

川内支部「医療講座」に参加して

前橋協立診療所 医師 飯島 研史

12月7日(水)、桐生

地区川内支部が主催する医療講座に講師として参加しました。与えられた

テーマは「高血圧」。血圧とは何か?から始まり、健康でも血圧が上が

る仕組み、日常的に血圧測定をする大切さ、高血

圧が引き起こす合併症、生活における予防と改

善、一人ではなくみんな

で取り組むことなどを伝えました。川内支部では、

この医療講座を組織する過程で組合員増やしを念

頭に活動し、実際に新規



組合員も増え、当日の参加者は40人前後と盛況でした。これまでつながりのなかった人とも新たなつながりができたとのこと

