院整形外科 医師着任で診療充実

4月から前橋協立病院に新たに整形外科医が着任しました。下田信(シモダシン)医師です。非常に経験豊富で、人あたりの良い先生です。午前中に外来で、高齢の方に要望が多い整形疾患全般の診療をおこなっています。



下田信 医師

リウマチの専門医であり、手根管症候群や腱鞘炎などの手の外科疾患の診療も得意としています。

これまで以上に地域の皆さんの要望に沿った診療を行うことができるようになります。是非、ご利用下さい。

下田医師の自己紹介は、4面で紹介しています。
前橋協立病院 TEL:027-265-3511 (代表)

司馬遼太郎が「坂の上の雲」で描いた明治という時代の性質とは、「庶民が国家というものにはじめて参加した集団的感動の時代」「個人の栄達が国家の利益と合致する昂揚の時代」である▼しかしその本質は、「まことと小さき国が」経済を極限まで切り詰め、軍備の拡大と戦争での勝利を国家・国民の自己実現の手段とし、一國が「戦争機械」へとすっかり変貌してしまつた「悲惨さ」にある▼日清戦争での勝利が国際社会での立場回復の機会となり、獲得した莫大な賠償金は工業化の原資となった。これらの「成功」を目的に人々は、軍事を重要な政策の柱に据えて邁進するようになる。そして軍事費は歳出の3割から5割を占め、軍事は外交、産業、社会制度のあらゆる分野に関係するようになった▼新聞の記事は国家の偉業を讃え、国民の自己陶醉を促した。戦争という手段が容認され、それを止める装置はなく、後戻りできぬまま突き進んだ時代であったのだ▼5月3日は憲法記念日だ。第9条は「戦争を止める装置」の発明と言えるだろう。過去の歴史の重みが、武器などではなくこの20世紀の偉大な発明をこそ世界へ輸出してゆくべきだと訴えている。(齋藤)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

2025年度基本方針(案) ダイジェスト

2025年度スローガン

憲法を守り生かし、誰一人取り残されない、平和で健康に暮らせる社会をめざす

2025年度基本方針

●健康になれるまちづくり

- ・組合員と職員が中心となり、地域や世代にとらわれず、楽しい活動や、やりがい・生きがいにつながる活動をつくり、多様な参加と協同のあるまちづくりをすすめます。
- ・組合員をはじめとする地域住民や地域の様々な団体等とつながり、協同の力で応えていきます。
- ・「組合員参加のあり方」について、これまでの組合員参加の価値を継承しつつも、新たな組合員や活動に参加する仲間を増やしていくための、支部活動や班活動、助け合い活動、情報発信のかたちを検討し、それぞれの要望に応えるための活動を作っていきます。
- ・組合員と職員が共に学び育ちあうことで、将来にわたり持続可能な医療生協を作っていきます。

●健康づくりを広げる

- ・組合員と医療職による多様な場所でのまちかど健康チェックを広く実施し、生活に寄り添った健康のセーフティネットを地域へ提供していきます。
- ・健康チェックから健康や生活の不安を拾い上げ、健診や事業利用へつなげることで、一貫した地域での健康づくり支援を広げていきます。
- ・地域の方々の健康づくりとして、フレイル・オーラルフレイル予防を推進します。
- ・子どもの健康づくりのニーズが高まっており、オーラルフレイル予防や健康教室、キッズチャレンジなどの多様なツールを活用し、子どもを通して子育て世代の要求にこたえる健康づくりの充実を図っていきます。
- ・組合員による地域のつながりと医療職の専門性の両方を活かし、地域と事業のつながりを強化します。また、事業所から離れている地域においても、誰でも立ち寄れる安心の居場所の運営や多様な班活動、イベントなどを通し、つながりづくりをより活かした健康づくりを強めていきます。

●安心のネットワークと助け合いの輪を広げる

- ・組合員どうしの「困った」を解決するための、たすけあい活動の需要が高まっており、活動の継続及び拡大のための仕組みの整備をおこなっていきます。
- ・生活に様々な困難を抱える方に寄り添い、日常的な医療生協としておこなえる相談支援や食料支援などのセーフティネットづくりに加え、他団体や地域住民と協力した広範囲の生活困窮者支援による困難への気づきとつながりを大切にしていきます。
- ・機関紙を健康づくりとまちづくりの要求に沿った情報発信のツールと位置づけ、医療生協の魅力とつながりづくりの促進をおこないます。
- ・インターネットやSNSを活用し、より広い世代へ情報と魅力の発信をおこないます。

●選ばれる事業所づくり

- ・社会保障費の削減や全国的な外来患者数の減少による事業所運営の危機に対して、組合員と職員が一体となり事業を支えています。
- ・院所利用委員会をはじめ、組合員の積極的な事業参画の機会を設け、事業の質を高めています。
- ・事業所は、組合員や近隣住民の活動や集いの拠点となり、医療生協らしい事業所として、事業と地域の結びつきを強めています。
- ・法人内の医療・介護連携を強めていき、地域で住み続けることを支える医療の安心感を強みとして打ち出していきます。
- ・医療生協が運営する事業所であることを広く周知し、患者・利用者に

寄り添い全職がプライマリ・ケアの視点をもった接遇を心がけることで、他医療機関にないかかりやすさを作っていきます。

●医療生協を強化する取り組み

- (1) 仲間増やし 年度目標 1,000人
- (2) 出資金増やし 年度目標 50,000千円
- (3) 班づくり
 - ・各支部1班以上の新班結成をめざします。
- (4) 担い手づくり（後継者育成）
 - ・持続可能な組織運営のために、新たな担い手を増やしていきます。
 - ・担い手づくりのためには、現在のつながりを活かしつつも、一方ではこれまでのつながりに捉われない新たなつながりづくりを強化していきます。
 - ・新たなつながりを築くためには、各地域で医療生協の健康づくりの強みを活かし、地域住民へ向けたイベントの開催や他団体連携など積極的に実施します。
 - ・様々な人の組織において、地域のニーズをとらえ、未組合員の方にも参加してもらえるような視点を意識していきます。

●事業と運動を担う人づくり

- (1) 医師の確保と養成
 - ・前橋協立病院と前橋協立診療所は、在宅診療と外来診療を柱として、多職種研修や地域活動を特徴とした医師の地域医療研修や内科研修を充実させます。
 - ・前橋協立病院は引き続き研修医から定評のある小児科の初期研修を継続します。
 - ・前橋協立診療所、前橋協立病院は地域住民の健康と生活を守る家庭医・総合診療医、在宅専門医を養成します。
 - ・特色ある医師の初期研修や専門研修を、ホームページ等を通じて発信します。
 - ・学生の実習受け入れや広報を強化し、私たちの医療に共感する学生を増やします。
- (2) 職員育成・職場づくり
 - ・職員一人一人が理念と働きがいを感じられるような職場づくりと職員育成をすすめます。
 - ・管理機構を含めたMBO（目標管理）の位置づけを整理します。
 - ・課題に対応した職責研修会、主任研修会を開催します。また、研修後のモニタリング機能を検討します。
 - ・一般職員の制度教育について再検討します。
 - ・幹部職員に必要な研修を実施します。
 - ・パート職員および中堅職員の制度教育を検討します。
 - ・なんでも相談窓口（職場づくりサポート窓口）を設置します。
 - ・組合員職員合同研修会を開催します。

●平和で公正な社会づくり

- (1) 核のない平和な社会をめざす
 - ・戦後80年の節目となる年であることに加え、日本被団協の「ノーベル平和賞受賞」に確信を持ち、核兵器廃絶と平和な社会をつくる運動と継承を広げます。
 - ・国民平和大行進・原水爆禁止世界大会などには、これまで以上の組合員・職員が参加できるよう取り組みを強めます。
- (2) いのちと人権が大切にされる公正な社会をめざす
 - ・憲法をいかに平和を守る取り組みをすすめます。
 - ・「マイナ保険証の強要中止、現行の保険証を残して」の運動をすすめます。
- (3) だれ一人取り残されない社会をめざす
 - ・生活応援企画として「食料・物資支援」や「フードバンク」などに他団体とともに取り組みます。
 - ・無料低額診療事業を周知し利用される方を広げます。

地方区分理事候補者推薦希望 申し出のお知らせ

2025年3月29日
群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正

第74回通常総代会において役員選任を行います。役員選任規約第6条4項（理事長は、地方区分理事候補者の推薦に先立ち、次の事項を公告し、区域別推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を求めるものとする）にもとづき、以下の通りお知らせいたします。

地方区分理事として推薦を希望される方は、下記にもとづきお申し出ください。

1. 任期
2025年度総代会～2027年度総代会
2. 推薦希望者の資格
2025年4月30日までに加入し、申し出時も継続している組合員に限ります。
3. 申し出受付方法
所定の用紙に必要事項を記載の上、群馬中央医療生協本部に提出してください。用紙は生協本部か事業所に備えおきますのでお申し出ください。
4. 申し出受付期間
2025年5月1日（木）～5月15日（木）
5. 役員選任を行う総代会の日程
2025年6月21日（土）
6. 地方区分理事の区域別定数
前橋区域 12人 伊勢崎区域 2人
太田・館林区域 4人 桐生区域 4人
合計 22人

※定款第4条「この組合の区域は群馬県の地域とする」にもとづき、在住地問わず申し出を希望することができます。所定の申し出書に希望する区域をご記入ください。

第74回通常総代会 開催について

2025年3月29日
群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正

群馬中央医療生活協同組合定款第50条、52条、53条にもとづき第74回通常総代会を下記のとおり開催いたします。

1. 総代会日程及び会場

日 時：2025年6月21日（土）
午後1時30分～4時30分
会 場：群馬県公社総合ビル
多目的ホール
前橋市大渡町1-10-7

2. 議 題

- 第1号議案 2024年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書類承認の件
- 第2号議案 2025年度基本方針、事業計画及び予算承認の件
- 第3号議案 群馬中央医療生協「第7次五か年計画」提案の件
- 第4号議案 前橋協立病院改修事業計画承認の件
- 第5号議案 監事監査規則変更承認の件
- 第6号議案 役員選任議案承認の件
- 第7号議案 役員報酬決定の件

2025年度地区別総代会議、5会場で開催

6月の通常総代会議に向けて、事前に議案に対して質問や意見を出していただく場として地区別総代会議が4月10日～18日に5会場で開催されました。議案は1号議案「2024年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書類承認の件」、2号議案「2025年度基本方針、事業計画及び予算承認の件」、3号議案「群馬中央医療生協『第7次五か年計画』提案の件」、4号議案「前橋協立病院改修事業計画承認の件」で、専務理事及び常任理事が報告提案を行いました。出席総代は、中毛地区が2回で計70人、太田・館林地区が2か所で計28人、桐生地区が16人でした。

総代からは提案に対して質問や意見が多数出されました。また、議案を補足する形で2024年度の支部や班の特徴的な取り組みや教訓とすべき活動などの報告がありました。

出された質問・意見等への対応については理事会として協議した上で、議案に反映させることも含め通常総代会で報告いたします。



中毛地区は4月16日と18日の2回、組合員ホールにて開催しました



桐生地区は4月10日に桐生協立診療所2階ホールにて開催しました



太田ブロックは4月15日午後組合員会館2階ホールにて開催しました



邑楽館林ブロックは4月15日午前館林支部たまり場「ひまわり」にて開催しました

新任医師紹介



前橋協立病院
整形外科 医師

下田 信

初めまして。4月1日から前橋協立病院整形外科に勤務しております。下

田信(しもだ しん)です。生まれも育ちもお隣の長野県です。1991年信州大学を卒業し、長野県民医連の院所で初期研修をおこないました。1995年から北海道協立中央病院で整形外科研修をおこないました。その時に整形外科研修医だった現在前橋協立病院院長の岩森秀樹先生と一緒に研修して知り合いになりました。2年間の研修後、長野県民医連内の院所に戻り勤務しておりました。資格は日本整形外科学会専門医と日本リウマチ学会専門医です。諸事情で前職場を退職することになりました。身の振り方を考えていたところ、岩森先生から前橋勤務の熱いお誘いを受けました。大学卒業後これまで民医連の病院で働いてきました。民医連以外の医療機関で働くよりも民医連院所の整形外科で役に立てるならと思います、ここでのお世話になることにしました。

これまで群馬との関わりは岩森先生が前橋協立病院に赴任後、脊椎の手術を数回お手伝いしたこと。大学山岳部に入部して以後ずっと登山を続けていて、榛名山と赤城山、谷川岳、武尊山を登山したことくらいです。実はお隣の県だったのに、群馬や前橋のことは全く知りません。群馬はいつも通り道でした。群馬のことを色々教えて頂ければ幸いです。

※民医連：正式名称は全日本民主医療機関連合会。無差別・平等の医療と福祉の実現をめざして活動している。全国に加盟事業所があり、群馬中央医療生協も民医連に加盟している。

今年も多くの新入職員が入協しました



前橋協立病院 医事課

事務 **松井 彩乃**

今年度、事務職員として入協いたしました。学生時代から、疾病や家庭環境などの多様な理由で生活に困難を抱える人が生き生きと暮らすことにつながる仕事が出来ると考えてきました。群馬県内に数ある医療・福祉機関の中で、病院や福祉施設の運営だけでなく地域の方々が心の拠り所になれるような居場所作りなどを行い、心豊かな生活に向けて幅広いサポートができる当医療生協に魅力を感じ、気づけば選考に応募していました。

入協にあたり、まずは医事課で、地域の方々に安心して医療サービスを受けていただけるよう病院の運営を支える役割を務める運びとなりました。未熟な点も多々あるかと存じますが、精進して参ります。よろしくお願いたします。



前橋協立病院 3階病棟

看護師 **大島 未唯**

4月から、前橋協立病院の看護師として入協しました。

私は、もともとこの前橋協立病院がかかりが、その時初めての入院ということでも不安や寂しさでいっぱいでした。その時に看護師さんがとても優しく寄り添ってくれ、無事入院生活を送ることができました。私はこの時の看護師さんにも救われたので、この看護師さんのように、不安や辛い思いをしている患者さんの心に寄り添った看護をしていきたいと考えています。

また、私は生まれも育ちも前橋市なので、すぐ地元場所です。なので仕事を覚えるから、地域の皆さんと関わられるという機会も楽しみにしています。これから一生懸命頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。



前橋協立病院 リハビリ室

作業療法士 **岩崎 夢叶**

4月から、前橋協立病院に入協いたしました。

私は、病院だけでなく、地域全体において必要とされる作業療法士を目指しております。そのため、「生活支援型病院」を目指す当院の基本方針に共感し、入協を希望いたしました。

高齢化が進む中、地域における医療の重要性は増していくことがしよつ。そのため、病院や施設以外の生活の場にも目を向けることが大切であると考えます。もちろん、入院・入所されている方の生活を支える作業療法士となることも一つの目標としております。しかしそれだけでなく、地域の声に耳を傾け適切な医療を提供すること、そして地域活動にも参加し、前橋協立病院が地域全体においてより親しみやすい場となるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。

地域活動アラカルト

「ふ〜っ」って吹いて健康に！

3月9日（日）に洋泉興業大泉町文化むらで『第3回おいずみ市民活動フェスティバル』が開催されました。医療生協のブースは大人気で、お子さんからご高齢の方まで85人が訪れてくれました。

ピロピロ健康教室のコーナーでは、タスクルによる呼気圧測定とピロピロを10秒間吹き伸ばすことができるかの検査を実施しました。大泉町の健康福祉部長も受けてくれました。70代の方がアンケートに、「検査結果が良くなかったので訓練を頑張りたい。」と書いてくれました。

お口の相談コーナーは、協立歯科クリニックの吉井さか枝歯科衛生士長が担当してくれました。『オーラルフレイル』という新たな考え方への理解も深まってきたので、来場者はご自分のお口の状態で気になる点を真剣に質問していました。吉井さんからの専門的なアドバイスは、ご高齢のみなさんに大変喜ばれました。



お口の相談コーナー
協立歯科クリニックの吉井さんが
アドバイス

親子で楽しむピロピロ広場も順番待ちするほど人気で笑顔があふれました。『ピロピロサッカー』では、スタッフも本気で対戦

して盛り上げてくれました。『ピロピロparty』は特別なチップの付いたピロピロでスマホ画面の風船をふくらませて、大きくなるとパカッと割れて動物が現れるという新感覚のデジタルゲームです。今回はじめて登場しましたが、予想通り喜ばれました。『ロングピロピロで紙コップをたおせ!』は、いかにもアナログって感じですが、コップがひとつ倒れる度に大歓声があがって、とても楽しそうでした。

ピロピロは大泉千代田支部がおすすめしている健康グッズです。遊びながら口呼吸が改善できます。嚥下機能の回復訓練にも最適です。この世界最小のトレーニングマシンをもっともっと広めていきたいです。

事務局 松尾初美



ピロピロサッカーコーナー
みんな夢中で「ふ〜っ！ふ〜っ！」



ロングピロピロで紙コップをたおせ！
兄弟で挑戦してくれました

ポッチャ体験で和気あいあい

前橋地区 文京支部

3月12日（水）、第五コミュニティーセンターのホールを借りて、日ごろ機関紙『くらしと健康』を配布している組合員さんを招き、配布者組合員交流会をおこないました。自宅から歩いて行ける会場では、健康チェックを体験し医療生協のメリットを実感！そのあとポッチャを行いながら交流しました。

健康チェックでは結果に一喜一憂したり、医師、保健師、理学療法士、管理栄養士に健康相談をしてアドバイスをいただきました。ポッチャ体験では参加者を2チームに分けて、体験と対戦をおこないました。初めて体験するにもかかわらずミラクルショットの連発もあり、にぎやかに和気あいあいと行うことが出来ました。

また、今回お菓子を用意する代わりに『駄菓子 田嶋屋』さんに来ていただき、200円のお菓子券を配布し、懐かしの駄菓子屋さんでのお買い物体験をするという企画を立てました。それぞれ計算しながらカゴに好きなお菓子を入れて、最後に田嶋さんに計算していただきピタリで歓声！が上がり「脳トレだね〜」と言いながら楽しみました。



アットホームな雰囲気でおこなうことができ、協力いただいたみなさんに感謝いたします。 理事 青木由紀子

桜を観ながらストレッチ&芋煮を楽しむ会のはずが...

桐生地区

3月26日（水）、桐生運動公園にて、満開の桜のもと、山西先生の健康講座と花見&芋煮会を開催！の予定でしたが、当日は強風と大量の黄砂。そして桜はまだ一輪も咲いていませんでした。運動公園の球場では高校野球がおこなわれていましたが、私たちには危険だと判断し、診療所2階に場所を移しました。

山西先生の健康講座はテキストも用意され、2階のホールをいっぱいを使い1時間ストレッチや歩行をおこないました。終わった後は汗が滲み身体がすっきりしました。

体を動かした後は、お待ちかねの「芋煮を楽しむ会」！盛りだくさんの野菜は根岸理事からの提供。朝から大きな鍋で煮込んだ芋煮は丹羽シェフ（理事）が腕を振るいました。提供いただいたうどん入りの芋煮は絶品で、山西先生はおかわりするほど。参加した20人は、みんな身体すっきり、お腹も満足。会話も弾み、とても和やかな雰囲気の会となり、充分楽しい時間となりました。



みんなの声

クロス・漢字・ワードのハガキから

(敬称略)

ようやく、暖かくなってきましたね。私は、洋ランや盆栽、果樹など鉢植えのものを200鉢以上育てていますが、これからは、もっと日光が当たる場所へ移動させなければならぬが、ボケ防止のため、くらしと健康の「クロス漢字ワード」を解くのを楽しみにして居ります。

(前橋市 石原茂男)

今回の解答でも春が来たなあ和生活でも春を感じる事が多くなりました。ですが先日は雪が積もり油断大敵。体調管理には気をつけたいと思います。

(桐生市 内装業)

最近ニュース報道で各地の災害を知り涙しています。今の所無事に過していますが、同様の状況になった事を想像すると不安になります。

(前橋市 N子)

医学生、看護学生対象の奨学金制度があることを紙面で知りました。高い志があっても経済面から進学を断念してしまう生徒もたくさんいると思います。そんな生徒たちに希望を与える制度ではないかと思えます。

(みどり市 からっ風)

天候があつたかかつたり、寒かったりで、ひざや、腰がひめいをあげている。無理をせず自分の体力にあわせて、歩いたり、体操したりの毎日です。

(前橋市 柳澤正克)

3月に2回も雪が降りビツクリしましたが、やっと春らしい天気になりました。「暑さ寒さも彼岸まで」。これからはウオーキングも楽しくなります。

(太田市 太田のヨーちゃん)

確定申告に行きました。夫婦で年間の医療費が10万円弱になりましたが10万円を超えないと医療費控除は受けられないとのこと。年金生活者には年間10万円の医療費はとても大変です。

(前橋市 青柳高夫)

「光恩寺を見学」の記事を読んだ、天井画のことが載っていました。私も是非見てみたいと思います。また、桜の花も見られそうですので、4月初めに行ってみようと思います。

(太田市 春山祐一郎)

4月1日に朝早く覚めてしまった(午前3時)ので大泉町で桜の名所である「城之内公園」に午前6時に花見に出かけました。「5分咲き」くらいでしたがほとんどの木が老木で、桜を「みなさんのために」無理して咲かせてくれているような気がしました。すぐ南が私に通っていた北中学校なので約50年くらい町民を楽しませてくれていたのですね。

(大泉町 アトム)

ジンチョウゲは春の訪れを告げる花といわれます。花言葉を調べると「永遠」「不死」「不滅」「栄光」でした。ジンチョウゲが常緑樹で、みずみずしさを感ぜさせる葉をつけることに由来しているようです。

(前橋市 いがりん)

庭に大きな「沈丁花」がありました。庭師の方が「沈丁花」は大きくなるとかれるんだよとおしえられなつとく!!「赤い沈丁花」となると父がうえた「白い沈丁花」しらずにひっこぬいたのは私です!!ずーっと母がぬいたとうたがわれてました。ごめんなさい!!私です!!(笑)

(前橋市 マルサン)

4月に入り、桜もきれいに咲いて、3人目の孫が小学1年になりました。楽しみです。夫も3月で退職になり、2人で年金生活です。米の価格も下がらず。公共料金もとなるとどんな暮らしになるのか心配です。

(前橋市 ばあば)

寒い間は朝起きるのが億劫でしたが春らしくなってきたので一念発起。ラジオ体操を始めました。元気を取り戻すために頑張ります。

(前橋市 M子)

最近寒い暑い温度差が多く、体温調整がむずかしいですね。血流が良くなる様に柔軟体操に心掛けております。

(前橋市 みっちゃん)

第180回あずま支部俳句会

2025・4

ホトトギス声を訪ねて利根河原に

省くことこの頃多し春果てる

孫入学友達できてひと安心

露晦(らうげい)はらして読まず「ちよつしんき」

七色のなごむ風くる花見かな

浄

お茶のみ保健室俳句会

2025・4

雨の日に桜見物静かなり

朝はやく淡雪踏で墓参り

心地よいオールまんてん春日かな

菜の花の流れる車窓利根河原

自己流の俳句に念ずひなまつり

和ちゃん

Mちゃん

由

章

宮下

投稿

【俳句】

折紙の駒に興ずる窓に雪

雪だけの赤城の風よすきま風

伊藤ミツ

アスファルト突きぬけつよしたんぼぼが

金子純代

【川柳】

せわしさに読まず重なる新聞紙

石田俊彦

ウインクス初勝利にいい笑顔

中島喜太郎

おくやみ欄他人事の如眺めてる

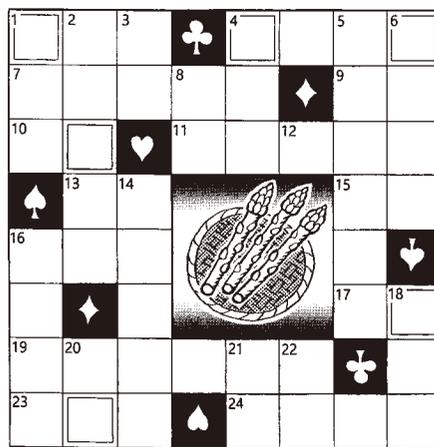
堀泰雄

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第309回>



「タテのカギ」

- 曇り……窓
- 「スペイン」の古名
- ……に耳あり。
- 古墳時代と奈良時代の間を
- 時代と言います
- オペラの主役女性歌手
- 損が多いさま。……尺退
- 勝利。……歌を揚げる
- 1年生が背負います
- 「柳葉魚」の読み方は?
- 長野県で一番大きな湖
- 東大寺がある古都
- 屋根をふくの使う草
- みんなが入った後に入る風呂。……い湯
- 外国のお金
- モンブランなど高峰が連なる……山脈
- 米国ネバダ州の砂漠の中にある賭博・観光都市
- 元素記号は「P」
- 鉱泉や温泉のある保養施設
- 「ベテン師」とも言います
- 臭気の強い春の味覚、中華料理のレバ……炒め
- コサツクの運命を描いた長編小説「静かな……」
- 三原色の一つ。澄んだ青緑
- 漢字では「茄子」
- 「アンパンマン」の作者
- 道徳。倫理
- 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る

「ヨコのカギ」

- 1 外国のお金
- 4 モンブランなど高峰が連なる……山脈
- 7 米国ネバダ州の砂漠の中にある賭博・観光都市
- 9 元素記号は「P」
- 10 鉱泉や温泉のある保養施設
- 11 「ベテン師」とも言います
- 13 臭気の強い春の味覚、中華料理のレバ……炒め
- 15 コサツクの運命を描いた長編小説「静かな……」
- 16 三原色の一つ。澄んだ青緑
- 17 漢字では「茄子」
- 19 「アンパンマン」の作者
- 23 道徳。倫理
- 24 「ヤッホー」と叫べば「ヤッホー」と返る

《第308回の答え》



シンチョウゲ(沈丁花)

「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》

二〇二五年五月二十七日当日消印まで有効

《送り先》

〒三七一〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第309回クロス漢字ワード」に図書カード五〇〇円分を進呈

人生100年時代に筋肉を知って欲しい物語

Dr. 森谷敏夫の熟年筋トレ講演会

日時 **5月18日** 入場無料
午後1時30分～午後3時(開場:午後1時)

会場 洋泉興業大泉町文化むら大ホール
所在地: 群馬県邑楽郡大泉町朝日5-24-1

問い合わせ 群馬中央医療生活協同組合
大泉千代田支部事務局 松尾初美 070-4194-1853
太田地区組合員活動課 吉村泰志 0276-45-4989

主催 群馬中央医療生活協同組合大泉千代田支部
令和7年度大泉町元気な地域支援事業補助金制度活用事業

講師 森谷敏夫氏 Toshihiro Moriyama
講師プロフィール
京都大学名誉教授 Ph.D., FACSM, FISEK
株式会社おせわかい健康部代表取締役
NPO法人エビデンスベストヘルスケア協議会理事
2024年「筋電メディカル」の考え方に基づき、ロコモティブシンドロームやフレイル対策を目標とした新型EMS「筋電メディカルEMS(MyMed EMS)」を開発

令和7年度(2025年度) 自治体健診

《初めての健診や不安なことなど、お気軽にご連絡ください》

前橋市

前橋協立病院

特定健診・大腸・胸部・胃・乳腺・子宮
前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日: 10時00分～16時30分 電話: 027-265-3511

前橋協立診療所

特定健診・胃・大腸・胸部・前立腺・肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日: 9時00分～17時00分 電話: 027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック・胃(内視鏡検査)・大腸・前立腺・
肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日: 8時30分～16時30分 電話: 0276-45-4911

桐生市

桐生協立診療所

特定健診・胃・大腸・前立腺・肝炎ウイルス検診

【ご予約・お問合せ】

平日: 8時30分～17時00分 電話: 0277-53-3911

令和7年度(2025年度) 成人歯科健診

前橋市

○対象: 今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・
65・70歳の方

○費用: 500円(税込)

協立歯科クリニック

歯や粘膜の状態・みがき残しの状態・歯肉からの出血

歯石の付着・歯周ポケット測定・義歯の状態

※レントゲン検査は対象となりません

【ご予約・お問合せ】 電話: 027-265-6601

平日: 8時40分～16時30分 土曜: 8時40分～12時00分

職員を募集しています

現在募集中の職種

看護師 保健師 薬剤師 臨床検査技師
介護支援専門員 介護福祉士 事務

処遇

- 給 与: 規定による職種号俸 ※外部経験加算制度あり
職種手当、処遇改善手当、通勤手当 等
- 社会保険等: 社会保険完備
(健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険)
退職金制度(勤続2年以上)、企業年金基金制度
- 子育て支援: 群馬県いきいきGカンパニー認証制度
育児・介護休業規程(法律を上回る制度を用意しています。)
保育園併設
- 各種休暇制度: 特別休暇(業務免除日(月平均1.5日)、夏季休暇、慶弔休暇など)
年末年始休暇 など
- 職員共済会: 職員共済会に加入することで、医療費補助、休業見舞金、
退職者慰労会慰労金など、様々な特典があります。
- その他: 慶弔見舞金制度、勤続表彰制度 など

お問い合わせ先/生協本部総務部総務課 採用担当: 堀口
電話027-265-3531 メールjinji@kyouritsu.org

理事会だより

●3月29日(土)定数27名中23名の出席で第10回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
 - ② 専門委員会報告
 - ③ 通常総代会招集に関する件
 - ④ 通常総代会1号議案・2号議案・3号議案に関する件
 - ⑤ 前橋協立病院改修計画(通常総代会4号議案)に関する件
 - ⑥ 役員定数及び地方区分理事推薦公告に関する件
 - ⑦ 次期役員選任に関する件
 - ⑧ 2025年度本部部長・副部長の任命に関する件
 - ⑨ 就業規則の一部改訂に関する件
 - ⑩ 常勤医師の採用に関する件
 - ⑪ 2024年度決算処理及び2025年度予算案に関する件
- 以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

群馬中央医療生協はいま(2025年3月末)

組合員	35,050人
前橋・伊勢崎地域	組合員: 26,132人
太田・館林地域	組合員: 5,789人
桐生・みどり地域	組合員: 2,994人
その他の地域	組合員: 135人
出資金	9億6,834万5,700円
一人平均出資金	27,627円

前橋協立病院

※かぜ外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。

前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2025年5月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土	
内科/総合診療科	午前	初診	小林修 中村	小林修	小野	弘中	小林修(第1/3/5週) 保田(第2/4週)	大宮
		予約外来	瀧口道 総合診療:保田 総合診療:瀧口由(第1/3週) 内科/心療内科:鈴木(第1/2/3/5週) 糖尿病:深津 塵肺:小林(第4週)	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	瀧口道 総合診療:宮澤 高柳(第2/4週) 内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	西上(第4休診) 総合診療:小林修 総合診療:瀧口由 糖尿病・甲状腺:松本	瀧口道 総合診療:瀧口由 西上(第2/4週) 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津	瀧口道 西上(第4週) 内科/心療内科:鈴木(第1/4/5週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4/5週) 循環器:森(第1/3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後	初診	井上(第1/3週) 瀧口由(第2/4/5週)	工藤瑞	大宮	小泉(第1/3/5週) 井上(第2/4週)	橋爪洋	
		予約外来	田ヶ原 松尾/縣	野本 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:綿貫	野本 三浦章 菊島 肝臓:高柳	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:新井	田ヶ原 橋爪洋 心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 嚔下外来:矢島賢(第1/3/5週)	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
夜間	予約外来		内科/心療内科:鈴木	三浦章				
小児科	午前	一般	矢島 齋藤 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
		予約外来	神経発達:齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談:角田			アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋藤	アレルギー:矢島 (第1週休診) 精神衛生相談:角田	
	午後	専門					乳児健診 齋藤(第2/4週)	
		予防		予防接種:齋藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種:齋藤 (第3週休診)		(休診)	
夜間	一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)		
	専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科	午前	婦人科 産科	北原 (第2/4週 10:00~)	北原 (10:00~)	北原 (9:45~) 予約のみ	北原 予約のみ	北原 (9:00~)	北原(第1/3週) 西出(第4週)
	午後	婦人科	北原	北原	休診(手術)	術前説明	北原	
	夜間						北原(17:00~18:30)	
外科	午前		休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後						乳腺:長岡(予約制)	
整形外科	午前		岩森 下田	岩森	岩森 下田	岩森	岩森 下田	長谷川(第1週) 岩森(第3週)
	午後		岩森	岩森	(岩森) *手術の場合は休診	岩森(第3週休診)	岩森	
脳神経外科	午前			朝倉			朝倉	
骨	午前		茂木(8:30~10:00)					
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	山田	休診
	午後		手術	森				
皮膚科	午前				工藤隆			
内視鏡	午前	胃	岡村	柿崎	高草木	交替制	坂本	交替制
	午後	腸	岡野	岡野	山崎			
健診	午前		塩島	伊藤	塩島	瀧口道	深澤	
	午前	聴・聴		飯島	飯島	飯島	大島	
	午前	婦人科		根岸	飯島	根岸	根岸/北原	北原
小児科受付時間		午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。		その他の科の受付時間		午前8:00~11:30 午後14:00~16:00		救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 遠藤 朱(予約) (第2/4)	加藤 遠藤	加藤 江田	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉	遠藤 (15:00~)	江田	岡田 遠藤	加藤 (15:00~)	
夜間 17:00~		加藤 (第1/2/3週)				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡					櫻井	小澤

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1/2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小林	西上(第1/3) 片岡(第4/5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上 (第1以外)	西上	西上	西上 (第2休)	
内科	夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2/4週)		

介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

*第2土曜・祝日 休診

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28

発熱外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。 ☎027-231-6060

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	月~土 高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	17日:高柳 24日:井上 31日:桑原
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	(第1・3)井上 (第2)谷口 (第4)桑原	井上	
夜間 17:00~18:30	高柳				高柳	17:00~18:00

*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤 (第1/3/5)	半澤 (第2~5)	半澤 (第1/3/4/5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間 (第1)	萱間 (第2/4/5)
	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間
	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原
夜間 17:30~20:00 (もしくは17:00~20:00)		萱間 (第2,4,5 17:30まで)			半澤 (第1) 萱間 (第2~5)	

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日・休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。