

医療費でお困りの方ご相談ください  
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511  
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911  
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060  
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911  
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

# くらしと健康

第678号  
10月号/2022年

群馬中央医療生活協同組合  
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1  
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531  
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532  
http://www.kyouritsu.org/  
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



本会場

2022年度  
生協強化月間  
スタート

## みんなの工夫で新しい活動を創造し 居心地よくぐらぐらするまちをつくらよう

生協強化月間を前に8月24日(水) 組合員職員合同研修会を開催。組合員46名、職員34名が参加しました。研修会では、「医療福祉生協の2030年ビジョン」の学習講演と地域と事業所から報告がありました。(講演内容は2面で紹介) 本会場を前橋の勤労福祉センターで、他に前橋の生協会館、太田組合員会館と桐生協立診療所2階ホールをオンラインでつないでの開催となりました。地域からの報告でコロナ禍でもつながりを大切にしたい3つの支部の報告を紹介します。

### バラエティーに 富んだ班会開催

相生支部の「コロナのモヤモヤを吹き飛ばす」を高橋喜代美理事が報告しました。ウオーキング班を2021年5月に発足、ときには歴史的建造物や庭園を巡った

「せー」を高橋喜代美理事が報告しました。ウオーキング班を2021年5月に発足、ときには歴史的建造物や庭園を巡った

### ひとりぼっちに しない活動

大泉千代田支部の「だいたい仲間だから」が報告しました。班では、体操だけでは元気にならない、体操よ

「だいたい仲間だから」が報告しました。班では、体操だけでは元気にならない、体操よ

### 健康チェックで たくさんの方の収穫

大胡支部からは「大胡支部はじめてのまちかど健康チェック」を石原由紀子さんが報告しました。班会の仲間に「健康チェックやらない？」と声をかけ、支部主催で地

元にあるドラックストアで健康チェックを開催。幅ひろい年齢層の方が参加し対話するなかで「健康に関する心配事が多い」「体操したいが近所がない」「体力づくりをした

元にあるドラックストアで健康チェックを開催。幅ひろい年齢層の方が参加し対話するなかで「健康に関する心配事が多い」「体操したいが近所がない」「体力づくりをした

## 2022年度生協強化月間

スローガン：つながりづくりは健康づくり、「誰一人取り残されない」社会を！

取り組み期間:10月1日~11月30日

生協強化月間は様々な企画や取り組みで生協の魅力や良さをアピールし、新たな仲間や出資金を増やすキャンペーンとして、毎年秋に行われます。

当生協は、「つながりづくりは健康づくり」ということで、コロナ禍においても組合員同士のつながりを大切に、工夫した様々な取り組みで活動を継続してきました。生協強化月間中も、様々な企画等を予定しています。この紙面やチラシ等でもご案内いたします。

期間中は事業所や地域で医療生協のご案内と加入増資の呼びかけをさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先：群馬中央医療生協本部 TEL027-265-3531

### ちょうしんき

本年4月から年金額は引き下げられ、年金給付等社会保障予算の削減を意図した諸立法、改正法が次々に成立し、社会保障の給付水準の引き下げ、縮小が進められています。▼介護保険において、特別養護老人ホームの入所要件を要介護3以上に限定するなど保険料の引き上げが実施されています。▼10月からは75歳以上で一定所得のある方の医療費の窓口負担が1割から2割になります。2割負担増となる方は、単身世帯年収200万円以上、2人世帯は、合計所得が年収320万円以上で約370万人に該当します。この数は被保険者の約23%で4人に一人です。▼報道によれば、厚生労働省は、介護保険料引き上げ、給付サービスの切り捨てを検討を開始しました。▼これらの制度改悪が実施されれば患者の受診抑制は起り、国民の健康維持が後退することは明らかです。▼憲法第25条は、「国民の健康で文化的な最低限度の生活を営む権利」を明記し、国などの社会福祉、社会保障の向上の増進義務を規定しています。▼コロナ禍によって、ここ数年、高齢者の生活実態は大変厳しくなっている事実から今こそ、命と健康を守る運動に立ち上がる必要があります。(笠原真)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

# 組合員・職員合同研修会 学習講演

## 「医療福祉生協の2030年ビジョン」概要

講師：日本医療福祉生活協同組合連合会 片山 忍 専務理事

皆さんには2030年ってどんな風に見えていますか？8年後とはいえ案外あっという間に来ってしまうかも知れません。学習講演の60分間の随所に重要なキーワードが数多く示されていました。片山専務理事は冒頭で劣化する地球環境、混乱する世界情勢、分断が進む社会動向等に言及の上、医療生協だからこそできる様々な取り組みを紹介しました。

掲げられたのは“誰もが健康で居心地よくくらするまちづくりへの挑戦”です。そして4つのありたい姿として

- ①健康づくり・まちづくりのビジョン
- ②医療・福祉事業の質向上のビジョン
- ③経営・組織の発展と人材育成のビジョン
- ④平和で公正な社会づくりのビジョン が示されました。

以下、私の印象に残ったキーワードを幾つか挙げ、参加されなかった方にも講演内容が少しでもお届けできれば何よりと存じます。

- 繋がるけれど縛られない関係
- ゆるやかに多くの人と繋がる
- 互いに感謝し合い心理的安全性を保つ
- 「医療福祉生協があってよかった」

生協強化月間中は掲げた目標の達成に加え、より充実した有意義な繋がりを拡げていきましょう。

理事 安藤 勉



## 平和・人権・憲法について 共に学び、考える

### 新入職員平和学習

### 開催

#### 平和を学ぶ

毎年8月に新入職員の平和学習に取り組んでいます。以前は、前橋空襲を偲ぶ比刀根橋記念公園の追悼慰霊祭に参加し、その後、戦争体験者の方のお話を聞いていましたが、ここ2年はコロナ感染予防のため中止していました。

新入職員の平和学習は、戦争の歴史や平和を守るたたかいなどに触れ、医療生協・民医連の職員として考えるべきことは何なのかを学び、考える、入協して最初の機会として位置付けています。

#### 沖縄の現状から

#### 平和と憲法を考える

今年には沖縄本土復帰50年・戦後77年にあたることから、学習講演のテーマを「沖縄の平和のたたかいと日本国憲法とのかわり



前橋協立病院・事務 岡島 祐介

沖縄で今なお続く多くの問題について、改めて国民全体でより強く関心を持つことで民意を反映させた政府になるよう、私たち一人ひとりが考え、諦めずに意思表示していくことは重要だと感じました。今、国が「戦争できる国」にしてしまいかねない憲法9条についても、問題視できる国民を増やしていけるよう、私たちも意思表示し、日々できることについて考えていきたいと思っています。



前橋協立病院・看護師 清水 紗衣

私たちは日々安全に平和に過ごせていますが、沖縄で生活されている方々は、日常に米軍基地がある恐怖を抱えながら日々を過ごされています。同じ日本国民として私たちができる事を考えて、実際に行動に移していかなければならないと強く感じました。自分一人ではできる事が少ないかもしれませんが、連帯の力で声をあげれば実現できると信じて、私自身も医療生協・民医連の一員として何か行動していきたいと思いました。

を学習する」としました。講師は沖縄医療生活協同組合・人事総務部副部長の金城宏乃さんをお願いしました。金城さんは沖縄生まれ、沖縄育ちです。同じ医療生協・民医連の職員という立場で、沖縄の歴史と現状から平和と憲法についてお話しいただきました。

私たちの未来は、  
私たちが作る

講演の最後に、金城さんから新入職員の皆さんへメッセージをいただきました。「知って考え、見て考え、そして行動すること。そうすれば自ずと仲間ができて

ます。知ろうとしなければ無知のまま。見ようとしなければ見えなのまま。考えようとしなければ意思が無のまま。動かなければ、そのまま何も変わらない。私たちの未来は、私たちが作りましょう。共に連帯を！」

私たちが目指す、「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献するためにどうしたらいいのか、自ら考え、行動できる職員に一步一步近づいていけるよう、これからも平和について学んでいきます。

(人事教育委員会)

# 群馬県消費生活課からのお知らせ その2

## 特殊詐欺被害が増えています！

特殊詐欺の被害が昨年よりも増えていきます。「自分は、大丈夫！」と思わず、被害に遭わないための対策をとりましょう。被害の約9割は65歳以上の高齢者です。家族や身近な方と一緒に被害防止の対策について話し合みましょう。

### 特に多い手口

#### ○キャッシュカード詐欺

警察官や金融機関の職員を名乗って電話をかけ「あなたのキャッシュカードが不正に利用されているので使えないようにする」などと言って自宅を訪れます。持参した封筒にキャッシュカードを入れさせ、書きを見て二枚のカードが入った封筒とすり替えるなどして、本物のキャッシュカードを盗み取る手口。

#### ○オレオレ詐欺

家族や親戚などを名

乗って「カバンを置き忘れてしまった。会社のお金が入っていて、クビになつてしまう。」などと電話をかけてきた後、自宅に会社の上司などを名乗る人が訪れて、金銭をだまし取る手口。事前に病院などをかたつて「息子さんが、ノドの手術を受けた」などと電話があり、声が違う不自然さをなくしてから連絡してくるケースもあります。

### 被害を防ぐポイント

①キャッシュカードの暗証番号は絶対に教えない。キャッシュカ

ードを他人に渡したり、見せたりしない。警察官や市役所・金融機関職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを預かったりすることはありません。

②家族本人以外には、現金を渡さない。

③防犯機能付き電話機や特殊詐欺電話対策装置を設置して、犯人からの電話に出ないようにしましょう。

④ATMの利用限度額を下げておきましょう。万一、詐欺に遭っても、被害を最小限に抑えることができます。

### 困ったときは、迷わず相談

○群馬県警察振り込め詐欺被害防止ホットライン  
027(224)5454

(24時間)  
○警察相談専用電話 #9110 (24時間)  
○消費者ホットライン 188

### 特殊詐欺被害防止キャンペーン

10月は特殊詐欺被害防止を集中的に啓発するため、特殊詐欺電話対策装置のプレゼント企画(要応募)などを実施します。詳しくは、群馬県ホームページをご覧ください。



## 産婦人科ごぼれ話

前橋協立病院

元院長 茂木弘道



### エピソード8 日本一の産婦人科作り

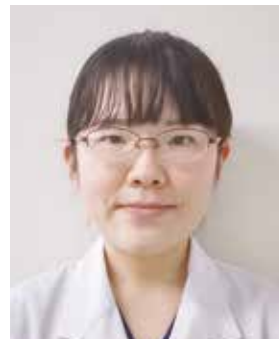
私と今井、柳田の3人はほぼ同じ年で30才頃だった。産婦人科医師としてもそこそこの力を付け、患者も順調に増加していた。そんな日常の中で、柳田医師から「日本一の産婦人科を作ろう」という合い言葉が発せられた。私も今井医師もそれに同調した。すると職員の中でも「日本一」を目指そうという気風が生まれた。漠然とだが、職員の気持ちがその合い言葉に乗って、仕事に一層打ち込んで行くように見えた。3人の医師が何かにつけて日本一、日本一と唱えていた、医師のそういう姿勢が職員にも伝わっていたのであろう。

只日本一といっても、他に比較する相手もなく、どんな分野で日本一を目指すのか、第一日本一とはどうやって決めるのか等、何も考えていなかった。従って何をを目指すのかの具体的な目標もなかった。ただ、日本一になるのだという気概だけが生まれていた。

今から思えば、なんと稚拙な掛け声かと、思わず笑ってしまいますが、でも当時職員は皆その気になって日本一になるのだと頑張っていた。こういう、言うなれば現実離れたような、それでいてでかい気持ちにさせるような合い言葉も、時には職員の頑張りを生み出す力になるものだと思っている。

特集

「頭痛」について



前橋協立病院  
総合診療科専攻医

保田 やすだ  
和奏 わか 医師

頭痛は非常に多くの人が悩まされている症状だと思えます。はつきりした診断がつかずに、困っていらっしゃる方も多いかもしれません。一般的に多く見られるのは、「緊張型頭痛」と「片頭痛」で、人口の約4人に1人が症状を抱えていると言われている。

「緊張型頭痛」は、頭部全体の締め付けられるような痛みが特徴的で、肩こりや首こりを伴いやすいです。最も一般的な頭痛ですが、詳細なメカニズムはよくわかっていません。比較的状況は軽く、鎮痛薬で十分

ントロールできることが多いです。「片頭痛」も非常に有名です。頭痛の発作を繰り返し、症状の重い方は寝込んでしまうこともあります。ずきずきと脈打つような痛みが特徴的で、動く症状が悪化しやすいです。「片頭痛」という名前の通り頭の片側が痛むことが多いですが、両側や全体的な痛みの方も一定数います。日常生活への影響が大きいので、鎮痛薬だけでなく発作予防の薬を適切に使うことも大切です。

ここまでお話しした病気は、いずれも一次性的

頭痛といい、頭のCTやMRIを撮影しても特に異常はありません。鎮痛薬の使い過ぎには注意が必要ですが、症状のコントロールができれば問題ない病気です。しかし、頭痛の中には命にかかわる危険な病気が隠れていることもあります。次は、そうした危険な頭痛のサインをいくつかご紹介します。

「〇〇をした瞬間」など、どの時点から始まったかはっきりわかる頭痛や、痛み始めてから数分以内に痛みが最大になる頭痛は、くも膜下出

1、《突然の頭痛》

2、《神経症状》

血などの緊急疾患を疑います。症状が続く場合はもちろんですが、いったん痛みが治まったとしても早めに病院を受診した方が良いでしょう。手足が動かしにくい、ろれつが回らない、めまい、意識がぼんやりしているなどの神経症状を伴う場合も、頭の血管に異常をきたしている可

3、《発熱》

可能性が高いので、すぐに病院を受診しましょう。もちろん普通の風邪でも、発熱と頭痛が起こることはよくあります。しかし、稀に髄膜炎などの危険な感染症が隠れている場合があります。頭痛がどんどんひどくなる場合や、意識がぼんやりしている、吐き気や嘔吐を伴うなど、症状が重いと感じたら一度病

院を受診してみてください。頭痛の大部分は、最初に挙げたような危険性の低い病気です。むやみに怖がる必要はありませんが、3つの危険な兆候も参考に、「いつもと違う」と感じたら早めの受診を心掛けましょう。もちろん、危険な兆候に当てはまらなくても、症状に困っていたらいつでもご相談ください。

セルフケアスクール

【日時・内容】

2022年10月18日(火) 14:00~16:10

- ・お口の健康(オーラルフレイル予防) / 歯科医師
- ・身体的・社会的フレイル予防 / リハビリ職員
- ・健診結果の解釈の仕方と健康づくり / 保健師

2022年11月16日(水) 14:00~16:10

- ・自分の健康管理へ目を向けることの重要性 / 総合診療医
- ・減塩やフレイルを予防するための食事管理 / 栄養士
- ・ゆるHITT(ヒット)の紹介 / 医学体操指導者

※2日間で別の内容となります。1日のみの参加も可能です。

【会場】メイン会場(講師在中)

生協会館2階 組合員ホール(定員30名/各回)

ZOOMを使用したオンライン会場

- ・太田協立診療所 組合員会館2階ホール(定員10名/各回)
- ・桐生協立診療所内 2階組合員ホール(定員13名/各回)
- ・個人のPC、スマホから参加

※先着順になりますので、早めにお申し込みください。

【参加費】 無料

群馬中央医療生協 保健活動委員会 主催

【お問い合わせ・申込先】  
生協事務局組合員活動課  
TEL: 027-265-3531  
FAX: 027-265-3532

ZOOMによるオンライン  
視聴申し込み  
(Googleフォーム)  
<https://onl.sc/Ly1y7k5>



# 地域活動アラカルト

## 近所の高齢化が心配、 お年寄りが集える場がほしい

8月26日（金）館林市文化会館で、邑楽館林ブロック主催「介護保険学習会」が開催されました。参加者は38人でした。館林市介護保険課職員から制度内容の説明があった後、太田協立診療所岡田事務長、介護支援センター石原の齋藤ケアマネージャーを交え、会場のみなさんと質疑応答、地域の中での問題を話し合いました。参加者のみなさんからは、「制度についての理解がむずかしい」、「近所中が高齢になってきたが自分もだんだんと身体が動かなくなってきて不安だ」、「いざ介護が必要になってみないと想像ができない」など多くの意見が出されました。

邑楽館林ブロックでは、今後もウォーキング企画や原発についての学習会などを計画しています。



介護保険学習会の様子



## 食はいのち

～有機農業に取り組んで～

新里支部 宮田常雄

50年前、私は有機農業に出会い始めました。当時はまだ「有機農業」という言葉もなく、家族を始め地域の皆さんに理解してもらうのは大変でした。父親の理解を得るのも初めのうちは苦労しましたが、徐々に分かってもらえ、良き理解者・協力者になってくれました。

私は子どもの頃から体が弱く、農業を始めたものの体力がもたず、一日の仕事が終わるとヘトヘトになりました。同年齢の方たちと比べ、明らかに体力の違いを感じました。「なんでこんなに違うのだろうか？」日々考えを巡らせると同時に、自分なりに探求しました。その結果「体づくりがなにより大切」と自覚し、体づくりは「食」が基本という考えに至りました。「食はいのち」。命の源なのです。

私は、農薬や化学肥料などは当然使っていません。鶏も飼っていますが、ケージ飼育ではなく「平飼い（ひらがい）」と言って、鶏舎に鶏を放し飼いにしています。鶏のフンは良い肥料になり、米や野菜などを育てるもとになり、その果実がまた鶏を育てるのです。有機農業は自然の循環で成り立っているのです。



### ぐんままるごと健康チャレンジ2022実行委員会主催 オンライン学習会

## 今日からできる減塩生活！元気なからだのつくりかた ～秋の恵みを美味しく楽しく！素材の旨み引き出す減塩～ オンライン学習企画

**2022年10月26日(水)**

午後13：30～14：45（開場13：00～）

サテライト会場

前橋協立病院敷地内 生協会館2階ホール

太田協立診療所敷地内 組合員会館2階

桐生協立診療所内 2階組合員ホール

※各サテライト会場やオンラインでの個別参加に人数の制限があります。ご了承ください。

講師 長谷川ひなた 保健師

（前橋協立病院 健診室）

阿久津 玲奈 管理栄養士

（前橋協立病院 栄養室）



長谷川保健師 阿久津管理栄養士

### 参加費無料

申し込み方法

前橋会場：(TEL) 027-265-3531 生協本部組合員活動課

太田会場：(TEL) 0276-45-4989 組合員活動課太田地区

桐生会場：(TEL) 0277-55-5777 組合員活動課桐生地区

個別でのオンライン参加 もしくは オンラインで申込を希望される方は、下記のURL もしくはQRコードから申込ください。

<https://onl.tw/R6qFMLu>



# みんなの声

## クロス・漢字・ワードの ハガキから

(敬称略)

「さくらんぼ」で夏祭り開催の記事で椅子に座りながらの盆踊り、なんてすばらしいことでしょう。また、焼きまんじゅうを焼いている写真が出ていましたが、私も食べたくなりました。

(太田市 春山祐一郎)

677号で原水爆世界大会2022開催の記事がありました。本当に地球上から核兵器を追放してはいけません。私もコロナ禍前、渋川から前橋までの平和大行進に参加して、平和と核兵器廃絶を訴えました。

(前橋市 いがりん)

家で眠っている10円・5円・1円玉を数えたら1000円ほどありました。ウクライナ戦争が長びいている現在「相互の尊重」「対話と協調」を説いたゴルバチョフ氏の死が惜しまれます。

(太田市 今尾房子)

毎回、特集記事を楽しみに読んでいます。

(前橋市 水野登美子)

庭のメダカ達、ノラネコにいたずらされぬようアミをはり「丸山宅絶滅危惧種」にさせないように……

(前橋市 丸山雄二)

市、長寿包括ケア課主催の「歩行年齢測定会」に参加してきました。地区ストレッッチ班で「体組成チェック」は体験していましたが、歩行年齢測定会は始めてでも、おもしろかったです。カメラが前方・後方・サイドに置かれ6メートル歩いただけで瞬時にコンピュータがその人の癖や速度などを叩き出します。フレイルチェックや測定結果の説明を聞き個々にアドバイスして頂き、楽しみながら貴重な経験ができました。色々な場面で(祭りやイベント会場など)測定会が開かれると思うので参加できると良いと思います。

(前橋市 松村恵津子)

2学期がはじまりました。行事がたくさんあり毎日が楽しみです。ただ学校にはかわりと悲しくなる人もいるので難しいです。ムシをしたり友達を取っていく人などのように接していけばいいのかな日々考えています。

(太田市 あかりん)

難問が多い中、今回はスムーズに答にたどり着きました。問題作成担当者にはありがとうございますとお礼申し上げます。

(館林市 鈴木陽子)

毎回、楽しみにクロスワードをしていてなかなか答が出来なかつたりする事もあります。図書券が当たるのを願いつつ応募しています。

(太田市 サクラ)

現在75歳ですが、鉢植えの植物を200鉢以上育てています。気力を充実させて、10年後も頑張るつもりです。

(前橋市 石原茂男)

チャレンジ⑥コースのうち④の歯とお口の健康コースにチャレンジしたいと思いました。歯医者さんには三カ月に一度行っています。

(太田市 茂木恭代)

話す事が少なくなったので毎朝、昔ながらの早口言葉を口にしていきます。

(前橋市 相葉りつ子)

去年、今年と二度の屋根の無料点検が来ました。先月号で紹介されましたが屋根に上がらせず帰って貰った方が良かったです。

(太田市 中村正一)

### 投稿

## 第149回あずま支部俳句会

2022・9

秋明菊花束にして佛壇に  
「おはよう」の声も一列休暇あけ  
秋澄むや眼下にのびる街あかり  
やわらかき文字の便りや秋茜

和子 星子 丑男 麗子

### 【俳句】

秋海棠かぎりなく咲く秋の空  
故郷の夜空真澄み赤蜻蛉  
眠れぬ夜に虫の泣き声寝入り花  
和ますは凌霄花百日紅

三輪ヒサ 中島毅 伊藤ミツ 石田俊彦 金子純代

### 【川柳】

老骨に耐え忍び植え稲作も  
草は無情に心痛いかに

松井賢一 中村正一

## 群馬中央医療生協の活動を日々更新 しています。 ぜひご覧ください。

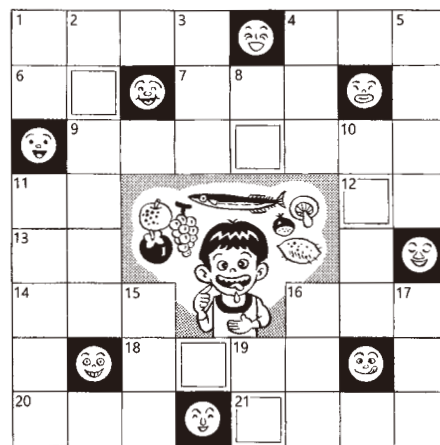
Twitter



Facebook



## クロス・漢字・ワード 〈第278回〉



《解き方》  
イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

### 「タテのカギ」

1 「豆腐にかすがい。それでは「ぬか」といえる

2 初めてお会いしますね

3 人をおだてて持ち上げる時に担ぎますね

4 上品で落ち着いた感じ

5 デニム生地、カジュアル、ズボンといえる

8 ……置、……方、……理

10 互いの意見を譲らないことで生じる不和

11 ヌタ焼け小焼けの…

15 広告をかいた紙

16 秋の味覚の代表格です。

17 漫画家・手塚治虫の作品の一つ。「……大使」

19 イラストレーターや画家

### 「ヨコのカギ」

1 鼻がムズムズ、もうがまんできな〜い

4 よく見かけるキノコの種類

6 鮮…、人…、木…

7 「しゅう」ともいいます

9 たくさん食べる男性

11 インディゴは…色の染料

12 秋の七草の一つ

13 甲羅を背負ったは虫類です

14 一休さんといえる

16 江戸時代の蘭学者・青木昆陽が全国に広めた…イモ

18 パラダイス。地上の…

20 キャップとかハットとか

21 アフリカの代表的な動物。2色で描きます

### 《第277回の答え》 ナツヤマトザン(夏山登山)



### 《応募方法》

解答・官製・私製はがきを使用。「第278回クロス漢字ワード」

「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》  
二〇二二年十月二十七日当日消印まで有効

《送り先》  
〒三七一〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》  
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

# 令和4年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができます。ぜひご予約ください。

## 前橋市

※今年度から一部制度が変わりました。

ご予約・お問い合わせ先

前橋協立病院 健診室

TEL 027-265-3511(代表)  
平日 9時30分～16時30分

**予約受付中!**

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

## 前橋協立診療所

予約制となっております。  
お電話にてご予約・お問い合わせください。  
ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

## 太田市

### 太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック・大腸がん  
前立腺がん・肝炎ウイルス検診

**随時受付中!**

一胃がん検診は要予約です。一度ご来所くださいー  
※今年度より胃内視鏡検査のみとなります  
ご予約・お問い合わせ TEL 0276-45-4911

## 桐生市・みどり市

### 桐生協立診療所

**わたらせ みどり健診 早めの受診を!**

ご予約・お問い合わせ TEL 0277-53-3911

# 職員募集

## 既卒者募集

- 保健師 ○薬剤師 勤務場所/前橋協立病院
  - 看護師 勤務場所/前橋協立病院、法人内訪問看護ステーション
  - 介護支援専門員 勤務場所/在宅介護支援センター朝倉
- 前橋市天川大島町57-1

## 2023年度新卒募集



- 看護師 ○保健師 ○薬剤師
- 理学療法士 ○作業療法士 言語聴覚士

- <勤務時間> 8:30~17:00 土曜8:30~17:00  
(職場により変則勤務あり)
- <給与> 当社規定による 昇給あり 賞与年3回  
通勤手当 他
- <休日> 日曜・祝日、土曜午後、4週7休制、夏休み  
年末年始 (2021年度休日117日)
- <福利厚生> 社会保険完備、退職金制度、職員共済会など

◎お問い合わせ先  
群馬中央医療生協本部 電話027-265-3531 (堀口・川島)

# 群馬中央医療生協 平和まちづくり委員会主催

## 福島原発事故被災地視察のご案内

- 【日時】2022年11月22日(火)
- 【行先】福島県浜通り地域
- 【参加費】6,000円(交通費、資料代、昼食代、保険料)
- 【定員】25名(予定)
- 【申込締切】11月7日(月)

※参加者が定員を越えた場合は、初めて参加する方を優先するなど調整させていただきます。

感染対策として新型コロナウイルスワクチン3回以上接種済み、または抗原検査陰性証明の提出を参加の条件とさせていただきます。

※集合場所・時間は参加決定後にご連絡いたします。  
生協本部組合員活動課  
TEL027-265-3531(代)へ電話にてお申し込みください

群馬中央医療生協はいま (2022年8月末)

組合員	35,275人
前橋・伊勢崎地域	組合員: 26,224人
太田・館林地域	組合員: 5,921人
桐生・みどり地域	組合員: 2,996人
その他の地域	組合員: 134人
出資金	9億7,384万1,000円
一人平均出資金	27,607円

### 理事会だより

●8月27日(土)定数30名中28名の出席で第3回理事会を開催しました。

#### 主な議題

- ① 会務報告 月次決算要約と常勤役員会、常任理事会等の要点他
- ② 専門委員会報告
- ③ 第一四半期経営概況と経営改善方針に関する件
- ④ 新病院基本構想策定に関する件
- ⑤ 「ちよつこと助け合いの会」運営指針改定に関する件
- ⑥ 次期役員選考に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

# 前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2022年10月1日現在の診療体制  
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診  
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	予約外	小林修 平山	保田	内科医	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津 塵肺:小林 (第4週)	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病:深津 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 宮澤 (第1/2/3/5週) 鈴木 小野芳 糖尿病運動療法:深津 (第1/3週) 肝臓:高柳	西上 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 平山 小林修(第2/4/5週)	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 循環器:滝沢(第1週) 呼吸器:砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:沢沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外来	須藤 田ヶ原 循環器:金古(隔週) 泌尿器(松尾/吉原) 瀧口由(第2/4週) 保田(第1/2/3/5週)	工藤瑞 野本 心療内科:鈴木 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:倉林	大宮 野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳	弘中 循環器:金古(隔週) 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第4週) 小林修(第1/3週)	須藤 田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋 循環器:小保方(第1/3/5週) 糖尿病・甲状腺:登丸	*夜間は予約患者さん専用外来 となります。 *急患の方はいつでもご相談下 さい。
	夜間 予約外来		鈴木	石川(第1/3/5週) 三浦章		西上	
	訪問 診療	午前 瀧口由 午後 宮澤	齋藤 瀧口由(第1/3)	瀧口由 宮澤(第1/3)	瀧口由 岩森(第3)	保田 西上	
	嚥下外来	午後				矢島賢	
	小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤
	午後 専門外来	神経発達:齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談:角田	予防接種 齋藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種 齋藤 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋藤	乳児健診・予防接種 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 (第1週休診) 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
	夜間 専門	神経発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤	
産婦人科 産科	午前 婦人科	小松	小松	小松	小松・北原	北原	北原(第1/3/5週) 西出(第4週)
	午後 婦人科	小松	小松	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森)※手術の場合は休診	岩森※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	岡野	橋爪真	山崎			
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤	
	乳腺・ 甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜 間外来(一般)は休診となります。	その他の科の受付時間			午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、 この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。	
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)				午後14:00~16:00		

## 太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

## 前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~ 12:00	加藤 江田 (第1・3・5) 朱(予約) (第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤 (第3) 服部 (第1・2・4・5)	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~ 17:00	遠藤	小平	江田	須江 遠藤	加藤 (金のみ15:00~)	
夜間 17:00~	加藤					
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	1日:高柳 15日:井上 22日:谷口 29日:桑原
午後 9:00~12:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
午後 15:30~17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。  
※新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後の診療時間を変更しています。  
※レントゲン:月~金曜日の午前中 \*胃カメラ:月・火・木・金曜日午前  
※休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 \*詳しくはお問い合わせください。  
※10/3からインフルエンザワクチン接種可能です。(予約制)

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。  
※新型コロナウイルス・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

## 協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

## 桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7 予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

診療科	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
内科	午前8:30~ 12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第1休診)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4)
	午後15:00~ 17:00	15:30~	西上	西上 (第1休診)	西上	西上		
	夜間17:00~ 19:00	17:00~				西上 (第2・4週)		

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~ 12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
午後 火・金 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30		大山			大山 (奇数月第3)	*歯科医の研修等で変更 になることがあります。 担当制を希望される方 は、お手数ですが事前 にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすた めに、予約制になって おります、お電話で 予約できます。 *診療時間中の急患 は随時受け付けてお りますので、ご連絡 ください。 *訪問診療をご希 望の方は、お問い 合わせ下さい。
	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間 (奇数月第3休診)	
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	
		萱間			萱間 (第2,3,4,5)	

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、  
祝祭日・休日の取得等による変動がありますので、  
ご了承ください。

※往診も行っています  
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912 ※第2土曜・  
休日 休診  
外来受診送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。事業所へお電話でお問い合わせ下さい。