

第690号
10月号/2023年

群馬中央医療生活協同組合
発行 027-265-3511 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康



毎週水曜日
全戸訪問

群馬中央医療生活協同組合は、2026年に竣工を控えた前橋協立病院の建て替えを病院周辺の住民のみなさんに知らせようと、中毛地区で6月から毎週全戸訪問を始め、現在も継続中です。

この取り組みは、2022年5月に始まった「みんなのコミュニティ拠点プロジェクト」がきっかけとなり、組合員と病院職員と一緒に、毎週水曜日午後を全戸訪問日と位置づけ、職員も積極的に地域に出かけることに決め、始めました。

今回は前橋協立病院に近い地域から訪問を始めたため、病院の認知度も高く、突然の訪問でも快く対応してくださる方が多く、協立病院への温かい意見や職員の激励をいただきました。夏もいきました。真夏の35℃を超える暑い中でも訪問は続けられ、みんなの強い意思のもと、9月6日現在、訪問件数は806件にものびました。

訪問件数800件
にのびる

この訪問行動は今後も継続していきます。

「ごんにちは!協立病院です!」 組合員・職員と一緒に地域訪問実施中!

「利用しやすい」
の声も

参加した職員の感想を紹介いたします。
・直接お話しできた方に協立病院の良さを聞いて嬉しかった。ポストインだけでなく、直接地域の方と話すことに意味があると思った。
・訪問した際には快く対応していただき、医療機関の利用状況を伺うことができた。今後の受診にもつなげることができたのでよかった。「利用しやすい」との嬉しい声もいただいた。



今年も始まります! ぐんままるごと健康チャレンジ

30日間 楽しみながら

参加費 無料

いまだ12月31日までの間で30日間

2024年1月31日

パンフレットを受け取った日~12月31日までの間で30日間、自分に合ったチャレンジコースに取り組んでいただきます。

ちやうしんき

▼全国65歳以上の高齢者数は、日本の老年医学会の発表によると1億655万3千人にも及び、70歳から74歳群では62.5%も占めています。

▼加齢性難聴によっても、日常生活に大きな支障をきたし、コミュニケーションが減り、会話することが少なくなることによって、脳の機能低下につながり、認知症につながる恐れがあります。

▼良く聞こえて、対話・テレビ・ラジオを聞くことが出来ることは、私たちの生活にとっての生き甲斐です。

▼加齢性難聴を早期に発見する為には、耳鼻科医師による検査によって日常生活に支障をきたさないようにし、治療と合わせて補聴器をつける必要があります。

▼補聴器には、多額のお金がかかりますが、40デシベル以上の方は、県内の自治体に助成制度があります。

▼良く聞こえる補聴器ですと数万円から30数万円以上するものを自己負担で購入しなければなりません。

▼前橋市の助成額は、2万5千円以内の限度で、対象世帯は、「住民税非課税」という条件で令和5年4月から8月22日現在の申請者は17人のみです。

▼大泉町の助成対象者は、65歳以上で、住民税、介護保険料の滞納の無い方に、片方の耳で3万円、両方の耳で年額5万円の購入助成制度があります。

両耳の聴力は50デシベル以上、片耳の30ミリデシベル乃至70ミリデシベルの2条件となっています。

▼高齢化社会と共に関心が高まっています。国、地方自治体は、よく聞こえる補聴器に対する助成額の増額を強く求めます。

(笠原寛)

「組合員・職員合同研修会」4年ぶりに対面で開催

コミュニティ拠点構想から医療福祉生協について学びあう

8月24日(木)に組合員職員合同研修会が前橋市の産業技術センターで開催されました。当日は、組合員は理事・支部運営委員など48人、職員は職責者・管理者など49人で合計97人の方が参加しました。新型コロナウイルスの再流行のため、当日のグループワークはなくなりましたが、徐々に顔を合わせて行う合同研修会の開催となり、来場者からも前向きな感想が多数寄せられました。

記念講演は医療福祉生協連の片山忍専務理事から「群馬中央医療生協『みんなのコミュニティ拠点構想』から医療福祉生協の役割を考える」と題してお話いただきました。前半は、新病院建設に向けた「生活支援プロジェクト」として組合員と職員合同で作成した生活支援課題(11項目)を掘り深めながら、全国の医療福祉生協の先進的な取り組みを紹介いただきました。後半では、医療福祉生協がめざすべき「地域まるごと健康づくり」のイメージをふまえ、社会参加としてつながりづくりや居場所づくりなどで特徴的な活動を紹介しました。最後に、「事業継続が組合員の財産を守り、くらしを守ることであり、そのためには新病院建設に向けて財務と組織の強化が重要になる」と述べ、「出資金で“夢”をかたちにしていきたいと思います」と呼びかけました。

続いて、新病院建設事務局長の石沢奈緒子事業部長が「新病院基本構想と設計議論の到達」を、組合員活動課の西野竜也課長が7月からスタートした病院周辺への地域訪問行動の様子をそれぞれ報告しました。

地域からの取り組みでは、中毛地区の中島進理事から地元地域のバス停のバリアフリー調査について、秋山ユミ子理事から新病院を知らせるための玄関前行動についての報告がありました。大泉千代田支部の松尾初美さんからは、「ゆびのぼ体操」の実演指導があり、会場の参加者も積極的に体験をしました。



最後に、長谷川敦子専務理事がまとめを行い、生協強化月間に向けて「新病院竣工まであと3年、『安心してくらし続ける』を支える地域のコミュニティ拠点建設を知らせ、仲間増やしと増資を多くの方に呼びかけよう」と提起し終了となりました。

* 参加者の感想

新病院建設のための増資呼びかけは気が重かったけど、一大プロジェクトに関われることを喜びとして頑張っていきたい。(組合員)

病院周辺の全戸訪問、病院玄関前行動の報告に力強さを感じます。ひとりではなかなかできないけど、皆で力をあわせてやりきりたい。(組合員)

「地域まるごと健康づくり」の拠点である前橋協立病院が新しくなることは、希望だと思う。(組合員)

みんなの「願い」を実現できる拠点となるような居場所づくり、かかりつけ医機能を発揮できる外来にしたい。(職員)

生活協同組合が優しくも力強い団体なのだあらためて学んだ。組合員さんと職員で協働して優しくあたたかい地域づくりに参加したいと思った。(職員)

2026新病院だより No.6

皆が集まれる魅力あるコミュニティ拠点を！



9月12日(火)に開催された生活支援プロジェクト会議では、みんなが集まれる「コミュニティ拠点」としてどんな魅力を求めていくか、組合員と職員で意見を出し合いました。世代を超えた様々な人たちが利用できる、ホッとできる場、など夢がふくらむ話し合いになりました。主な意見を紹介します。

- ◆ ゆっくり休めるスペースがあったらいいね！
- ◆ 食堂やカフェがあったらくつろげるね！
- ◆ 子どもが遊べる空間がほしい！
- ◆ 組合員の作品を展示できる場所がほしいね！
- ◆ ウォーキングコースがあって雨よけあるといいね！
- ◆ 地域防災の拠点にもしたい！

～新病院建設に向けて～

アクセスよくするためにバス停変更を！

新しい病院の正面玄関は南向きで来年度開通予定の江田天川大島線から出入りする計画になっています。現在は病院隣のあおば薬局前にあるマイバス東循環のバス停を新しい病院の玄関前に引き込めれば病院へのアクセスが大変よくなります。ただ、バス停を変更することは容易なことではありません。この間、「住みよいまちづくり散策」や「バリアフリー調査」などでつながった団体とも連携し、バス停変更の実現に向けて前橋市と懇談するなど動き始めています。

脳神経外科外来についてのご案内



前橋協立病院 医師 瀧口 道生

前橋協立病院に脳神経外科の外来が開設されて半年が経過しますが、多くの方に知られているとは言えない状態ですので、あらためてご案内します。

毎週水曜日と金曜日の午前中に行なっています。(診察室は整形外科と同じところ) 担当医師は、この紙面に今月号まで3回に亘って、脳卒中についての最新の知識を総合的にわかりやすく解説して下さった朝倉健先生です。

朝倉先生は、今年の3月まで前橋赤十字病院の副院長・脳神経外科部長の要職にあって、4月から、協立病院で常勤医師として勤務しておられます。これまで前橋のみならず群馬県内全域の脳卒中患者さんについて発症直後の急性期治療からリハビリ医療までのレベルアップをすすめるために、文字通り、中心的な役割を担ってこられて、群馬県内、脳卒中治療の第一人者として誰でもが認める先生です。協立病院では主としてリハビリ病棟を担当していますが、週2回の脳神経外科外来では脳卒中に限らず、頭痛やめまいなども含めて、脳にかかわる異常ではないかと不安に思う症状で悩んでおられる方の診療を丁寧にやさしく、わかりやすく行なってくれています。皆さま気軽にご利用ください。

**頭痛でお悩みの方、
脳梗塞・脳出血後、
パーキンソン病などの方へ**

ご心配な方はぜひ一度ご相談ください。

前橋協立病院 脳神経外科外来 毎週水・金の午前

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|----|---|----|---|
| 午前 | - | - | 朝倉 | - | 朝倉 | - |

朝倉 健 医師

脳神経外科専門医、脳卒中学会専門医、
脳神経血管内治療学会専門医。

問い合わせ先

前橋協立病院 電話 027-265-3511 (代表)



シリーズ 訪問看護 ②

「訪問診療(往診)を受けながら利用」

「通院が困難になっても、安心して在宅で療養を続けることをサポートしていきます」

今は病院や診療所に通院することが出来ても、いつかは通院が難しくなってくる時が来るかもしれません。膝や腰の痛みで長い距離を歩くことが大変になってきた方、認知症で外来予約日を忘れてしまっている方など、一

人では通院が困難な方がお近くにいませんか？ 通院が困難になった時は、医師に家に来てもらう訪問診療(往診)という制度があります。訪問診療は、月に1回または2回など予定を決めて医師が訪問

します。健康状態の確認とともに在宅で療養を続けるための指導をしてくれます。一人で通院の困難な方は、日常的な健康管理が必要であったり、急な体調不良時の対応が必要になることもあります。こんな時には、訪問看護を頼りにしてください。多くの訪問診療を受けている方は、主治医の指示のもと訪問看護を利用されています。体調管理の支援や介護相談、入浴の介助や排泄の介助など日常の介護から、尿道力テーテルの管理、点滴や酸素療法など医療的管理も行っています。24時間365日電話での相談に対応しています。また、緊急時には、臨時で訪問し主治医へ報告致します。

通院が困難になつて

も安心してご自宅で療養でき、自分らしく生きることをサポートします。

訪問診療や訪問看護は、主にケアマネージャーが紹介して下さいますが、気になる方はお気軽に訪問看護ステーションたんぼへご連絡下さい。

城東訪問看護ステーションたんぼ
管理者 堀口 陽子

広瀬訪問看護ステーションたんぼ
前橋市天川大島町57-1 ☎027-287-1010

城東訪問看護ステーションたんぼ
前橋市城東町3丁目-20-2 ☎027-235-0886

東長岡訪問看護ステーションたんぼ
太田市石原町927 ☎0276-48-5115

特集

第3回

脳卒中中つてなに？

脳卒中の外科的治療



前橋協立病院
脳神経外科 リハビリテーション科

朝倉 健

こんにちは、前橋協立病院脳神経外科の朝倉です。今回は「脳卒中中つてなに？」4回シリーズの3回目、私の専門分野である「脳卒中の外科的治療」のお話です。脳卒中は点滴薬や飲み薬などの内科的治療が必ずなされますが、手術が必要な疾患もあります。その代表例は脳動脈瘤が破裂することによって生じるくも膜下出血です。

くも膜下出血の治療

くも膜下出血のほとんどの原因は脳動脈瘤の破裂です。脳動脈瘤は出血しない限り、頭の中にあるかどうかは脳血管を調べないとわかりません。脳動脈瘤の壁は非常に薄く、手術の時に顕微鏡で見ると瘤内の血流が渦を巻いているのが見えるくらいです。一度破れた動脈瘤は再び破けやすくなるべく早く出血しないよう処置をしなければなりません。くも膜下出血の手術はくも膜下出血を取り除く手術ではなく、脳動脈瘤の再出血を予防する手術であり、くも膜下出血は自然に吸収

されるのを待ちます。脳動脈瘤の手術はクリッピング術とコイル塞栓術があります。クリッピング術は頭を開けて手術用顕微鏡で見ながら脳動脈瘤の根本をチタン製のクリップでさむ手術です。(図1)コイル塞栓術はカテーテルという細いチューブを足の付け根の動脈に入れ、そのカテーテルの中にさらに細いカテーテルを脳動脈瘤まで導き、プラチナ製のコイルを瘤内に充填させる新しい治療法です。(図2)それぞれ特徴があり、動脈瘤の場所・大きさ・形、患者さんの状態などによって治療法を決めます。コイル塞栓術は専門的な手技なので血管内手術専門医が行うことが望ましく、どこでもできる手術ではありません。クリッピング術やコイル塞栓術で脳動脈瘤の再出血を予防できても安心はできません。発症から約2週間は脳血管が縮み、くも膜下出血が脳血管を縮める現象があり、脳梗塞を起こす可能性があります。患者さんの栄養状態を保ち、様々な薬剤を使っ

脳出血の手術

私は歴史が好きなので、戦国時代の越後の武将上杉謙信はお酒が大好きで49才の時脳出血で亡くなったようです。高血圧の患者さんが生じやすい脳内出血は、出血した場所や出血の

て脳血管れん縮の時期を乗り切った次は水頭症です。くも膜下出血によって脳脊髄液がうまく吸収できず脳の中に脳脊髄液がだんだん貯まってくると意識が悪くなったり、尿失禁や歩行障害が生じます。水頭症は脳に貯まった脳脊髄液を細いチューブを埋め込んでお腹に流す脳室腹腔短絡術という比較的安全な手術で治療することができます。

くも膜下出血の治療

くも膜下出血の治療を行った方の約半数は社会復帰できます。最初の出血の程度で運命は決まると言っています。

図1 ■くも膜下出血の手術（脳動脈瘤クリッピング術）



図2

図2 ■くも膜下出血の手術（血管内治療による脳動脈瘤コイル塞栓術）

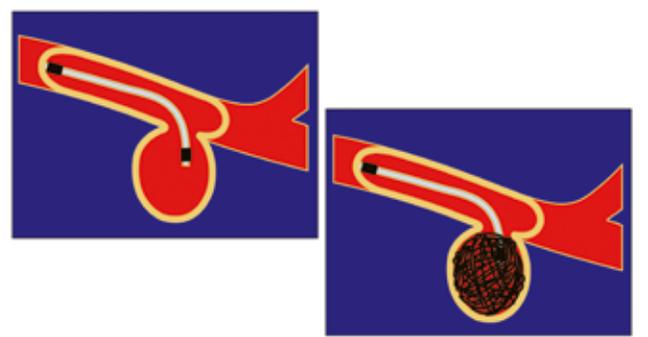
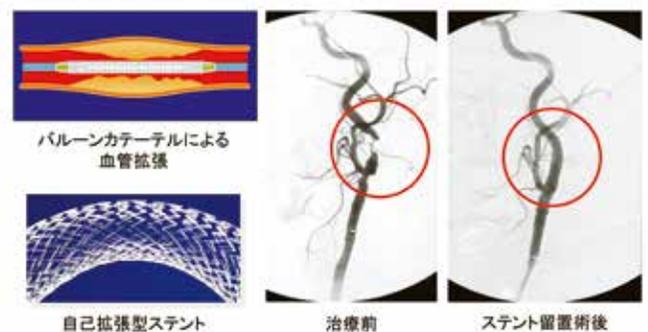


図3

ステント留置術

図3 ■狭窄部にステントを挿入し拡張します (2008年4月より保険適応)



手術は血腫を取ることが大きな目的ですが、以前は頭を大きく開けて手術用顕微鏡を用いて血腫を取っていました。その後、定位的血腫吸引除去術といって、頭に定位的手術用の装置を固定した上でCTを撮影し、血腫の位置を正確に把握した上で、細い金属管を血腫の中に刺して血腫を吸引する手術が生まれました。その

後、神経内視鏡を用いて頭蓋骨に小さな穴を開けるだけで血腫をきれいに取ることができるようになりました。内視鏡を見ながら確実に血腫が取れ、術中の止血もでき、手術時間も短いため、現在は内視鏡下血腫除去術が主流となっています。

脳梗塞の外科的治療

量や患者さんの状態などによって手術した方が良いか判断します。一般的に手術を行うのは、呼吸が止まらざる目を開けるくらい意識障害がある場合で、小さな出血で意識が良い場合や大出血で呼吸が止まりそうな場合は手術しません。

手術は血腫を取ることが大きな目的ですが、以前は頭を大きく開けて手術用顕微鏡を用いて血腫を取っていました。その後、定位的血腫吸引除去術といって、頭に定位的手術用の装置を固定した上でCTを撮影し、血腫の位置を正確に把握した上で、細い金属管を血腫の中に刺して血腫を吸引する手術が生まれました。その

後、神経内視鏡を用いて頭蓋骨に小さな穴を開けるだけで血腫をきれいに取ることができるようになりました。内視鏡を見ながら確実に血腫が取れ、術中の止血もでき、手術時間も短いため、現在は内視鏡下血腫除去術が主流となっています。

23年度群馬県は12の病院がPSCに承認されています。

比較的慢性期に行うのがバイパス術です。脳の血流量が足りない部分にこめかみの血管と脳血管をつないで血流を補うのです。顕微鏡下に約1mmの血管にクモの糸の様に細い縫合糸を10-12針かけてつなぎます。また頸動脈が動脈硬化で細くなった時は、内膜剝離術という厚くなった血管の内膜を削る手術があります。この分野でも血管内手術の発達は目覚ましく、ステント留置術といって心臓の冠動脈で行われているようにステントという金属製の網で血管を広げる治療が広がっています。(図3)一般的にステント留置術の方が患者さんの負担が少なく、入院期間も短く、内膜剝離術よりも増えています。

それでは次回はお話の最終回、誰もなりたくない脳卒中の予防についてお話しします。お楽しみに！

地域活動アラカルト

「うたごえ班」3年ぶりに再開!!

川内支部 A・Y

久しぶりの「うたごえ」、声を出せるだけだして思い切りうたいました。伴奏も3年ぶり、ぶっつけ本番です。練習していた人もいたようですがアコーディオンとギターの始まり、終わりがハッキリしない伴奏になってしまいましたが声を出し、声を出せる喜びを感じることが出来たうたごえでした。皆さんもお出かけ下さい。

日時：毎月第4木曜日 15:00～ 2時間位
場所：農園カフェ さくらい（桐生市相生町4-304-1）
参加費：400円（1ドリンク）



初めてのイベント「ボッチャ体験」!

朝倉支部

朝倉支部では8月から毎月、支部全体でイベントを開催することになりました。組合員のみならず地域の方にも気軽に参加できるようなイベントを毎月企画しています。

初めてのイベントは「ボッチャ体験」! 7名の方が参加され、そのうち半数は初心者でしたが、ルールがとてもシンプルなため、すぐにコツを掴んで夢中になってゲームを楽しんでいました。今後も朝倉支部で定例開催していく予定です。



まちかど健康相談会

中毛地区

9月20日にフレッセイ朝倉店の店舗内スペースをお借りし、初めての「まちかど健康相談会」を開催しました。こちらは前橋協立病院から一番近いスーパーでわずか徒歩1～2分の距離にあり、昨年の開店時から「いつかここで健康チェックができればいいな」、と思っていたお店でした。

当日は近隣支部の組合員さんと病院職員と一緒に健康チェックコーナーを担当し、事前にお誘いしていた組合員さんや買い物に来店された方たちが沢山立ち寄ってくださり、午前中のわずか2時間で43名もの方が参加されました。

普段健康チェックをする機会のある方は前回と比較し、初めての方には内容や結果を詳しく説明させていただきました。みなさんに満足していただけただけです。

今後は毎月定例化していく予定ですので、ぜひお立ち寄りください。
理事 関口 治重



仲間の作品コーナー



「折り紙」桐生市 嶋田純一 さん

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから
(敬称略)

暑い日が続いています。夏休み家の中でも熱中症にならないよう心がけています。でもつめたいものをとりすぎて、おなかをこわさないように注意しています。
(太田市 あかりん)

暦は9月に入りましたが、朝晩を除き昼間の暑さは衰えていませんね。飼育しているメダカも泳ぎに元気がなく、餌の食いつきが悪いです。私たち夫婦は、暑さに負けぬよう栄養ドリンクを飲みながら、老体にムチ打って何とか耐えています。皆さん、一緒に頑張りましょう。
(前橋市 いがりん)

丹治さん長い間、お疲れさまでした。「伝言館」でのご活躍を期待しております。お身体を大切にしてください。いつか訪ねてみたいと思います。
(前橋市 竹内弘子)

長女が通っていた幼稚園、桜の木がさくさんあって夏は「せみしぐれ」子ども達はせみの数きそつてとっていました。未だに彼は「せみとりにいさん」でおっていますよ。(今、長女中1) (前橋市 マルちゃん)

夏本番、あちこちで花火大会や夏祭りの笛や太鼓の音が聞こえてきます。出掛ける事は無理ですが、心が踊りワクワクです。
(館林市 ヨコタン)

すてきでない専業主婦の夢、宝くじ。売り場の前で足が、止まっちゃう。さいふの中身確認しながら300円だす。無理だらうけどね。(太田市 みつちゃん)

毎日毎日のこの暑さ。エアコン必須。食料も電気代も高騰。買い物行くと、エー コンに高くなっていると夫と顔見合わせしてしまう。気温だけでももう少し下がってほしいと思う今日このごろです。
(前橋市 ばあば)

シリーズ訪問看護①を読んです、私もいつかこの様な心配をする時が来ると思います。その時は、是非この様な訪問看護を活用したいと思います。
(太田市 春山祐一郎)

例幣使仮装行列、初めて知りました。貴重な行事を、これからも長く続けてください。
(太田市 サラチャン)

過去半年ほどクロスワードに挑戦しますが、合格はやっと1回かな?めげずに頑張るぞ?
(前橋市 のぶさん)

いつも母がこのクロスワードをやり、最終確認で娘が仕上げをします。今回は難しかったようで、なぜか2と10のタテが同じ答えが入っていました。今回、初めてハガキを送ってみました。当るといいな...。また難しい問題おねがいします?
(前橋市 りょうすけのババ)

団地の入口にある「お茶のみ保健室」のミニ花壇に今年は、白絹病とやらが発生し、ほぼ全滅状態になってしまった。「角とらの尾、姫ひまわり、マリーゴールド、日々草」が数本残しただけで...本当にがっかり?団地の人にも喜ばれていたので、これにめげずしっかりと土の消毒をしなければ...でも嬉しいことに「西洋芙蓉」の株を植えて下さった方が居て、これが今すごい花を咲かせてくれています。やっぱり花は人の心を癒し、和らげるものだなあと、しみじみ感じます。
(伊勢崎市 わたくも)

週2回ほど近くの低山に登っています。熱中症に気をつけ水分を多めにとり朝早めに歩きます。
(太田市 つる子)

今年の夏の暑さは本当に大変です。熱中症にならないように気をつけて、水分をとっています。高齢者なので、家で身体を休めています。
(日々草)

第161回あずま支部俳句会 2023・9

茄子ゴーヤ肉も炒めて夕厨
納涼祭ほほゆるませたフラダンス
風の盆百選の道まだぬくし
虫の音に一と日の疲れ癒すかな
和子
星子
丑男
麗子

お茶のみ保健室俳句会 2023・9

窓開ける狭い庭にも虫の声
蟋蟀や葉に穴をあけて顔を出す
身の丈に朝顔咲いてつるは空
居心地の良さに今日も保健室
虫がなく秋の気配早く来て
幸福にここまで生きた敬老日
秋麗らイヤリングゆれ笑い声
秋風はまだかまだかと待ちわびて
テレビ見て昔の築を思い出す
秋空や俳句教室たのしいわ
猛暑にも小花をつけて初雪草
けんちゃん
克ちゃん
章
松ちゃん
ミネ
和ちゃん
あこちゃん
Yちゃん
洋子
ゆみこ
マーちゃん

投稿

【俳句】

湯どうふに薬味旨しや唐辛子
ねぶた祭百万の席完売とな
金子純代
内田八恵子

【川柳】

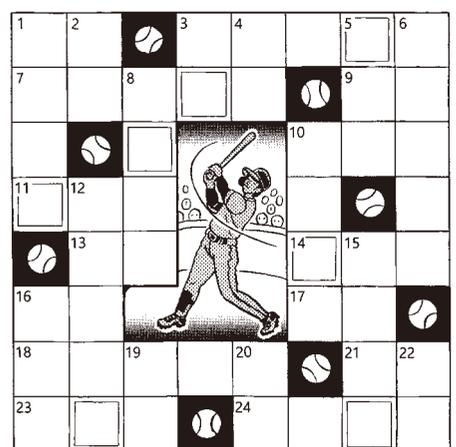
夏かえるホツとするやら寂しやら
天才に運は要らない我凡人
中島喜太郎
石田俊彦

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は?

クロス・漢字・ワード

<第290回>



―タテのカギ―

- 農場。野球でも使います
- 品書きに「……」とあると注文しづらいですね
- 原子番号79、元素記号はAu
- 約3.3平米ある計量単位
- 魚介類を生きたまま食べます。……食い
- 柄の付いた浅い調理器具
- フーテンの寅さんのトレードマークといえは
- 6県あります。……地方
- ランプゲームの切り札
- 9月第3月曜日は……の日練習です。「……をつける」別名は「キネズミ」
- 瀑布(はくふ)とも言う
- 建物を支える構造部材

―ヨコのカギ―

- 岩山山の別名は南部……
- サッカーの試合開始です
- 秋といえば、この童謡
- ……が鳴ったら出航
- 神社の地図記号はこれ
- 人がいませんね
- 意……、無……、食……
- 失敗に備えて……をかける
- 台所の間取り記号
- ……が残る試合でした
- 肩が上がった状態のこと
- 無料。語源は「只」とか
- マラソン、散歩、自動車教習所。共通する言葉は?
- すしやサラダ、漬物などで食べる野菜です

《第289回の答え》



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。
御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》
二〇二三年十月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒三七一〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》
解答 官製・私製はがきを使用。「第290回クロス漢字ワード」に図書券五〇〇円分を進展

《賞品》
正解者の中から抽選で五名

桐生地区 収穫祭・野外コンサート・禁煙ポスター展のお知らせ

< 収穫祭・野外コンサート >

日時：10月21日（土） 14：00～15：30
 場所：桐生協立診療所 駐車場 桐生市相生町2-554-7
 出演：桐生清桜高校和太鼓部・桐生高校吹奏楽部
 出店：産地直送野菜・焼きまんじゅう・パン・焼き菓子・健康チェックなど
 ※雨天の場合、野外コンサートは中止

< 禁煙ポスター展 >

日時：10月21日（土）～10月28日（土）まで
 場所：桐生協立診療所 1階 外来待合室
 お問い合わせ：組合員活動課（桐生地区）
 TEL 0277-55-5777

中毛地区生協強化月間イベント企画「ボッチャ体験会」のお知らせ

11月11日（土） 10：00～12：00
 会場：生協会館2・4階ホール
 定員：50名

小さいお子様からご高齢の方まで楽しめるスポーツ「ボッチャ」！初めての方でも簡単に体験することができます。キッチンカーやお惣菜販売などを行い、お土産も準備しています。ぜひ、お友達やご家族と一緒にご参加ください!!

【申し込み・お問い合わせ】



生協本部 組合員活動課
 TEL 027-265-3531（代表）
 FAX 027-265-3532
 ←こちらからもお申し込みできます！



理事会だより

● 8月26日（土）定数28名中24名の出席で第4回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 第一四半期経営概況と経営改善方針に関する件
- ④ 新病院基本計画進捗状況に関する件
- ⑤ 生協強化月間方針に関する件
- ⑥ 2023年度組合員所在確認はがき送付に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

2023年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

前橋協立病院 健診室

ご予約・お問い合わせ TEL 027-265-3511(代表)
 平日 9時30分～16時30分

予約受付中！

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

予約受付中！

ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック
 大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

**5月1日～12月20日
 随時受付中！**

—胃がん検診は要予約です。一度ご来所ください—
 ご予約・お問い合わせ TEL0276-45-4911

桐生市・みどり市

桐生協立診療所

わたらせ みどり健診6月1日～12月28日まで

ご予約・お問い合わせ TEL 0277-53-3911

群馬中央医療生協はいま（2023年8月末）

| | |
|----------|----------------|
| 組合員 | 35,083人 |
| 前橋・伊勢崎地域 | 組合員：26,209人 |
| 太田・館林地域 | 組合員：5,808人 |
| 桐生・みどり地域 | 組合員：2,929人 |
| その他の地域 | 組合員：137人 |
| 出資金 | 9億6,594万6,600円 |
| 一人平均出資金 | 27,533円 |

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2023年10月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|------|---|---|---|---------------------------------|--|---|---|
| 内科 総合診療 | 午前 | 初診 | 小林修 | 中村 | 小野柳 高柳 | 弘中 | 保田 | 大宮 |
| | | 一般 | 瀧口道 保田 瀧口由 | 瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 | 瀧口道 宮澤 小野芳 高柳 | 西上(第4休診) 小林修 瀧口由 | 瀧口道 瀧口由 西上 | 瀧口道 西上(第4週) |
| | | 専門 | 内科/心療内科:鈴木(第1/2/3/5週) 糖尿病:深津 塵肺:小林(第4週) | 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週) | 内科/心療内科:鈴木 糖尿病運動療法:深津(第1/3週) | 糖尿病・甲状腺:吉川 | 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 | 内科/心療内科:鈴木(第1/4/5週) 循環器:久野(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週) |
| | 午後 | 初診 | 須藤 | 工藤瑞 | 大宮 野本 三浦章 木村 | 弘中 | 須藤 | |
| | | 一般 | 田ヶ原 | 野本 | | | 田ヶ原 橋爪洋 | |
| | | 専門 | 泌尿器(松尾/福田) | 内科/心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:高橋 | 肝臓:高柳 | 循環器:金古 糖尿病・甲状腺:新井 呼吸器:新居(第4週) | 心療内科:鈴木 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸 | |
| | 夜間 | 初診 | | 齋藤 | 三浦章 中村 | | 西上(第2・4週) | |
| | 訪問診療 | 午前 | | | 宮澤 保田 | | | |
| | 午後 | 瀧口由(第1/3) 木村 | 瀧口由 | | 岩森(第1/3) 瀧口由 | | 西上(第2・4週) | |
| | 嚥下外来 | 午後 | | | | | 矢島賢 | |
| 小児科 | 午前 | 一般 | 矢島 佐藤 | 矢島 | 齋藤 | 矢島 齋藤 | 齋藤 佐藤 | |
| | 午後 | 専門 | 神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田 | | | アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤 | アレルギー:矢島(第1週休診) 精神衛生相談:角田 | |
| | | 予防 | | 予防接種:齋藤(第4週は午後3時迄) | 予防接種:齋藤(第3休診) | | 乳児健診・予防接種 齋藤(第2・4週) | |
| | 夜間 | 一般 | 矢島 | 齋藤 | (休診) | 齋藤 | (休診) | |
| | 専門 | 神経発達:齋藤 | 喘息(予約制)第2休診:矢島 | | | 喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤 | | |
| 産婦人科 | 午前 | 婦人科 | | | 北原 (10:00~) 予約のみ | 北原 予約のみ | 北原 西出(第4週) | |
| | 午後 | 産科 | 北原 | 北原 | 休診(手術) | 北原(14:30~) | 北原 | |
| | 夜間 | 婦人科 | | | | 北原(17:00~18:30) | | |
| 外科 | 午前 | | 飯島哲 | 飯島哲 | 飯島哲 | 大島 | 休診 | |
| | 午後 | | | | | 長岡(予約制) | | |
| 整形外科 | 午前 | 岩森 | 岩森 | 岩森 | 岩森 | 岩森 | 岩森(第4/5週休診) | |
| | 午後 | 岩森 | 岩森 | (岩森)※手術の場合は休診 | 岩森※第1/3週休診 | 岩森 | | |
| 脳神経外科 | 午前 | | | 朝倉 | | 朝倉 | | |
| | 骨 | | 茂木8:30~10:00 | | | | | |
| 眼科 | 午前 | 山田 | 森 | 森 | 山田 | 山田 | 休診 | |
| | 午後 | | 手術 | 森 | | | | |
| 皮膚科 | 午前 | | | | 工藤隆 | | | |
| 内視鏡 | 午前 | 胃 | 坂本(第2週休) | 柿崎 | 高草木 | 交替制 | 坂本 | |
| | 午後 | 腸 | 岡野 | | 山崎 | | | |
| 健診 | 午前 | | 須藤 | 伊藤 | 矢島 | 須藤 | 須藤 | |
| | 午前 | 担当医 | 担当医 | 飯島 | 飯島 | 飯島 | 大島 | |
| | 午前 | 婦人科 | 根岸 | 根岸 | 飯島 | 根岸 | 北原 | |
| 小児科受付時間 | | 午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。 | | その他の科の受付時間 | | 午前8:00~11:30 午後14:00~16:00 | | |
| 救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。 | | | | | | | | |

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---------------------------------|------------|----------|----------|------------|---|
| 午前 8:30~12:00 | 加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4) | 加藤 遠藤 | 加藤 遠藤 | 遠藤 服部 | 加藤 遠藤 | 第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡 |
| 午後 14:00~17:00 | 小泉 | 遠藤(15:00~) | 江田 | 伊藤 遠藤 | 加藤(15:00~) | |
| 夜間 17:00~ | | 加藤 | | | | |
| 訪問診療 | 加藤 | 遠藤 | 加藤 | | 遠藤 | |
| 内視鏡 | 櫻井 | 野田 | | | | 小澤 |

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|-------------------|-------------|----------|-------------|-------------------|---------------------------|
| 午前 9:00~12:00 | 高柳(11:00まで) | 高柳(11:00まで) | 桑原 谷口 | 高柳(11:00まで) | 高柳(11:00まで) | 7日:高柳 21日:井上 28日:谷口 |
| 午後 15:30~17:00 | 高柳 | 桑原 | 井上 | 井上 | 井上 | |
| 夜間 | 高柳 17:00~18:30 | | | | 高柳 17:00~18:00 | |

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。
 ※新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後の診療時間と土曜の診療体制の一部を変更しています。
 ※レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
 ※休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 ☎0277-53-3911(予約電話)

| 受付時間 | 診療開始 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|--------|----|----------------------|----|--------------------|------------|----------------------|
| 午前8:30~12:00 | 9:00~ | 西上 | 小林(第1・2) 西上(第3~5) | 西上 | 鈴木(第4以外) 西上(第4) | 小林 | 西上(第1・3) 片岡(第4・5) |
| 午後15:00~17:00 | 15:30~ | 西上 | 西上(第1以外) | 西上 | 西上 | 西上(第1・3・5) | |
| 夜間17:00~19:00 | 17:00~ | | | | 西上(第2・4週) | | |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|-------------|----|----|--------------|--------------|
| 午前 8:40~12:00 | 半澤 | 半澤(偶数月第3休診) | 半澤 | 半澤 | 半澤(第2,3,4,5) | 半澤(第1,3,4,5) |
| 午後 火金12:30~16:30 月水13:30~16:30 木15:00~16:30 | 萱間 | 萱間(偶数月第3) | 萱間 | 萱間 | 萱間(第1,奇数月第4) | 萱間(第2,4,5) |
| | 浅見 | 浅見 | 浅見 | 浅見 | 浅見 | 浅見 |
| 夜間 17:30~20:00(土は17:00~20:00) | | 半澤(偶数月第3) | | | 半澤(奇数月第4) | 半澤(第1,奇数月第4) |
| | | 萱間 | | | 萱間(奇数月第4休診) | 萱間(第2,3,4,5) |

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますので、ご了承ください。

*歯科医の研修等で変更になる場合があります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

新型コロナウイルスワクチン、インフルエンザワクチン接種実施中
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)
*10/16~20日の午後、10/18は終日休診となります。

※第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。