

# 「いこいの家」では

こんなことをやっています！

是非のぞいてみてください。

前橋協立診療所敷地内の「いこいの家」では、今年もみんなで楽しく身体を動かしたり、おしゃべりしたり、健康チェックで自分の身体のことを知ったり・・・どなたでも自由に参加できる事を行っています。ご近所・お友達誘い合って気軽にご参加ください。

## ◆お茶のみカフェ◆

日程：2月25日（火曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：おしゃべりを楽しむお茶会です。

世界のお茶を楽しむことができます！！



## ◆減塩(へるしお)班 日程：2月12日（水曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：健康チェックとおしゃべり



～ダンスを楽しく踊ってみませんか？～

## ◆みんなでステップ 日程：2月10日・17日（月曜日）

時間：午後1時30分～3時30分

内容：ワルツ・タンゴ・チャチャチャやルンバなど

持ち物：タオル、飲み物、上履き



## ◆スマイル・カフェ班(新しくできた班会です)日程：2月4日（火曜日）

時間：午後1時30分～3時30分

内容：おひなさま作り 参加費(材料費)：100円

※材料を用意する都合上、事前申し込みが必要です(080-5374-3406)青木



## ◆石関班 日程：2月1日・15日・22日・29日（土）

時間：午前10時～12時

内容：体操やおしゃべりを楽しんでいます。

【お問い合わせ先】群馬中央医療生協  
組合員活動課 ☎265-3531

## “うたごえカフェ” コンサートのお知らせ

日時：3月13日(金)10:00～12:00

参加費：200円

場所：いこいの家(前橋協立診療所敷地内)

前橋市城東町 3-15-28 ☎027-231-6060

♡たくさんの方のお越しをお待ちしております♡

