



「いこいの家」では

こんなことやっています！
是非のぞいてみてください。

前橋協立診療所敷地内の「いこいの家」では、みんなで楽しく身体を動かしたりおしゃべりしたり、健康チェックで自分の身体のことを知ったり・・・どなたでも自由に参加できる事を行っています。ご近所・お友達誘い合って気軽にご参加ください。

◆お茶のみカフェ◆

日程：12月10日・24日（火曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：おしゃべりを楽しむお茶会です。

世界のお茶を楽しむことができます！！



群馬に居ながら
世界のお茶が楽
しめます☺

※24日（火）はクリスマス・イブ
クリスマス会をおこないます。



◆減塩(へるしお)班

日程：12月11日（水曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：健康チェックとおしゃべり・クリスマス会



塩と上手におつきあい
すこしお



～ダンスを楽しく踊ってみませんか？～

◆みんなでステップ

日程：12月2日・16日（月曜日）

時間：午後1時30分～3時30分

内容：ワルツ・タンゴ・チャチャチャやルンバなどを
楽しく踊りましょう♪

持ち物：タオル、飲み物、上履き



◆石関班

日程：12月7日・21日・28日（土曜日）

時間：午前10時～12時

内容：体操やおしゃべりを楽しんでいます



【お問い合わせ先】

前橋協立診療所 ☎231-6060

群馬中央医療生協組合員活動課

☎265-3531

