

「いこいの家」では

こんなことをしています！

是非のぞいてみてください。

前橋協立診療所敷地内の「いこいの家」では、みんなで楽しく身体を動かしたりおしゃべりしたり、健康チェックで自分の身体のことを知ったり・・・どなたでも自由に参加できる事を行っています。ご近所・お友達誘い合って気軽にご参加ください。

◆お茶のみカフェ◆

日程：10月8日（火曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：おしゃべりを楽しむお茶会です。

世界のお茶を楽しむことができます!!



群馬に居ながら
世界のお茶が楽
しめます☺



塩と上手におつきあい
すこしお

◆減塩(へるしお)班

日程：10月9日（水曜日）

時間：午前10時～11時30分

内容：健康チェックとおしゃべり



～ダンスを楽しく踊ってみませんか？～

◆みんなでステップ

日程：10月7日・21日（月曜日）

時間：午後1時30分～3時30分

内容：ワルツ・タンゴ・チャチャチャやルンバなどを
楽しく踊りましょう♪

持ち物：タオル、飲み物、上履き



◆石関班

日程：10月19日・26日（土曜日）

時間：午前10時～12時

内容：体操やおしゃべりを楽しんでいます

【お問い合わせ先】

前橋協立診療所 ☎231-6060

群馬中央医療生協組合員活動課 ☎265-3531

