

生協強化月間スタート!

地域の課題解決に向け、新たなつながりを
広げ、医療生協の存在価値を知らせ、仲間
の輪を広げましょう!

長期化するコロナ感染により、くらしや健康について困っていることや不安なことはありませんか。今年の生協強化月間は、くらしの困りごとや地域の課題に目を向け、医療生協の強みをいかすだけでなく、他団体の人たちとも連携して、困っていることや不安なことに向き合う取り組みをすすめます。こんな時だからこそ、つながりあうことの大切さを呼びかけます。月間中は地域の支部役員さん事業所職員が組合員さんの訪問などすることがあります。また、何か困っていることや不安なことがある場合は、最寄りの事業所か生協本部にご一報ください。

「あなたも仲間に加わって一緒にまちづくり」、この機会に組合員になっていただくことを呼びかけます。群馬県内在住で、一口(300円)以上の出資でどなたでも当生協の組合員になれます。

組合員のみなさんへ

コロナ禍を乗り越え、くらしやすいまちづくりを！ 群中医療生協が地域で役割を発揮し続けるための 増資運動へのご協力をお願いします！

群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正

日頃より群馬中央医療生協の活動に、ご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症は発生から約1年半を過ぎてもなお猛威を振るい、収束の見通しが立っていません。当生協の病院・診療所では発熱外来やPCR検査・ワクチン接種の積極的な受け入れなど、新型コロナウイルス感染症への対応の一翼を担っています。職員は感染拡大の長期化により、疲弊感も高まっていますが、患者さん・利用者さんを守るために感染防止に万全を期して事業活動継続のために日夜奮闘しております。

さて、当生協は今年3月に創立70周年を迎えました。長い歴史の中で、地域から求められる役割を担うべく医療や介護の事業を拡大してきました。また、入院時の差額室料をいただかないことや無料低額診療事業の実施など、誰もが差別なく医療が受けられることを重視してまいりました。

2018年の第67回通常総代会では、10年構想及び第6次五か年計画として前橋協立病院の新病院建設について承認いただきました。コロナ禍の中、議論がすすめられませんでした。2026年竣工をめざし、地域のくらしを支える拠点としての病院の役割の検討とあわせて議論を再開します。また、今後は第7次五か年計画として、各診療所でも地域における役割と事業のあり方を検討していくことになります。10年構想の事業計画を確実に実施していくためには、事業活動での経営改善とともに、生協組織の財政基盤である出資金を大きく増やしていく必要があります。

コロナ禍を乗り越え、誰もがくらしやすいまちづくりをめざして、群馬中央医療生協が地域で求められる役割を発揮し続けるために、多くの皆様にご協力いただきますよう心からお願い申し上げます。

■増資についてのご案内

- ・振込用紙による増資が可能です。
- ・各事業所の窓口等で受け付けます。
- ・支部の役員や担当理事が取り扱っています。

増資に関するお問い合わせ先 群馬中央医療生協本部 TEL027-265-3531

創立70周年特別キャンペーン

- ◇ キャンペーン期間(10月・11月)に新たにご加入いただいた方には70周年を記念したオリジナルエコバックをプレゼントいたします。
- ◇ 期間中にイメージキャラクターを決めます! 「健康・しあわせ・まちづくり」や当生協の理念をイメージしたキャラクターにご期待を!

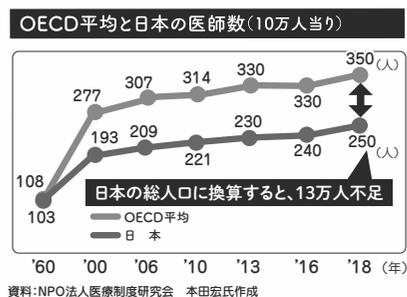


プレゼントのエコバック

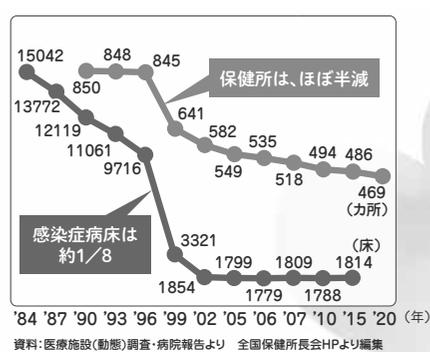
加入・増資のお問い合わせ
群馬中央医療生協本部
TEL027-265-3531

日本の医師・看護師は足りない。

医師はOECD平均から13万人不足、看護師は100床当たりの数で米国の1/5、英国の1/3です。



病院と保健所の拡充が必要です。



ネット署名にご協力を

- ①医師・看護師・介護職・保健師を増員してください。
- ②保健所を増やしてください。公立・公的病院を充実させ、感染症病床を増やしてください。

首相に手紙を送ろう。

地元の議員に働きかけよう。

街頭宣伝やSNSで拡散しよう。

賛同人・賛同団体になってください。

あなたの力が
必要です。

【呼びかけ団体】全労連・社保協・医団連(保団連、全日本民医連、医療福祉生協連、新医協、医労連)

もう黙ってはいられません。あなたの声で、医療・介護・保健所を充実させる政策に転換させましょう。

コロナ禍、緊急の呼びかけ

政府は、日本の病床数が他国と比べて多いと言っていますが、日本のコロナ感染者は欧米よりはるかに少ないのに、病院に入院できずに自宅や施設で亡くなる人が相次いでいます。病院や保健所を減らし続けてきた結果です。医師、看護師、介護職、保健師の努力は限界を超えています。それでも政府はさらに医療を削減し、現場の長時間労働も放置しようとしています。

政府は医療・介護・保健所を削減やめて
充実させてください!

「医療・介護・保健所の削減やめて!いのち
まもる緊急行動」

(呼びかけ団体として医療福祉生協連も参加)

前橋協立病院は10月18日から

電子カルテになります！

会計表示モニター・自動精算機が導入

前橋協立病院がいよいよ10月18日から電子カルテになります。それに伴い、以下のように変わります。

○電子カルテ化に伴い情報が一元化され、医療安全も向上します。

○会計待ちモニターが設置され、会計済が一目でわかるようになります！

○自動精算機と窓口支払いを選択できるようになります。(※1)
○重くなった紙カルテを持ち運ぶことがなくなります。(※2)



自動精算機



会計表示モニター (画像はイメージです)



電子カルテ (画像はイメージです)

電子カルテの切り替え後は多少の混乱が予想されます。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

(※1) 高額支払いなど一部は窓口支払いのみとなる場合があります。

(※2) 6か月間は紙カルテとの併用期間です。その間は今まで通り持ち運びにご協力ください。なお、眼科など一部診療科は紙カルテが残ります。

新任理事紹介

今期から新たに理事として着任された方々をご紹介します。



理事 茂木 眞理子

私は、太田協立診療所で看護師として、介護支援センターでは介護支援専門員として25年余りお世話になりました。

定年後は、蕪川北支部運営委員として支部活動に参加してまいりました。

今期より、理事に選任され役割も大きく解からず不安に感じておりましたが、先日の研修で理事としての責任と業務について学び役割が少し理解できると自分のもてる力量の中でやってみようという気持ちになりました。仕事と地域活動を通して得た地域の組合員さんとのつながりを生かし、生協活動として何ができるかを皆さんと考えながらすすめて行きたいと思えます。皆様のご指導をよろしくお願いいたします。

群馬中央医療生協主催 生協強化月間

オンライン学習会

11月10日 (水) 13:30~15:30

ZOOMを使用したオンライン開催

※ZOOMでの参加が難しい場合には、会場を設けています。(会場はコロナウイルス感染症の為、人数制限をもうけています。)

第1部 学習会

オーラルフレイル予防、口腔ケアの大切さ
半澤 正理事長 (協立歯科クリニック所長)
新型コロナウイルス
~もし感染したらどうするの? もう一度見直す感染対策~
前橋協立病院 矢島 昭彦副院長
(インフィクションコントロールドクター)

第2部 交流の広場

地域や事業所の医療生協活動紹介
イメージキャラクターお披露目

オンライン視聴の申込はこちらでお願いします。



申し込み
Googleフォーム
<https://docs.google.com/forms/d/17ceZ AaSFrZh2EUMTsPOvyTwhZeyMc359yIA-XlbaxE/edit>
← こちらからも申し込みできます!

会場参加の申込・お問い合わせは下記へお電話ください。

- 前橋協立病院敷地内生協会館
生協本部 組合員活動課 027-265-3531 (代表)
- 太田協立診療所敷地内組合員会館
太田協立診療所 組合員活動課 0276-45-4989
- 桐生協立診療所内組合員ホール
桐生協立診療所 組合員活動課 0277-55-5777

ぐんままるごと健康チャレンジで、健康づくりにチャレンジ

今年も「ぐんままるごと健康チャレンジ」が始まりました。1か月間、自分で選んだ内容の健康づくりをおこない、結果を提出すると素敵な参加賞がもらえます。この機会に皆さんも自分の生活習慣を見直し、健康づくりに目を向けてみましょう。

CO-OP 共済 コープ共済連 協賛

ぐんままるごと健康チャレンジ 2021

30日間 楽しみながら

報告はがき提出者には参加賞を差し上げます。

体も心もげんきに!!

CHALLENGE GUNMA

参加費 無料

チャレンジ期間 いまから12月31日までの間で30日間

結果報告締切 2022年1月31日

主催 群馬県生活協同組合連合会・ぐんままるごと健康チャレンジ2021実行委員会

実施団体 生活協同組合コープぐんま、生活協同組合ハルシステム群馬、生活クラブ生活協同組合群馬、よつ葉生活協同組合、利根保健生活協同組合、北毛保健生活協同組合、群馬中央医療生活協同組合、はるな生活協同組合、こくみん共済coop<全労済>群馬推進本部

協賛団体 日本コープ共済生活協同組合連合会(CO-OP共済)

後援 群馬県、高崎市、高崎市、利根市、伊勢崎市、大田市、沼田市、群馬市、前橋市、渋川市、安中市、みどり市、吉岡町、上野村、神流町、下仁田町、南牧村、甘楽町、中之条町、金野町、碓氷町、草津町、高山町、東吾妻町、片品町、川場村、昭和町、みなかみ町、玉村町、碓氷町、千代田町、大里町、高梁町、群馬県教育委員会、前橋市教育委員会、高崎市教育委員会、利根市教育委員会、伊勢崎市教育委員会、大田市教育委員会、沼田市教育委員会、群馬市教育委員会、群馬県教育委員会、碓氷町教育委員会、吉岡町教育委員会、前橋市教育委員会、片品町教育委員会、川場村教育委員会、昭和町教育委員会、みなかみ町教育委員会、群馬県立生活協同組合、群馬県保健医療協会、(公社)群馬県農産物協同組合、(公社)群馬県畜産協会、(公社)群馬県果樹産物協会、(公社)群馬県林業協会、(公社)群馬県観光協会、(公社)群馬県労働者福祉協議会、フットピア21(群馬県農協同組合中央会)、群馬県森林組合連合会、群馬県生活協同組合連合会、上毛新聞社、毎日新聞前橋支局、朝日新聞前橋支局、読売新聞前橋支局、読売新聞東京本社前橋支局、東京新聞前橋支局、産経新聞前橋支局、(株)群馬よみうり、(株)エム群馬、群馬テレビ(株)

お問い合わせ先 群馬県生活協同組合連合会
電話 027-234-2376 FAX 027-234-8244 eメール post@gunma-ccu.jp

CO-OP 共済 きみは30日間 なににチャレンジする!?
コープ共済連 協賛

ぐんままるごと健康チャレンジ キッズチャレンジ

参加費 無料

とりくみ期間 30日間

提出しめきり 2022年1月31日

がんばったらプレゼントがあるよ

キッズチャレンジをもらったところ

小学校 年 組 ()

主催 群馬県生活協同組合連合会・ぐんままるごと健康チャレンジ2021実行委員会

実施団体 生活協同組合コープぐんま、生活協同組合ハルシステム群馬、生活クラブ生活協同組合群馬、よつ葉生活協同組合、利根保健生活協同組合、北毛保健生活協同組合、群馬中央医療生活協同組合、はるな生活協同組合、こくみん共済coop<全労済>群馬推進本部

協賛団体 日本コープ共済生活協同組合連合会(CO-OP共済)

お問い合わせ先 群馬県生活協同組合連合会 TEL 027-234-2376 FAX 027-234-8244 Eメール post@gunma-ccu.jp

子どもが団体で取り組むキッズチャレンジもあります。

あいうべ体操を 食後に10回、1日30回

あいうべ体操とは、口呼吸を鼻呼吸に改善していく、お口の体操です。いつでもどこでもできますが、食後に10回、一日30回を目安に地道に続けると、舌力がついて自然に口を閉じることができるようになります。口呼吸の改善は、あらゆる疾病の原因治療にもつながります。

協立歯科 萱間暁彦 副所長

スクワット運動

スクワット運動は体幹、下半身を効率的に鍛えられる効果的な筋力トレーニングです。

下半身の大きな筋力を鍛えられるので転倒予防、廃用予防に繋がります。また、脊柱に付着する筋肉を鍛えられたり、全身の血流が良くなることで、腰痛の予防にも繋がります。さらに、全身の筋力の約60%を下半身が占めているので、スクワットをすると基礎代謝が上がり、太りにくい健康的な体になったり、ヒップアップにも効果的です。他にも尿漏れ予防や、便秘改善、認知症予防等、期待できる効果は盛り沢山です！まずは一日10回から挑戦してみてください。慣れてきたら10回×3セットを目安で行ってみましょう。

前橋協立病院 理学療法士 竹内志帆

地域活動アラカルト



食の大切さを 子ども達に伝えたい

9月20日（月）に玉村の野菜生産者GGファームと子ども支援団体JOYクラブ、医療生協での共催で食育体験が開催されました。保育園から小学生低学年の子ども達とその保護者で15人、4家族が集まりました。当日は、ジャガイモの作付け体験とサツマイモの収穫体験がおこなわれました。この間、コロナ禍で自由に遊ぶことのできていなかった子どもたちも、この日は広い畑で汗を流して大はしゃぎしていました。野菜の収穫体験中には、土に全身で触れ、虫やヘビ、ネズミなどの生物にも触れ、全てが新鮮な体験に大変な盛り上がりでした。はじめて芋ほりをした子ども達も多く、食べ物の本来の姿や、生産者の苦勞、親子の触れ合いなど多くの事を子どもも親も学ぶことができました。

11月には今回作付けしたジャガイモの収穫体験を予定しています。畑で収穫したてのジャガイモを食べてみることも計画しています。GGファームの原さんは、その他にも農業体験や収穫体験を考えており、子ども達に食の大切さを伝えていきたいと話しています。



ジャガイモの作付け体験をする子どもたち



親子でサツマイモ収穫をする様子



子どもの疑問に答える原さん

私たちのエコ生活

前橋地域で、6月から毎月1回開催している「私のまちづくり座談会」に参加して下さっている環境アドバイザーの奈賀さんが子供から大人まで挑戦できるエコとして記事を寄せて下さいました。

ソーラークッカーを作ってみませんか

誰にでも平等に降り注いでいる太陽の光。ソーラークッカーは太陽の光を熱に変えて調理するものです。一度にたくさんはできないけれど、すっきりと雲のない昼の時間、黒い容器に食材を入れ1～2時間太陽に向けておくだけです。ダンボールにアルミを貼り付けるなど、いろんな作り方がありますが、ここでは、某100均で売っているガス台シートを使って、ゆで卵が一個できるくらいのクッカーを作ってみます。

材 料：55cm×70cmのアルミガス台シートと大きめのクリップ3個、定規、鉛筆、ハサミ

作り方：

- 1 白い面に、図のように赤と黒で線を引く（矢印は除く）
- 2 黒線のところを山折に折る
- 3 赤線のところを切る

組み立て方：

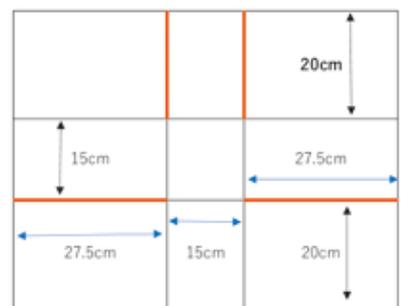
背面になる部分AとCでBを挟んでクリップで止める。あとは、写真のように組み立てます

使い方：

- 1 真ん中の底に割りばしなどを置き、底から少し浮かせる
- 2 黒い（黒く塗った）容器に水を1センチ弱入れ、卵を一個置く
- 3 容器にはふた（黒いアルミが良い）をし、さらに保温効果を高めるために、熱で溶けないPP（ポリプロピレン）袋か、ペットボトルを切ったものをかぶせる
- 4 太陽の向きに合わせ、1時間から1時間半そのままにする
- 5 取り出すときは容器が熱くなっているので軍手などを使う

このままでは風に弱いので、厚紙で補強するなど自分で工夫してやってみてください！

群馬県環境アドバイザー連絡協議会
温暖化・エネルギー部会 奈賀由香子



前橋市 洋子さん



「ハロウィンリース」 太田市 長山みどり さん

仲間の作品コーナー

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから
(敬称略)

70周年記念企画の群馬中央医療生協イメージキャラクター募集の記事を読んでどんなキャラクターに決まるのか今からとても楽しみです！
(前橋市 るな)

コロナ陽性と判定されても自宅待機の人が圧倒的に多い。その人達の不安や孤独、命の危険を考えると一年以上も前から予想出来たことなのに余りに対応が遅すぎる！
(前橋市 サルスベリ)

コロナがなかなか治まらず1日も早く収束する事を願っております。私も基礎疾患があるので気を付けるよう医師より言われております。3密をさげ「マスク着用、手洗い、手指消毒、うがい」と気をつけております。改めて普通の生活の有り難さを感じております。
(みどり市 栢瀬勝明)

毎回楽しみにクロス・ワードを考えてます。ボケ防止に役？
(桐生市 今井睦美)

禁煙ポスターの作品がいろいろありました。どの作品も心打たれる作品でした。特に個人的には、野村碧さんの作品が気に入りました。
(太田市 春山祐一郎)

こんにちは、毎回、長く愛読しております。とくに、漢字ワード大好きです。今、コロナ禍で大変ですが、少しでも楽しいと思える事を考え生活しています。
(太田市 はる君)

骨折して入院しました。とても怖くて不安でした。だけでも優しい看護師さんがたくさんいて本当に良かったです。病院はとても混んでいて本当に大変そうでした。私も将来は看護師さんになって多くの人を支えたいです。
(太田市 みのりん)

禁煙ポスターの絵をみて恐ろしくなりました。命を大切にしてください。お食事日より旬の食材(きのこ)を使いたくつくろ作ります。
(前橋市 ヨウちゃん)

散歩中、キンモクセイの香に周囲を見渡しました。良い季節になりました。
(前橋市 山ちゃん)

9月なり気温が25度を下回る日が続いたので、春咲きの草花の種をまきました。1週間ほどで発芽し、今は本葉が出そろっています。あと一ヶ月くらいしたら、プランターに定植します。植物を育てると元気をもらえる気がしますね。
(前橋市 野々花)

榛名沼の原へ松虫草を見に行ってきました。年々湿原は乾燥化し、木道も朽ちて可憐な野の花はほとんどなくなっています。来年も又来てみようと思っていますが、果たしてどうなっているでしょうか。
(太田市 雪割草)

マイナンバーカードを申し込み一ヶ月経ちました。まだ出来ないのでどうしたものかと「TEL」した所あと一ヶ月かかるとの事。役所の仕事ってそんなに忙しいのでしょうか。
(前橋市 M子)



第137回あずま支部俳句会

2021・9

ネックレス猫のいたずら菊日和
和子

星月夜空耳で聞く猫の声
星子

木下閻五百羅漢の首欠けて
丑男

犬猫の散歩にぎやか秋の暮
麗子

投稿

【俳句】

迎え火をなさけ無情の雨が流す
みゆき

コロナ禍を憂いつ求む今年米
中島毅

風鈴は自粛に入りす虫の音
伊藤ミツ

老いてなを負けずにあるくさんぽ道
三輪ヒサ

送り盆帰った後のむなしさが
克ちゃん

【短歌】

幼少期取れたサツマは細ばかり
今肥え芋を祖先に供へ
中村正一

【川柳】

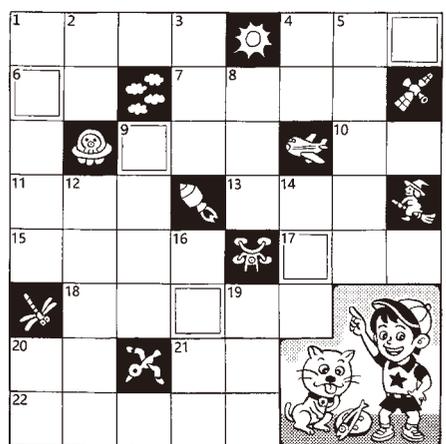
数々の話題残して夏は去る
大袈裟になった小さな隠し事
松井賢一

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第266回>



「タテのカギ」

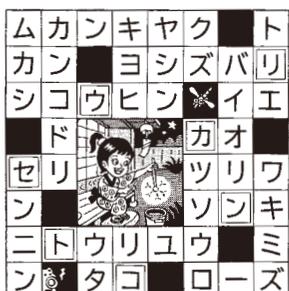
- 1 楽曲「神田川」といえば
- 2 1977年公開のSF映画「……との遭遇」
- 3 バトンをつなぎます
- 4 魚市場をこうも言います
- 5 男性の礼装の一つ
- 8 管、弦、打、鍵盤などの分類があります
- 9 最初の決心
- 12 心疾患の診療には必須
- 14 ニシンが卵を産みつけた……昆布
- 16 さわだつている様子
- 19 網などで焼く調理法
- 20 東京がバトンを渡しました

「ヨコのカギ」

- 1 鳥根県出雲地方では旧暦10月を……月と呼びます
- 4 敷居とコンビです
- 6 ……をこぼす、……
- 7 「遺産」のことです
- 9 敷布団やベッドの上に敷きま
- 10 7色といえは
- 11 都合が悪いことをこの人のせいにする政治家も
- 13 すでに結婚しています
- 15 お互いに顔を知っています
- 17 「土竜」って読めますか？
- 18 通話中の電話機……に呼び出す
- 20 穀物粉や酵母などが主原料
- 21 「香車」の別名
- 22 心地よい調子がある様子

《第265回の答え》

カトリセンコウ(蚊取り線香)



「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》
二〇二一年十月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒371-0811 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《応募方法》
解答 官製・私製はがきを使用。「第266回クロス漢字ワード」

《賞品》
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

2021年度自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

すべて無料でできるのは今年度まで！

～コロナ禍で昨年度遠慮された方
今年からまた健診ははじめませんか？～

前橋協立病院

(ご予約・お問い合わせ先)
健診室 TEL027-265-3511 (代表)
平日9時30分～16時30分

前橋協立診療所

(ご予約・お問い合わせ) TEL 027-231-6060

予約受付中！

桐生市

桐生協立診療所

わたらせ健診、みどり健診
随時受付中！

(ご予約・お問い合わせ) TEL0277-53-3911

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

随時受付中！ 12月20日(月)まで！

—胃がん検診は要予約です。一度ご来所ください—

(お問い合わせ) TEL0276-45-4911

群馬中央医療生協はいま (2021年8月末)

組合員	35,655人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,598人
太田・館林地域	組合員：5,973人
桐生・みどり地域	組合員：2,945人
その他の地域	組合員：139人
出資金	9億7,079万7,000円
一人平均出資金	27,238円

「スマートフォンの使い方講座」開催！

【日時】

1回目

＜スマホを持っていない方、買ったはいいいけれど使い方が全く分からない方対象＞

11月9日(火) 13:00～15:00 (予定)

※講座で使うスマホはこちらで用意します。

2回目

＜すでにスマホを持っていてスマホを活用して色んなことをしてみたい方対象＞

11月16日(火) 13:00～15:00 (予定)

※ご自身のスマホを使って講座を受けていただきます。

【会場】両日とも生協会館2階 組合員ホール

【内容】

- ・1回目：初心者向けスマホ体験 (スマホとは？/マップを使ったスマホの触り方・声でスマホ操作など)
- ・2回目：スマホ活用体験 (基本的なLINEの使い方/ビデオ通話の使い方など)

【定員】各15名 (先着順)

【予約・問い合わせ】

生協本部組合員活動課 TEL 027-265-3531 (代表) まで

※新型コロナウイルスの感染状況により開催が延期または中止になる場合があります。

理事会だより

●8月28日(土)定数30名中28名の出席で第4回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 第一四半期経営概況及び経営改善方針に関する件
- ④ 生協強化月間に関する件
- ⑤ 役員任免に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2021年10月1日現在の診療体制
病院：診療所とも日曜日・第2土曜・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	小林修	野本	高柳	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病：深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 糖尿病：深津 骨：茂木 8:30~10:00 循環器：須賀 呼吸器：櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 坂本 (第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷 (第2/4週) 糖尿病運動療法：深津 (第1/3週)	西上 塵肺：小林 (第4週) 糖尿病：深津 糖尿病・甲状腺：吉川 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 呼吸器：三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺：沢沢(第4・5週) 循環器：森(第3/4週) 循環器：中島(第3週) 神経・リハビリ：大竹(第3週)
	午後 予約外	須藤	工藤瑞	大宮	弘中	須藤	
午後 予約外来	田ヶ原 循環器：金古 泌尿器(関口/前野/松尾)	心療内科：鈴木 糖尿病：深津 呼吸器：増田 糖尿病・甲状腺：植原	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓：高柳 循環器：中島 (第1週)	循環器：金古 糖尿病・甲状腺：松本 呼吸器：上吉原(第2/4週)	田ヶ原 心療内科：鈴木 橋爪洋	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
夜間 予約外来		鈴木	石川 三浦章		西上		
小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島 井汲	齋藤 井汲	矢島	矢島 齋藤	齋藤 矢島(第1) 佐藤(第3/4/5)
	午後 専門外来	精神発達：齋藤 (第2/4週) 精神衛生相談：角田	乳健3週間・予防接種 齋藤・井汲 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種 齋藤・井汲 (第3休診)	アレルギー：矢島 (第3週休診) アトピー教室：矢島 (第3週のみ) 精神発達：齋藤	乳健9~10ヶ月・予防接種： 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー：矢島 精神衛生相談：角田	
	一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
	夜間 専門	精神発達：齋藤	喘息(予約制)第2休診：矢島			喘息(予約制)第3休診：矢島 神経(第3休診)：齋藤	
産婦人科 産科	午前 婦人科	白石・小松	小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	白石、小松 ※手術の場合は休診	小松(第4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	坂本	橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・ 甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間	午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。	
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)				午後14:00~16:00		

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 江田(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 小泉	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 遠藤 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00	小泉 遠藤	小平	江田	岡田 遠藤(第2・4)	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

前橋市の自治体健診を行っています。予約制となっておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	高柳 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	2日:高柳 16日:谷口 23日:桑原 30日:桑原
午後	高柳 15:30~17:00	桑原 15:30~17:00	谷口 15:30~17:00	谷口 15:30~17:00	桑原 15:30~17:00	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっております。予約がない場合、待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。
*予防接種(新型コロナ・インフルエンザ)対応のため、午後の診療時間を変更しています。
*レントゲン：月~金曜日の午前中 *胃カメラ：月・火・木・金曜日午前
*休診：土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願いします。
*新型コロナワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる日があります。

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林 西上(第1休診)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
午後15:00~17:00	15:30~	西上 (第3休診)	西上 (第1休診)	西上	西上		
夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・4のみ)		

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤 萱間	半澤 (偶数月第3休診) 萱間 (偶数月第3)	半澤 (第1,2,3,5) 萱間 (第2,3,4,5)	半澤 萱間	半澤 (第2,3,4,5) 萱間 (第1,奇数月第3)	半澤 (第1,3,4,5) 萱間 (第2,4,5)
午後 火 12:30~16:30 月・水 13:30~16:30 木 15:00~16:30	萱間	萱間	萱間	萱間	半澤 (奇数月第3休診) 萱間 (奇数月第3休診)	*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3) 萱間			半澤 (第1,奇数月第3) 萱間 (第2,3,4,5)	

*往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要) **※第2土曜 休診**

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動があります。ご了承ください。