

第679号 11月号/2022年

群馬中央医療生活協同組合 発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1 発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531 FAX 027-265-3532 編集 ぐらしと健康編集委員会 http://www.kyouritsu.org/ 定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

ぐらしと健康

医療費でお困りの方ご相談ください 無料・低額診療事業を行っています

- 前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601



前橋協立病院玄関前でキャンペーン

コロナ禍だからこそ対話を大切に 医療生協に加入してよかったを広げましょう

9月から地域や事業所で加入増資の呼びかけがはじまりました。10月3日(月)から前橋協立病院玄関前では、週1回午前中、加入増資キャンペーンとして組合員と職員で呼びかけを行っています。2026年新病院建設にむけてのお知らせや、保健活動委員会主催のセルフケアスクールの誘いなど、来院時医療生協の活動にご理解いただき加入増資の協力を呼びかけました。来院した方から「岩森先生を追いかけて何十年もお世話になっているのよ」「前に加入したけどまた加入しますよ」「健康診断に来た帰りの、この機会に加入しますね」などの嬉しい声をいただきました。

工夫しながら訪問行動

中毛地区の各支部では、9月から訪問行動がはじまりました。開始され、職員と組合員で地域に出かけています。毎週曜日を決め訪問している支部や、支部連合会など工夫しながら計画しています。地域での班会にもお誘いしています。また、蕪川南支部では、80歳を迎えた組合員宅50件に近況を伺いながら、手作りの「小物入れ」を届けました。小物入れは「スマイル班」で作ったもので、とても喜ばれたそうです。

様々な企画も

太田地区では10月29日(土)矢場新町で「医療・介護何でも相談会」を行っています。桐生地区でも10月29日(土)桐生協立診療所で収穫祭や地元高校生による演奏会、禁煙ポスター展が開催されています。(詳しくは次月号に掲載します)

事業所でも

協立歯科クリニックと桐生協立診療所、太田協立診療所では、毎年患者さんひとりひとりに、加入増資のお願いチラシを医師をはじめ職員全員で丁寧に呼びかけをしています。今年も心をこめて実施中です。

先日、医療生協の職員が運営委員に書類を届けに行った際、ちょうど出かけるところを引くとめると、「〇〇さん体調が悪いから様子を見に行くんだよ」と言うのです。心配なので同行すると、歩行も困難で意識朦朧状態。急いで訪問看護たんぼぼに連絡し看護師に来てもらい、救急車で搬送されました。早めの対応のおかげで大事にはいたらなかったようですが、地域の運営委員さんとのつながりの大切さを実感しました。



職員と組合員で訪問



小物入れと蓋の滑り止め

ちやうしんき

9月27日、国民の多くが反対する安倍元首相の国葬が執行された。元首相の国葬は歴史に大きな足跡を残す。岸田首相は憲政史上最長の在任期間であり、大きな実績があったといいますが、国民の評価は大きく分かれていきます。森友・加計学園問題、桜を見る会での国政の私物化など、何一つ解明されず、憲法違反の戦争法の強行など多くの国民は納得していません。▼加えて国民を苦しめている異常な円安や非正規雇用を拡大させ低賃金構造を作ったアベノミクス、さらに今問題になっている自民党と旧統一協会・国際勝共連合との関係では祖父岸元首相、父の安倍元外相、安倍氏と3代に亘る深い関係が明らかになり、この間の国政選挙でも安倍元首相が差配をしていた事も明らかです。いわば総本家、広告塔です。ここにこそ調査のメスを入れていく必要があると岸田首相は「ご本人が亡くなっていること」として調査を拒んでいますが、第三者によって調べる必要があり。▼安倍氏の国葬には反対の人が6割を超え、国葬反対のデモが各地で行われました。甲意を強制し、法的根拠もなく、国権の最高機関である国会の議決もいまま高額な税金を使い、国民の意思を無視して強行してしまうなど、でも、旧統一協会への解散命令請求の議論が始まりました。自民党と旧統一協会との関係、政治への関与、特に調査し明らかにすることも何より大切です。同時に霊感商法被害者の救済も急がなくてはなりません。(丹羽)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

2022年度臨時総代会開催について

2022年10月22日
群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正

群馬中央医療生活協同組合第51条、52条、53条にもとづき、臨時総代会を下記の通り開催いたします。

記

1, 臨時総代会の日程及び会場

日時 2022年12月17日(土) 13:30~15:30

会場 群馬県JAビル1階大ホール
群馬県前橋市亀里町1310番地

2, 議題

第1号議案 新病院基本構想に関する件

以上

地区別総代会議開催について

臨時総代会に向けた議案の説明会として地区別総代会議を下記の通り開催いたします。

中毛地区：11月4日(金) 場所 生協会館組合員ホール

①13:30~14:30 ②15:00~16:00

11月9日(水) 場所 生協会館組合員ホール

③13:30~14:30 ④15:00~16:00

桐生地区：11月10日(木) 13:30~14:30

場所 桐生協立診療所2階ホール

太田地区：11月15日(火) 13:30~14:30

場所 組合員会館ホール

生活支える事業構想 2026新病院だより NO.2

臨時総代会に提案される基本構想の概要をダイジェスト版として11月号・12月号で紹介いたします。

群馬中央医療生協10年構想における新病院建設の位置付け

2019年6月に開催されました第68回通常総代会で、群馬中央医療生協「10年構想」「第6次五か年計画」が承認されました。

10年構想は、2018年から1年間の協議に付し、地区ごとの組合員と職員による議論を経て、「10年後の群馬中央医療生協のありたい姿」として4点にまとめたものが総代会に提案されました。

前橋協立病院の新病院建設は、「第6次五か年計画」の事業計画として承認されました。

「10年構想」策定後、医療や介護・まちづくりをめぐる環境や情勢が変化してきている中、「10年構想」の内容とともに、新病院建設がどのように位置づけられるのか、確認しておく必要があります。

10年構想の具体化 みんなのコミュニティ拠点



第6次五か年計画では各事業所の主な取り組みを以下のように示しました。

◆組合員のくらし全般を視野に入れた予防・医療・介護・福祉の切れ目ない事業を広げる。

◆ACP(アドバンスケアプランニング)の取り組みを広げる。

※ACPとは終末期を含めた今後の医療・介護について話し合うこと(意思決定できなくなる前に)

◆「医療・介護、くらしの相談窓口」としての機能を強化。

◆一人暮らしや認知症の高齢者の在宅生活を支える。

群中生協の事業所は、組合員が地域で最後まで安心してくらし続けられるための、上記の役割を担います。職員は地域にも積極的に出向き、くらしの支援や困りごとに対応します。地域には、組合員が主体的に運営する「医療や介護、健康やくらしに関する相談機能」を持ちえた拠点があって、職員と連携します。また、事業所は医療・介護・保健予防など事業の強みを活かして組合員のくらしを支援し、組合員・地域住民が集える居場所、相談窓口、役割を發揮できる場合などを有するコミュニティ拠点の一部として位置付けます。

⇒新病院のあるべき姿

10年構想に2022年度基本方針で掲げた重要課題の視点を加えた、私たちのありたい姿をイメージした図が「みんなのコミュニティ拠点」(左図)です。

新病院の機能・役割の方向性

◆地域社会の状況や生活環境にも目を向け、「生活支援型病院」としての役割を担います。 ◆医療・介護の連携をさらに強め、地域のニーズに応える生活支援事業の展開をめざします。 ◆組合員との協同により、くらしや健康を支援する取り組みをすすめます。

【入院機能】 急性期・回復期病床機能 ●差額ベッドなし

- ・自宅や介護施設で療養中に具合が悪くなった方の入院受け入れ。
- ・自宅で介護されているご家族が休息する時間をつくるための要介護者の一時的な入院受け入れ。
- ・高度急性期の病院で急性期治療を終了した方の継続した治療とリハビリの実施。
- ・在宅への退院を様々な職種の連携により支援する。

【外来機能】 かかりつけ医機能 ●紹介状なしでかかれる

- ・専門領域を問わず「まず診てもらえる」
- ・医療だけでなく「くらし」に関しても気軽に相談できる(介護のことや認知症の対応など困りごとの相談、つながりづくりや健康づくりの相談)
- ・在宅部門との連携

【在宅機能】 訪問診療拡充、介護事業との連携強化。

- ・通院が困難な方への訪問診療拡充。
- ・訪問看護、訪問リハビリ、通所介護、小規模多機能型居宅介護との連携で在宅生活を支援。

【相談連携機能】 地域連携相談センターの役割、アウトリーチ活動

- ・入院、退院の相談、医療や介護の相談。
- ・経済的困難の相談「無料低額診療事業」の利用促進、食糧や生活物資の配布など。
- ・孤独や孤立を防止するための相談。
- ・患者さん・利用者さんの生活背景にも目を向け地域にも積極的に出向いていく。

【健康増進支援機能】 健康なまちづくり推進

- ・地域住民の主体的な健康づくりをすすめるための専門職能発揮。
- ・組合員の健康づくり活動と連動した健診事業の拡充。

【地域課題に応える役割】 コミュニティ拠点の役割、他団体との連携

- ・生活課題に対応する仕組みづくり(交通問題、助け合い)
- ・孤立や孤独への対応(社会的処方、子育て不安)
- ・経済的困難への対応。

【人材を育成する機能】 プライマリケアを担う人材育成

- ・総合診療医、家庭医の育成システム。
- ・プライマリケア看護師の育成機能。

※プライマリケアとは身近にあって何でも相談にのってくれる総合的な医療のこと

群馬県消費生活課からのお知らせ その3

そのセキュリティ警告画面・警告音は偽物です！

パソコンやスマートフォンでインターネットを利用中に、突然「ウイルスに感染している」等の警告画面になり、焦った消費者を画面のメッセージで誘導して電話を掛けさせ、有償サポートやセキュリティソフト等の契約を迫る「サポート詐欺」に関する相談が増加しています。最近ではプリペイド型電子マネーで支払わせる手口が急増しており、言葉巧みに次々と支払いを迫って、被害額が高額になる例もあります。全国では、平成18年度以降、年間5千件以上の相談が続いており、県内の消費生活センターにも、合計で100万円以上も支払ってしまったという相談が寄せられています。

相談事例

パソコンでインターネットを見ていたところ、突然パソコンの操作ができなくなり、警告音が鳴った。画面に「ウイルスに感染しているの
で電話するように」とあり、サポート窓口の電話番号が表示された。電話をすると、「遠隔操作でセキュリティソフトを入れるので、コンビニで7万円のプリペイド型電子マネーを購入して

くるように」と言われた。コンビニで購入し、指示に従って電子マネーの番号をパソコンに入力したが、「処理に失敗した。後で返金するので、再度7万円分購入して番号を入力するように」と言われ、指示に従ったがまた失敗したと言われ、さらに7万円分の電子マネーを購入して番号を入力した。14万円は後で返金すると言われたが、詐欺だったのだろうか。

被害にあわないために

インターネット利用中に突然表示される警告は偽物です！
警告画面のサポート窓口で電話をしてはいけません

【「セ」警告の特徴】

- ① 警告画面が次々と重なって開く
- ② 警告音やアナウンスが流れる
- ③ 実在企業のロゴなどが表示される



「国民生活センターホームページ」



- ④ サポート窓口の電話番号が表示される
 - ⑤ 焦らせるような表現が目立つ
- 不審に感じたり困りの際は、お住まいの地域の消費生活センターまたは消費者ホットライン（局番なしの「188」）などの相談窓口へ早めにご相談ください。

産婦人科ごぼれ話

前橋協立病院

元院長 茂木弘道

エピソード9 医師3人の分担

先にも触れた茂木・今井・柳田の3人は当初特別に専門分野をもっている、或いは目指しているものはなく、ただ日常目の前に現れる患者の診療に懸命に取り組んでいた。そうするうちに、3人が何か特色を持った診療をしてはどうかという提案が出てきた。今井医師は、子宮癌の細胞診を、柳田医師は無痛分娩、茂木は染色体・遺伝子関係をと、それぞれの希望を出した。

子宮癌細胞診は、子宮癌の早期発見のためには絶対に必要な検査であったが、相当の勉強をして試験に合格しなければ、指導医の資格は取れなかった。今井医師はその難しい課題に挑戦し、研修にも出て遂に資格をとった。当時医師で細胞診の資格を持っているものは県内に殆どおらず、対癌協会の細胞診指導医にも迎えられ、県の子宮癌健診に大いに貢献することとなった。

柳田医師は、まだ全国的にも始まったばかりの無痛分娩に取り組むため、北里大学へ研修に行き、技術を習得してきた。それは脊椎の硬膜外麻酔による無痛分娩で、硬膜外腔は麻酔薬注入チューブを挿入するのが難しいテクニクだった。柳田医師から指導を受けて、我々もテクニクを習得していった。

無痛分娩は硬膜外麻酔を伴うので、当然これは日中の分娩に限られる。日中分娩にするためには、分娩時期が迫ったところで人工的に陣痛を発生させて、分娩する方法が伴った。即ち計画分娩である。陣痛は夜昼の別なく、突然発生するから誰もがいつつかと心配になる。夜中だったら入院は大変だ。それ故予め入院日が決められるのは、患者にとっても安心になる。その上痛くない分娩となれば、多くの産婦の心をひいた。この計画無痛分娩が知れ渡ると共に、一層分娩患者が増えていった。

私が染色体を希望したのは、産婦人科の仕事をしていると必ずぶつかる、染色体異常による奇形児を無くしたいと考えたからだ。しかし当時染色体や遺伝子の研究は余り進んでおらず、勉強に行く場所もなかった。今でこそ人類の遺伝子が全て解読され、遺伝子操作による遺伝子病への取組も行われるようになってきているが、私の目指した分野はまだ時期尚早であった。そのため私はこの取組が出来なかった。あと50才若かったらと、今でも残念に思っている。

特集

うんちについて



前橋協立病院 内科

平山結佳子 医師

大きな便り、と書いて大便。うんちは健康に関する色んな情報をふくむ、体からのお便りです。食生活・運動のほか、ストレスなどの影響でうんちの色や形、においは日々変化します。

そもそもうんちは何でできているのでしょうか？食べカス100%でできていると思われていることが多いですが、実は健康な人のうんちは、80%が水分で、残る20%のうち3分の1が食べカス、3分の1が生きた腸内細菌、3分の1がはがれた



腸粘膜です。わずか数gのうんちに、約1兆個の腸内細菌が含まれており、うんちを見れば腸内細菌バランスがわかります。言い換えると、水分と腸内細菌を整えることが、いいうんちを出すことにつながります。

それでは『いいうんち』とはどんなものなのでしょう？理想のうんちはいわゆるバナナうんちで、色は黄色く黄褐色、量はバナナ2-3本で、臭いはきつくなく(赤ちゃんのは、ビフィズス菌が多いので甘酸っぱい臭いがします)、硬さは練り歯磨き程度です。また排便時には息まらずに

ストーンと気持ちよく出て、軽く水に浮くとベストです。バナナうんちの状態であれば、善玉菌が優位で健康であることを示しています。

いいうんちを出すために

最後に、いいうんちを出すための自宅で行える取り組みをいくつかご紹介いたします。

《水分を摂る》

小さなコロコロとした便が出る原因の多くは、水分不足です。毎日の水分摂取量や食事の内容を見直すだけでも便の状態が改善される場合があります。

《腸の動きを良くする》

適度な運動は腸の動きを促す効果があります。激しい運動でなくて構いませんので、ウォーキングやストレッチなど、無理のない範囲の運動を続けるようにしましょう。

《腸内細菌バランスを整える》

乳酸菌や食物繊維は便秘解消に効果的です。毎日の食事に意識的に取り入れるようにしましょう。

り入れるようにしましょう。ただし、腸の手術を受けたことがある場合、食物繊維の摂取を控えた方が良いでしょう。詳しくはかかりつけの医師へお尋ねください。

《生活習慣を整える》

睡眠不足やストレスが排便に悪影響を及ぼす場合があります。生活習慣を整えて腸に良い影響を与えるようにしましょう。

響を与えるようにしましょう。また、決まった時間にトイレに行くなど、排便習慣を整えることも重要となります。身近な健康のパートナーであるうんちを観察することはすぐできるセルフケアのひとつともいえます。あなたの今朝の便の形や色、どうでしたか？

生協強化月間

機関紙仕分けに新たな担い手

「みんなの協力」が支部の活性化

宝泉支部 支部長 茂木喜美夫



宝泉支部は、生協強化月間中に支部活動に欠かせない「担い手増やし」を目標に取り組んでいますが、9月から機関紙仕分けと配布に杉田真由美さんが担当してくれることになり、早速9月30日に組合員会館で10月号の仕分け作業を行いました。

支部の仕分け担当者は7名、組合員会館まで8kmの距離を車で走り、9時までに集合して、400部の機関紙を仕分け、それから各配布担当者宅まで届けるのですから、主婦としては大変な負担。担当していた小林ゆき子さんの辞退に伴う急なバトンタッチながら、仕分けも手際よく行い、1時間30分程で終了、他の担当者も大喜び、新たな担い手誕生となりました。

杉田さんの感想は「やればできますね」と明るい表情、仕分け後117部の機関紙を14名の配布者に届ける作業が大変ですが、「これからもよろしく」とみんなで励ましのエールを送りました。



右上が杉田真由美さん

地域活動アラカルト

講師は96歳 次世代に平和への思いを 伝える

大胡支部

9月26日、大胡支部で「平和と戦争を考える」学習会を開催、運営委員を中心に21名の参加がありました。

講師は大胡在住の小池安好さん96歳。

自身が満蒙開拓団としてシベリアに渡り、4年もの間抑留され過酷な日々を過ごしながらも無事に帰還するまでの貴重なお話聞くことができました。

参加者からは「わぁ」「へえ〜」という驚きの声。

最後に、「これをきっかけに平和についてみんなで学び、これからにつなげたい。」と締めくくられました。

今回だけでは話し足りず、まだまだ伝えたいことがあるそう。次回開催を期待しています。



参加者へ話をする小池安好さん

仲間の作品コーナー



ちぎり絵 太田市 須藤高子 さん

介護タクシー 『おむすび号』でバラ園へ

大泉千代田支部

10月16日（日）よりきどローズサミットの秋の品評会にあわせて、介護タクシーでお出かけしました。支部ニュースで呼びかけたり、運営委員が声をかけて5名のお申し込みがありました。

よりきどローズサミットのみなさんは、ゴミステーション脇の空き地をローズガーデンにして楽しむという素敵な活動をなさっていて、大泉千代田支部も法人会員になっています。

せっかく法人会員になっていてもコロナ禍でバラ園での交流会が実現できずにいました。生協強化月間中は、ちょうど秋のバラが見ごろだと聞いたので、今年こそはと思い切って企画しました。

この企画が実現したのも運営委員の岩崎敏樹さんが介護タクシー『おむすび号』の専属スタッフだからです。岩崎さんは介護福祉士ですから本当に安心してお願いできるのです。

「バラ園へ行って見たかったですよ！」とおっしゃって、とても喜んでくれた組合員もいました。好きなバラを3種選んで投票したり、美味しいコーヒーをご馳走になったり、お話しもはずみました。久しぶりにお会いできたみなさんが、いいお顔で帰りの車に乗ってくれたので嬉しかったです！



支部長 川島玲子

『こども食堂フェア』に参加して

館林支部

10月10日（月）、館林市文化会館前の広場で開かれた「こども食堂フェア」に参加している医療生協の「まんまる食堂」のお手伝いに半日伺いました。「こどもたちと遊ばばいいのかな」と想像しながら会場に着くと「じゃ、ここに座ってお願いします」と案内された係りは、フーセンガムを膨らます挑戦をしてもらう係りでした。その向こうにピロピロが見えます。ここは、口腔の健康に関するブースでしょうか？何だか楽しそうです。右隣のAさんは、ホーホケキョの口笛挑戦コーナー、口笛の効力を来場者に丁寧に説明しています。左隣のHさんは歯に関するクイズコーナー。聞こえてくる問いと答えに「え、そうなの」といちいち感動してしまいました。次々とお母さんお父さんがフーセンガムに挑戦しましたが、すぐにできる人はいません。「無理、無理」という子どもの後ろでは、「昔はできたのに」と言いながら大人が根気よく噛んでいます。

ようやく見事なフーセンができる子どもは歓声をあげ、大人は満面の笑顔、何とも平和な空間が生まれました。とても魅力的な取組に、半日楽しいお手伝いができました。



R, T

みんなの声

クロス・漢字・ワード ハガキから

(敬称略)

678号で「頭痛」についての特集がありました。私は26年前、頭をバットでぶつけられたような突然の頭痛に見舞われました。診断はくも膜下出血で手術に8時間を費やしましたが、幸い後遺症もなく、元気に生活しています。保田医師のおっしゃるとおり、突然の頭痛の場合は早期に病院の受診をお勧めします。

(前橋市 いがりん)

10月新米を新潟魚沼にとりにいきます(約1年分)210kg、ガスでたいた新米のおいしい米「食欲」にかけて美味しく体重計こわいですネ!

(前橋市 ウニダラ)

クロス漢字ワード」毎月とても難しいですが、頭の良い体操になっています。これからも続けていきたいので、よろしくお願いします。

(桐生市 内装業)

新里支部、宮田常雄さんの食はいのちの記事を読んで大変感心致しました。有機農業を一生懸命行い結果、体も健康に成りすばらしい人生ですね。これからはがんばって下さい。

(太田市 春山祐一郎)

近くの中学校のキンモクセイの花の香りに秋を感じながら、散歩を楽しんでいます。

(太田市 秋桜)

在京時、民医連にお世話になっていた時の事を書いて②。長女を妊娠して2ヶ月の事、急に腹痛におそれ代々木病院へ飛び込みました。なんと「虫垂炎」との事。外科は流産しないように手早くバタバタと対応して下さり、何とか手術も無事済、ホッとしました。院外からはデモ隊のシュプレヒコールが高らかに響き渡っていました。その娘も今は50代になりました。

(伊勢崎市 石川繁生)

産婦人科こぼれ話、フムフムと思いつつ読んでいます。茂木先生、お世話になりました。時の流れ、子ども、孫を見て思います。

(前橋市 ばあば)

今年の中秋の月を心ゆくまで眺めることが出来ました。美しい世界を美しいままに次の世代へ伝えていかなくてはなりません。あらためて強く思います。

(前橋市 サルスベリ)

協立病院の名称に気づきました!「医療生活協同組合」からきているのですね!!人類にとって「くらし」と「健康」は最も大切な事ですね。

(前橋市 ねねちゃん)

「今月は私の誕生日で、早、六廻りです。時が経つのは早いです。」

(前橋市 いくちゃん)

「くらしと健康」楽しみながら拝見。おかげさまで95才になりました。これからもよろしくお願い申し上げます。川柳、笑いながら拝見。

(前橋市 宮崎正男)

おいしいものが、いっぱい時期がやってきました。運動もして本も読んで楽しみが増えると思えます。

(太田市 みのりん)

開けっ放しのドアから一匹の訪問者、イナゴでした。幼少期には田んぼにあちこちいて食用にしたのが懐かしいです。

(太田市 中村正一)

今年、萩原朔太郎の没後80年です。前橋文学館で朔太郎の朗読劇「宿命」が上演されました。舞台装置は、レースのカーテン越し、配役は弁士を含めて5人です。音響と照明で臨場感溢れ、とても感動しました。三週間経っても、あの場面が思い浮かび人生初めて朗読劇、貴重な経験が出来ました。

(前橋市 松村恵津子)

第150回あずま支部俳句会

2022・10

気づかいは夫の入院秋深む
そぞ寒添寝の猫は夢に在り
秋澄むやおしやべり楽し保健室
台風のそれて安堵の空仰ぐ

和子
星子
丑男
麗子

お茶のみ保健室俳句会

2022・10

フジバカマ旅する蝶の飛来待つ
野菜の値押し上げたのは猛暑です
ひぐらしや世代を偲ぶ供花さびし
皮むきのひと手間忘る栗ごはん
畔道を真赤に染める彼岸花
ここちよい夕暮にまう赤とんぼ
うでがなるお茶のみ会の十三夜
金木犀香りほのかに冬支度
夏の食卓のかざる荔枝かな
秋風に染まる木の葉や散歩道
虹色の涙をながす人魚かな

あこちゃん
松ちゃん
章
Yちゃん
マーちゃん
あきこちゃん
かずちゃん
ミネ
洋子ちゃん
ケイちゃん
けんちゃん

投稿

【俳句】

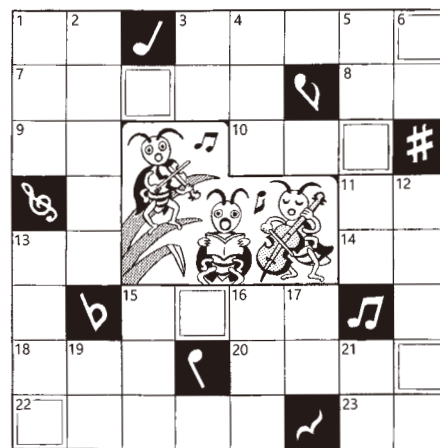
秋深く秋明菊も真盛り
空青し小庭の隅に石露の花
青雲に淡きコスモス咲きにけり
コスモスは高さ不揃いみだれ咲く
【川柳】
いつまでも気持ちだけはと抗加齢
太るぞと知っているのにつまみ食い

三輪ヒサ
中島毅
広木幸弘
伊藤ミツ
石田俊彦
宮崎正男

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は?

クロス・漢字・ワード 〈第279回〉



タテのカギ

- 1 秋の七草のススキのこと
- 2 ごはんを炊きます
- 3 秋の味覚の一つですね
- 4 昼食を最近こう言いますね
- 5 花よめ、和装、白い布
- 6 「秋」を「あき」と読むのは……読み
- 7 ニュースなどが書いてある紙です
- 8 ベートーベンの交響曲第5番ハ短調作品67
- 9 生まれて間もないニャンコ
- 10 首都はピエンチャン
- 11 ……物、……粉
- 12 よく知られている渡り鳥。カリともいいます
- 13 紙に包んで捨てましょう
- 14 ……の球
- 15 私心のないこと

ヨコのカギ

- 1 秋の虫、鳴くのは……の求愛行動
- 2 古典的という意味です
- 3 代表的な弦楽器といえは
- 4 ……ストップ、……プロ
- 5 首里城といえは、この街
- 6 火事が消えました
- 7 刺して焼く料理……焼き
- 8 一年で最も雨が多い季節
- 9 ……旧、……規、……人
- 10 秋の終わり頃から吹きます
- 11 長崎観光といえは……橋
- 12 鍵盤楽器の一つです
- 13 野球で打者の体の近くになる
- 14 ……の球
- 15 私心のないこと

《第278回の答え》 シヨクヨク(食欲)



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》

二〇二二年十一月二十七日
当日消印まで有効

《送り先》

〒三七一〇八一 前橋市
朝倉町八三〇の一。群馬中央
医療生協くらしと健康係

《応募方法》

正解者の中から抽選で五名
に図書券五〇〇円分を進呈

令和4年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができます。ぜひご予約ください。

前橋市

※今年度から一部制度が変わりました。

ご予約・お問い合わせ先

前橋協立病院 健診室

TEL 027-265-3511(代表)
平日 9時30分～16時30分

予約受付中!

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

予約制となっております。
お電話にてご予約・お問い合わせください。
ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック・大腸がん
前立腺がん・肝炎ウイルス検診

12/20 (火) まで

一胃がん検診は要予約です。一度ご来所くださいー
※今年度より胃内視鏡検査のみとなります
ご予約・お問い合わせ TEL 0276-45-4911

桐生市・みどり市

桐生協立診療所

わたらせ みどり健診 今年度は12/28まで

ご予約・お問い合わせ TEL 0277-53-3911

お米・食材のカンパにご協力ください

群馬中央医療生協では、生活困窮者からのSOSを受け、フードドライブを実施し、食糧支援をおこなってきました。

現在、お米や食料が不足しています。ご自宅で眠っているものや古米でも結構ですので、支援にご協力をお願い致します。



お米・常温保存が可能なもの

(缶詰め・レトルト食品・
インスタント食品・乾麺など)

※賞味期限が2か月以上残っているもの



お問い合わせ：生協本部 組合員活動課
027-265-3531 (代表)

くらしとお金に関する 相談窓口のご案内

前橋協立病院では、患者さんおよびご家族の方を対象に、くらしやお金に関する相談窓口として「金融コンシェルジュ」を設置しています。

※「金融コンシェルジュ」は、金融庁の官民ラウンドテーブルの作業部会の報告書(2013年5月公表)で提言された制度で、NPO法人FP協会が医療機関等に中立的な立場のアドバイザーであるファイナンシャル・プランナー(CFP又はAFP*)を派遣し、患者様やそのご家族等の暮らしやお金に関する相談を無料で受ける制度です。

相談日 (毎月第2火曜日、第4金曜日)
11月8日(火)、25日(金)
12月13日(火)、23日(金)
1月10日(火)、27日(金)
2月14日(火)、24日(金)

ご予約時間
(各90分)

- ①午前10:30～
- ②午後1:00～
- ③午後3:00～

相談無料

地域の組合員さんからのご相談も受け付けています。
どのようなご相談事でも結構ですので、お気軽にご相談ください。

「急な入院で、医療費が心配…」
「介護にかかるお金が心配」
「いま入っている生命保険はこのままでいいの？」
など、くらしとお金に関する幅広いご質問にお答えします。

*CFP資格：25カ国・地域(2020年8月現在)で導入されている世界共通水準の資格で、高度な知識とスキルを持ち、専門家としての確固たる倫理と経験を備えたFPに与えられる資格です。国際CFP組織FPSBとのライセンス契約の下に、日本では日本FP協会が認定しています。

AFP資格：専門家として必要な知識を持ち、顧客に対して適切なアドバイスを提供できるFPに与えられる資格で、日本FP協会が独自に認定しています。

お申し込み先：前橋協立病院 TEL 027-265-3511 (代表)

群馬中央医療生協はいま (2022年9月末)

組合員	35,284人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,229人
太田・館林地域	組合員：5,922人
桐生・みどり地域	組合員：2,999人
その他の地域	組合員：134人
出資金	9億7,530万4,000円
一人平均出資金	27,642円

理事会だより

●9月24日(土)定数30名中26名(オンライン出席者6名)の出席で第4回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 新病院基本構想策定に関する件
- ④ 地区別総代会議開催に関する件
- ⑤ 組合員活動規程の改定に関する件
- ⑥ 管理者の任免に関する件

以上、報告・協議の上、⑤を除いて提案どおり承認しました。

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2022年11月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日~1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	予約外	小林修平	保田	内科医	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津 塵肺:小林(第4週)	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井(第1/3/5週)	瀧口道 宮澤(第1/2/3/5週) 鈴木 小野芳 糖尿病運動療法:深津(第1/3週) 肝臓:高柳	西上 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 平山 小林修(第2/4/5週)	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 循環器:滝沢(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:沢沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外来	須藤 田ヶ原 循環器:金古(隔週) 泌尿器(松尾/吉原) 瀧口由(第2/4週) 保田(第1/2/3/5週)	工藤瑞 野本 心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:倉林	大宮 野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳	弘中 循環器:金古(隔週) 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第4週) 小林修(第1/3週)	須藤 田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
	夜間 予約外来		鈴木	石川(第1/3/5週) 三浦章		西上	
	訪問診療 午前	瀧口由	齋藤	瀧口由	瀧口由	保田	
	訪問診療 午後	宮澤	瀧口由(第1/3)	宮澤(第1/3)	岩森(第3)	西上	
	嚥下外来 午後					矢島賢	
小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	午後 専門外来	神経発達:齋藤(第2/4週) 精神衛生相談:角田	予防接種 齋藤(第4週は午後3時迄)	予防接種 齋藤(第3休診)	アレルギー:矢島(第3週休診) アトピー教室:矢島(第3週のみ) 神経発達:齋藤	乳児健診・予防接種 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島(第1週休診) 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
	夜間 専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤	
産婦人科 産科	午前 婦人科	小松	小松	小松	小松・北原	北原	北原(第1/3/5週) 西出(第4週)
	午後 婦人科	小松	小松	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森)※手術の場合は休診	岩森※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	岡野	橋爪真	山崎			
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤	
	乳腺・甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)					午後14:00~16:00	

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤(第3) 服部(第1・2・4・5)	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	遠藤	小平	江田	須江 遠藤	加藤(金のみ15:00~)	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	5日:高柳 9:00~ 19日:井上 9:30~ 26日:谷口 9:30~
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなる場合があります。ご了承下さい。
*新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチン接種の対応のため、午後の診療時間と土曜の診療体制の一部を変更しています。
*レントゲン:月~金曜日の午前中 *胃カメラ:月・火・木・金曜日午前
*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。
*インフルエンザワクチン接種可能です。(予約制)

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
*新型コロナウイルスワクチン・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第1休診)	西上	鈴木(第4休診)	小林(第3・4休診)	西上(第1・3) 片岡(第4)
	午後15:00~17:00	15:30~	西上	西上(第1休診)	西上	西上		
	夜間17:00~19:00	17:00~				西上(第2・4週)		

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤(偶数月第3休診)	半澤(第1,2,3,5)	半澤	半澤(第2,3,4,5)	半澤(第1,3,4,5)
	萱間	萱間(偶数月第3)	萱間(第2,3,4,5)	萱間	萱間(第1,奇数月第3)	萱間(第2,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30					半澤(奇数月第3)	
	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間(奇数月第3休診)	
夜間 17:30~20:00 (休日17:00~20:00)		半澤(偶数月第3)			半澤(第1,奇数月第3)	
		萱間			萱間(第2,3,4,5)	

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日・休日の取得等による変動がありますので、ご了承ください。

*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

*往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要) *第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。