

# 「いこいの家」では

こんなことやっています！

是非のぞいてみてください。

前橋協立診療所敷地内の「いこいの家」では、今年もみんなで楽しく身体を動かしたり、おしゃべりしたり、健康チェックで自分の身体のことを知ったり・・・どなたでも自由に参加できる事をしています。ご近所・お友達誘い合って気軽にご参加ください。

## ◆お茶のみカフェ◆

日程：3月10日・24日（火曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：おしゃべりを楽しむお茶会です。

1・2・3月生まれのみなさんの誕生会もします！！



## ◆減塩(へるしお)班 日程：3月11日（水曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：健康チェックとおしゃべり



～ダンスを楽しく踊ってみませんか？～

## ◆みんなでステップ 日程：3月2日・9日・23日（月曜日）

時間：午後1時30分～3時30分

内容：ワルツ・タンゴ・チャチャチャ・ルンバなど

持ち物：タオル、飲み物、上履き



## ◆石関班 日程：3月7日・21日・28日（土）

時間：午前10時～12時

内容：体操やおしゃべりを楽しんでいます。

【お問い合わせ先】群馬中央医療生協  
組合員活動課 ☎265-3531

## “うたごえカフェ” コンサートのお知らせ

日時：3月13日（金）10:00～11:45 参加費：200円

場所：いこいの家（前橋協立診療所敷地内）

前橋市城東町 3-15-28 ☎027-231-6060

♡たくさんの方のお越しをお待ちしております♡

