

# 第708号 4月号 / 2025年

群馬中央医療生活協同組合  
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1  
TEL 027-265-3531  
発行人 長谷川敦子 FAX 027-265-3532  
編集 ぐらしと健康編集委員会  
http://www.kyouritsu.org/

医療費でお困りの方ご相談ください  
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511  
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911  
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060  
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911  
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

# くらしと健康

## 桐生協立診療所が主催

# 医療・介護連携の学習会を開催

桐生協立診療所は、2023年4月より24時間365日支援対応可能な「在宅療養支援診療所」として新たにスタートしました。これにより、住みながら「自宅での看取り、桐生地区で途切れない継続した医療を提供できるようにになりました。」

「桐生地区での在宅医療の連携強化」を目的に、法人外の事業所にも参加を呼びかけて開催した学習会について報告します。

### 反響大きく 繋がりの大切さを実感

桐生協立診療所が主催となつて2月4日(火)に診療所の2階ホールにて、「第2回医療・介護学習会」を開催しました。今回は、桐生厚生総合



病院緩和ケア認定看護師の五十嵐千代子さんを講師にお招きし、「緩和ケア」をテーマに1時間の講義をしていただきました。開催にあたり、連携している訪問看護ステーションや居宅介護事業所、地域包括支援センタ

### 患者さんをつなぎ バトンをつなぎ

研修会の内容は、緩和ケアの定義、がんの痛み、鎮痛薬の種類・基本の使用法、スピリチュアル

### 無低診の 取り組みに感動

後半30分は遠藤賢二事務長が「無料低額診療事業」の紹介をしました。無料低額診療について、目的や対象者を事例を通して説明させていただきました。参加者で

「事業所は異なりますが、思いは一つ。」「患者さんがこの街で安心して療養できるよう地域づくりをすすめていきます。今回、学習会を開催したことで、あらためて当診療所の役割を確認することが出来ました。今後地域との連携作りの一端を担うことが出来るよう、継続開催していきたいと思

### 安心して療養できる 地域づくりを目指して

「事業所は異なりますが、思いは一つ。」「患者さんがこの街で安心して療養できるよう地域づくりをすすめていきます。今回、学習会を開催したことで、あらためて当診療所の役割を確認することが出来ました。今後地域との連携作りの一端を担うことが出来るよう、継続開催していきたいと思

看護師 坂本美絵

## ちやうしんき

報道されることも少ないが、関心をもつ方も多くいます。かたがた、現在、日本は、戦後、最も平和な国である。しかし、この国が、戦争を起すことになり、社会、文化、科学のあり方、様々な分野の科学的な立場から科学的に検討し、政府に具申することを目指す。各分野の学会から選出される代表者によって構成され、その運営は自主的・民主的に行われ、必要経費は全額国家が負担する。いわば国家が誤った道に進まないための科学的な意見番として誕生し、70数年後の現在もその役割は大きい。しかし、政治家の耳に快く響くことばかりを言う御用学者の組織ではないから、そこから発信される意見が、為政者にとつては不快で鬱陶しく思えることも少なくない。2020年、菅義偉首相は、学術会議が推薦した会員候補のうち6人の任命を拒否した。それに対して、学術会議はその自立性、自主性を政治が踏みにじろうとするものであり、学問の自由、ひいてはこの国の民主主義の擁護にも関わる問題として、反対する立場を貫いている。▼政府は拒否の理由を明らかにしないままに、学術会議を一般的に法人に格下げして、経費の負担をやめようという「組織改革」を進めようとしていいる。実質的な学術会議の主権的権利、自由を奪おうとする政府は市民の自由を奪う前に学問の自由と報道の自由を奪うことになり、世界報道の自由と度ランキンという評価を下げて、日本はさらに順位を下げ、世界70位、主要7か国では最下位となつていくこととあわせて、深く憂慮している。(瀧口)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

# 2024年度活動のまとめ案 ダイジェスト

「2024年度のまとめ」について、組合員活動・事業利用・経営活動など特徴的な取り組みをダイジェストとして紹介いたします。

## ①健康づくり・まちづくり

### ○地域住民の健康を守るための健康チェック・健康相談の広がり

中毛地区や桐生地区では、近隣のスーパーやドラッグストアの場所をお借りした公共の場での健康チェックが更に広がっています。中毛地区では社会福祉協議会と連携し、前橋市内6つの老人福祉センターで来場者に対して健康チェックを実施しました。

### ○地域とのつながりづくり

地域住民や組合員とのつながりづくりとして、地区ごとにイベントを開催しました。中毛地区では、前橋協立診療所の敷地内で「まえしんマルシェ」を開催しました。診療所の周辺から多くの住民の方が歩いて来場されました。



桐生地区では、地域交流企画をコロナ禍以前と同様「健康まつり」として、桐生協立診療所敷地内で開催しました。

### ○居場所活動の広がり

これまでは、支部で地域事務所を運営しながらの居場所活動が主でしたが、太田地区の通所リハビリあゆみを活用したサロンや中毛地区の上川支部が開催する地域の交流会など、事業所を活用したり、公園など公共の場で開催する様な形の居場所運営が広がっています。

### ○世代を超えた医療生協への関わり

前橋協立病院で8月に実施した「子ども保健教室」は、医師をはじめ様々な専門職が子ども達に医療に興味を持ってもらえるような内容で、子育て世代との関りを深めました。

11月に開催したポツチャ大会は、子育て世代や中学生もグループを組んで参加するなど、幅広い世代の方々の交流の場となり、医療生協の魅力を伝えることができました。



邑楽館林地域では、大泉千代田支部が「ゆいの家ふれあいフェス」を通して、子どもたちへ医療生協の楽しさを伝えました。また、キッズチャレンジの取り組みでは、邑楽町教育委員会のバックアップを受けたことで、一気に取り組みが広がりました。

### ○オーラルフレイル予防

11月に協立歯科クリニックの萱間副所長が「いい歯デー」にちなんでオーラルフレイル講習会を地域向けに開催しました。

大泉千代田支部では、組合員が中心となり息育や呼吸筋ストレッチを中心とした講習会を開催しました。

### ○ちょこっと助け合い

中毛地区を中心に活動の幅を広げており、地域だけでなく介護事業所からの依頼も増えています。サポーターを増やしていく課題がある一方で、地域で活動しているひきこもり支援団体と連携し、その方々の活躍の場にもなっています。

### ○生活困窮者に向けた支援

中毛地区では、7月と12月に協立フェアとして、地域住民や企業の協力を得て、食糧・物資を配布する取り組みを開催しました。12月の年越し協立フェアでは来場者が約400人とこれまでと比較して非常に多くの方が来場されました。東毛地域では11月に大泉千代田支部主催の「フードバンクin大泉」が開催され、1時間半で251人が来場しました。他団体と連携して食料配布・生活相談をおこないました。



## ②事業活動・経営活動

### ○在宅医療の拡充

前橋協立病院と前橋協立診療所の連携や前橋協立病院在宅支援室への看護師長の配置により、入院から在宅までを支える仕組みを強めてきました。中毛地区の事業所の将来的な医療構想を再度明確にし、在宅医療にシフトしていく中で、引き続き議論をすすめていきます。太田協立診療所では、特別養護老人ホームの嘱託医契約を締結し、在宅患者が増えています。

### ○新病院建設に向けた医療活動方針と経営戦略

新病院建設は、建設コストの上昇など厳しい外部環境により、既存病院改修計画に変更することも7月理事会で承認しました。改修に向けた議論を2024年10月からスタートしています。

### ○公益財団法人「日本医療機能評価機構」の受審

6月に受審した前橋協立病院の医療機能評価の結果は概ねA判定でした。今後の人口動態や医療需要を理解し、前橋協立病院の理念と基本方針に則った医療介護活動の展開が求められます。

## ③選ばれる事業利用、ボランティア活動

### ○院所利用委員会

医科歯科診療所の院所利用委員会では、定例で会議を開催し組合員の事業利用のしやすさについて、職員を含めて議論をおこなってきました。院内ラウンドや敷地内ラウンドを実施し、実際の現場に入って点検をおこないました。また、自分達でできる環境整備については、組合員の力を結集して改善を図っています。

### ○アンケート調査の実施

医療福祉生協連が実施している医療介護調査アンケートを、職員と院所利用委員会の協力のもと、各事業所で実施しました。また、前橋協立病院では、日常的な業務改善のため、院所利用委員会から提案を受け、利用満足度アンケート調査に取り組んでいます。

## ④平和で公正な社会づくり

### ○原水爆禁止世界大会

8月に広島で開催された原水爆禁止世界大会に組合員2名、職員2名を代表派遣しました。その後、開催した報告会では、各地区の3会場をオンラインで繋ぎ、多くの組合員と職員が参加しました。

### ○被災地支援

10月に全日本民主医療機関連合会からの要請を受け、能登半島豪雨災害の被災地に前橋協立病院から2名の職員を派遣しました。

### ○辺野古新基地建設反対運動

1月に全日本民主医療機関連合会からの要請を受け、辺野古新基地反対・連帯行動に前橋協立病院の職員1名が参加しました。

# 2025年度 群馬中央医療生活協同組合総代当選人氏名

2025年3月18日  
総代選挙管理委員長 安藤 勉

中毛地区 1区	桑原 新一	横山 勉	重原あゆみ	奥木由美子	岩崎 信子	3区	伊東 悦子	田端 智子	前原 義一
	関根 敏江	本田千枝子	井上 久子	宮内 正子	今井シヅ江	関口智恵子	岡ノ谷文子	藪部 己行	滝澤 悦子
	岸 弘子	角田 政雄	石田ちか子	金子 誠	小林 光子	岡野 洪枝	川上アサ子	早川 市子	中島 芳子
	兼子 春江	吉原 照世	平田 春江	新井せつ子	石原由紀子	青木 洋子	木村 文子	金子 光國	根岸みちる
	富所 正義	柳澤 正克	松本 泰三	加藤 芳	大塚かず江	齋藤 京子	須藤 高子	川島 玲子	鳥居 睦美
	亀田 光江	柳澤まち子	横地 純子	岩田富美枝	増田 妙子	新井 康子	相場志津江	小野里充弘	小辻 明
	龍崎 一郎	中澤のり子	吉澤 育代	岡部由美子	飯島 順子	新井 光夫	長岡 清子	松尾 初美	関口 卓男
	塚本まさ枝	湯澤 昭	牛込 秀子	池田 忍	渡邊やす子	町田 政義	加藤 篤子	洪澤 俊之	佐々木のり子
	青木 恵子	宮下美恵子	田村 和義	北爪 源寿	西田 きよ	滝川 哲雄	松浦 孝子	坂口 克彦	5区 計19名
	伊藤 京子	菅原 宏	矢端 勝夫	三浦サエ子	吉田麻依子	柿沼 五月	大澤 章江	園田 幸子	4区 計40名
	青柳 節子	新嶋 次也	角田 久	工藤 マサ	相馬 庸子	酒井 宏子	園田 幸子	東宮 知子	職域
	平岡 恒子	堀越 光明	宮本 好子	西村美代子	岡村 松子	新井 節子	須永 平吉	須永 平吉	桐生地区
	坂本 勝子	片貝 栄一	須永 汎美	杉原 久子	鈴木 春美	星野 秋子	堀越 京子	堀越 京子	6区
	萩原由美子	堀越登喜子	長谷川厚子	1区 計82名	福江 忍	高橋美恵子	竹内 玉枝	庭山 眞理子	5区
	米通 勝代	荒木 兼男	中道 浪子	2区	薊 友紀子	中林 悦子	怒木 三郎	藤掛 澄江	6区 計7名
	蓮見 安廣	松田 政子	重田 石子	依田 一枝	高橋 礼子	森田さよ子	森田 功	菊地 公則	
	須賀 康夫	外池 千明	加藤美津子	国安 俊夫	角田 とよ	安生 敏子	小川 弘巳	稲村 恒雄	
	吉原 宏	金澤 勇光	野村由利子	染谷 誠	渡辺 保子	白石 正江	田部井淳三	川瀬 晴夫	
	丸岡 祐一	関口 正子	米澤 正和	森 和恵	唐沢 孝子	吉村 正子	三田智恵子	小島 祐明	
	吉野 幸子	矢端 廣行	中村 佳子	阿久津勝美	狩野 妙子	甫仮 文子	油座よしや	中島 孝守	
吉田 祐子	矢端 洋子	笠原夕美子	岸 義路	松村 岩雄	小林アイ子	三田トミエ	向田 智美		
山本 エマ	阿佐美幸子	館沢 礼子	星名加根子	半田かつ代	井田 慶子	倉澤 育美	広木 幸弘		
福島 文明	関根 英子	女屋由紀子	奥木 栄八	狩野 幸枝	櫻井 弥生	正田きみ子	川島 億之		
大澤 禮子	小野美喜子	女屋はるみ		関口万里子	2区 計55名				

## おすすめ班会メニュー

# ボッチャ

ボッチャはどれだけボールを的に近づけることができるかを競うシンプルな競技です。パラリンピックで有名になりましたが、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しむことができるスポーツとして注目されています。

### ボッチャのルール

- ① 2チームにわかれ、それぞれ赤（先攻）・青（後攻）のボールを6個使用します。
- ② 先攻側が的にジャックボールを投げ、続けて自分のボールを投げます。
- ③ 次に後攻側がボールを投げます。
- ④ 以降、ジャックボールからより遠い位置にボールがある側が次の投球を行います。
- ⑤ 赤、青どちらも6球投げ終わったら得点を計算します。

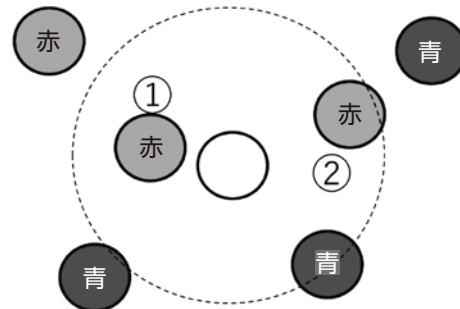


①～⑤を1エンドとし、6エンド行います。各エンド終了時に合計の得点が高い方が勝ちとなります。

中毛の組合員活動課でボッチャの道具を貸し出しています。  
お問い合わせ先：生協本部組合員活動課  
TEL：027-265-3531（代表）

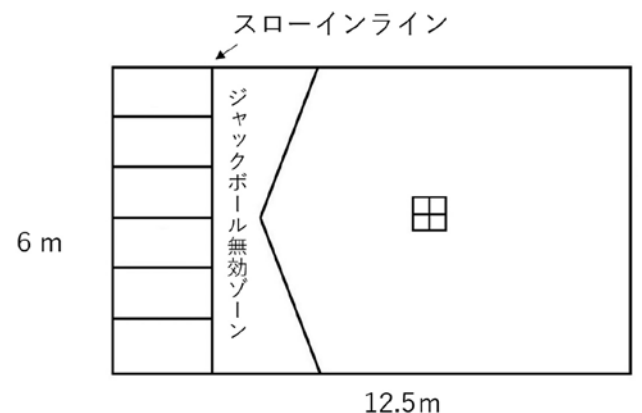
### 得点の計算方法

得点の計算は1エンドごとに行います。白のジャックボールに最もボールを寄せられたチームのみそのエンドで得点となります。ジャックボールと相手チームのジャックボールに一番近い球の間に入った球の数が点数です。図の場合では、ジャックボールに一番近い球は赤です。赤チームが得点となります。対戦相手である青チームのボールとジャックボールの間には、赤いボールが2つあるため、このエンドの点数は2点となります。



### ボッチャコート

ボッチャコートは12.5m×6mです。スローラインから球を投げます。ジャックボール無効ゾーンにボールが落ちたり、コートから外に飛び出したりすると、その球は無効になります。



# 特集

## 連携と大規模化で 在宅看護を支える



広瀬訪問看護  
ステーションたんぽぽ  
管理者

堀口 陽子

4月から「広瀬看護ステーションたんぽぽ」と、「城東訪問看護ステーションたんぽぽ」が統合し、事務所を前橋協立病院の敷地内に移動しました。総勢スタッフ20名、利用者さんは約300名の大規模な訪問看護ステーションとなりました。訪問看護の実情と合わせ、事業を紹介致します。

### 注目される 訪問看護事業

最近ではテレビのニュースでも訪問看護事業が目され、話題に取り上げられることが多くなってきました。

ました。それだけ事業利用の需要があります。全国訪問看護事業協会の発表では、2024年の全国の指定訪問看護ステーション数は17329件となっており、年々増加傾向にあります。群馬県内でも商標や経営のノウハウを共有して複数事業者で連携運営を実施するフランチャイズ形式の訪問看護事業者が目立ってきています。



フランチャイズ事業は、経営を重視する傾向が強く利益獲得に重きを置いている事業者が多いように感じま

す。事業が競合する情勢の中、広瀬訪問看護ステーションたんぽぽは、生活協同組合が運営する事業として、地域に根付いた温かい訪問看護サービスの提供を心掛けています。また、いかなる困難を抱えている方の訪問も断ることなく、ケアを提供することをモットーにしています。

### 医療連携で更に質の高いサービスを実現

訪問看護は、医療的処置や経過観察が必要な方が在宅で療養しながら生活していくためのサービスです。看護必要度は、利用者さんにより様々で、在宅での看取りなどにも関わります。実際には、利用者さんやそのご家族を在宅で支えていくためには訪問看護以外の医療介護サービスとの連携も重要です。特に、体調を崩し、在宅での生活が困難となった際に入院がおこなえる医療機関の存在は重要です。

広瀬訪問看護ステーションたんぽぽでは、事務所と同じ敷地内に189床の入院ベッドを備えている前橋協立病院があります。生活支援型病院の前橋協立病院と密に連携することで、『ちよつと入院、ほとんど在宅』を実現することがより一層可能となります。

在宅の看護は利用者さんが主体で、『その人らしく家で療養生活を送れる』ように支援しています。時には「家で生活できないのでは」と思われても、家に戻ると元気に暮らす方もいます。病院敷地内へ事業所を移転し、事業を大規模化した事で、病院との密な連携だけでなく様々な利点が生じています。訪問看護を含む介護保険サービスのケアプランを作成するケアマネジャーと同じ建物に事務所を置くことで、訪問看護事業と病院、その他の介護保険サービスの深い連携が、顔の見える関係で毎日、必要な時に行えるようになりました。日々変化に対応する利用者さんの状態に連携がより迅速に実現しています。



在宅でフットケアをおこなう様子

事業の大規模化においては、体制を強化することで、業務が効率化され、これまで以上に一層臨機応変な対応をすることが可能となります。より充実した訪問看護サービスを在宅の方々に提供し、利用者満足度を向上していく事に努めていきます。

最近では「親が、たんぽぽにお世話になっていたが、今度は私が利用することになった」とおっしゃって利用を開始されている方が複数いらっしゃいます。介護保険制度が開始になる前からおこなっている歴史の長い訪問看護ステーションたんぽぽですが、社会の変化にも対応しながら、今後もさらに在宅で療養する方々を支えられる事業所になっていきます。

# 地域活動アラカルト

## 「子育てファーム」で食育農業体験

前橋地区 上川支部

3月1日(土)に子育て交流班会で農業体験を行いました。

近所の畑をお借りして、子どもたちにじゃがいもを育てて食べる食育農業体験をしてもらおうと、3月に種芋を植えて6月に収穫する計画を立てました。

3月の種芋植え体験は、穏やかな暖かい日に恵まれ、大人7人、子ども6人の参加者が集まりました。初めて農業体験をする子もいて、大人だけでなく経験のあるお兄ちゃんお姉ちゃんが教える光景も見ることができ、楽しく種芋を植えることができました。参加者のお父さんのアイデアで看板を立てようということになり、「子育てファーム」と命名しました。6月の収穫が楽しみです♪



理事 関口 治重

## 永い歴史を持つ 光恩寺を見学

太田地区 葦川北支部

2月15日(土)、散策班では千代田町の光恩寺の見学に。赤岩の渡しにほど近い永い歴史を持つ寺院です。本堂の竜王の天井画、阿弥陀堂の阿弥陀三尊、金色の涅槃仏等、ご住職の案内でゆっくりと見学させていただきました。また、日本で公証第一号の女性医師荻野吟子さんの生家の門が移築されています。困難を乗り越え医師となった荻野さんに因み、合格の門として受験生の絵馬が揺れていました。境内には梅がほころび始めており、桜も咲く準備ができています。ゆったりとした時間を過ごすのもいいですね。(参加者12名)



ゆったりとした時間を過ごすのもいいですね。(参加者12名)

## 配布者慰労会で楽しく健康講座

前橋地区 あずま滝川支部

2月22日(土)東公民館にて、毎月機関紙を配布して下さっている方々の慰労会を開催しました。

はじめに健康チェック(血圧・体組成・握力・骨密度測定)を行い、参加者の皆さんにからだの健康度を知っていただきました。

その後、協立歯科クリニックの吉井歯科衛生士長による、おくちの健康講座「楽しくオーラルフレイル予防」を行いました。鼻呼吸の大切さやお口の筋肉を鍛えるための体操を教えてくださいました。質問もたくさん出て、皆さんのお口の健康に対する関心度がうかがえる健康講座となりました。

支部長 白石正江



## 硬くなった体をほぐし 青空の下でストレス解消

桐生地区 相生支部

2月26日(水)桐生市広沢町の南公園で「梅ウォーク」に参加しました。少し風はあったものの暖かい日差しの中、15名の参加で皆思い思いに散策しました。白梅はまだ咲き初めが多く、紅梅は2、3日前の寒さのせいか枯れている木が多くありました。散策はそこに、芝生の上でストレッチ体操を実施しました。医学体操指導者の松尾初美先生の指導のもと、骨盤底筋体操と呼吸筋ストレッチ体操を受けました。冬の間、硬くなった体をほぐすには最高です。毎日やることは大事ですがやり過ぎない事と注意を受けました。晴渡った青空の下でのウォークはストレス解消になり本当に良かったです。又、機会があったら参加してみたいと思います。



みんな笑顔でハイチーズ



呼吸筋「背中の吸う筋肉」をストレッチ

晴渡った青空の下でのウォークはストレス解消になり本当に良かったです。又、機会があったら参加してみたいと思います。

大木 尚子

# みんなの声

## クロス・漢字・ワードの ハガキから

(敬称略)

● これから次男の卒園式、入学式があります。大きく育ったなあと感動もひとしお、ママのスーツがパンパンです。2年前の長男の時はスッキリ着られたのに。健康的にダイエット頑張ります。(前橋市 ばあばの娘)

● 今日寒い日が続きましたが歩いて「くらしと健康」を配ってきました。途中公園の花壇に咲いていたスマイルとストックを写真に撮り友人に写メールをしたらよろこんでくれました。(前橋市 シーチャン)

● 下条アトムさんが78才で亡くなりました。私は日本福祉大は当時(1978年入学)ニックネームで呼び会っていました。私は顔が似ているというので4年間を過ごしたのでやはり悲しいと思います。(大泉町 アトム)

● 「体を整えるために家で出来る簡単な運動」とも勉強になり、早速毎日行っています。思っていたよりなかなかツライですが、運動不足解消の為に頑張りたいと思います。(桐生市 内装業)

● 前回の答えは出来たけど年積みみ月という言葉ができません。まだまだ知らない事がたくさんあって勉強になりました。(前橋市 クロス)

● 数年前に購入した多肉植物の黒法師(クロホウシ)に初めて書ができました。調べて見ると黄色くて小さい花の塊を咲かすのは3月下旬以降頃で、原産地や自生地は、アフリカ北部や地中海西部のようです。我が家の軒下で厳冬期を乗り切った生命力に感激しています。(前橋市 いがりん)

● 館林支部で「健康マージャンクラブ」が誕生したとのことですね。読んでみると、とてもおもしろい所は、全員が牌が見える。皆が覚えやすくとても良いと思います。また、マージャンは脳の働きを活性化しますし、ぼけ防止にも成ります。『菌部さんご苦労様でした。』(太田市 春山祐一郎)

● 70才をまじかに、ヘバーデン結節に苦しんでいます。朝、目が覚めると指の第一関節が痛みます。60才から始めたピアンも仮名書道も足踏みです。マッサージをしたり、エクオールを飲んだりでは、効果なし。手首まで痛みがでてきてしまいい。何か方法があるとよいです。(伊勢崎市 コナン)

● 年齢を重ねる程に桜が好きになっていきます。特に水との組み合わせは桜をいっそう引き立たせてます。城沼・八瀬川・菅塩沼などお気に入りスポットがたくさん。花粉症対策グッズをお供に私の春がスタートします。(太田市 小豆丸子)

● 母と手作りちらしずしを今夜作ります。介護保険、先月「要介護2」認定が決まってデイサービスに参加できるようになりました!!左半身マヒですが料理も一緒に作ってくれます。介護サービスありがたいです!(前橋市 マルサン)

● 国の方針とやらでデイサービスにまで老化に対するサービスが減っています。自力の努力で動かし体力回復は良い事ですが弱い者いじめはやめてほしいです。デイサービスのスタッフさんたちはとても親切で良い方ばかりで感謝しています。(前橋市 M子)

● 3月に入りましたが、天気おちつかずですね。今回のクイズ答え、ブックジュソウ、実家の庭にひっそりと咲いていたなあと思いましたが。(もう、実家は無いのですが...)季節を感じるの、良いですね。2月は体調崩してしまい思うように行動ができずですが、今月は、外に行きたいと思いません。(前橋市 ばあば)

### 第179回あずま支部俳句会

2025・3

子猫野良二つ保護して家の中  
主なき庭に今年も露の臺  
未来へと希望の瞳卒業子  
励ましの言葉互いに新社員  
麗子 丑男 浄

### お茶のみ保健室俳句会

2025・3

雪かぶりピンクの馬酔木重そうに  
病窓や術後に見えた銀世界  
老の身はただ見てるだけつもる雪  
凍つつ朝小百合の唄で頑張れた  
皆ちがう花いろ形も雪割草  
Mちゃん 和ちゃん あこちゃん 由 章

### 投稿

#### 【俳句】

感謝のみ布団に横たふ春の昼

横山

新緑の好きな川辺を遠まわり

伊藤ミツ

#### 【川柳】

マイカーやめ墓参の足も遠ざかり

中島喜太郎

#### 【短歌】

白鳥の湖を夕日が染めてゆう  
海渡りゆく強さはどこに

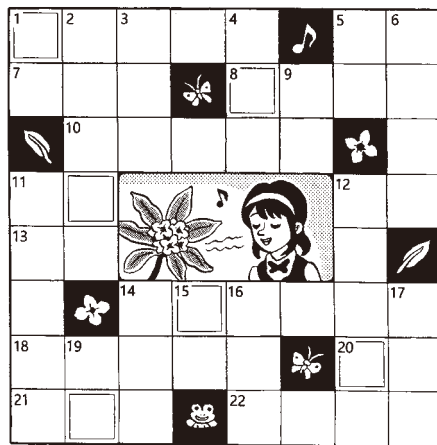
内田八恵子

### 【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は?

## クロス・漢字・ワード

### <第308回>



#### ―タテのカギ―

- 東京とパリの……は8時間
- 小腸につづく消化器官
- 5万円以上の領収証には収入……の添付が必要
- 「凶事」の対義語は?
- アナログ時計には……が付いています
- 野球などの新人選手
- ……の下の力持ち
- 干潮の砂浜で貝をとります
- 「美しい」「正しい」など「い」で終わる品詞
- ……前田のクラッカー
- バイオリンは……楽器
- 何も書かれていない紙
- 小麦粉が原料のめん類
- ……の虫にも五分の魂
- 燃料用のガスを貯蔵する大きさのチョウ
- ……侯貴族
- 黄色い羽に黒い筋がある大形のチョウ
- ……の大木
- モラル。政治……
- ……忘るべからず

#### ―ヨコのカギ―

- チャンバラ映画はその代表
- 入学や遠足は……の季語
- スターの……色紙
- 英語でサクラソボは?
- インテリゲンチヤ
- ……志貫徹
- 台所をアルファベット一文字で表すと?
- ……侯貴族
- 黄色い羽に黒い筋がある大形のチョウ
- ……の大木
- モラル。政治……
- ……忘るべからず

### 《第307回の答え》



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。  
御意見・投稿等もお寄せ下さい。  
《しめきり》  
二〇二五年四月二十七日当日消印まで有効  
《送り先》  
〒三七一〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係  
《賞品》  
正解者の中から抽選で五名に図書カード五〇〇円分を進呈

新入生および在学生の皆さんへ  
**医学生・看護学生奨学金制度のご案内**

群馬中央医療生協では、将来私たちと共に地域の医療を担っていきたいという意志のある医学生・看護学生の方に対して、就学の一助として奨学金の貸与を行っています。興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

また、周りに医学生・看護学生の方がおられましたら、ぜひご紹介ください。

**〈貸与額（月額）〉**

- 医学生 1～3年生：5万円 4～6年生：6万円
- 看護学生（大学生、高等看護学校生） 1～4年生：4万円
- ・奨学金は他の奨学金制度を利用している方でも応募できます。
- ・卒業後、一定期間勤務することにより奨学金の返済が免除されます。

【お問い合わせ先】群馬中央医療生活協同組合 前橋協立病院  
 〒371-0811 群馬県前橋市朝倉町828-1 TEL：027-265-3511  
 医学生担当（黒澤） E-mail:igaku-t@kyouritsu.org  
 看護学生担当（川崎） E-mail:nurse-egg@kyouritsu.org

**大腸内視鏡検査の  
 予約枠を増やしました！**

予約が取りやすくなります！  
 前橋協立病院の外科にぜひお問合せください  
 TEL：027-265-3511（代表）

**前橋市**

**令和7年度 自治体健診  
 2025年4月1日から予約開始！**

シールが届いてからは予約が殺到します。  
 早めのご予約がおすすめです。

**予約・問い合わせ先**

**前橋協立病院**

TEL：027-265-3511（代表）  
 平日9：30～16：30

**前橋協立診療所**

TEL：027-231-6060  
 平日9：00～17：00

**職員を募集しています**

医療生協の事業所で一緒に働く職員を募集しています。お近くに求職中の方がいましたら、ぜひ医療生協をご紹介ください!!

群馬中央医療生協では、病院・診療所・歯科への通院治療、時には入院、だけでなく、訪問診療や、介護が必要になればケアプラン作成から、通所・訪問・入所などの在宅生活を支える事業を展開しています。

**現在募集中の職種**

- 看護師 薬剤師 臨床検査技師 介護支援専門員
- 介護福祉士 事務

**処遇**

- 給 与：規定による職種号俸 ※外部経験加算制度あり  
 職種手当、処遇改善手当、通勤手当 等
- 社会保険等：社会保険完備（健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険）  
 退職金制度（勤続2年以上）、企業年金基金制度
- 子育て支援：群馬県いきいきGカンパニー認証制度  
 育児・介護休業規程（法律を上回る制度を用意しています。）  
 保育園併設
- 各種休暇制度：特別休暇（業務免除日(月平均1.5日)、夏季休暇、慶弔休暇など）  
 年末年始休暇 など
- 職員共済会：職員共済会に加入することで、医療費補助、休業見舞金、退職者慰労会慰労金など、様々な特典があります。
- その他：慶弔見舞金制度、勤続表彰制度 など

お問い合わせ先／生協本部総務部総務課 採用担当：堀口  
 電話027-265-3531 メールjinji@kyouritsu.org

群馬中央医療生協主催

**2025年度 5.31WHO世界禁煙デー  
 禁煙ポスター募集！**

優秀賞に選ばれた作品には、賞品を準備しています。  
 作品を応募してくれた方全員に参加賞があります。

応募期間：2025年**5月16日（金）**締切

**応募要項**

- ・内容は禁煙を広く社会啓発するものとします。
- ・応募対象者は組合員および地域住民（学生含む）とし、年齢制限はありません。
- ・応募サイズは、A3・A4サイズまたは四つ切もしくは八つ切画用紙とします。
- ・作品の裏面に「学校名（学年）・住所・氏名（フリガナ）・電話番号」を明記してください。
- ・応募作品の著作権その他一切の権利は群馬中央医療生協に帰属するものとし、優秀作品（所属・氏名）は「くらしと健康」等に掲載させていただきます。（応募作品は返却しません）

**【お問い合わせ先・送付先】**

〒371-0811前橋市朝倉町830-1  
 群馬中央医療生活協同組合 生協本部 組合員活動課  
 TEL027-265-3531（代表）

**理事会だより**

●2月22日（土）定数27名中23名の出席で第9回理事会を開催しました。

**主な議題**

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 2024年度活動のまとめと2025年度基本方針に関する件
- ④ 第7次五か年計画案に関する件
- ⑤ 2025年度地区別総代会議開催に関する件
- ⑥ 事業廃止に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

**群馬中央医療生協はいま（2025年2月末）**

<b>組合員</b>	<b>35,219人</b>
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,270人
太田・館林地域	組合員：5,819人
桐生・みどり地域	組合員：2,995人
その他の地域	組合員：135人
<b>出資金</b>	<b>9億7,978万7,700円</b>
一人平均出資金	27,819円

# 前橋協立病院

※かぜ外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。  
前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2025年4月1日現在の診療体制  
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診  
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土	
内科/総合診療科	午前	初診	小林修 中村	小林修	小野	弘中	小林修(第1/3/5週) 保田(第2/4週)	大宮
		予約外来	瀧口道 総合診療:保田 総合診療:瀧口由(第1/3週) 内科/心療内科:鈴木(第1/2/3/5週) 糖尿病:深津 塵肺:小林(第4週)	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	瀧口道 総合診療:宮澤 高柳(第2/4週) 内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週)	西上(第4休診) 総合診療:小林修 総合診療:瀧口由 糖尿病・甲状腺:松本	瀧口道 総合診療:瀧口由 西上(第2/4週) 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津	瀧口道 西上(第4週) 内科/心療内科:鈴木(第1/4/5週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4/5週) 循環器:森(第1/3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後	初診	井上(第1/3週) 瀧口由(第2/4/5週)	工藤瑞	大宮	小泉(第1/3/5週) 井上(第2/4週)	橋爪洋	
		予約外来	田ヶ原 松尾/縣	野本 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:綿貫	野本 三浦章 菊島 肝臓:高柳	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:新井	田ヶ原 橋爪洋 心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 嚥下外来:矢島賢(第1/3/5週)	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
夜間	予約外来		内科/心療内科:鈴木	三浦章				
小児科	午前	一般	矢島 齋藤 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
		予約外来	神経発達:齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談:角田			アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋藤	アレルギー:矢島 (第1週休診) 精神衛生相談:角田	
	午後	専門						
		予防		予防接種:齋藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種:齋藤 (第3週休診)		乳児健診 齋藤(第2/4週)	
夜間	一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)		
	専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科	午前	婦人科 産科	北原 (第2/4週 10:00~)	北原 (10:00~)	北原 (9:45~) 予約のみ	北原 予約のみ	北原 (9:00~)	北原(第1/3週) 西出(第4週)
	午後	婦人科	北原	北原	休診(手術)	術前説明	北原	
	夜間						北原(17:00~18:30)	
外科	午前		休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後						乳腺:長岡(予約制)	
整形外科	午前		岩森 下田	岩森	岩森 下田	岩森	岩森 下田	長谷川(第1週) 岩森(第3週) 第4/5週お休み
	午後		岩森	岩森	(岩森) *手術の場合は休診	岩森(第3週休診)	岩森	
脳神経外科 骨	午前			朝倉			朝倉	
	午前		茂木(8:30~10:00)					
眼科	午前		山田	森	森	山田	山田	休診
	午後			手術	森			
皮膚科	午前					工藤隆		
	午後							
内視鏡	午前	胃	岡村	柿崎	高草木	植原	坂本	交替制
	午後	腸	岡野	岡野	山崎			
健診	午前		塩島	伊藤	塩島	瀧口道	深澤	
	午前	聴覚		飯島	飯島	飯島	大島	
	午前	婦人科		根岸	飯島	根岸	根岸/北原	北原
小児科受付時間		午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30 午後14:00~16:00	
								救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。

## 太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

## 前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 遠藤 朱(予約) (第2/4)	加藤 遠藤	加藤 江田	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉	遠藤 (15:00~)	江田	岡田 遠藤	加藤 (15:00~)	
夜間 17:00~		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡					櫻井	小澤

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	5日:高柳 19日:井上 26日:谷口
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

※レントゲン:月~金曜日の午前中 \*胃カメラ:月・火・木・金曜日午前  
\*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 \*訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

\*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。  
\*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

## 協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

## 桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 ☎0277-53-3911(予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1/2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小林	西上(第1/3) 片岡(第4/5)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上 (第1以外)	西上	西上	西上 (第2休)	
内科	夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2/4週)		

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤 (第1/3/5)	半澤 (第2~5)	半澤 (第1/3/4/5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間 (第1)	萱間 (第2/4/5)
	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原
午後 火金 12:30~16:30 月水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	萱間 桑原	
	夜間 17:30~20:00 (休日は17:00~20:00)	萱間 (第2,4,5 17:30まで)			半澤 (第1) 萱間 (第2~5)	

祝祭日、休日の取得等による変動がありますので、あらかじめご了承ください。

\*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。  
\*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。  
\*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。  
\*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912  
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要) ※第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。