

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第639号
7月号/2019年

群馬中央医療生活協同組合
発行 ☎371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 岡田桂一 TEL 027-265-3531
編集 ぐらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



群中生協で最大規模の訪問看護ステーション「広瀬たんぽぽ」

日本は、平均寿命が80歳を越える時代となり、人口構造も変化し少子高齢化社会となりました。特に慢性疾患を持った高齢者の増加に伴い、医療や介護のあり方も変わり、救命・延命・治療・社会復帰を前提とした「病院完結型」から、病気と共存しながら住み慣れた地域で生活することをめざし地域全体で支える

高齢化に伴い地域全体で支える「地域完結型」へ

「自宅で最後を」の願
いかなえる訪問看護
の役割

また、人口構造変化と共に家族形態が変容し、独居もしくは、高齢者夫婦世帯が増加していることも特徴です。こんな結果があります。平成24年度内閣府調査によると最

期を迎えた場所について「自宅が54・7%」と最も高い。しかし、実際は75・6%の方が病院で亡くなっています。理由として「介護してくれる家族に負担がかかる」という意見が多く、核家族化が進み



リハビリで散歩する利用者さんと「城東たんぽぽ」

《事例紹介》70代、男性、病名はがん(告知あり)団地の2階住まい、独居。家族は遠方で高齢、ご本人の気持ちとしては「緩和医療を受けながら家で最期まで過ごしたい。でも動けなくなったら2階から一人で降りられない。病院へも行けない。

独居でも在宅で最期を迎えられる

訪問看護が入ることで医療と介護のつなぎ役となり、独居高齢者の方でも在宅で最期を迎える事が可能で

介護力の低下、介護者の高齢化等が影響していると考えます。病気をもちながら、最期まで住み慣れた自宅、地域で日々を過ごすために生活と医療の両方を見ることができ、訪問看護の役割がさらに重要になってきます。

ぐらし支援の重要なかなめ

こんにちはは訪問看護です

小児から高齢者まで年齢問わず利用できる

地域でのぐらしを支える重要な社会資源
健康に問題や不安を持ちながら、その人らしく安心して充実した暮らしを支えるお手伝いができるのは訪問看護です。訪問看護は地域でのぐらしを支える上で

群馬中央医療生協の訪問看護事業所

- 広瀬訪問看護ステーションたんぽぽ
前橋市天川大島町57-1 TEL027-287-1010
- 城東訪問看護ステーションたんぽぽ
前橋市城東町3-20-2 TEL027-235-0886
- 東長岡訪問看護ステーションたんぽぽ
太田市石原町927 TEL0276-48-5115

広瀬訪問看護ステーションたんぽぽ管理者 認定訪問看護師 大山晴美
障害がある方など、あらゆる年齢の方がご利用できます。小児、精神疾患、障がいがある方、あらゆる年齢の方へ訪問ができます。ご自宅への訪問が基本となりますが、有料老人ホーム、軽費老人ホーム等、病状によってはショートステイ、特別養護老人ホームへ伺うこともできます。また、入院中の患者さんが退院へ向けて一時的に外泊した場合も訪問看護が利用出来ます。



事務所入り口には似顔絵でスタッフ紹介「東長岡たんぽぽ」

ちようしんき

日本国憲法は、国会、内閣、裁判所の三つの独立した機関が相互に権力の濫用を抑制しようとする。三権分立を規定しているが、現政権下では、度重なる司法への「政治介入」を指摘する専門家もいます。◆辺野古基地埋め立て中止を求められるたびに総理は最高裁判決を錦の御旗に立てます◆2016年12月20日の辺野古埋め立て承認に違法はないとする最高裁判決は、内容もさることながら、上告から三か月で判決という、異例のスピードで言い渡されました◆◆◆原発問題では、国と大企業の姿勢に寄り添うように原発再稼働に異を唱える請求はすべてしりぞけられます◆◆伊方原発について2018年9月25日広島高裁で運転差し止め決定を取り消し、9月28日大分地裁が運転差し止め却下、同年11月25日東京地裁が東電による東海第2原発支援差し止めの仮処分却下◆◆裁判官は自らの良心に従っているはずなのに政治権力都合で動いているように見えます。私たち国民は、主権者としてこの異常事態を変えていかなければなりません。

(笠原)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

憲法を守り活かし、協同の力で 平和で健康にくらせる 社会をつくろう

第68回通常総代会開かれる

群馬中央医療生活協同組合第68回通常総代会が、6月22日（土）、前橋市の群馬県生涯学習センターで開催されました。総代定数215名中、出席総代211名（書面議決・委任状含む）で、1号議案（2018年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書類承認の件）、2号議案（2019年度基本方針、事業計画と予算承認の件）、3号議案（群馬中央医療生協「10年構想」「第6次五力年計画」承認に関する件）、4号議案（定款の一部変更に関する件）、5号議案（役員選任議案承認の件）、6号議案（役員報酬決定の件）、について賛成多数で可決承認しました。

一括審議では7名の方から議案を深める立場での発言がありました（発言内容は次号で紹介いたします）。

役員選任議案では理事30名（全体区分7名、地方区分23名）及び監事4名が承認されました。当日、新たな体



退任の挨拶をする松尾さん



制で開催された第1回理事会で理事長に瀧口道生理事を、副理事長に深澤尚伊理事を、専務理事に岡田桂一理事を互選しました。

最後に理事長から新任・退任理事の紹介がありました。退任理事を代表して6期12年間にわたり理事を務めてこられた松尾初美さんが挨拶を行いました。松尾さんは「医療生協と出会えてよかった。健康づくりも面白けれど今はまちづくりが面白い。医療生協には定年がないのでこれからも一緒にまちづくりをすすめていきたい。」と医療生協活動への思いを述べ会場からは大きな拍手が送られました。

通常総代会にて役員交代がありましたのでご紹介いたします

選任された役員

△全体区分△

●理事

瀧口 道生
深澤 尚伊
岡田 桂一
岩森 秀樹
新井 浩之
長谷川 敦子
半澤 正（新）

●監事

八田 直樹
伊佐 嘉久
高橋 瑞枝
村岡 邦三（新）

△地方区分△

●前橋区域

岸 英夫
黒須 洋子
新井 隆夫
松村 岩雄
青木 典子
塚本まさ枝

●伊勢崎区域

久保田 康子
福原 良行（新）

●太田・館林区域

酒井 文男
澤田 憲一
田嶋 厚子（新）
大塚 紀夫（新）
中島 進
関口 治重
安藤 勉
瀧澤佳津子
秋山ユミ子
飯島 順子（新）
中野真由里（新）

●桐生区域

根岸 好男
丹羽 政文
山形 孝
高橋喜代美（新）

退任された役員

●理事

甫飯 文子（前橋区域）
岡野 洪枝（伊勢崎区域）
松尾 初美（太田・館林区域）
洪澤 俊之（太田・館林区域）
田口 昌基（桐生区域）
内山 照代（全体区分）
●監事
中村 修一（故人）

消費税増税ストップを！ NO.2



前号に続き、「10月消費税10%ストップ！ネットワーク」が作成した「消費税5分間学習資料」からの転載いたします。「消費税」について考え、7月に行われる参議院選挙の投票行動につなげましょう。

日本の税制の原則は、直接税中心・応能負担

貧しい人ほど思い税負担＝消費税の「逆累進制」

税金は、「富の再配分」の機能を持っています。戦後の日本は、「直接税中心、応能負担」を原則とした税制を続けてきました。しかし、消費税が導入されて、応能負担が応益負担に変質させられました。所得税収は横ばい、法人税収が減るなか、消費税の税率10%への引き上げによって、「基幹税」になろうとしています。

消費税は所得の低い人ほど税負担の重い「逆累進性」が問題とされ、「弱いモノいじめ」の税金です。税率が上がれば、非正規雇用労働者や女性、若者など、低賃金労働者のくらしを直撃します。

消費税の引き上げをしなくても、大丈夫！

富裕層、大企業の応分の負担で23兆円の財源が生まれる

金融資産や株式などの配当金は、どんなに儲けても、証券優遇税制で税金は20%です。パナマ文書、パラダイス文書の税金逃れを許さず、国内でも国際的にも規制を強化することが必要です。富裕層の所得税や大企業の優遇税制を改め、「税金は支払い能力に応じて負担」し、ムダな支出を減らすならば、消費税を引き上げなくても財源は十分に生み出せます。多国籍企業の輸出分への消費税の戻しをなくしただけで、1兆円の財源が生まれます。それらを含めれば23兆円（消費税8%の税収分に相当する）の財源がつかれます。

税制改正等による財源確保の見込み額（兆円）

大企業への優遇税制廃止	4.0
法人税引き下げを中止（除く中小企業）	2.0
株式配当の総合課税、富裕層への証券税制強化	1.2
所得税・住民税の最高税率を戻すなど	1.9
富裕税の創設、相続税の最高税率を戻す	1.1
被用者保険の上限引き上げ	2.2
為替取引税・環境税など	1.6
不要な大型公共工事・軍事費・原発推進の中止	3.0
以上の合計（当面の財源）	17.0
将来的には「応能負担」の原則に立ち、所得税率を累進的に上乘せ	6.0
将来分を含めた合計	23.0

署名にご協力を！

群馬中央医療生協では「10月消費税10%ストップ！ネットワーク」が呼びかけた署名を各事業所や地域で取り組んでいます。ぜひ、署名にご協力ください。

問い合わせ 群馬中央医療生協 生協事務局
TEL 027-265-3531

前橋協立病院小児科からのお知らせ

一般外来の診療体制は以下の通りです。

受付時間		月	火	水	木	金	土
午 前	8時～11時30分	○	○	○	○	○	○ 第2週休診
午 後 (夕方)	4時45分～6時30分	○	○	○	○	○	休 診

- 日曜日・祝日の午前中は小児科医が急患対応しています。
- 中学生までを診療しています。
- 午前中は概ね2名の医師体制により、スムーズに診療が進みます。
- 小児科外来には、特診室が2部屋あります。水ぼうそうやおたふく等が疑われる際には配慮できる環境が整っています。
- 夕方の時間は、お母さん・お父さんが仕事を休まなくても、お子さんの治療が続けられるように受付時間が午後6時30分までとなっています。



予防接種・乳児健診

- 予約制で行っています。小児科外来へお電話ください。
- 当院では、予防接種や健診で来院したお子さんと一般外来で受診するお子さんが接触しないように配慮して診療しています。安心してご来院ください。

お問い合わせ先 前橋協立病院小児科外来 TEL (027) 265-3511 (代)

処方せん送信アプリの活用が便利です！

処方せん写真を送ると調剤予約ができます。あらかじめ処方せんを送るため、薬局での待ち時間を短縮することができます。また、お薬の準備ができたら薬局からお知らせが来るので、時間を有効に使うことができます。全部の薬局が対象ではないですが、今のかかりつけの薬局で活用できる便利です。

「ファルモお薬手帳」を検索し、各端末の手順にしたがってインストールしてください。

小児科医からのワンポイント

熱中症に 気をつけましょう！

前橋協立病院 小児科専門医 齋藤耕一郎

蒸し暑い日が増えてきました。暑さにまだ体が慣れていないこの時期は熱中症にかかりやすくなるため注意が必要です。適切な予防を心がけましょう。



室内外の気温を確認し、涼しい場所で適切な休憩をとりましょう。スポーツ庁は、乾球気温（一般的な温度計で測定した気温）で24℃以上になると熱中症の危険が増してくると警告しています。こまめに休憩し、水分と塩分をとりましょう。塩分の目安は、500mlの水に対し0.5～1gくらい(ひとつまみ程度)です。31℃以上では激しい運動は中止することが望ましいとしています。

屋内でも気温が高いと熱中症の危険が増します。風通しを良くしたり、冷房を利用したりして気温の上昇を防ぎましょう。頭痛、めまい、吐き気などが現れたときは、熱中症の初期症状かもしれません。すぐに運動を中止し涼しい場所で休憩し、水分と塩分を補給してください。

正しい知識で予防し、これからの季節を乗り切りましょう。

「ほなみ」環境美化 クリーン作戦



社会福祉法人協同福祉会の「特別養護老人ホームほなみ」には、群馬中央医

療生協の組合員さんが中心となって発足したボランティア「ほなみの会」があります。

6月2日の早朝、ほなみの会のメンバーが呼びかけて、ボランティアの精鋭7名が環境美化クリーン作戦に取り組みました。草刈りやゴミ拾いを行った結果、軽トラ2台に満載の枯れ草、ゴミを収集搬出し、病院、特養周りの側溝や駐車場も見違えるばかりにきれいになりました。



今後も子育てを応援し続けたい 第34回赤ちゃん同窓会

6月8日(土)、雨予報でしたが梅雨の晴れ間となり、にぎやかに毎年恒例の同窓会が開催できました。今後しばらく休会となるため、前年度に生まれた赤ちゃんだけでなく今まで当院で生まれた全ての方を対象に案内し、58組の参加がありました。ぐんまちゃんと一緒に写真撮影やボランティアの方による絵本の読み聞かせ、歯科衛生士による歯科相談、抽選会、足形とり、コープぐんまの職員の方の協力による離乳食試食会があり、盛大に行われました。皆様に楽しんで頂くと共にお子様の成長を祝い、御家族の幸せを願う会となりました。お産は3月で停止になりましたが、私達助産師は地域の中で子育てをするお母さん達を今後も応援し続けていきたいと思えます。各階よりお手伝いに参加して下さいましたスタッフの皆様、本当にありがとうございました。



前橋協立病院 2階病棟・産婦人科外来一同

前橋協立病院は

7月1日より敷地内全面禁煙となります

これは、「健康増進法の一部を改正する法律」の施行によるものです。組合員の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

前橋協立病院 院長

桐生北支部 6月1日(土)



桐生市の職員の方を講師に「桐生の高齢者の生活及び健康支援について」というテーマで学習会を行いました。盛りだくさんの内容でしたが、施策のアウトラインを知ることができました。

川内支部 6月1日(土)



川内支部の総会は手作り感一杯。昼の弁当は手作り。なんと、前日から仕込んだとか。総会の最後はオカリナコンサート。オカリナの音色に合わせ、皆で合唱しました。

シニアライフを 楽しく豊かに生きるために

仕事人生を終えてこれからの生き方を考えている方
新たなつながりをつくりたいが、どうしようかと悩んでいる方
だれかのために、何かのために役立ちたいという方
そんなあなたに一步踏み出していただけるための講座をご案内いたします。

参加費無料

2019年 **8月2日 金** 13:30-15:30

群馬県生涯学習センター
3階視聴覚室

(前橋市文京町2-20-22 ☎027-224-5700)



第1部

講演会

シニアライフを
楽しく豊かに生きるために

講師：月橋 章氏

(NPO法人よりきど暮らしの会 代表理事)



講師 月橋 章氏 プロフィール
1952年生まれ 山形大学卒
1977年 東京三洋電機入社。
技術部門、経営管理部門を経て
2011年にベトナム工場を経営、
2012年10月退職。退職後、
ホームヘルパー講座受講、地区
社協活動に参加、2015年5月
「よりきどローズサミット」、
2016年11月「よりきど暮らしの
会」を立ち上げる。2017年11
月からシニア劇団に所属。

第2部

学習講座

「ぴんぴんころりんで健康寿命を延ばそう！」

講師：七五三木 好晴氏 (理学療法士)

(前橋協立病院リハビリ室長)



* 定年退職後地域デビューした方からのトークや参加者同士交流する時間を設けます。

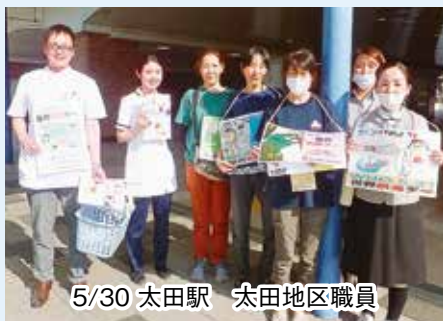
参加を希望される方は7月末までに下記までご連絡ください。なお申し込みがなくても参加可能です。

お申し込み
お問い合わせ

前橋市朝倉町830-1 生協事務局 (担当：長谷川)
TEL 027-265-3531 FAX 027-265-3532
Email: jimukyokuchou@kyouritsu.org

群馬中央医療生活協同組合

5.31WHO世界禁煙デー



5/30 太田駅 太田地区職員

WHO (世界保健機関) は禁煙を推進するため、毎年5月31日を世界禁煙デーと制定しています。当生協では毎年この時期に合わせて組合員と職員が協同で禁煙の啓発活動を行っています。地域の組合員や小・中・高校へポスター応募を呼びかけ禁煙ポスターコンクールを開催し、その応募作品やメッセージを添えたティッシュを配布する駅頭行動を5/25～6/6に行いました。幸い今年は雨に降られることなく、中央前橋駅、前橋駅、新前橋駅、駒形駅、伊勢崎駅、太田駅、西小泉駅、館林駅、龍舞駅、細谷駅、桐生駅の11駅頭で行うことができました。また、太田東高校前でも配布を行いました。前橋駅では「こういう活動はどんどんやってもらいたい。群馬は禁煙率が高いからね」、またある高校の教頭先生は「とてもすばらしい啓発活動ですね」などの感想を寄せてくれました。その他、前橋清陵高校、勢多農林高校、大泉高校、西邑楽高校へ申し入れを行い、全生徒および全教職員へティッシュを配布していただきました。

支部も活躍の五月まつり みんなの家つつみ

5/19

みんなの家つつみで開催された五月まつり。朝市の新鮮野菜や川内支部の赤飯や焼きそば、中央支部のマスの塩焼などが販売され、あいおい子ども食堂のおからピザも大好評でした。新里支部のバルンアートや手品、子ども食堂の折り紙は子どもたちに人気で、施設内では川内支部のうたごえサークルの演奏で利用者のみなさん達と楽しいひと時を過ごしました。骨密度と握力の測定をした健康チェックコーナーでは、3名の方が組合員になってくれました。桐生地区の職員と組合員さんとの距離の近さに感動。参加者はスタッフも含め180名程度と大盛況。今から来年が楽しみです。

(原とよ美：桐生協立診療所事務長)



バラ咲く庭でタケノコ料理 ～子ども食堂が実現～

5/25

太田地区

毎年多くの方が訪れる自宅の庭のバラ園で、矢場町の組合員、相場眞江さん宅で子ども食堂が開かれました。集まったのは大人と子ども合わせて33名。相場さんは自宅を開放して世代を超えて交流できる居場所づくりに取り組んでおり、今回は子ども食堂を開きたいと、地域の組合員さんたちの協力もあり実現しました。自宅の庭で収穫した竹の子を使った竹の子ごはんや天ぷら等を食べた子供たちは「ごはんがおいしくてお花もすごくきれい。」「友達を連れてまた来たい」と喜んでいました。



地域活動アラカルト

続編

支部総会特集

中毛地区

桂萱西支部

5月22日(水)



オープニングを飾った職員による二胡演奏に合わせて楽しく歌うみなさん。総会では、今年度も訪問行動に取り組むことを確認。新班へのお誘いとその班会(初回開催)で作製したバッグも紹介されました。

上川支部

5月23日(木)



支部総会に先立ち、念願の「特別養護老人ホームほなみ」の見学を行いました。総会のあとの昼食交流では、地域で毎日集まっておしゃべりをしている話など、新しい班会に結びつきそうな話題も出ていました。

あずま滝川支部

5月24日(金)



昨年度新たに組合員に加入された方の参加で賑やかな総会となりました。昨年の報告があると、活発な活動に対し称賛の声上がり、拍手で締めくくられました。その後の学習会は実践も交え、非常に盛り上がりました。

木瀬支部

5月25日(土)



前橋協立病院嶋津事務次長が病院の現状について話をし、いくつかの質問や意見が出されました。前橋市出前講座「防犯学習」では現在横行している犯罪や詐欺の現状をみんなで再認識しました。

六供支部

5月25日(土)



楽しく学んだ学習会「ぴんぴんころりんで健康寿命をのばそう」の講師は前橋協立病院リハビリ室の七五三木室長(理学療法士)。4階病棟の野口師長も支部パンフレットを使った病棟と支部との連携について話してくれました。

天川・天川原支部

5月26日(日)



参加者は少なめでしたが、学習交流「医療生協の現在・過去・未来」では、生活協同組合の生い立ちと群馬中央医療生協の歴史を振り返り、参加者が思うことを一言ずつ話せた内容の濃いものとなりました。

桐生地区

相生支部

5月24日(金)



今後の支部体制や診療所の利用促進など意見交換しました。総会では参加者への「お・も・て・な・し」できれいな花が机の上に。総会後はこの花を、プレゼントとして持って帰っていただきました。

笠懸支部

5月26日(日)



今年度、どのような支部活動をするか！特に新班の結成をどのように進めていくか、皆で意見を出し合い、活発な話し合いをしました。2019年度、今年もがんばります！

大間々支部

5月30日(木)



桐生協立診療所の石井理学療法士を講師に「フレイル」予防について学習しました。参加者のみなさんは一緒に「指輪っかテスト」を行い、自分自身がフレイルになっていないかチェックをしました。

2019 ♪ 桐生地区 ♪ 平和コンサートのご案内

- 太田アコーディオンサークルによる合奏
- アコーディオンに合わせてみんなで歌おう!!

日時：7月13日(土)
開場：13:30 (開演 14:00)
場所：桐生協立診療所
参加費：500円(チケット代)



※参加費は原水爆禁止世界大会の代表派遣カンパとして役立てさせていただきます

主催：群馬中央医療生活協同組合：桐生地区理事協議会

お問合せ先：桐生協立診療所 TEL027-55-5777
又はFAX027-53-3911

今年の健康づくりは

『ぐんままるごと 健康チャレンジ2019』 ～ 30日間継続して体も心も元気に!! ～

『みんなで健康になろう!ヘルスチャレンジ』として昨年まで取り組んでいた30日間の健康チャレンジが、今年はパワーアップします。

群馬県をはじめ各自治体などの後援のもと、群馬県生活協同組合連合会に加盟する県内4つの医療生協やコープぐんまなどの他団体も一緒に取り組むことになりました。

チャレンジ期間：10月1日～12月31日
詳細は8月号でお知らせします。どうぞお楽しみに!



【お問い合わせ先】
群馬中央医療生活協同組合
生協事務局 組合員活動課 TEL：027-265-3531

群馬中央医療生協はいま (2019年5月末)			
組 合 員		36,774人	
前橋・伊勢崎地域		組合員：	27,456人
太田・館林地域		組合員：	6,180人
桐生・みどり地域		組合員：	2,996人
出 資 金		9億7,712万400円	
一人平均出資金		26,593円	

夏休み こども保健教室

前橋協立病院

日時 8月16日(金)
AM10:00～PM3:00
会場 生協会館2階組合員ホール
前橋市朝倉町828-1前橋協立病院敷地内
対象 小学生の親子(低学年可)
定員 子ども20名
※定員になり次第締切とします
参加費 子ども・大人各一人 100円
(歯ブラシ・資料代他)
持ち物 飲み物・筆記用具(詳細は申込書に記載)
※昼食はカレーライスを用意します。
アレルギーがある方はお問い合わせください。

子ども保健教室ではこんなことをやります!

- 医療体験
・CTスキャン輪切りクイズ
・超音波で見る内臓
・レントゲンでどう見える?
- パズルで学ぶ
からだのしくみ
- 歯垢染め出し
歯磨き指導

親子での参加大歓迎です! 病院内の見学は子どものみの参加となりますが、その間にお母さん・お父さんは健康チェック体験企画があります。

主催：群馬中央医療生活協同組合 前橋協立病院
【お問い合わせ・申込先】
前橋協立病院小児科外来 TEL：265-3511 FAX：265-3629
生協事務局組合員活動課 TEL：265-3531 FAX：265-3532

※参加をご希望の方は参加申込書にてお申し込み下さい。
申込書は前橋協立病院受付または小児科外来・協立歯科クリニックにあります。
前橋協立病院のHPからもダウンロードできます。

【お詫び】
6月号5面「支部総会特集」みずき支部の記事に誤りがありました。事実は「総会は午後開催のため、昼食ではなく柏餅とお茶で交流」であり、異なる内容を掲載してしまいましたのでお詫び致します。

理事会だより

●5月25日(土) 定数29人中22名の出席で第12回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告に関する件
- ② 専門委員会報告に関する件
- ③ 通常総代会4号議案定款の一部変更に関する件
- ④ 設備投資に関する件

- ⑤ 通常総代会議案の審議に関する件
- ⑥ 通常総代会運営に関する件
- ⑦ 太田協立診療所CT更新、前橋協立病院検査システム等更新に関する資金調達に関する件

以上、報告・協議の上、提案通り承認しました。

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

夏に向けてあさがおを植えました。大きく育ちますように。

(前橋市 建川友子)

5月の10連休に政府自民党の議員たちはここぞとばかりに外遊三昧。今更ですが、我々庶民の生活苦をまるで理解していませんね。高い税金を返せ！

(前橋市 いがりん)

フキのとれる季節になりました。会社の友達に100本近くいただき、会社から帰って必死で作り、煮あがったのがPM11時30分でした。あゝ疲れた。でも、おいしく出来て、みんなに分けてあげました。

(玉村町 ピーコ)

時間に制約のある葉を飲むため時々1週間くらいのショートステイをしますが、ベッドの上でただテレビを見るだけの生活は却ってストレスがたまり、時々大声で叫びたくなったりします。

(伊勢崎市 栗原二美予)

仲間の作品コーナー楽しみです。皆さん、上手ですね。

(玉村町 ルーミン)

近くの図書館で林真理子著、六条御息所からの視点『源氏がたり』を借りて読みました。とても面白く、全巻一気に読みました。久々に艶のある物語に、心なしか若返った気分になりました。

(前橋市 松村恵津子)

緑のカーテン用に、メロンとゴーヤーの苗を植えました。猛暑対策と目の保養になりますよ。収穫が楽しみです。

(前橋市 いがりん)

作品コーナーをいつも楽しみにしております。心を込めて筆を動かしている姿が浮かびます。絵の上手・下手は関係ないです。自分の気持ち求めるものを作品として発表することが何よりも大切で、挑戦することが私たちの心を揺さぶるのではないのでしょうか？

(桐生市 今井賢二)

安中市横川の小根山森林公園に自生するエビネを見に行きましたが、目立たない花にびっくりしました。

(前橋市 南雲キク子)

近所の方が、切り花を持ってきてくれました。花の名前は「しもつけ草」と教えてくれました。白とピンクと混じりがあります。水あげもよいとのことです。

(館林市 三宅孝子)

令和早々、階段から落ちて左足を骨折してしまいました。リハビリ中なので元気で動けることの幸せをつくづくかみしめて、元の元気な姿になれるよう日々頑張っています。

(前橋市 ゆめこ)

昨年ヘルチャレンジのご褒美でいただいた豆電池を、夜中トイレに行くときに重宝に使わせていただいています。

(太田市 ハルリン)

6月号掲載の「お茶のみ班会俳句会」にて誤字がございました。お詫びして訂正いたします。

× 谷渡り萌ゆる小豆の春紅葉 平野さん

○ 谷渡り萌ゆる小立の春紅葉 平野さん

第2回生協ほなみ句会

2019・6

ベランダに光る住かや蜘蛛の糸
日陰切れ立往生の美魔女かな
菜畑の迷路曲がれば行々子
八十路なる質素なくらし雲の峰
ふと合つ目反らし十八桃の花
打ち水や母の忘れしサロンパス

早織 亜由美 星子 利幸 康夫 小夜子

第110回あずま支部俳句会

2019・6

がんばった孫にご褒美竹の子汁
捨てられた小っちゃな猫に梅雨がふる
蒲公英の紫吹飛んで落下傘
水無月や夫の病も治癒近し
里の家思いをはせて山若葉
脳トレの水分補給夏に入る

和子 星子 丑男 こやぎ 博桑夫 麗子

お茶のみ保健室俳句会

2019・6

鬼瓦なにお睨むか青い空
紅梅をながめて通る園児たち
桜舞う妻とゆつくり車椅子
野辺の花ゆかしき香り蝶を呼
雨上がりアジサイの花生き生きと
春の風令和に始る保健室
さくら咲きつくしのびかげにすみれ草
窓開けて空見上げればおぼろ月
もつ逢えぬ人の筆跡春寒し
春疾風歌声ひびく保健室

けんちゃん タ力オ 信 K子 松山さん 松ちゃん K子 克ちゃん はつちゃん 松ちゃん

投稿

【俳句】

夏野菜天地返すや土香る

金子純代

髪切って手鏡そつと老いのまま
顔首に紫しみる夏の暁け

伊藤ミツ

米寿超えし義姉から届く走り藪
マンドリンの名曲ながる晩夏かな

毅峰

【川柳】

あれそれで解かる夫婦の半世紀
内緒よとその一言が火を付ける

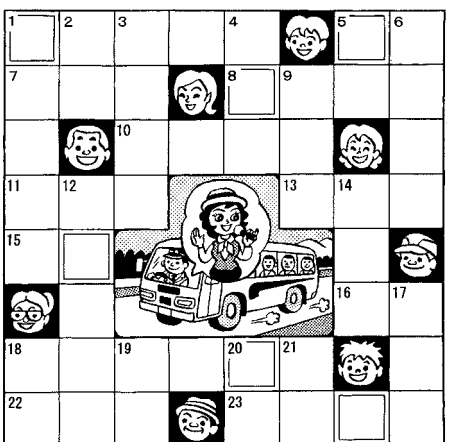
松井賢一

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第239回>



禁煙ポスターコンクール 入賞作品決まる！

毎年恒例となった群馬中央医療生活協同組合の禁煙ポスターコンクール。今年も多くの力作を応募いただき、最優秀作品1作品、優秀作品5作品が選出されましたので、紹介いたします。



最優秀賞 群馬県立前橋清陵高等学校
市川咲弥さん

優秀賞
桐生市立広沢中学校
大澤菜摘さん



優秀賞
桐生市立広沢中学校
澤田朱里さん



優秀賞 太田市立休泊小学校
木村海翔さん



優秀賞 前橋市立上川淵小学校
永井 葵さん



優秀賞 群馬県立桐生高等学校
落合虹輝さん



絵手紙 前橋市 高瀬佳子さん



絵手紙 前橋市 松村恵津子さん

仲間の作品コーナー



絵手紙 前橋市山王町 小島実さん



絵手紙 太田市 Oさん



和紙ちぎり絵 太田市 須藤高子さん



絵手紙 前橋市 堀泰雄さん