

第658号 2月号 / 2021年

群馬中央医療生活協同組合
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1
TEL 027-265-3531
発行人 長谷川敦子 FAX 027-265-3532
編集 ぐらしと健康編集委員会
http://www.kyouritsu.org/
定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

ぐらしと健康

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

コロナ禍での医療現場の新たな取り組み

前橋協立病院でオンライン面会が始まりました

前橋協立病院 4階病棟師長 井上佳子

コロナ禍での入院面会の難しさ

昨年からの新型コロナウイルスの感染が全国で猛威を振るっています。群馬県でも新型コロナウイルスの感染者が増える中、病院では玄関で風邪症状・発熱の確認や面会制限、かぜ外来の開設など様々な感染症対策を綿密に行うことで、皆さまに安心して病院を利用していただける環境づくりをおこなってきました。一方で、入院患者さんのご家族による洗濯物の受け

オンラインで涙ぐむ患者さん

新型ウイルスが流行し、家族面会を行うことが難しい状況の中、4階と5階の入院の患者さんとそのご家族を対象に12月上旬からインターネットを使用したオンライン面会を開始しました。平日に実施しており、事前に予約をした家族が対象で、1日1家族限定です。10分程度の面会時間を設けており、徐々に予約も増えています。



オンライン面会をおこなう患者さんと家族



「お母さん、飯たべられませんか。」などと、積もる話はなくも終わることはありません。涙ぐむ患者さんもいて、10分がとて短く感じられ、なかなか終わりにしていただくことが本当に申し訳なかったです。

かけはしとしての役割

オンライン面会は、当該病棟の職員だけでは難しく、健診室や事務、その他複数の職場と職員の協力によって実施できています。新型コロナウイルスの全国的感染者数は年末・年始で更に増加傾向にあり、未だ収束の目

途は立ちませんが、この新たな取り組みが患者さんにご家族をつなぐ貴重なかけはしとして継続していければと思っています。

入居者と家族に寄り添う取り組み

特別養護老人ホームほなみ 副施設長 山口怜生

コロナウイルスによる影響で、群馬県の警戒レベルが上がり、高齢者施設での直接面会は原則禁止になってしまいました。以前のように気軽に外出や、ご家族との面会ができない状況の中で、ご入居の方のストレスも大きくなってきています。特別養護老人ホームほなみでは、ご家族やご入居の方のストレスを少しでも軽減できるような取り組みとして、通信機器(パソコン・スマートフォン等)を使った通信面会を行っています。少しでもご入居の方、ご家族の想いに寄り添えるような取り組みをしております。



そば打ち実況を楽しむ入居者様

施設内でも、継続して普段の生活を楽しんでいただけに、各ユニットが工夫を凝らして日々の生活を演出しています。以前紹介した、畑や料理、全体体操などの活動は継続して行っているが、外出が可能な時は外出イベントを行ったり、ユニットを超えた仲間同士での麻雀や映画鑑賞、厨房委託業者による本格そば打ち実演など、ほかにも多数の取り組みが行われております。



外出を楽しむ入居者様

ともに笑顔を実現し、ご入居の方もスタッフも安心して楽しく過ごせるために日々工夫を凝らして、このコロナ禍での生活を乗り越えていきます。

ちやうしんき

テレビや新聞を見ていて、昨年はコロナ一色だったと改めて感じました。新型コロナウイルスの確認から間もなく一年経ちますが、まだまだ感染の広がりが落ち着くことはなさそうです。今年もコロナとのたたかいは続きますが、みんなの知恵と力を集め、感染予防に努めながら、一日一日を乗り切っていきたいと思います。▼コロナによって、私たちの生活は大きく変わりました。それは、失業など、多くの人々の生活を奪っています。第一義的には、政府が様々な保障を充実させ、誰一人取り残さずにいるのちと暮らしを守ることを求められます。同時に、この地域の中で、私たち市民連・医療生協の診療所だからこそ果たせる役割は少なくないと思います。まずは目の前の患者さんに寄り添いつつ、私たちに必要としている人たちがどのように結びついていくか。これは、高齢化と人口減少が進み、コミュニティが崩壊しつつある地域の中で、これから私たちがどのような役割を果たすのか、今後の中長期的な展望を考えることもかわってくる大切な視点ではないでしょうか。▼今年も大変なことが多いかもしれませんが、「いいこと」もたくさんあると思います。それらをみんなで見つめながら、2021年も奮闘していきましょう。

(前田)

高齢者のいのちと健康をまもるために 後期高齢者医療費自己負担2割化反対！

昨年12月15日の臨時閣議で菅内閣は、75歳以上の医療費窓口負担について、年収200万円以上（単身の場合）の人を現行の原則1割負担から「2割負担」に引き上げる方針を決定しました。今後、「団塊の世代」が75歳以上になり始める2022年までに実施できるよう法制上の措置を講じるとしています。

当生協の上部団体である医療福祉生活協同組合連合会は12月18日付で会長声明を発信しました（左記に全文掲載）。同連合会も構成団体になっている中央社会保障推進協議会等が呼びかけている「75歳以上医療費窓口負担2割化に反対する請願署名」へのご協力をお願いいたします。

【会長声明】

75歳以上の後期高齢者医療費自己負担二割化に反対します。

政府・与党は、75歳以上の医療費窓口二割負担の対象者を「年収200万円以上」とすることで合意しました。実施時期は2022年の後半とされ、全世代型社会保障検討会議で12月14日に最終報告としてまとめられました。

新型コロナウイルス感染が拡大し、受診控えによる健康への影響が懸念される中、負担増が実行されれば、病気やケガのリスクの高い75歳以上の高齢者が経済的理由で受診を我慢し、さらに病状を悪化させることになりかねません。

厚労省の試算によると、二割負担となる対象者は約370万人とされていますが、高齢者は複数の病気を抱えて長期間にわたっていくつかの医療機関を受診するため、一人当たり年間3万4千円の窓口負担増になると見込まれます。これを年収に対する窓口負担額の割合で見ると、75歳以上は多世代の1.7倍という実態になっています。生活を支える柱である公的年金が減り続ける中、後期高齢者の医療費自己負担を二割にすることは、高齢者の生活にさらに厳しい追い打ちをかけることとなります。

医療福祉生協連は、高齢者のいのちと健康をおびやかす後期高齢者医療費の自己負担二割化に反対します。安心して医療機関を受診できるよう自己負担を軽減することが、重度化を防ぐとともに結果的には医療費を減らすことにつながると考えます。

首相と与党による合意を受けて、2022年度後半の実施に向けて次期国会に法案提出が予定される見込みです。引き続き撤回・中止を求める運動を強めていきましょう。

2020年12月18日

日本医療福祉生活協同組合連合会

代表理事会長理事 高橋 淳

問い合わせ先

群馬中央医療生協本部 組合員活動課

TEL 027 (265) 3531

前橋市マイタク利用の マイナンバーカード一本化への動き

高齢者が外出する際の移動手段の確保は大きな問題ですが、タクシー料金を助成する前橋市のマイタク制度は、その使いやすさから好評です。

ところが市は、マイタクの利用方法をマイナンバーカードに一本化する方針です。12月15日付の広報誌によると今年4月からの新規利用者、そして来年4月からは全ての利用者がマイナンバーカードが必要になるとしています。

12月15日には、これまでどおりの利用券の継続を求めるとなどを内容とした陳情について、市議会総務常任委員会が開かれ審議が行われました。当日は、マイタクを改善する会の皆さんとともに群中医療生協の組合員も委員会を傍聴しました。たしかにマイナンバーカードは便利な面もあります。しかし、紛失したときの心配があり、個人情報漏洩の危険も払拭できません。任意であるはずのマイナンバーカード取得がマイタク利用者に強制されることとなります。

理事 中島 進



1月号記事の記事の訂正とお詫び

1月号の3面記事「創立70周年特集記念」の「連帯と結びつきで繋ぐ医療生協の力」三井悠佑様執筆の記事におきまして、誤りがありました。

(誤) 厚生労働省 落ち着きました

(正) 厚生省 落着きました

本誌での訂正をもって、お詫びとさせていただきます。

連載

創立70周年記念特集

元職員の思い出から振り返る群馬中央医療生協のルーツ

今年の3月に群馬中央医療生協は、創立70周年を迎えます。そこで、元職員の方々から、思い出の記事を寄せて頂き、1月号から連載で紹介させていただきます。



コロナ禍の中、みんなで考えようこの国のあり方を

小川 弘巳 (事務)

1977年(昭和52年)に入職しました。自動車関連企業から医療機関への転職で、医療事務という仕事は大変不安でしたが、当時は新卒で医療事務専門で就職する方は少なかったです。元運転者、元小売店勤務、元教員、元銀行員、他にも各種職業を経験した方がいたので「自分もガンバろう」と思いながら仕事につかせていただきました。

前橋協立病院(本町)を見た時は驚きました。診療所から病院化になったということで、継ぎ足し継ぎ足しの増築で院内は迷路、4階建てでエレベーターはなく、雨が降ると待合室に水たまりができてたりして、凄い建物だなと思いました。しかし、地域の人たちにとっては「いつでもだれでも診てもらえる」なくてはならない医療機関であることはすぐにわかりました。太田市在住の知人が前橋に住んでいる時に「お金がなくて病気になったときに協立病院に助けてもらったんだよ!」「一生感謝しているよ」と話を聞かせてくれました。

私は38年間仕事をさせていただきました。当所は医療費の計算はソロバンか電卓、コンピューター時代になると医療機関専用のコンピューター(レセコン)、現在は病院内のオンラインシステム、将来はオンライン受診なども始まりそうです。

群中で仕事をしていた間も、臨調行革により社会保障の制度改悪が進められました。1982年老人医療の無料化廃止、1984年健康保険の自己負担を1割から2割に、そして3割負担へ、国保の国庫負担を45%から38%へ削減、1989年社会保障充実のためだとい消費税込導入、そして日本語にしかない言葉、“寝たきり老人”“過労死”。医師・看護師の育成の制限、病院ベットの削減、保健所の統廃合等々。コロナ禍でこのつけが回ってきました。今この経験の中で、私たちはみんなでこの国のあり方を考えていかなくてはならないと思います。是非、群馬中央医療生協からは医療・福祉のあり方のメッセージを発信し続けてもらいたいと思います。



民医連医療の礎

大塚 多寿子 (看護師)

昭和45年に、本町の50号沿いにあった丸い窓のある、およそ病院らしからぬ建物の協立病院へ入職しました。

半世紀も前の事で、記憶も定かではありませんが、建物は古く、板の間の古びた内装、狭い外来、待合室、2階の病室も狭く、決して綺麗とは言えない環境であったと思います。

しかし、患者さんの命と健康を守り、働く人たち、弱い立場の人たちを大切にする、赤ひげ先生のような、強くあたたかいエネルギーや心が、職員みんなにふつふつとわきあがっているのを感じたものです。

ほとんどが忘却の彼方ですが、一つだけ忘れられないエピソードがあります。心筋梗塞で入院された社長さんがおられ、佐藤香先生という美しく凛とした女医さんが主治医でした。医療技術も進んでいなかった頃の事、その患者さんは手厚い看護は受けたものの、手の施しようがなく、苦しんでお亡くなりになりました。香先生は本当に悔しい思いをされたと思います。その後、先進的な医療技術も積極的に学ぶ選択をされたようでした。

民医連医療の礎を築いてきた多くの先輩達が居て、今の前橋協立病院や医療生協があることを私たちは忘れてはなりません。

これからも、患者の立場に立つこと、誰もが良い医療を受ける権利があるということの、基本精神を守り、あたたかい心の通う前橋協立病院であってほしいと願っています。

2020年度ぐんままるごと健康チャレンジ

昨年の10月から開始した「ぐんままるごと健康チャレンジ」が1月末で終了となりました。群馬中央医療生協の扱いでは、763人の方からエントリーシートを頂き、1月12日時点で283人の方から結果が届いています。また、今回は小学校や幼稚園ごとにおこなうキッズチャレンジの取り組みも27校で実施していただき、多くの子ども達の参加がありました。

今回の参加者の取り組みや感想を一部紹介いたします。

「食生活を整える」(80歳代女性)
毎日塩分を気にする様になり、血圧も安定してきました。

「コップ一杯の水を飲む」(70歳代男性)
毎朝忘れずに同じ事をする事は、非常に良いことだと思います。

「舌のマッサージを朝晩おこなう」(60歳代女性)
口内炎の治りが良くなった気がします。

「毎日7000歩以上歩く」(70歳代女性)
最高歩数は1日で14974歩でした。歩くこととぐっすり眠れ、今後も習慣にします。

「毎日の体重測定・脂肪測定をおこなう」(50歳代女性)
測定値の変動に、想像以上の日差があることが分かりました。食べた分太りました。

「スクワット・片足立ち・あいうべ体操をおこなう」(70歳代女性)
班で取り組みました。仲間と一緒に頑張ろうと思いました。

「入浴中にあいうべ体操と足じゃんけんをする」(60歳代女性)
コロナ禍で運動しない時期に、筋力の衰えや運動不足が気がかりでした。チャレンジして良かったです。

(キッズチャレンジ)

「げんきにあいさつする、おかだづけをする」(4歳女の子)
30日間頑張って、シールが貼れてとても楽しかったです。新しいチャレンジもやってみようと思いました。
親：毎日楽しくチャレンジを頑張られてとても良かったです。30日も続けられてとても凄いです。とても、とても良く頑張りました。

「おふろそうじ、夕ご飯のお手伝い、布団敷きをする」(5歳男の子)
楽しかったです。次は朝ご飯を毎日食べることを頑張りたいです。
親：お掃除や夕ご飯のお手伝いをしてくれてとても助かりました。これからも続けて欲しいです。

「あいうべ体操をする」(10歳女の子)
普段やっていないことが、30日間できたので自分の為になってよかったです。
親：どんな事でも毎日続けるのは、大切なことです。これからも、色々な事に挑戦して欲しいです。

「朝ごはんを食べる」(7歳男の子)
これからも毎日、朝ご飯をきちんと食べ続けたいです。
親：毎日朝ご飯をしっかり食べて、風邪もひかずに元気に過ごすことができました。これからもしっかり食べて元気な体を作ろうね。

特集

新型コロナウイルス

感染症の現況と予防



群馬パース大学 大学院保健科学研究科

教授 木村 博一

新型コロナウイルス感染症の現況

国内の現状

新型コロナウイルス感染症が出現し、世界的な流行を引き起こしてから間もなく1年が過ぎようとしています。わが国では、この間、2回の患者数の増減(流行)が観察され、2021年1月上旬の現在においては、過去2回の流行の感染者数を大幅に超える第3波といわれる患者数の増加が群馬県を含む全国で起こっています。特に、第3波においては、11月に大阪や北海道などで流行が始まり、12月以降、1都(東京都)3県(埼玉県、神奈川県ならびに千葉県)に著しい患者数の増加が生じています。

世界の現状

欧州主要各国(イギリス、ドイツならびにフランスなど)でも、昨秋から過去の流行を凌ぐ患者数の増加が見られ、第1波と同様に国民の行動制限(ロックダウン)が行われています。一方、中国、台湾、シンガポール、オーストラリアならびにニュージーランドなど、アジア・オセアニア各国では、本疾患の流行が比較的コントロールされた状態にあります。さらに、欧州においては、昨年の流行当初に検出されたウイルスと遺伝学的性質が異なる「変異株」が確認され、この変異株は、イギリスを中心

新型コロナウイルス感染症の予防に関する新しい知見

マスクの種類による効果

マスクやフェイスシールドの効果に関する新しい知見について述べたいと思います。これらの用品には、飛沫の拡散防止効果と飛沫の吸い込み防止効果の2つの効果があると考えられています。まず、サージカルマスクに代表される不織布(ふしよくふ)製マスクは、吸い込み飛沫量30%に対し、吐き出し飛沫量が20%、次に布マスクは、吸い込み

とした国々で検出されているだけでなく流行の主流になっており、現在、これらの変異株の世界的な広がりが懸念されています。なお、

本疾患の治療については、対症療法といくつかの抗ウイルス薬により、重症化率や死亡率も一時よりかなり低下しています。



飛沫量約55〜65%に対し、吐き出し飛沫量が18〜34%、ウレタン製マスクは、吸い込み飛沫量約60〜70%に対し、吐き出し飛沫量が50%、一方、フェイスシールドにおいては、小さな飛沫には効果なし、吐き出し飛沫量が80%という知見が得られています。なお、このデータは、スーパースピリット・富岳によって得られました。この結果をまとめると、吸い込み飛沫においては、不織布マスクの効果は100%とすると、布マスクやウレタンマスクは、半分あるいはそれ以下、フェイスシールドにおいては効果なし。吐き出し飛沫においては、不織布マスクを100%とすると、布マスクが同等約80%、ウレタンマスクが50%、フェイスシールドが25%の効果と見積もることが出来ます。やはり、呼吸が楽なマスクの効果は低いといえそうです。次に、マスクのもう一つの感染予防効果として、気道の保湿・保温があげられます。特に、冬季は、湿度と気温が低く、気道感染が起りやすくなるといわれていますので、この点からもマスク着用は、冬季においては、新型コロナウイルスにかかわらず、他の呼吸器感染症を引き起こすウイルスに対しても効果があるといえるでしょう。

ワクチン開発と今後の流れ

ワクチンについて、少し述べたいと思います。現在開発中のワクチンにはいく

つかのタイプがあります。現在(2021年1月)、その中のいくつかの種類のワクチンは、一部の国々で緊急使用が認められ、実際接種が始まっています。現在、接種の主流となっているワクチンのタイプは、mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンといわれるもので、新型コロナウイルスの感染を防ぐための抗体を誘導するといわれています。臨床研究において、このタイプのワクチンの予防効果は高く、懸念される副作用の出現率なども他の予防接種などと比べ大きな差はないとのこと。わが国においては、2021年2月以降に、3mRNAワクチンの導入・接種開始が予定されています。

最後に、私見ではありますが、今後世界各国でワクチン接種などの施策が進み、一刻も早くこの感染症が収束することを期待したいと思います。



利用者さんと職員協働のユニークなお正月飾り

太田協立診療所の通所リハビリつどいでは、毎年利用者さんと職員が一緒になってお正月飾りを製作しています。一昨年は神社鳥居、昨年は富士山、今年は干支の「丑」をイメージした作品が仕上がりました。毎年ユニークですが、今年も手芸担当の職員発案のもと、利用者の皆さんと少しずつ作業を進めていきました。お花紙の色紙を5枚ずつ束ねる人、それを蛇腹に折る人、それを開いてお花の形にする人。利用者さんも心得ていて何となく分業。また「丑」の文字の部分は、皆さんが色とりどりに塗って下さった「たくさんの牛」で仕上がっています。よく見てみると何とも鮮やかでかわいらしい牛たちです。利用者の皆さんがいつまでもお元気でいられるよう、みんなの願いが込められているようです。牛のようにゆったりと、でも力強く。皆さんにとって良い1年となりますように。



(通所リハビリつどい 室長 山田和賀子)

エコに素敵な新年飾り作り

前橋協立診療所併設のデイサービス城東では、毎年、前年のカレンダーだけを材料にした、とってもエコな干支の壁面飾りを利用者さんと一緒に作成しています。



どんな作品を作るか決まったら、それに合わせた色をみんなで集め、糊で張り合わせていくと、ご覧の通り、カレンダーを再利用して作ったとは思えない、素敵な作品が今年も出来上がりました。この作品づくりは毎年恒例行事となりつつあり、利用者さんたちが楽しみにしている行事の一つとなっています。この他にも、季節ごとに色々な作品を皆で作って、楽しい一時を過ごしています。みなさんも一緒に作ってみませんか？

(デイサービス城東 主任 武井直美)

入院患者さんに食事を通した楽しみを

クリスマスメニュー

クリスマスと言えば、大人も子どもも楽しめる行事だと思います。しかし、世の中はコロナ色になってしまい色々な制限があり不自由に感じたことも多くあったと思います。その中で、入院患者さんに少しでもクリスマス気分を味わってもらえるよう、安全で美味しく栄養価も適正で、見た目も可愛くなるように星型をたくさん使用してクリスマスの行事食を作らせて頂きました。入院中の楽しみや癒しとしていただけるように季節に応じた行事食の提供を心掛けています。

献立担当：管理栄養士 中金美幸



お正月献立

元日、昼食の「お正月献立」は病院で新年を迎える患者さんのため特に力を入れています。現在のスタイルになり、干支でいうと酉・戌・亥・子・丑と5年目の今年は配膳担当のバトンタッチもあり、前日の打ち合わせから盛り上がりました。栄養的な制限、アレルギー食品や咀嚼嚥下等に合わせた対応など当日は例年通りのドタバタでした。無事配膳が終わり片付けをしているところに患者さんの声が届き、年末からの疲れは何处へ、厨房には笑顔があふれました。

献立担当：栄養士 千吉良久美子



前橋協立病院栄養室では、単調になりがちな入院生活に季節を感じ楽しんで頂きたいと行事食に取り組んでいます。今回は年末年始の行事食をご紹介します。



◀正月行事食準備風景



ミキサー食のお正月献立▶



仲間の作品コーナー

絵画 前橋市 星野貞雄さん

みんなの声

クロス・漢字・ワードの ハガキから

(敬称略)

元旦は、毎年息子家族と11名の賑やかな正月を祝ってきました。しかし、このコロナ禍で県外からの息子は会食せず、挨拶のみでした。全員が庭へ出て、バドミントンや野球に興じ、外で会話し、ペットボトルのお茶で楽しましたが、なんとも味気ない正月でした。

(前橋市 松村恵津子)

以前、協立病院にお世話になりました。長女が雪の降る日に生まれ、義父が訪問看護ステーションたんぼの看護師さんとの心温まる看護に感謝して、いずれ私も「たんぼ」さんのお力を借りる日が来ると思います。その時は、よろしくね。

(前橋市 さくら)

2月に第3子を出産予定です。少し前に別の産婦人科医院に転院しました。第1子は協立病院で出産しました。協立病院、建物は古いけど、温かみのある先生やスタッフの方ばかりなので、良かったなあと思います。

(前橋市 ビートルズ)

1月号で、血圧脈波検査の装置が更新されたことを知りましました。健診以外でも希望すれば検査を受けることが可能にならないでしょうか。

(前橋市 いがりん)

コロナ禍で家にいるのでクイズをしたり、雨がずーっと降らないので水やりをしたり時間かゆっくり流れています。

(前橋市 ヨウちゃん)

警戒度が引き上げられ不安に感じることも多い毎日ですが、コロナが終わることを信じ、手洗い・うがい等感染対策をしっかりしたいと思っています。

(前橋市 るな)

職員座談会記事良かったです。病院を保育園に置きかえたら私たちの保育園です。コロナ禍ですが夢を持つことは大切ですね。

(前橋市 横田いづみ)

何か楽しいことを見つけて、その日その日の暮らしを工夫したいと思っています。そして愚痴をこぼさないように...

(板倉町 みのり)

クロス漢字ワード、毎回楽しませていただいております。頭の体操になります。

(前橋市 石田俊彦)

「創立70周年 写真で振り返る」の写真の数々を見て、とても懐かしく感じました。とくに本町の診療所は、入院していた叔父の見舞いに何度か行ったことがあります。

(前橋市 パプロ)

「予防接種の痛みがこわい」という声を寄せた方がお子様であることを願いたい気持ちです。

(匿名希望)



第129回あずま支部俳句会

2021・1

マスク無い春の日を待つ夕べかな

和子

捨て猫か迷い猫か鳴く寒さ

星子

健康と安寧祈る初詣

丑男

パソコンもスマホも不要春近し

麗子

投稿

【俳句】

豆を撒く大声は夢縁起寺
米寿われ今朝は好みの蜆汁

中島毅峰

過ぎし日の日記開いて日向ほこ
街路樹に枯葉が一枚老いの背に

伊藤ミツ

チビ猫の駆け込み受診去年今年
うたた寝の夢に亡き猫小春かな

少林寺

【川柳】

自助でしよ官僚文書棒読みは
糖塩 減

糖塩 減

皆さんからの投稿を お待ちしております

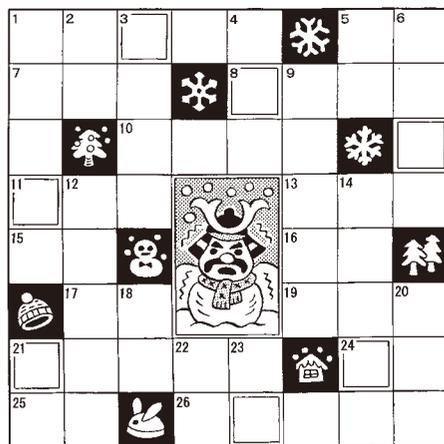
「みんなの声」・「投稿」の掲載につきましては以下の内容が適用されますのでご了解ください。

- ① 概ね掲載月の前月10日までに組合員活動課に届いたご意見・作品を掲載いたします。ペンネームも可能です。
 - ② 「みんなの声」は一部添削をさせていただきます。掲載の確認・返却は行いません。
 - ③ 俳句・短歌などは投稿されたままを掲載いたします。全作品を掲載できないこともございます。
 - ④ 「作品コーナー」に掲載をご希望される作品をお持ちが困難な際は取材にうかがうことも可能です。
- 詳しくは群馬中央医療生活協同組合組合員活動課までお問い合わせください。

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード ＜第258回＞



「タテのカギ」

- 1 会社の最高責任者
- 2 水蒸気が結晶となって降る
- 3 たくわえた深い知識のこと
- 4 あれこれよい方法を考える
- 5 昔の岐阜南部の呼び方
- 6 思いがけない出会い
- 9 欧文の固有名詞で最初に使う
大文字

「ヨコのカギ」

- 1 新型コロナウイルスの...を願う
特色であること
- 7 長時間労働や...は心身の健康に有害といわれます
- 8 「インボックス」の和訳
- 10 新型コロナウイルスの影響でイベントの...が相次ぎました
- 11 印刷物で文字がない部分
- 13 積乱雲が発達して発生
- 15 ネズミとトラの間にいます
- 16 お雑煮の主役
- 17 真の値と近似値の差
- 19 独り立ちすることです
- 21 足音をのりばせて歩く
- 24 背くこと。「...を引く」
- 25 木を見て...を見ず
- 26 ファンヒーターのこと

《第257回の答え》 ガイロジユ(街路樹)



《応募方法》

解答：官製・私製はがきを使用。「第258回クロス漢字ワード」に図書券五〇〇円分を進展

「しめきり」
二〇二一年二月二十七日当日消印まで有効

《送り先》
〒371-0181 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生活協同くらしと健康係

《賞品》
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進展

前橋市自治体健診 がん検診のお知らせ

前橋市自治体健診は2月末日までが
期限になっています。
まだ健診をお受けになっていない方は
是非、お申し込みください。
コロナ禍で自分の基礎疾患がないか、
身体の健康チェックをしましょう。
料金は無料です。
以下の事業所で受け付けております。

前橋協立病院 健診室 TEL 027 (265) 3511 (代)
前橋協立診療所 TEL 027 (231) 6060
来院予約：平日10：00～16：30
電話予約：平日9：30～16：30
※土曜は来院・電話ともに10:00～12:00(第2土曜日以外は休み)

組合員のみなさまへ

～「住所不定組合員」名簿確認のお願い～

当生協からの案内（郵送物）が届かず、ご登録住所
が「不明」となっている組合員の方の名簿を、病院・
診療所内に掲示しています（2月1日～3月31日ま
で）。名簿にお名前のある方、あるいは連絡先をご存じ
の方がいらっしゃいましたら、お手数ですが最寄りの
事業所または生協本部までお知らせください。

転居をされていない場合でも、区画整理などにより
住所表記が変わられた場合、今後同じように住所不明
となってしまう可能性があります。お心当たりの方は
ご一報いただきますよう併せてお願いいたします。

※生協本部（027-265-3531）

群馬中央医療生協はいま（2021年12月末）

組合員	35,696人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,601人
太田・館林地域	組合員：6,000人
桐生・みどり地域	組合員：2,956人
その他の地域	組合員：139人
出資金	9億7,976万9,100円
一人平均出資金	27,493円

医療費の支払いにお困りの方は ご相談ください

無料低額診療事業のご案内

無料低額診療事業は、生計困難な方が経済的理由で
必要な医療を受ける機会を制限されないことがないよ
う、無料または低額な料金で診療を行う事業として、
社会福祉法に位置付けられています。

群馬中央医療生協は「一人ひとりのいのちが大切に
され、人権が尊重されるまちづくりに貢献する」とい
う理念にもとづき、この事業に取り組んでいます。

◆減免の対象となる方

○生計困難者で、1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%
以下の方は、収入額に応じて医療費の本人負担が全額免除
または一部免除になります。

○外国人、ホームレス・住所喪失不安定労働者、DV被害
者等社会的援助を要する人などで、明らかに無保険の方は
無料で診療を行います。

◆実施している事業所

※問い合わせ及び相談窓口

前橋協立病院	前橋市朝倉町828-1	TEL 027(265)3511
太田協立診療所	太田市石原町927	TEL 0276(45)4911
前橋協立診療所	前橋市城東町3-15-28	TEL 027(231)6060
桐生協立診療所	桐生市相生町2-554-7	TEL 0277(53)3911
協立歯科クリニック	前橋市朝倉町830-1	TEL 027(265)6601

転居・死亡した場合

★転居して住所が変わったときや組合員（本人）
が亡くなられた等で名義を変更される場合は必
ずご連絡下さい。

★手続きの際にはご用意いただくものがあります
ので、できれば事前にご連絡ください。

お問い合わせ先

生協本部 総務部

電話027-265-3531

理事会だより

●12月19日（土）定数29名中27名の出席で
第7回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告に関する件
 - ② 専門委員会に関する件
 - ③ 定年年齢引き上げと退職金規定見直し
に関する件
 - ④ 2021年度予算編成大綱案に関する
件
 - ⑤ 資金調達（画像診断システム更新）に
関する件
 - ⑥ 就業規則改訂に関する件
- 以上、報告・協議の上、提案どおり承認し
ました。

前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2021年2月1日現在の診療体制
病院・診療所とも日曜日・第2土曜・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日~1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	小林修	野本	高柳	弘中	宮澤	大宮
	午後 予約外	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 坂本 (第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷 (第2/4週)	西上 塵肺:小林 (第2/4週) 糖尿病・甲状腺:山田 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 三浦章(第1週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	夜間 予約外	大宮	工藤瑞	大宮	弘中	坂本	大宮
小児科	午前 一般外来	矢島 精神発達:齋藤 佐藤	矢島	齋藤	矢島	矢島 齋藤	齋藤 矢島(第1) 佐藤(第3/4/5)
	午後 専門外来	アレルギー:矢島 (第3週休診) 精神衛生相談:角田	乳健3週間・予防接種:齋藤 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種:齋藤 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 精神発達:齋藤	乳健9~10ヶ月・予防接種: 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	*夜間は予約患者さん専用外来 となります。 *急患の方はいつでもご相談下 さい。
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
産婦人科	午前 婦人科	小松	白石・小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	小松	白石(第3・4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	山口	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	栗原	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後					栗原	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田(隔週)	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
	午後				安達	植原	交替制
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達		
	午後 腸		橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	大宮	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺		飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM		
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間		午前8:00~11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)					午後14:00~16:00	

太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 遠藤(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 小泉 岡田	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00 (月曜は15:00~)	遠藤 (16時まで) (第1・3・5) 小泉	小平	宮平	遠藤 (第4・5) 坂本	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		坂本		小澤

	月	火	水	木	金	土
午前	高柳 井上 桑原	高柳(11時まで) 井上 谷口	桑原 谷口	高柳(11時まで) 谷口	高柳(11時まで) 井上(26日休診) 桑原	6日:高柳 20日:谷口 27日:桑原
午後	高柳 15時30分~17時	桑原 14時30分~17時	井上 14時30分~17時	井上 14時30分~17時	桑原 14時30分~17時	
夜間	高柳 17時~18時30分				井上(26日:桑原) 17時~18時	

*午前の受付時間: 8時30分~12時
*午後の受付時間: 15時30分~17時(月) 14時30分~17時(火)~(金)
*レントゲン: 月~金曜日の午前中
*胃カメラ: 月・火・木・金曜日午前
*夜間の受付時間: 17時~18時30分(月曜)、17時~18時(金曜)
*休診: 土曜日午後・第2土曜日・日曜日・祭日・年末年始(12月30日~1月3日)
*前橋市の特定健診も行っています。予約制となっておりますので、ご希望の方は受付までお問い合わせください。
*3月に診療体制の変更予定があります。詳しくはお問い合わせください。

※月曜午後の外来は一部予約を除き15:00~になります。
※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。

桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1~5) 西上(第2~5)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
午後15:00~17:00	15:30~	西上	第1休診 西上(第2~5)	西上	西上		
夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・4のみ)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要) ※第2土曜 休診

協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1 ☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
午後 月・火・水・金 木曜 14:30~16:30	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
夜間 17:30~20:00 (休診は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	半澤 (第2,3,4,5)

は、あくまでも、基本体制のため、診療月によって、祝祭日、休日の取得等による変動があります。ご了承ください。

*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。
*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。
*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。
*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。