

“配布者の集い”で交流深める

医療生協の活動のありがたさ実感！

チラシみて初めて参加！

あずま支部 2 / 22(火) 9名参加

木瀬支部 2 / 25(金) 13名参加

春の日差しを感じさせ
る珍しく暖かい日でした。
職員の方谷川さんが来て
下さり、尿検査・血圧測
定・体組成測定など健康
チェックが行われました。
データを元に詳しい説明
をしてくれました。私も

塩分がとりすぎだったこ
と、脚の筋肉が弱いこと
がわかり体重を減らさな
ければ等と反省していま
す。でも体内年齢が若か
ったので内心ほくほくし
ています。

ほかほか陽気の二月
二十五日(金)、配布者
十三名が永明公民館に
集まり、木瀬支部恒例
の「配布者交流会」が
行なわれました。

前半は介護学習とし

みなさんから率直な質
問が出され、それに丁
寧に答えてくれました
た。病院まで出かけな
くても地域で健康につ
いての気さくな指導が
行われることで医療生
協の活動の有難さをつ
くづく感じました。和
気あいあいの楽しい集
いでした。

て、北爪介護部長より
五月オープン予定の地
域密着型サービス介護
施設「ふれあいの家
六供」について話を聞き、

グループホームや小規模
多機能型居宅介護施設と
はどういうものなのかを
学習。後半は運営委員が
準備したお弁当とデザー
ト(?)のお饅頭を食べ
ながら、日頃の機関紙配

布について感じているこ
となどを出し合い楽しく
交流。この日は、例年と
比べ参加者が少なかった
のですが、「チラシを見て
初めて参加しました」と
嬉しくなりました。

(小柳 和子)

