

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第 687 号
7月号 / 2023年

群馬中央医療生活協同組合

発行 ☎371-0811 前橋市朝倉町830-1

発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
FAX 027-265-3532

編集 くらしと健康編集委員会

<http://www.kyouritsu.org/>

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

松本猛さん絵本講演会

『いわさきちひろが描いた子どもの
しあわせと平和』に300人来場！

アトリエでの
エピソード

5月21日(日)に、画家で絵本作家のいわさきちひろのひとり息子むらの大ホールは300人の参加者で埋まりました。

である松本猛さんをお招きして、絵本講演会『いわさきちひろが描いた子どものしあわせと平和』を開催しました。本講演会は、令和5年度大泉町元気な地域支援事業補助金制度を活用

して大泉千代田支部が主催したものです。会場の洋泉興業大泉町文化むらの大ホールは300人の参加者で埋まりました。

講師の松本猛さんは、世界最大規模の絵本美術館である『ちひろ美術館・東京』と『安曇野ちひろ美術館』の設立者であり、絵本・美術評論家や作家など多彩な活動をされています。講演会

戦争体験と

子どもたち

青春時代に戦争を体験したちひろは、「世界中のこどもみんなに平和としかわせない」ということを残しています。ちひろが残したスケッチには、当時見た壮絶な光景や子どもたちの姿が生々しく描かれており、「平和の大切さ」を強

く今に伝えていきます。

松本さんは、「ちひろは子どもと花を描いた絵描きだ」とおっしゃっていました。ちひろは、

子どもたちの夢や希望、
生命をも奪う、戦争の悲
惨な現実を見て、「一番

では、ちひろの絵をスライドで映しながら、ちひろの絵に込められた想いやアトリエで絵を描いていた時の様子などを、同じ屋根の下で生活していたからこそわかるエピソードも交えながらお話ししていきます。



サインコーナーには長い行列ができました

講演会は無事開催で
きましたが、この事業は
年度末まで続きます。大
泉千代田支部が大泉町
からの補助金を受けて
協働のまちづくり事業
に取り組んで9年が経
ちました。懇談会委員か
らの期待もどんどん大
きくなってきました。
「ゆいの家を居場所の王

「ゆいの家」が
地域の居場所に

売コーナ―で熱心に絵本を読んでいた。ちひろからのメッセージが届いたよう嬉しくなりました。

**医療福祉生協連「健康づくり学会」
実行委員長賞受賞！**

2023年4月15日（土）に開催された「健康づくり学会」において、大泉千代田支部の松尾初美さんが報告した「キッズチャレンジを広げる作戦会議」が実行委員長賞を受賞しました。

演題内容の概要

2021年度の笠懸西小学校の取り組み(2022年8月号本紙に紹介)をヒントに小学校の児童に参加してもらうための作戦を支部で立てて大泉町・千代田町の6つの小学校に申し入れたこと、千代田町の小学校で児童を表彰してくれたこと、組合員活動がない地域でも医療生協の活動を届けるきっかけになったことなどを報告、児童からの感想も紹介。

「デルにして欲しい」との
励みとなるコメントも
頂戴しています。今後、
ゆいの家で『オリジナル
ノート作りのワークシ
ョップ』を開催したり、
ゆいの家の『ちひろ文
庫』を地域へ開放する中

で、ゆいの家が地域のみ
なさんの居場所となれ
るように活動してまい
ります。

大泉千代田支部
事務局 松尾 初美



『戦火のなかの子どもたち』
を手にとる小学生

ちょうしんき

二〇二四年度
 実施の介護保
 険制度の改定
 をめぐる提案
 は介護1・2の
 保険外しなど
 の史上最悪の
 改定方針は、全
 国でもさまざ
 まな団体の反
 対で先送りとなりました。

▼介護保険料は、所得階層
 別の11段階に別れて、前橋
 市の場合は、第1段階の年
 間保険料は18500円から
 第11段階148000円で
 す。▼サービス給付は、要介
 護認定度によって、介護サー
 ビスを受ける方や、重度で
 自立できない方等の方には
 特別養護老人ホームの利用
 ができます。▼介護保険利
 用料は、原則1割負担です
 が、所得階層別によって、2
 割、3割となります。▼課
 題は、発足当初の倍の保険
 料となり、自治体毎に多額
 の滞納額が発生している
 す。軽減制度を充実し滞納
 の発生を起こさないように
 すべきです。▼主な在宅サー
 ビスの費用では、要介護状
 態区分に応じて支給限度額
 が決められています。在宅の
 サービスの要支援支給限度
 額は、要支援1で、50322
 0円、要支援2は、10533
 10円、要介護1で16762
 500円、要介護5は、3627
 000円です。▼介護施設
 に働く方の人手不足が生じ
 ていると報道されています
 が、介護報酬の引き上げは
 どうしても必要です。▼介
 護保険制度を利用する方は
 65歳以上です。現在は、高
 齢化にともなって、在宅サー
 ビスの利用者は益々増加し
 ています。▼防衛費を43兆
 円も国民からの増税で賄う
 というなら、利用料、保険
 料負担の軽減のためにこ
 そ、自治体、国の公費負担
 額の増額を行い加入者・利
 用者負担の軽減こそを優先
 すべきです。
 （笠原寅）

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

第72回通常総代会開催

群馬中央医療生活協同組合第72回通常総代会が6月17日（土）に前橋市の群馬県公社総合ビル多目的ホールにて開催されました。総代215名中、出席211名（書面議決委任状含む）で全議案を賛成多数で可決しました。

開会挨拶で半澤正理事
長は「通常国会は国民を
軽視し、問題があっても
法案を可決成立させてい
る。異次元少子化対策も
財源は不明。国民負担増
など逆風の中だが、新病
院建設成功に向け事業と
運動をすすめていこう」

と呼びかけました。
続いて、来賓として群
馬県生活協同組合連合会
の針谷勉専務理事より挨
拶を賜りました。組合員
活動表彰ではあずま支部
の星野小夜子総代が代表
して表彰を受けました。
議案提案は第1号議案



「2022
年度活動の
まとめ、事
業報告と決
算関係書類
承認の件」
第2号議案
「2023
年度基本方
針案と事業
計画と予算
案承認の
件」第3号
議案「役員
選任議案承
認に関する
件」までを
長谷川敦子
専務理事
が、第4号

議案「役員報酬決定の件」
を中島進理事が行い、審
議に入りました。討論に
入る前に岩森秀樹理事
（前橋協立病院院長）が新病
院建設に関する経過につ
いて補足報告を行いました。
討論では総代5名の
方から議案を深める立場
での発言がありました。



木瀬支部の石田ちか子
総代は、「担い手づくりと
後継者育成について、健

の危機感
を持って
いる。支
部ではキ
ッズチャ
レンジで
桐生地区
の笠懸西
小学校の
取り組み
を知って
、大泉町
の学校長
や養護教
諭にキッ
ズチャレ
ンジの上
手な活用
方法を紹
介した。地
域の皆さん
に喜んで
もらえた
という達成
感で組合
員がどん
どん元気
になって
楽しく活
動できて
いる。」と
報告しま
した。

中央支部の川瀬晴夫総
代は、「ボッチャ班発足に
ついて、
代ついで
ピッパ
の競技に
採用され
子どもか
ら高齢者
、性別、
障害の有
無にかか
わらず誰
でも楽し
める競技
。2回の
練習会で
、またや
りたいと
の声があ
がり毎月
の開催が
決定した
。医療生
協としても
認知症予
防、健康
づくりの
場にして
いこう。」
と報告し
ました。

前橋協立病院の堀込眞
弓総代は、「新病院建設に
ついて、
代ついで
外來フ
ア機能
強化の取
組みにつ
いて、総
合診療医
を中心
にかけつ
け



代の危機感
を持って
いる。支
部ではキ
ッズチャ
レンジで
桐生地区
の笠懸西
小学校の
取り組み
を知って
、大泉町
の学校長
や養護教
諭にキッ
ズチャレ
ンジの上
手な活用
方法を紹
介した。地
域の皆さん
に喜んで
もらえた
という達成
感で組合
員がどん
どん元気
になって
楽しく活
動できて
いる。」と
報告しま
した。



代ついで
ピッパ
の競技に
採用され
子どもか
ら高齢者
、性別、
障害の有
無にかか
わらず誰
でも楽し
める競技
。2回の
練習会で
、またや
りたいと
の声があ
がり毎月
の開催が
決定した
。医療生
協としても
認知症予
防、健康
づくりの
場にして
いこう。」
と報告し
ました。



代ついで
外來フ
ア機能
強化の取
組みにつ
いて、総
合診療医
を中心
にかけつ
け

機能を強化していくため
多職種で外来のあり方を
協議して患者さんの生活
背景を情報収集するため
新たに問診スペースを設
置した。多職種連携で必
要なサービスへつながる
よう取り組んでいる。」と
報告しました。

木瀬支部の笠原寅一総
代は、「介護保険制度につ
いて、介
護保険の
利用料・
保険料が
どんどん
値上げさ
れている
。次期見
直しをま
つのでな
く反対運
動をすす
めていこ
う。」と
報告しま
した。

議案採決のあと、特別
アピールを前橋協立病院
の青柳達矢職員が提案
し、国民のいのちを危険
にさらす健康保険証廃止
を中止に追い込む運動を
粘り強くすすめていくこ
となどについて、拍手で
承認しました。

議事終了後に第1回理
事会が開催され、代表理
事として、半澤正理事長
と長谷川敦子専務理事が
選任されました。新任
・退任の役員を半澤理事長
が紹介し、最後に退任役
員を代表して新井浩之さ
んから挨拶があり、閉会
となりました。



代ついで
外來フ
ア機能
強化の取
組みにつ
いて、総
合診療医
を中心
にかけつ
け

選任された役員（50音順）	
△全体区分▽	
●理事	●監事
新井 里美	後藤 力
石澤奈緒子	高橋 瑞枝
岩森 秀樹	奈賀由香子（新）
嶋津 正史	八田 直樹
長谷川敦子	
半澤 正	
△地方区分▽	
●前橋区域	●伊勢崎区域
青木由紀子	工藤 玲子（新）
秋山ユミ子	久保田康子
新井 隆夫	
安藤 勉	●太田・館林区域
片貝ひさ子	大塚 紀夫
小池 裕子	酒井 文男
関口 治重	澤田 憲一
高橋由美子	茂木真理子（新）
瀧澤佳津子	
田嶋 厚子	●桐生区域
中島 進	高橋喜代美
中野真由里	丹羽 政文
	根岸 好男
	山形 孝
退任された役員	
△全体区分▽	
●理事	●監事
新井 浩之	村岡 邦三
△地方区分▽	
青木 典子	
黒須 洋子	
塚本まさ枝	

支部総会各地域で開催～続編～

前号に引き続き、各地で開催された支部総会の一部をご紹介します。

桐生北支部総会

4月14日（日）桐生北支部総会を開催し、20名の参加がありました。

今年の総会は、「息育と足育で」いのちの土台づくりの講演と実技を松尾初美さんに指導いただきました。総会後の交流では、藤生さんのハーモニカ演奏で和やかな雰囲気の中で交流し、とても充実した支部総会となりました。



文京支部総会

5月25日（月）に文京町3丁目公民館で、文京支部総会をおこないました。当日は、前橋協立病院の阿部事務次長を招き、前橋協立病院の新病院建設について情報共有や座談をおこないました。これから建つ新たな病院に希望が膨らむ話し合いができました。



あずま滝川支部総会

5月20日（土）東公民館で、第13回あずま滝川支部の総会が開催され21名の参加がありました。健康講座では昨年に引き続き松尾初美さんを講師に「息育」と「足育」で病気にならないいのちの土台づくり～を。ピロピロを使い鼻呼吸の大切さや足育・ゆびのば体操など運動は様々な病気の予防・改善に役立つこと、セルフケアを再認識。



笠懸支部総会

6月1日（木）笠懸支部総会を行いました。コロナ禍で思うように活動ができずにいましたが、久しぶりに顔を合わせ話が弾みます。尿検査で健康チェックのあと、9のつく日に杉菜原の交差点で平和憲法を守るスタンディング行動の紹介、近況報告や情報交換をしました。



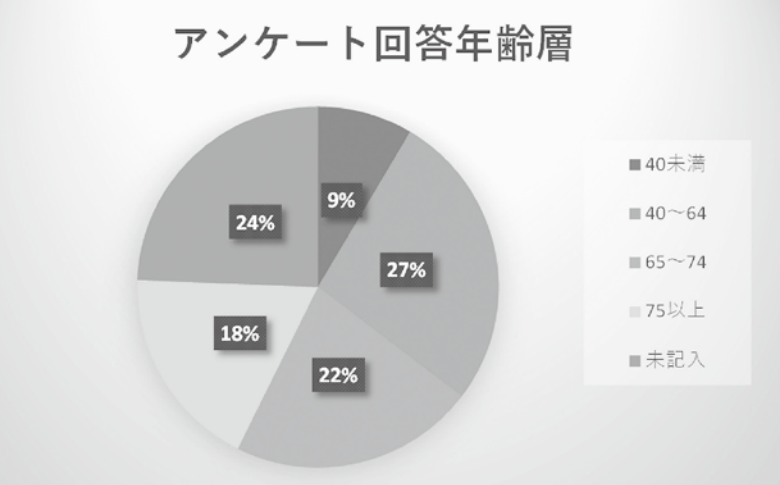
新病院生活支援プロジェクト
前橋協立病院 新病院アンケート調査報告

2023年4月1日～5月11日の期間で、新病院アンケートを病院患者さんや地域の組合員さん対象に実施しました。

アンケートには、計82人の方が参加して、277の意見が集まりました。

アンケートの結果と意見は、新病院建設の会議に患者・利用者の声として議論の検討内容としています。

回答してくださった方は40歳未満の方が最も多く、次いで65歳～74歳以上の方が多かった状況でした。



アンケートの一部をまとめたものを紹介いたします！

- 1. 職員対応
 - ★院内の案内所や受診時の相談機能の充実
 - ★受診時の待ち時間が短くできるような待ち時間対策やシステムの導入
 - ★様々な場面での患者さんへの対応や説明を、親切かつ丁寧にして欲しい
 - ★スタッフ同士の情報共有をしっかりとって欲しい
- 2. 外来フロア
 - ★外来の雰囲気に対する意見
 - ・明るい色どりの待合
 - ・明るい小児科外来
 - ★外来の構造に関する意見
 - ・ワンフロア
 - ・各外来が分かりやすい、行きやすい
 - ・通路を広くして欲しい
 - ★授乳室やオムツ交換台、トイレ子ども施設、子ども用の時計、キッズスペースなど子ども設備の設置
 - ★案内や診療相談、面談ができる場所が必要
 - ★診療科などの案内表示をわかりやすくして欲しい
 - ★自己注射をするための場所が欲しい
 - ★外来フロアの中にお茶を飲んで一息つける空間や多目的利用のスペースが欲しい
 - ★受付から会計までの流れや導線をスムーズにして欲しい
 - ★外来の待ち時間の呼び出しを端末や携帯への呼び出しのシステムを入れて欲しい
 - ★待合室からNPO法人かけはしの受付など敷地内資源が見えることが良い

5.31 世界禁煙デー、この機会に考えませんか？



太田協立診療所 保健師 石井 千恵

今年も子ども達の素晴らしい禁煙ポスターが出そろいました。どれもみんな工夫されていて、子ども達の禁煙に対する思いが伝わってきます。これを機にもう一度禁煙について考えてみたいと思います。

ではなぜ禁煙が必要なのでしょう？それはもちろん、体に悪いからです。たばこの煙には5,000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち健康影響が懸念され、発がん性があると報告されている物質は約70種類あります。それにより、肺、咽頭、喉頭、食道などのがん、虚血性心疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、動脈硬化など多くの病気の原因になります。特にCOPDの90%以上は喫煙が原因です。COPDの苦しさは、鼻をつまんでストローを口にくわえて呼吸をすると分かりやすいです。私もやってみましたが苦しいです。これでは最近始めたウォーキングもできません。

また、喫煙はお肌にもとても悪いです。紫外線と同じくお肌の老化を早めてしまいます。嫌ですね！

ではなぜ喫煙ってなかなか辞められないのでしょうか？それはニコチン依存のためです。離脱症状としては、たばこが吸いたくなる、イライラする、頭痛、体がだるいなどがありますが大丈夫です。想定内です。離脱症状は2,3日をピークに徐々に低下します。ニコチン添付薬などで症状を軽減させることもできますので、うまくコントロールしていきましょう。

タバコを辞めた人の多くは食事が美味しくなったと言います。禁煙して美味しい食事を楽しみたいですね！

参考文献：世界禁煙デー 世界の人々と一緒に禁煙を始めよう。スマート・ライフ・プロジェクト 事務局（厚生労働省 健康局 健康課）

● WHO世界禁煙デーポスターコンクール入賞作品 ●

毎年、5月31日のWHO世界禁煙デーにむけて、禁煙を啓発するポスターコンクールを開催しています。今年は77作品の応募があり、その中から選考の結果選ばれた入賞作品を一部紹介します。



最優秀賞
桐生第一高等学校2年生
津久井晴花 さん

理事長賞
桐生第一高等学校2年生
大関 星奈 さん



高校生部門優秀賞
桐生第一高等学校2年生
間庭 桃 さん



小学生部門優秀賞
太田市立休泊小学校3年生
尾崎 蒼太 さん



中学生部門優秀賞
桐生市立川内中学校3年生
金子 由依 さん



地域活動アラカルト

桂萱西支部主催のまちかど健康チェック開催

6月16日桂萱西支部が初主催となる「まちかど健康チェック」を、マルエドラッグ前橋西片貝店の一角をお借りし開催しました。

こちらの店舗では初開催。どんな感じになるかワクワクしながら来店された方に声をかけさせていただいたところ、2時間で12名の方に立ち寄っていただきました。

リハビリ職員から筋力をつけるためのアドバイスを受けたり、普段気になっていることを看護師に相談したりとじっくりお話することができました。

支部からは「次回もぜひ開催したい」と前向きな感想が出され、継続的な開催にむけてすすんでいきそうです。

理事 田嶋厚子



木目込み 大泉町 橋本さわ子 様



大人のぬり絵 前橋市 石原和子 様

仲間の作品コーナー

12年間の物心両面の べ支援有難うございました。

福島原発事故避難者 丹治 杉江

2011年3月11日に発生した日本史上最
大最悪の福島原発事故により福島県いわき市
から前橋市に夫と避難移住してきて12年。皆様
には被災地訪問や募金、福島物資販売や写真展
など多彩な企画でご支援を頂きありがとうございます。
ざいました。本当に嬉しかったです。

避難当初をふり返りますと、土地勘も無く、
知人のいない生活は、精神的にも経済的にも不
安と後悔ばかりの日々でした。我が家は夫婦二
人の避難ですが、小さな子供や高齢の家族が一
緒であつたらどれだけ大変だったか。事実、「原
発事故損害賠償群馬訴訟」原告さんらの苦難の
陳述書を読むと、「福島から来た」というだけ
でいじめや差別、病氣、家族の別離、経済的困
窮等、胸が詰まり、「原発事故さえなければ！」
と、冷静ではいられなくなります。

その原賠裁判も皆様のご支援をいただきな
がら最高裁判決まで10年間闘い、昨年6月17日
「国の事故の責任」を認めない不当判決で終え
ました。直後、岸田政権は福島事故は終わった
かのように、「原子力ムラ」と一体になり原発回
帰に邁進。私の心の正義、平穏がまたしても揺
らぎ始めました。おりしも、事故前から原発反
対活動の師であつた福島県榎葉町宝鏡寺住職
早川篤雄さんが、昨年12月29日に逝去され、自
費で境内に建立した「原発事故伝言館」や「ヒ
ロシマ・ナガサキ・ビキニ、そしてフクシマ非
核の火」等の管理者が不在となり、建立2年で
宗教法人や檀家から撤去の話が持ち上がる一
大事が起きました。私は、生前早川篤雄さん
から「この伝言館を拠点にして被災地福島を全
国につたえる活動を一緒にやろう」と呼びかけ

られ、さらに「自分の後継者は丹治に」とご指
名いただいたておりました。早川さんは住職と高
校教師をしながら50年余、原発なくすること文
字通り命を懸けて闘った方。私が後継者では力
不足なのですが、残りの人生を早川さんの志を
継いで生きたい、「伝言館主」として原発政策
に抗い続けたい、と福島帰還を決意しました。
12年間ご支援いただきました皆様に恩返し
も、ご挨拶も出来ず、突然活動拠点を福島に移
す勝手をお許しください。私は原発事故に遭遇
し不運でしたが、前橋で暮らしたことは決して
不幸ではありませんでした。

7月からはいわき市から片道40キロの榎葉
町伝言館にボランティア館主として通います。
当面は館長を立命館大学安齋育郎名誉教授
に担って頂き、立命館平和ミュージアム福島分
館として事務経費の一部は補助していただい
ける事となりましたが、いづれ「伝言館支援する
会」（仮称）を立ち上げ、自立した「原発資料
館と非核の火」施設にし、「福島の今」を発信
していきたいと思えます。どうぞよろしくお願
いいたします。

また、機会を作って伝言館にご来館くださ
い。被災地視察ご案
内いたします。今、
私の就任を祝って
くれるかのように
伝言館入り口の「ア
ンネのバラと、久保
山愛吉さんのバラ」
が満開です。ありが
とうございました。



故 早川篤雄住職と

みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

「暮らしのレスキューサービ
ス」トラブル注意を読んで、
大変参考になりました。何か
トラブルがあった時、慌てて
しまいますので切り取ってい
つでも見られる様に貼ってお
きました。

(前橋市 雪月花)

中学3年の孫息子から京都修
学旅行のおみやげが届きまし
た。例えば、コロナのため小
6の修学旅行も中止。友達と
の初めてのお泊り旅行きっ
と、良い思い出がいっぱい出
来た事と思います。無事に行
けて本当によかったね！

(桐生市 青木由紀子)

今年は市から、ひ孫の記念樹
「バラ」をいただけるので楽し
みです。

(前橋市 オオバアチャン)

2023年度自治体健診の場
所や日程が掲載されていまし
た。年に一度の健診なのでし
っかり私も受信したいと思ひ
ます。「健康第一」ですね。

(太田市 春山祐一郎)

第686号で「暮らしのレス
キューサービス」の記事が掲
載されました。テレビCMで
タレントが、トイレの詰まり
や蛇口の水漏れが安価でなお
るといふ、うたい文句が頻繁
に放映されているのもトラブ
ル要因の一つではないでしょ
うか？

(前橋市 いがりん)

予防接種いろいろあります
が、なぜHPVワクチンは女
性だけなのでしょう。男性
にも国が補助金を出して接種
してもらえると助かります。
感染経路もわかっているの
で、ぜひ検討してほしいです。

(太田市 あかりん)

メタボにひっかかりそうな体
になり体重も増やしてしまし
た。48kg。蕪川南支部の松浦
さん昔とかわりませんね。

(太田市 茂木恭代)

笠懸カタクリ班は久しぶりに
対面での支部総会を開催。尿
検査後は各人が「病氣自慢」。
さすが高齢者の集まりです。

(みどり市 須田章七郎)

第286回のクロス漢字ワー
ドの答え「サンポコース(散
歩コース)」今話題になってい
ることの話題はとても、良い
刺激になります。

(前橋市 木暮總子)

クロスワードをいつも楽しん
でいます。タテとヨコのカギ
の文字を大きくしていただい
けると助かります。

(太田市 キコリン)

体操教室の仲間で三年振りの
ランチを楽しみました。さす
がにマスクははずしました
よ。皆様の笑い声に元気をい
ただきました。

(館林市 ヨコタン)

先頃、私になつかなかった孫
1才6ヶ月の子が、私の顔を
ながめながめて、につこりと
笑ってくれる。とてもうれし
いなあ。

(前橋市 いくちゃん)

最近リメイクにこつていま
す。季節ごとに出したり、し
まったりを繰り返しながら、
何年も袖を通さずにいた洋服
をちよつと今風にアレンジし
ては、楽しんでいます。

(前橋市 トマト)

クイズなかなか難しい、組み
合わせで意味がちがつてしま
って、頭の体操!!

(前橋市 ばあば)



第158回あずま支部俳句会

2023・6

布団から出られない猫露寒し
はじめてとつぶやく児あり飛かほたる
大寺に残るお駕籠や夏の風
白靴や少女の四肢の伸び伸びと

和子 星子 丑男 麗子

お茶のみ保健室俳句会

2023・6

新茶の香話しはずんで夕暮れに
道端にピンクピンクの立ち葵
梅雨空に一句浮かばず思案顔
支柱添え花咲く庭の走り梅雨
踏まれても芝の中にもじずりの花
帰り行くひ孫一家の声高く
衣更え氷室の里のかき氷
青い空老女土手にて摘草す
台風が行って明るい月が出る
麦秋に友の退院心晴れ
我が庭のあじさいきれいに咲きほこる
蝉しぐれ時の止まった腕時計

あこちゃん 松ちゃん Yちゃん 章 マーちゃん ミネ かずちゃん はつちゃん 克ちゃん 洋子 あきこちゃん けんちゃん

投稿

俳句

箒より戦争放棄価値がある

谷野間百合

榛名背に箱島湧水蛭舞ふ

中島毅

あじさいや手毬の如き梅雨の花

金子純代

そよ風背に友と川辺を遠廻り

伊藤ミツ

川柳

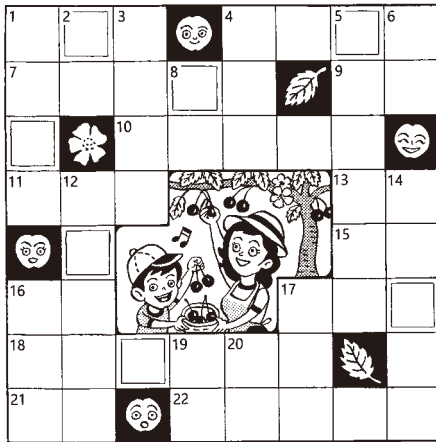
どう見ても軍事大国日本だね

喜太さん

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうま
く並べてできる言葉は？

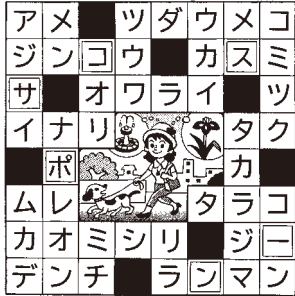
クロス・漢字・ワード
＜第287回＞



― タテのカギ ―

- 七タといえば、この鳥
 - 音読みと……読み
 - 歩くと鳴る……張りの廊下
 - 駅伝でつなぐ……と絆
 - はやっている歌です
 - ……を長くして待つ
 - ……焼はろくろを使わないで
成型して焼いた陶器
 - 七夕には短冊に書いてつるし
ます
 - ホウキグサで作った道具
 - それぞれの角が直角である四
辺形
 - 取り決めごと。忍者の……
 - 生産量が多いのは有明海や瀬
戸内海
 - 布類の長さの単位
- ― ヨコのカギ ―
- 明智小五郎は……の人物
 - オリンピックの五輪マークは
五つの……の結合を表現
 - 紫外線から目を守ります
 - ギニョールとは……人形劇
 - 職場の理解を進めて男性の
……取得促進へ
 - 「世界一」を集めた書籍「……
世界記録」
 - ……策、……是、……論
 - つらい気分。……を晴らす
 - 出過ぎると打たれます
 - 「陸稲」と書きます
 - 日本三大名瀑の一つ
 - 2人は赤い……で結ばれて
新聞や本を印刷します

《第286回の答え》
サンポ(散歩) コース



《応募方法》
解答 官製・私製はがきを
使用。「第287回クロス漢字ワー
ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。
御意見・投稿等もお寄せ下さい。
《しめきり》
二〇二三年七月二十七日当日消印まで有効
《送り先》
〒三七一〇〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係
《賞品》
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

生活応援プロジェクト実行委員会主催

第4回 協立夏まつり

7月23日（日）午前10時～午後1時

前橋協立病院敷地内 生協会館前

（住所：前橋市朝倉町830-1）

食事や食料品・日用品は無料です
（一部カンパのご協力をお願いします。）

食料品・日用品の
お土産あり

焼きまんじゅうの
キッチンカーもくるよ！

血圧測定・なんでも
相談コーナーあり

その他たのしい企画を準備中
（勢多農林高校伝統芸能部の和太鼓演
奏などを予定）

問い合わせ

生協本部組合員活動課 TEL 027-265-3531（代表）

お米・食材のカンパにご協力ください

群馬中央医療生協では、フードドライブを実施し、必要とする方に食糧支援をおこなってきました。

現在、お米や食料。ご自宅で眠っているものや古米でも結構ですので、支援にご協力をお願い致します。

〔集めているもの〕 お米・常温保存が可能な食品
（缶詰め・レトルト食品・インスタント食品・乾麺など）
※賞味期限が2か月以上残っているもの

お問い合わせ：生協本部 組合員活動課027-265-3531（代表）

2023年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

前橋協立病院 健診室

ご予約・お問い合わせ TEL 027-265-3511(代表)
平日 9時30分～16時30分

予約受付中！

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

予約受付中！

ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

5月1日～12月20日

随時受付中！

—胃がん検診は要予約です。一度ご来所ください—

ご予約・お問い合わせ TEL0276-45-4911

桐生市・みどり市

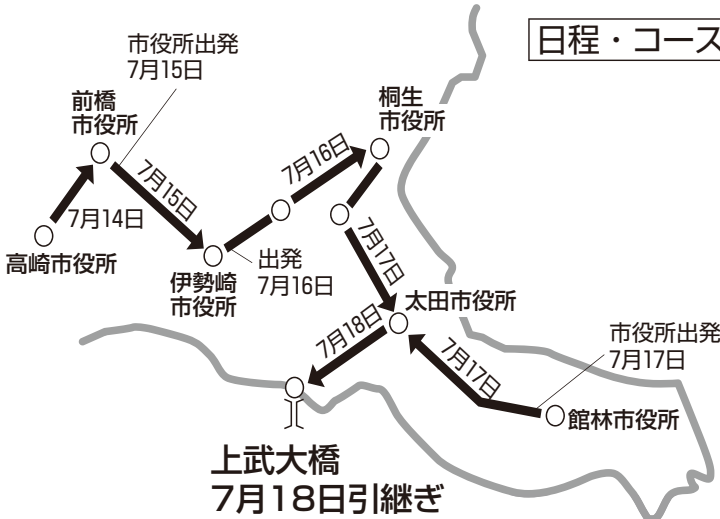
桐生協立診療所

わたらせ みどり健診6月1日より開始

ご予約・お問い合わせ TEL 0277-53-3911

平和行進に参加しよう!!

2023年 なくそう! 核兵器
国民平和行進 つなごう! 被爆者の願い



1歩でも 2歩でも
いっしょに 歩きましょう!!

群馬中央医療生協はいま（2023年5月末）

組合員	35,049人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,179人
太田・館林地域	組合員：5,800人
桐生・みどり地域	組合員：2,933人
その他の地域	組合員：137人
出資金	9億6,279万1,500円
一人平均出資金	27,469円

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2023年7月1日現在の診療体制

第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診

及び年末年始（12月30日～1月3日）は休診

				月	火	水	木	金	土		
内科／総合診療	午前	初診		小 林修	中 村	小 野 高 柳	弘 中 保田（～11：00）	宮 澤	大 宮		
		予約外来	一般	瀧 口道 保 田 瀧 口由	瀧 口道（第2／ 4週） 工 藤瑞	瀧 口道 宮 澤 小 野芳 高 柳	西 上（第4休診） 小 林修 瀧 口由	瀧 口道 瀧 口由 西 上	瀧 口道 西上（第4週）		
			専門	内科/心療内科:鈴 木（第1/2/3/5週） 糖尿病：深 津 塵 肺：小（第4週）	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津 循環器：須 賀 呼吸器：櫻 井（第1／ 3／ 5週）	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病運動療法：深 津（第1／ 3週）	糖尿病・甲状腺：吉 川	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津	内科/心療内科:鈴 木（第1/4/5週） 循環器：久野（第1週） 呼吸器：砂長（第3週） 糖尿病・甲状腺：渋沢（第4・5週） 循環器：森（第3／ 4週） 神経・リハビリ:大竹（第3週）		
		午後	初診		須 藤	工藤瑞	大 宮	弘 中	須 藤	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
	予約外来		一般	田ヶ原	野 本	野 本 三 浦章		田ヶ原 橋 爪洋			
			専門	泌尿器（松尾/福田）	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津 糖尿病・甲状腺：高橋	肝臓：高 柳	循環器：金 古 糖尿病・甲状腺：新 井 呼吸器：新居（第4週）	心療内科：鈴 木 循環器:小保方（第1／ 3／ 5週） 糖尿病・甲状腺：登 丸			
	夜間訪問診療	予約外来			内科/心療内科：鈴 木 齋 藤	三 浦章		西 上（第2・ 4週） 保 田			
	嚥下外来	午前午後			宮 澤 瀧 口由	宮 澤（第1／ 3）	岩 森（第1／ 3）瀧 口由	西 上（第2・ 4週） 矢 島賢			
	小児科	午前		一般	矢 島 佐 藤	矢 島	齋 藤	矢 島 齋 藤	矢 島 齋 藤	齋 藤 佐 藤	
		午後	予約外来	専門	神経発達：齋 藤（第2／ 4週） 精神衛生相談：角 田			アレルギー：矢 島（第3週休診） アトピー教室：矢島（第3週のみ） 神経発達：齋 藤	アレルギー：矢 島（第1週休診） 精神衛生相談：角田		
予防				予防接種：齋 藤（第4週は午後3時迄） 齋 藤	予防接種：齋 藤（第3休診） （休診）		乳児健診・予防接種 齋 藤（第2・ 4週） （休診）				
夜間		一般	矢 島	齋 藤		齋 藤	（休診）				
		専門	神経発達：齋 藤	喘息（予約制）第2休診：矢 島			喘息（予約制）第3休診：矢 島 神 経（第3休診）：齋 藤				
産婦人科 産科		午前	婦人科 産科				北 原（10：00～） 休 診（手術）	北 原	北 原	北 原（第1／ 3／ 5週） 西 出（第4週）	
	午後	婦人科		北 原	北 原		北原（14:30～）	北 原			
	夜間							北 原（17:00～18:30）			
外科	午前			休 診	飯 島哲	飯 島哲	飯 島哲	大 島	休 診		
	午後							長 岡（予約制）			
整形外科	午前			岩 森	岩 森	岩 森	岩 森	岩 森	岩 森（第4／ 5週休診）		
	午後			岩 森	岩 森	（岩森）※手術の場合は休診	岩森 ※第1／ 3週休診	岩 森			
脳神経外科 骨	午前					朝 倉		朝 倉			
	午前				茂 木 8：30～10：00						
眼科	午前			山 田	森	森	山 田	山 田	休 診		
	午後				手 術	森					
皮膚科	午前						工 藤隆				
内視鏡	午前	胃		安 達	柿 崎	高草木	安 達	坂 本	交替制		
	午後	腸		岡 野		山 崎					
健 診	午前			須 藤	伊 藤	矢 島	須 藤	須 藤			
	午前	健康・相談		担当医	飯 島	飯 島	飯 島	大 島			
	午前	婦人科		根 岸	根 岸	飯 島	根 岸	北 原	北 原		
小児科受付時間				午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30（月・火・木）*水・金の夜間外来（一般）は休診となります。		その他の科の受付時間		午前8:00～11:30 午後14:00～16:00		救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。	

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	加藤 江田（第1・3・5） 朱（予約）（第2・4）	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00～17:00	小泉	遠藤（15:00～）	江田	伊藤 遠藤	加藤（15:00～）	
夜間 17:00～		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	野田				小澤

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

桐生協立診療所

桐生市相生町2-554-7

予約制（予約外受付可）☎0277-53-3911（予約電話）

	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30～12:00	9:00～	西上	小林（第1・2） 西上（第3・4）	西上	鈴木（第4以外） 西上（第4）	小林	西上（第1・3） 片岡（第4・5）
	午後15:00～17:00	15:30～	西上	西上（第2・3・4）	西上	西上	西上（第1・3・5）	
内科	夜間17:00～19:00	17:00～				西上（第2・4週）		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中（当生協組合員のみ、事前登録必要）
※第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。か、事業所へお電話でお問い合わせ下さい。