医療費でお困りの方ご相談ください 無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 太田協立診療所 前橋協立診療所 桐生協立診療所 協立歯科クリニック

TEL:027-265-3511 TEL:0276-45-4911 TEL:027-231-6060 TEL:0277-53-3911 TEL:027-265-6601



健康まつりの名称復活

「健康まつり」に戻しての

にしたそうですが、

月に

開催した健康まつりを紹介します。

う名称は控えていました 今年は6月に実行委員会 コロナ禍で、まつりとい てきました。この数年は ど議論を重ね準備を進め の出店、出演者の選定な を立ち上げ、各支部から 健康まつり」が10月19日 土)に開催されました。 桐生協立診療所恒例の 今回は名称を以前の 太鼓部、 りも続いており、午後か 奏楽部、出店は川内支部 らの開催としました。出 メの販売でした。また、 部はリンゴと山のキノ はコーヒー販売、中央支 がパン屋さん、相生支部 演は県立桐生清桜高校和 新里支部は野菜とコ

です。販売 度か練習を で事前に何 のことなの た。初めて 販売でし よる焼きま の皆さんに 出店は職員 ても最大の しての参加 んじゅうの められるところまでやろ

まだコロナ感染症の広が 開催としました。しかし、 県立桐生高校吹 うです。来年は300本 りです。地場産野菜の販 新米が5キロ2000円 は完売だったそうです トラに積みこんで最後に 売も3軒の農家さんが軽 なかった方も多くいたよ とは超お買い得でした。 にして欲しいと思うばか

雨にも負けず盛況

なんといっ

生、司会者、組合員活動 委員長、両校の顧問の先 を早々と設置して開会を 課の職員で打ち合わせを 鼓はできないため、実行 を増設して雨よけにしま が降りだし、急遽テント 待つばかりとなっていま さんが本格的な音響設備 おこない、「今のうちに進 した。雨が降ったら和太 したが、開始直前に小雨 当日は新里支部の今泉 始まり、 澄んだ楽器の音が会場い っぱいに響き渡りまし 前に並び演奏しました。 演奏し、トランペットな るものはテントの中から 吹奏楽部による演奏が行 ど管楽器の皆さんはその われましたが。ティンパ ーーなど雨に濡れては困

て選曲をしてくださり 来場者の年齢層を考慮し 生徒の皆さんは当日の

に200本

までには時間があるが

う」、「ちょっと開始時間

群馬中央医療生活協同組合

- 〒8371-0811 前橋市朝倉町830-1 長谷川敦子 TEL 027-265-3531 FAX 027-265-3532 くらしと健康編集委員会 http://www.kyouritsu.org/



羽

療所を始め、医療生協が地域に親しまれるように活動しています。10月資の協力を求めています。一方で、地域でも様々なイベントを開催し、生協強化月間中、桐生地区では診療所の患者さんを中心に組合員から 医療生協が地域に親しまれるように活動しています。 じ、診出



あいさつも飛ばして始め てもらおう」ということ

部の力のこもった演奏で 続出演の清桜高校和太鼓 になりました。 オープニングは3年連 続いて桐生高校

来年もまつりの

診療所の紹介がありまし 務長と坂本美絵師長から 会あいさつ、 の休憩となりました。 んの準備のために15分間 奏を行う和太鼓部の皆さ た。来場者の皆さんのお 散らされたのか雨も止ん 買い物時間と、つぎに演 で、西上信太郎所長の開 和太鼓の響きで雨雲も 遠藤賢二事



ポスターの展示も行われ 所の中では今回から無料 盛り上がりました。診療 な手拍子で応え、大いに 員の皆さんが行い、 援、会場の皆さんも大き わせて手拍子と踊りで応 部の皆さんもリズムに合 してくれました。和太鼓 日があるさ」などを演奏 になった骨密度測定を職 マッケンサンバ=」、「明

生まれにも馴染みの深い 演歌メドレーや我々昭和 りをもとに生協強化月間 成功でした。健康まつり ンコールの拍手が巻き起 きに来場者一同魅了され ました。また両校の演奏 皆さんのばちさばき、響 で得られた新たなつなが **ごり、まさに大盛況、大** には会場の皆さんからア



をおしすすめたいとの思

師長が行いました。

も続々と来場し最終的に

この頃には近隣の方々

は300人もの参加者と

なりました。 和太鼓部の

スからの実況中継を坂本

の時とばかりに出店ブ

生協強化月間 中毛と太田でも多彩な取り組み

今年の生協強化月間は、予定を1カ月延長し、12月末までとしました。この間、各地域で多彩な取り組みが広がっています。中毛地区と太田地区の取り組みを紹介します。

中毛地区イベントで盛り上がり 健康チェックでアピール

中毛地区は、まちかど健康相談会とイベントで大きな盛り上がりを見せています。月間に入ってから11月21日 (木)までの約1か月半で、前橋市と玉村町の計10か所でまちかど健康チェック、健康相談会を実施しています。老人福祉センターやスーパーの店頭、他生協のイベントでの健康チェックでは、半日で50人前後の方が参加される会もあり、多くの方に健康と向き合う機会や相談の機会を提供できました。また、10月29日 (火)に大胡支部主催で実施したマルエドラッグでの健康チェック

で定の押者食健っ様した。骨では、管加出方活の悩みをすれがが、当時の地域のがある。



ボッチャ大会で地域交流

11月9日(土)に前橋市立明桜中学校の体育館で開催したボッチャ大会は、80人の方が参加しました。当日は、組合員だけでなく初めて医療生協に関わる地域の方々も一緒に、ボッチャの試合を通して交流を深めました。今回の参加者の中には、小さな子ども連れで参加される方や三世代で参加される家族も目立ち、11人の子どもの参加がありました。また、明桜中学校の生徒もチームを組んで参加してくれたり、桐生地区のボッチャ班や、前橋協立病院の医師・看護師チームも参加し、とても多様性に富んだ楽しい大会となりました。中学生チームと桐生チームの決勝戦では、一投ごとに会場から歓

声が上がり、多くの方に医療生協のイベントの魅力を伝える ことができました。



歯科総出でオーラルフレイル予防

協立歯科クリニックでは、患者さんへの加入・増資のお願いをしています。独自で作成したチラシには、半澤正所長、萱間 暁彦医師、桑原里菜医師の写真を載せて患者さんへアピールしています。歯科は小さな事業所ということもあり、普段から患者さんと職員の距離が近く、医師や歯科衛生士が直接、患者さんへ加入や増資のお願いをしています。また先日は「いい歯デー(11月8日)」にちなんだ学習会を、院所利用委員会の組合員さんたちと一緒に開催し、地域の皆さんに集まっていただきました(4面に詳細を掲載)。日常的な患者さん、組合員さん

とのつながり を大切に、引 き続き生協強 化月間に取り 組んでいきま す。



太田地区は組合員と職員で協力

太田地区では、支部の組合員と事業所が協力して、診療所の外来フロアで出資への協力を呼びかけています。12月の上旬まで定期的な実施を計画しています。実際に多くの方の協力があり、大きな成果となっています。また、地域ではイベントを複数開催し、地域の方が楽しく参加できる機会を設けています。WHO健康ウォーキングを、10月30日(水)にぐんまこどもの国で開催し50人が参加しました。11月18日(月)は、多々良沼で開催し大盛況となりました(5面に詳細掲載)。邑楽館林地域では、大泉千代田支部の松尾初美さんが中心となり、呼吸筋ストレッチ講習会を開催しています。10月3日(木)から3回シリーズで開催した講習会は、大泉千代田支部と大泉町との共催で開催し、当日は28人の参加者がありました。11月7日(木)に館林支部でも呼吸筋ストレッチ講習会を開催し16人が参加しました。医療生協の健康づくり活動の魅力を広く伝えています。



「だれでも憲法学習会」を開催

1人1人の政治参加が生活を豊かにする

11月7日(木)に「だれでも憲法学習会(主催:社保平和まちづくり委員 会)」を開催しました。メイン会場を前橋協立病院生協会館とし、太田協立診 療所、桐生協立診療所をオンラインでつなぎ、65名が参加しました。講師は 桐生市生保「1日1000円」不適切支給訴訟の原告弁護団長として日々奮闘し ておられる斎藤匠弁護士です。

学習会の内容は「報道されている事件について憲法を基に考える」として、 ①政治資金の裏金問題と企業・団体献金、②改憲を目指す政党の具体的な改 憲内容、③桐生市生活保護問題と生存権、④ウクライナ侵略・イスラエルの ガザ侵攻などでした。

斎藤弁護士は、「国家権力を縛るのが憲法、国民を縛るものではない。そし て国民はそれを監視する必要がある」と話されました。

今「憲法が国家権力を縛る」ということが実感として理解できない、それ は国民がちゃんと監視していないからでしょうか。政治に関わる人たちが自 分たちの利益のために政治を行っている印象を強く持っています。そして政 治に無関心の人が多いことが、この間の選挙の投票率をみてもわかります。そ れは学校で主権者教育がなされてこなかったからではないでしょうか。北欧 などでは学校教育の中で主権者教育を行っていて、投票に行くことで自分た ちが政治に参加していると実感できているのだと思います。

憲法を学習してもっと身近なものとして感じ、憲法をくらしに活かしてい くことで、私たちの生活を豊かなものにしていけるのではないかと思います。





理事・社保平和まちづくり委員長 高橋喜代美

今までどおり保険証でも受診できます

令和6年12月2日(月)から、医療機関を利用す る際に使用している健康保険証の新規発行が終了 します。コマーシャルや様々なメディアで報道され ていることで、焦りを感じている方も多いのではな いでしょうか。ただ、健康保険証の新規発行が終了

するだけで、現在使用している健康保険証が12月 2日(月)以降も使用できます。医療機関を利用す る際には、これまで通りの健康保険証を受付に提示 することで、安心して医療を受けていただくことが できます。

現在使用している健康保険証は、令和6年12月2日(月)から最大で1年間は使用できます。

後期高齢者医療保険

:令和7年7月31日(木)まで使えます。

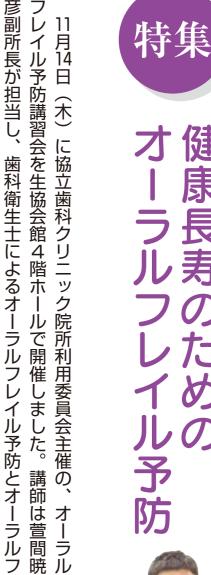
健保組合、協会けんぽ、共済組合など:令和7年12月1日(月)まで使えます。

:自治体により有効期限が異なります。

各自治体にご確認ください。

※但し、令和6年12月2日(月)以降、転職や退職、転居などの理由で、保険者が変わった場合は、そ の時点から健康保険証は発行されませんのでご注意ください。

集



進行と

6人に1人が65歳以上で 6万人で16・8%です。2・ める割合が29・3%をしめ おり、65歳以上の人口は3 平均寿命は男性で81・09 上という状態です。現在の 命との年齢の乖離は10 実際には健康で生活をお あり、4人に1人が75歳以 ます。乃歳以上でも207 625万人で総人口に占 くることができる健康寿 女性で87・14歳ですが、 本は高齢化が進んで

てきたり、食べこぼしが増 について、関心が低下して 康リテラシーの低下」で えたりします。 です。噛めない食品が増え イルのはじまりとなりま くることが、オーラルフレ 第1レベルは、「口の健 自分の口腔機能の管理 次に、第2レベルでは、

あるとは言えない状況が いる方が必ずしも健康で あります。 くらいあり、長生きをして イルチェック体験を行い、24人が参加しました。

月 14 日

オーラルフレ

る状態を指します。オーラ の状態を示します。オーラ りする機能が崩れつつあ であり、食べたり、噛んだ 腔機能に関するフレイル ルフレイルはその中で、 ルフレイルは、4つのレ ルに分けられます。 フレイルとは、虚弱を意 健康と介護状態の間

めない、 害が現れてきます。このよ 燥も感じてきます。 要介護状態へと移行して み込めないなど著しい障 る機能の障害」として、 さが現れてきます。口の乾 むことが大変となったり、 うな4つのレベルを経て、 全般的な食事の食べにく む筋力の低下として、スル もあります。第3段階は、 際の活舌が低下する特徴 いきます。 メのような硬いものを噛 「口の機能低下」です。 第4レベルは、「食べ 食べられない、 最後

オーラルフレ のチェック

ます。

ないました。 ック(パタカ検査)をおこ 乾燥度と瞬発力のチェ 今回の講習会では、 おロ

① 口の乾燥度チェック

の先端に機材をあててお こないます。 口の乾燥度の測定は舌



副所長

口の瞬発力の チェック

2

(パタカ検査)

に不安のある方は、

ひ協立歯科クリニック

の予防

3つをおこないまし 今回の講習会では以下の た。

① 風船ふくらまし

ます。 要になります。 唇の力だけでふくらませ 力と息を送り込む力が必 風船を手で持たないで、 風船をくわえる口の



の平均を測ります。スマー

トフォンをお持ちの方は、

だけ連続で発音し、

] 秒間

「パパパ…」 など 「パ」 「夕」 力」の音を5秒間できる

専用のアプリをダウンロ

ードして測ることもでき

2 吹き戻し

き、一番伸びたところで5 てみましょう。 のくわえる力だけで吹 き戻しを手で押さえず唇 を手で持ってできたら、 杪間保持します。 吹き戻しをくわえて吹 吹き戻し

のある方、お口の機能ものがあります。興味ものがあります。興味るものや、しっかり咀嚼 (1)②の検査は「□腔 のうちの2つです。 ときにおこなう7項目

3 リップルボタン

ンが口から飛び出さない ように保持をします。 ます。糸を引っ張り、ボタ を通し、唇と歯の間に挟み 2㎝程度のボタンに糸



をおこないませんか。何か す。 組みやすいものばかりでは、皆さんも普段から取り い合わせください。 フレイルの状態から予防 歯科クリニックまでお問 不安なことがあれば、是非 4ーラルフレイル予防 要介護状態になる前の

協立歯科クリニック -EL: 027-265-6601

地域活動アラカルト

太巻き寿司作りで 楽しく交流

富士見支部

立冬が、すぐそこまで来ている10月30日(水)は25℃という、温かい日差しに恵まれました。この日、新婦人富士見支部と合同で太巻き寿司作りをしました。

お寿司の芯は七種類(ゴボウ、人参、かんぴょう、 椎茸、キュウリ、竹輪、胡麻味噌)でほとんどは会員 さんが、ご自宅で調理をしてきてくれた食材でした。 参加者は12名、4班にわかれ楽しい雑談のなか29本 の太巻き寿司を作りました。 運営委員 斉藤恵理子





紅葉も楽しめた 健康ウォーキング

館林支部

11月18日(月)10時から、「WHO健康ウォーキングin多々良沼」が開催され、39人が参加しました。今回も邑楽館林支部とありがと学舎(フリースクール)の共催で行われました。群馬大学名誉教授の山西哲郎先生の指導による準備体操、正しいウォーキングの仕方などの講習がありました。多々良沼一周コース(約5.6km)と山西先生とのんびりウォーキングをするグループのふたつにわかれて出発しました。約一時間のウォーキングのあと、お弁当を食べながら多々良沼周辺の自然を楽しみました。



錦秋の里山に100人が集う

桐牛地区

11月10日(日)に桐生北支部主催で「第3回錦秋の里山コンサート」を桐生市梅田のふるさとセンターで開催しました。地元のグループ "ブリランテ"のハーモニカ演奏からはじまり、ぴったり息の合った太極拳はシルバー健康太極拳倶楽部のみなさん。続いて笠懸支部須田さんによる三線の演奏では会場のみなさんがカチャーシーを踊り盛り上がりました。大泉千代田支部の松尾初美さんが健康チャレンジにつながるよう、呼吸筋ストレッチを皆さんと一緒に行い、会場の傍らでは職員が健康チェック。最後は、川内支部のうたごえ班で会場が一体となりみんなで歌いました。梅田の木々が黄色や赤色に色づき初め、錦秋の里山に約100人が集いました。医療生協らしい健康と音楽と自然を満喫したコンサートとなりました。





個性溢れるクリスマスリース

六供支部

11月15日(金) 六供町公民館にて「クリスマスリースづくり」を開催しました。昨年、一昨年と「お正月飾りづくり」の講習会を行い大変好評でしたが、今年はクリスマスリースを作りたいとの要望がありました。講師の先生が用意した様々な種類の木の実やドライフラワーなどの材料から、自分の好きな飾りを選んで作成しました。11人の方が参加し、それぞれ自分ら

運営委員 塚本まさ枝





前橋市

シーチャン)

みんなの声 クロス・漢字・ウードの ハガキから

(敬称略)

今回11月開催のボッチャ大会

に孫と娘と参加しました。残

関係なく「すごーい、うまい たのしかったです!! !!」と言い合って、とっても 分かりやすいルール説明に、しました!!初めてでしたが、子ども達とボッチャ大会参加 けてばかりでしたが、チーム ても助かりました。結果は負 練習場所も設けてあって、と (前橋市 ばぁばの娘)

●です。(太田市 小林助産師から性教育から 大変大事なのでとても良い事 つオープンに成って来ました。 と思いますが昔は、なかなかタ ブーな事でしたが、今は少しづ 「命の大切さ」のお話がされた 春山祐一郎)

ます。今日は立冬、そして木 枯らしが吹いています。体調に 「クロス漢字ワード」に挑戦し 気をつけて過ごしましょう。 おり紙面に目を通した後は 様々な生活ぶりを感じること ができはげまされます。ひとと 「みんなの声」は必ず読みます。 (前橋市 加藤智恵子)

(前橋市 石原茂男)

今後もよろしくお願いしま 思います。くらしと健康のス 来年こそは「健康第一に」を 今年は春から腰痛に悩まさ 生活できている事に感謝して 今も心配は続いていますが、 れ、娘も甲状腺の病気になり に読ませて頂いております。 タッフの皆様、いつも楽しみ 番にかかげて頑張りたいと

> がやって参りました。もう止今年もまた年賀状を書く季節 思います。 書ける内は手書きで出そうと めようか迷うのですが何とか M 子)

きなかったのですが、孫が、マ 子どもたちの成長は早いで ました。3回目は娘は参加で 娘は初めてで練習して、どん マいなくても勝ったね、と。 参加したいと話しながら帰り きて、楽しかったようでまた、 な感じかがだんだんわかって 念ながら2回負け3回目には 大量得点で勝ちました。孫と (前橋市 ばぁば)

全国的にテレビや新聞で今年 ので、 除していたら16匹も死んでお毒したところ、道路の方を掃日曜日、朝早く起きて私も消 皆様も朝早くおきて、掃除し ら、60匹も大量に死んでいた になっており、この間13日のは、カメムシの大発生が問題 大発生させないために! てみてはと思います。来年も 自分の庭も掃除してみた おどろいたのと同時に

ったです。衆院選挙どの党が国るの回当選しました。嬉しか います。(みどり市 椚瀬勝明)民の為か考え投票しようと思 布は歩いて行っています。今老々夫婦でくらしと健康の配

が出ます。その写真を撮ってすした。花を見ていると元気 でもらえていて、又送信が楽 年の暑さでも草花が沢山咲き は友人達に送信してよろこん

(太田市

みの一つです。今回の郵便切手 ますが、時々懸賞応募も楽しボケ防止にと脳トレをしてい の値上げは、そんな私にとっ て少々痛いところでありま (前橋市 トマトちゃん)

第15回あずま支部俳句会

2024

11

《解き方》

星子

く並べてできる言葉は? イラストをヒントにして、

二重ワクの○文字をうま

です。 秋もかけ足、野菜が高くてサ を否定します。せっかく築き 争をすぐにやめてほしいもの 「戦争は最大の環境破壊」と言 上げた文明文化を破壊する戦 回復不能にしています。また、 われています。貴重な自然を 「人の命は地球より重い」こと (大泉町 アトム)

●た。 (前橋市 ナッチャン)映画「八犬伝」にいってきまし う映画館があったのよー」と 町のなかに『オリオン座』てい なうさぎ年の長女ですが「昔、 ラダがぁ~。レタスが大好き 話しながら、ジィジ、バァバと

今月もクロス漢字・ワードに 毎号自宅に配達して頂く全ス も何分よろしくお願いしま 御礼申し上げます。これから ッタフの方々に対し、改めて 応募することが出来ました。 くらしと健康委員会」及び、 (前橋市 いがりん)

投稿

山々の木々の紅葉名残りおしむ

伊藤ミツ

《第30回の答え》

おでん鍋味噌田楽の木の芽添え

金子純代

ノリシロ

Ŧ

1

シ

マ

(俳句)

●このところ夜になると、薄雲が です。(みどり市 岩下玲子)とを感じました。美しい星座 間前にきれいにオリオン座がられない日が多く、やっと一週 かかってしまい夜空の星が見 見られて冬の季節に入ったこ

四季消える夏の次はすぐ冬だ

川 柳

被団協平和賞だおめでとう

中島喜太郎

カイ

ワシ ヤ

3

ツ

+

センリ

ユウ ガロ

 \exists

ウ

石田俊彦

オクモ

くなって来たからでしょう。 が吹いて雲が流れて冬空が近く、やはり空気が乾燥し、風 最近、朝の3時頃、夜空を見 上げると星空がとても美し 太田のヨーコチャン)

中継のスポーツ終り妻ニヤリ

松井賢

《応募方法》

使用。「第34回クロス漢字ワー

解答 官製・私製はがきを

外っ国の選挙と来たる寒さかな 故郷より新米届く朝の戸に 街路樹の銀杏拾いおすそ分け あざやかに心和ます照紅葉

お 茶 0) み保健室俳句 会 2024 11

猫五ひき駐車場にはハギの花 新米の塩おにぎり旨さかな あこちゃん Yちゃん

タテのカギ

新そばを食したのしむ目と味と 秋日和観音と同じ年齢 ゆうちゃん 和ちゃん

> 3 2

車。……フェリー 雪。……ボード 氷。……クリーム

児童文学「……の少女ハイジ

ミャンマーの旧国名

走り蕎麦風味のど越し風渡 柿たわわ当り年だね散歩道 ミネ

8

取り越し苦労。余計な心配

やっと秋従弟の見舞に病院

M ちゃん

13 12 10 くて行きにくい家 対義語は「かもい」。……が高 パリ五輪では除外

「アナと雪の……」 「♪……用心、火の用心」 ポルトガルの首都

生まれた土地。ふる…… 海が荒れること

オリオンザ(オリオン座) オチ エ /\" さい。 を必ずお書き下さい。 御意見・投稿等もお寄せ下

当日消印まで有効 《送り先》 《しめきり》 二〇二四年十二月二十七日

朝倉町八三〇の一。群馬中央 医療生協くらしと健康係

名を希望の方はペンネー ド」と明記。住所、氏名(匿 明治時代の俳人・歌人 お忘れなく 年末の大掃除には……払いも ……ドンナの略 歌劇の主役をつとめる女性、 昼が最も短い日 ウインタースポーツの一つ ……となるも牛後となるなか 所属政党から離脱 雑誌「ホトトギス」で有名な 小さな火災 被団協に……平和賞 「欠伸」って読めますか? 心の持ち方。……一転 5

<第304回>

丑男

淨



クロス・漢字・ワード

に図書カード五〇〇円分を進呈 〒三七一一〇八一一前橋市 正解者の中から抽選で五名 る州。氷河やオーロラで有名で ヨコのカギ ― アメリカ合衆国の最北端にあ

医療生協の事業所で一緒に働きませんか

職員募集のご案内

病院・診療所・歯科への通院治療、時には入院、だけでなく、訪 問診療や、介護が必要になればケアプラン作成から、通所・訪問・ 入所などの在宅生活を支える事業を展開し、健康づくりやコミュニ ティづくり、助け合い活動、困窮者支援など"地域の困った"を地 域の皆さんと考え、あかるいまちづくり運動をすすめる医療生協が 今!求められています。職員になって一緒に働きましょう。職員の ご紹介もお待ちしています。

【募集職種】

◎既卒者

看護師 薬剤師 臨床検査技師 介護支援専門員 介護福祉士 事務 ◎2025年新卒

看護師 介護福祉士 社会福祉士

【処遇】

■給 与:規定による職種号俸 ※外部経験加算制度あり

職種手当、処遇改善手当、通勤手当等

■社会保険等:社会保険完備(健康保険、厚生年金保険、雇用保険、

労災保険)

退職金制度(勤続2年以上)、企業年金基金制度

■子育て支援:群馬県いきいきGカンパニー認証制度

育児・介護休業規程(法律を上回る制度を用意して

います。) 保育園併設

■各種休暇制度:特別休暇(業務免除日(月平均1.5日)、夏季休暇、慶

弔休暇など)年末年始休暇 など

■職員共済会:職員共済会に加入することで、医療費補助、休業見

舞金、退職者慰労会慰労金など、様々な特典があり

ます。

■その他:慶弔見舞金制度、勤続表彰制度 など

お問い合わせ先/生協本部総務部総務課 採用担当:堀口

電話027-265-3531 メールjinji@kyouritsu.org

2024年度 自治体健診

前橋市

前橋協立病院

特定健診・大腸・胸部・胃・乳腺・子宮 前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス検診

2025年2月28日まで実施 予約受付中!

【ご予約・お問い合わせ】 前橋協立病院健診室(平日:9:30~16:30) TEL 027-265-3511 (代表)

前橋協立診療所

予約受付中! 早めのご予約がオススメです!!

【ご予約·お問い合わせ】 TEL 027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック 大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

5月1日~12月20日 随時受付中!

【ご予約·お問い合わせ】 TEL 0276-45-4911

桐生市一

桐生協立診療所

わたらせみどり健診

6月1日~12月28日

【ご予約·お問い合わせ】 TEL 0277-53-3911

第7回 生活応援プロジェクト 協立年末フェア

12月22日(日)午前10時~午後1時

前橋協立病院敷地内 生協会館(住所:前場市朝倉町830-1)

●血圧測定なんでも相談 ●食料品・日用品の配布

●食事提供

●子どもコーナー

※物資の配布量は、ひとりごとに決まっています。ご了承ください。

-お問い合わせ- 生協本部 組合員活動課 TEL: 027-265-3531

食料支援物資提供に協力ください

<集めているもの>

常温保存可能なもので、賞味期限2か月以上残っ ているもの

(お米、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、 乾麺など)

4 321**±** しの10 事 り上 ま出月 「席で第5] した。 **承認しました。** の班のあり方に関するな組合員参画を広げる 会だより で第5回理事会を開日 (土) 定数27名中22 組 向

群馬中央医療生協はいま(2024年10月末)

組合員 35.222人

> 前橋・伊勢崎地域 組合員: 26,290人 太田・館 林 地 域 組合員: 5,815人 桐生・みどり地域 組合員: 2,980人 137人 その他の地域 組合員:

出 資 金

9億6,565万2,900円

27, 416円

一人平均出資金

前橋協立病院前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

2024年12月1日現在の診療体制 第2土曜日・日曜日・**国民の休日は休診** 及び作また始(12月30日~1月3日)は休診

	火	水	木	金		
					Ī	
/N ш)	小林修	小野	弘中	小 林 _修 (第1/3/5週) 保 田 (第2/4週)	大 宮	
 キ前 予約外来 冷診療:確 中科/心療内科:爺 木第1/2/ 糖尿病:深 糖尿病:深 糖尿病:深 排煙 柳科/心療内科:爺 木第1/2/ 糖尿病:深 月 村 (第4週) 保 田 (第1/3) 瀧 口由 (第2/4 	3週)内科/心療内科:鈴 木	内科/心療内科:鈴木	西 上 (第4休診) 総合診療:小 林修 総合診療:瀧 口由 糖尿病・甲状腺:松 本	瀧 口道 総合診療:瀧 口由 西 上 (第2/4週) 内科/心療内科:鈴 木 糖尿病:深 津	瀧 口道 西上 (第4週) 内科/心療内科:鈴 木(第1/4/5週) 呼吸器:砂長 (第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢 (第4/5週) 循環器:森 (第1/3週) 神経・リハビリ:大竹 (第3週)	
祝き 保田(第1/3週 瀧 口由(第2/4		大 宮	弘 中	橋 爪洋		
療 午後 予約外来 田ヶ原 松尾/石尾	野 本 内科/心療内科:鈴 木 糖尿病:深 津 糖尿病・甲状腺:新 井	菊島	循環器:金 古 糖尿病・甲状腺:綿 貫	田ヶ原 橋 爪洋 心療内科:鈴 木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登 丸 嚥下外来:矢 島賢 (第1/3/5週)	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
夜間 予約外来						
午前 一般 奈 藤 佐 藤	矢 島	齋藤	矢 島 齋 藤	矢 島 齋 藤	齋 藤 佐 藤	
小児科 午後 予約 専門 神経発達:齋 「第2/4週) 精神衛生相談:角	₹		アレルギー:矢 島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋 藤	アレルギー:矢 島 (第1週休診) 精神衛生相談:角田		
予防	予防接種:齋 藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種:齋 藤 (第3週休診)		乳児健診 齋 藤 (第2/4週)		
一般 矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)		
専門 神経発達:齋 i	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島神経(第3休診):齋藤		
操人科 作前 産科 産科	北原 (10:00~)	北原 (9:45~) 予約のみ	北 原 予約のみ	北原 (第2/4週 10:00~) (第1/3/5週 9:00~)	北 原 (第1/3週) 西 出 (第4週)	
度科 午後 婦人科 北 原	北原	休 診 (手術)	北原(14:30~)(第2/4週休診)	北原		
夜間 休 ALEN 午前	飯島哲	飯島哲	飯島哲	北 原(17:00~18:30) 大島	休診	
外科 午後	以 60名	以 552	以 知名	乳腺:長 岡(予約制)	N 95	
年 	岩森	岩森	岩森	岩 森	岩 森 (第1/3週)	
一 一 一	岩 森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 (第3週休診)	岩森		
Mine	本 ★ (0 : 00 : 10 : 00)	朝倉		朝倉		
骨 午前 HFT: 午前 山田	茂 木(8:30~10:00) 森	森	山田	山田	休診	
眼科	手術	森	н н	н н	עם יוין	
皮膚科 午前			工藤隆			
内視鏡 午前 胃 岡 村	柿崎	高草木	植原	坂 本	交替制	
F3175號 午後 陽 岡野 午前 塩島	伊藤	山 﨑 塩 島	瀧 口道	深澤		
健診 午前 雛·職	がいます。	飯 島	飯島	大島		
午前婦人科	根岸	飯島	根岸	根岸/北原	北原	
小月科哥付時間 午前8:00~11:30	*水・金の夜間外来(一般)は休診となります。	その他の私の番付時間	午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては	は、この限りではございません。 い合わせ下さい。	

大田協立診療所太田市石原町927 ☎0276-45-4911

太田協	加診	2 027	76-45-4911			
受付時間	月	火	水	木	金	±
午前 8:30~ 12:00	加藤 江田 (第1/3/5) 朱(予約) (第2/4)	加藤遠藤	加藤遠藤	遠藤服部	加藤遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~ 17:00	小泉	遠藤 (15:00~)	江田	伊藤 遠藤	加藤 (15:00~)	
夜間 17:00~		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	野田				小澤

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。 ※新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

桐生協立診療所桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) 20277-53-3911(予約電話)

2 42.02(2 427 12212 2)								(3 43 - 0-6)
		診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30~ 12:00	9:00~	西上	小林(第1/2) 西上(第3~5)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小 林	西上(第1/3) 片岡(第4/5)
	午後15:00~ 17:00	15:30~	西上	西上 (第1以外)	西上	西上	西上 (第2休)	
内科	夜間17:00~ 19:00	17:00~				西上 (第2/4週)		

介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912 外来受診送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜· 祝日 休診

前橋協立診療所前橋市城東町3-15-28

※インフルエンザ・新型コロナ予防接種 予約受付中!

☎027-231-6060

		月	火	水	木	金	土	
	前 月~土:00~12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	7日:高柳 21日:井上 28日:谷口	
	予防接種 14:00~	新型コロナ	インフルエンザ	新型コロナ		新型コロナ		
	·後 5:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上		
	夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00		
20	発熱外来をおこなっています。風邪症状がある方は、事前にご連絡ください。 2024年度前橋市自治体健診受け付けています。ご希望の方はご連絡ください。 ※レントゲン:月〜金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前 ※休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。							

協立歯科クリニック前橋市朝倉町830-1

2027-265-6601

	カカンと「老」	出イイン リーック 前偏巾部启町630-1					2027-205-000 i			
		月	火	水	木	金	±	ご祝あ		
	午前 8:40~ 12:00 ^{半澤} 萱間	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤	半澤 (第2~5)	半澤 (第1/3/4/5)	ご了承くだれいます。		
		萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間 (第1)	萱問 (第2/4/5)	たさい。		
ı		桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	桑原	得体		
	午後 火金 12:30~16:30					半澤 (奇数月第4)	*歯科医の研修等で変更に なる名望される方は、お手 数ですが事前にお問い合わ せ下さい。 *待ち時間をなくすため に、予約間になっておりま す。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時	ださい。がおりますのでは、基本体制のため、診療月によっては、		
	月⋅氷 13:30~16:30 萱間 ★ 15:00~16:30 桑原		萱間 桑原		萱間 桑原	聞(強用組織) 桑原				
	夜間 17:30~20:00 (もくは17:00~20:00)		萱間			半澤 (第1)				
			(第2,4,5 17:30まで)			萱間 (第2~5)	受け付けておりますので、 ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方 は、お問い合わせ下さい。	ますので		

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧いただくか、事業所へお電話でお問い合わせ下さい。