

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第 685 号
5月号 / 2023年

群馬中央医療生活協同組合

発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1

発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
FAX 027-265-3532

編 集 くらしと健康編集委員会
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

2022年助け合いの会の依頼内容

内容	件数	内容	件数
除草作業	27	庭木伐採処分	10
保健所書類申請代行	1	病院への手回り品届け	1
買い物支援	2	換気扇組立取付け	1
家庭菜園手入れ	2	通院付き添い	2
雨樋修理	1	手摺取付け	1
資源ゴミ処分	1	電球・蛍光灯交換	2
植栽手入れ	13	蜂の巣除去	1
風呂掃除	1	計68件	
換気扇掃除	2		

助け合いの会の今

依頼内容は、草刈り、植木の手入れ、庭木の伐採処分などの屋外作業がや、依頼される方の生活

多いです。表は2022年の活動報告ですが、

依頼者は、高齡独居の伊勢崎市の全域です。

生協本部に直接依頼の
方が大半で、その内女性
が80%超を占めています
連絡がある事もあります

高齢者支援事業として
は近隣にNPO法人かけ
はしがあり車両での送迎

若者の就労支援も

が、地域包括支援センターや介護事業所経由での連絡も多く有ります。過去に複数回以上利用の方は支援者に直接依頼するケースも少なくありません。

からは「孫が来てくれた」と大変喜ばれております。若者達もバイトでこんなに感謝されることはあまりないとの感想が寄せられています。高齢者支援と若い人の就労体験が一体となつて回っているのはとても素晴らしい事だと思えます。

元気なシニア世代

増やしたい

くの皆さんが利用されています。私たちがの会は送迎は出来ませんが、特に春から秋にかけて猛暑の中での屋外作業も積極的に引き受けております。

昨年からは前橋市内に拠点を置く若者支援のNPO法人から若い人達が支援者として参加するようになりました。依頼される方々

今後の会の課題としては、支援作業に出向く支援者の増員です。暑い時期の外作業など時には大変な仕事もありますが、喜んでもらえる仕事には達成感があり喜びも大きいです。現役で働き続けてようやく一段落したという元気なシニアの皆さんの参加を「ちよこつと助け合いの会」では心よりお待ちしております。

問合せは医療生協の組合員活動課まで、よろしくお願いいたします。

ちよこつと助け合いの会
中毛地区事務局
新井隆夫

ちよこつと助け合の会

中毛地区事務局

新井隆夫

ちょうしんき

うもので、どの予算を倍にするのかも明らかになっていません。防衛費の増額については予算措置を講じているようですが、子育て支援の予算はこれからです。防衛費に取られてどこから捻出するのでしょうか。増税、社会福祉予算減で対応するのでしょうか。▼「子ども家庭庁」も発足しましたが、省庁横断的に政策の実現を図るのですが何ができるのかよく分かりません。「異次元の」と言われると格差を拡大させざるを得ない。金融緩和と「アベノミクス」を連想します。今日日本の少子化の原因として多くの方から指摘されているのが若者の非正規労働者の拡大です。推進勢力からも「非正規を増やすぎた」という声が出ています。当事者の皆さんからは「結婚したくても今の年収では生活できない」「非正規」のままで将来設計も、子どもを産み育てることもできない」という声が多く寄せられています。非正規労働者を増やし続けてきた自公政権の責任は重大です。▼今春闘で大企業を中心に一定の賃上げは実現しましたが、日本の労働者の75%を雇用する中小零細企業の持続的な賃上げを実現するためには最低賃金の1500円への引き上げ、財政支援が必要です。しかし、今年の政府予算では中小業者向け予算はマイナスです。これでは何も変わりません。給食費や医療費の無償化などは今すぐにでも可能ですが、これらは賃上げに浴していない子育て世代には大きな支援となります。調査や議論も必要かもしれません。が今すぐ必要なところに力を注ぐべきです。

(丹羽)

(丹羽)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

2023年度基本方針案ダイジェスト

2023年度スローガン

憲法を守り生かし、誰一人取り残されない、平和で健康に暮らせる社会をめざす

2023年度基本方針

特に重点とする課題

- ・「新病院建設・地域のコミュニティ拠点」の議論を組合員・職員ですすめていきます。
 - ・新病院建設運動への協力として加入・増資及び寄付を広く呼びかけていきます。
 - ・収益確保を見通せるための経営活動を全職員参加ですすめます。
 - ・コロナ禍及び物価高などによる生活困窮や困難に寄り添える職員育成に取り組みます。
 - ・安心のつながりづくりを広げる活動を重視します。
- 憲法9条を改憲させない、戦争する国づくりをストップさせる運動に取り組みます。

各分野の活動

1) 健康づくり・まちづくり

①安心のつながりづくり

- ・世代や地域の枠を超えた、楽しく生きがいにつながる多彩な班会を増やします。
- ・外出が困難な方には出向いてお話を聞くなど工夫した組合員活動に取り組みます。
- ・たまり場は誰でも気軽に集える安心の居場所として有効に活用します。
- ・認知症への理解を広げ、ともに支えあえる地域づくりをすすめていきます。
- ・地域交流企画は、感染対策に留意して地区ごとに取り組みます。

②地域まるごと健康づくり

- ・気軽に継続して取り組める健康づくりのツール（手段）を地域に広げます。
- ・スーパーなどと連携し「健康チェック、健康相談会」を組合員・職員協同で取り組みます。
- ・ぐんままるごと健康チャレンジ・キッズチャレンジの取り組みを多くの人たちに広げます。
- ・健康増進啓発活動として、「年に1回健診受けよう」を普及します。

③くらしの助け合い・気にかけあいの輪を広げる

- ・つながりづくり、気にかけあう取り組みとして組合員訪問を重視します。
- ・「ちょこっと助け合いの会」活動は地域ニーズに対応できるよう利用者・支援者を増やします。
- ・支部は「くらしの困った」を掘み、具体的解決を職員や他団体とともに取り組みます。
- ・「なんでも相談会・食料配布」などを他団体とも連携して取り組みます。
- ・子育て世代を支援する取り組みを購買生協や子育て支援団体などとの連携ですすめます。
- ・「ひろせ川教室」は地域に開かれたこどもの居場所支援として新たにスタートします。

2) 事業・経営活動

①医科・歯科事業

- ・感染症法上の5類引き下げ後もこれまで同様のコロナ感染対策で対応します。
- ・外来ではかかりやすさの追求など患者数を増やす取り組みをすすめます。
- ・多職種及び事業所間の連携を強め在宅での生活を支援する取り組みをすすめます。
- ・コロナ禍や物価高における生活の困難さや困りごとの相談や地域活動を重視します。
- ・無料低額診療事業を広く知らせ、必要とする方の利用につなげます。
- ・働く人々の健康増進支援として事業所健診の受け入れを増やします。
- ・自治体健診受診の啓発をすすめ受診者を増やします。
- ・歯科では医科及び介護の事業所と連携し利用者さんの口腔ケアに取り組みます。

②訪問看護事業

- ・困難でも在宅療養をサポートできる地域のネットワークづくりに努めます。
- ・在宅療養を希望する利用者・家族を支援できる職員体制を整えます。
- ・後継者育成の視点で、看護学生実習の受け入れなどを継続します。

③介護事業

- ・「利用者の人権を守ること」を中心に特に認知症ケアに取り組みます。
- ・法人内外との連携を強め、各事業の強みを発信していきます。
- ・介護人材の確保と次世代を担う介護職員を育成します。

④選ばれる事業利用

- ・院所利用委員会活動など利用しやすい事業所運営を組合員とともにすすめます。
- ・職員は「笑顔・感謝・気遣い・尊敬」の気持ちで接することを心がけます。
- ・組合員のボランティア活動を継続・再開します。
- ・事業所の環境整備は組合員・職員協同ですすめます。

3) 医療生協組織を強化する取り組み

- ・医療生協の魅力を広く知らせ、新たな仲間増やし1,200人に取り組みます。
- ・70,000千円を目標に出資金増やし・寄付金集めに取り組みます。
- ・新病院建設にむけた増資協力者を増やしていきます。
- ・事業所は組合員利用率に拘り、加入の呼びかけを強化します。
- ・地域・支部では班会の再開とともに積立増資の協力者を増やします。
- ・前橋協立病院病院周辺から地域訪問を定例化し、病院建て替えを知らせていきます。
- ・地区ごとに企画したイベントなどを知らせ、組合員参加の機会をつくります。
- ・支部は他団体と連携して課題解決に取り組むことを通して、新たな組合員の参画を広げます。
- ・機関紙手配りを見守りあう活動「生きがい・やりがい」活動として協力者を増やします。

4) 事業を担う人づくり

①医師養成

- ・前橋協立病院と前橋協立診療所在宅・外来診療を柱とした医師研修を充実させます。
- ・前橋協立診療所では家庭医（地域住民の健康のために働く総合診療医）養成を進めます。
- ・学生の実習受入れや広報を強化し、私たちの医療に共感する学生を増やします。

②職員育成

- ・コロナ禍でできていなかった制度教育を集合研修で開催します。
- ・多職種協働カンファレンスなどをSDH（健康の社会的決定要因）の視点で学ぶ機会とします。
- ・地域活動を職員育成の場として位置づけ全ての事業所で地域に出ていくことを重視します。
- ・コロナ対応で疲弊した職員のメンタルヘルスケアなど労働安全衛生を重視します。
- ・群中生協の理念や活動内容をホームページやSNSで発信しともに働く職員を増やします。

5) 法人運営に関する課題

- ・2024年4月から実施される医師の働き方改革への対応をすすめます。
- ・同一労働同一賃金への対応ガイドラインへ対応の整備をすすめます。
- ・災害だけでなく感染症も想定したBCP（事業継続計画）策定を全事業所ですすめます。

6) 平和で公正な社会づくり

①いのちと人権が守られる社会をめざす活動

- ・新型コロナウイルス感染症の医療費公費負担の継続や、医療機関への物的財政的支援などを国に求める運動をすすめます。
- ・社会保障を守り、改善する運動を他団体とも協同して取り組みます。
- ・介護保険の次期見直しの内容を知らせ、制度の充実を求める運動をすすめます。
- ・健康保険証廃止及びマイナンバーカード取得の強制に反対する運動をすすめます。

②日本国憲法を守り平和な社会をめざす活動

- ・軍事拡大、戦争する国づくりをストップさせる運動に取り組みます。
- ・職場や地域で日本国憲法の学習などに取り組み、憲法を守る運動をすすめます。
- ・原発再稼働NOの運動に取り組みます。
- ・ロシアによる核兵器使用の脅威が襲う中、核兵器廃絶の運動を強めます。
- ・沖縄辺野古基地建設反対運動と連帯し、基地強化の実態を知る学習にも取り組みます。

③持続可能な社会をめざす活動

- ・気候危機問題、私たちの生活スタイルなどSDGsの視点で考え行動します。
- ・医療や介護事業から排出される温室効果ガスについて学び削減の取り組みをすすめます。
- ・ジェンダー平等、多様性について学び、考える機会をつくります。

群馬中央医療生協地方区分理事候補者推薦希望申し出のお知らせ

2023年4月22日
群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正

第72回通常総代会において役員選任を行います。役員選任規約第6条4項（理事長は、地方区分理事候補者の推薦に先立ち、次の事項を公告し、区域別推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員からの申し出を求めるものとする）にもとづき、以下の通りお知らせいたします。

地方区分理事として推薦を希望される方は、下記にもとづきお申し出ください。

1. 任期

2023年度総代会～2025年度総代会

2. 推薦希望者の資格

2023年4月30日までに加入し、申し出時
も継続している組合員に限ります。

3. 申し出受付方法

所定の用紙に必要事項を記載の上、群馬中央
医療生協本部に提出してください。用紙は生
協本部か事業所に備えおきますのでお申し
出ください。

4. 申し出受付期間

2023年5月1日（月）～5月15日（月）

5. 役員選任を行う総代会の日程

2023年6月17日（土）

6. 地方区分理事の区域別定数

前橋区域 12人 伊勢崎区域 2人
太田・館林区域 4人 桐生区域 4人
合計 22人

※定款第4条「この組合の区域は群馬県の地域
とする」にもとづき、在住地問わず申し出を
希望することができます。所定の申し出書に
希望する区域をご記入ください。

組合員のみなさんへ

群馬中央医療生活協同組合理事会

第72回通常総代会開催について

2023年3月25日
群馬中央医療生活協同組合
理事長 半澤 正

群馬中央医療生活協同組合定款第50条、52条、53条にもとづき
第72回通常総代会を下記のとおり開催いたします。

1. 総代会日程及び会場

日 時：2023年6月17日（土）午後1時30分～4時30分
会 場：群馬県公社総合ビル 多目的ホール
前橋市大渡町1-10-7

2. 議 題

第1号議案 2022年度活動のまとめ、事業報告と決算関係書
類承認の件
第2号議案 2023年度基本方針、事業計画及び予算承認の件
第3号議案 役員選任議案承認の件
第4号議案 役員報酬決定の件

2023年度 地区別総代会議開催

中毛地区は、生協会館の組合員ホールに
て、4月5日（水）、4月7日（金）に開
催し、総代は全部で53人の参加でした。



中毛地区の様子

6月17日（土）の通常
総代会を前に、各地区で
地区別の総代会議が開催
されました。新病院建設
に向けての経過報告やそ
こに向けた建設運動など
について、各地域の総代
から質疑や意見が出され
ました。

桐生地区は、桐生協立診療所内の組合員
ホールにて、4月13日（木）に開催しま
した。総代は全部で、16人の参加でし
た。



桐生地区の様子

太田地区は、組合員会館のホールと館林
のたまり場にて、4月18日（火）の午前と
午後で開催しました。総代は全部で23人
の参加でした。



太田地区の様子

新型コロナウイルス感染症 5類引き下げにあたって組合員 活動・地域活動の対応について

新型コロナウイルス感染症は5月8日付で感染法
上の2類相当から5類へ引き下げられることになり
ました。

医療機関や介護事業所では引き続き、これまで同
様の感染対策を継続いたします。コロナ感染症が完
全に終息したわけではありませんので、地域活動に
ついて、当面は感染対策の基本をこれまで通りと
します。

一方、コロナ禍で組合員同士のつながりが希薄化し
ていますので、班活動や支部活動など集まって楽し
く交流する活動は旺盛に開催することを推奨します。

新任医師 あいさつ



前橋協立病院
総合診療医・家庭医
なかむら だいすけ
中村 大輔

2012年から2017年まで、当院の初期研修及び家庭医療後期研修プログラムを受け、以降同じ系列の利根中央病院総合診療科で勤務していました。今回当院内科に6年振りに戻って来ることになりました。専門は家庭医療と病院総合診療となります。今後は、病院家庭医として、患者とご家族の生活に長期的に寄り添い、在宅と病院の両面でその生活を支える医療を展開していきたいと思っています。出身は沼地の多い茨城県ですが、山地の多い群馬県は自分にとってとってもよいところですよ。地域の医師として、お役に立てるように努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。

ようこそ群馬中央医療生協へ

4月1日から新規採用の職員を迎えました。世界情勢の緊張感が高まるなかで軍事費の拡大、円安に伴う物価高が地域住民の生活を圧迫している状況をふまえ、医療生協の平和を守る活動や地域住民の生活を守る活動の大切さを訴え、これからの新入職員の活躍に期待を膨らませました。



皆の支えで日々成長
前橋協立病院 2階病棟 看護師
佐藤 かなで
さとう かなで

今年度、看護師として入職しました。病棟に配属されてから、あまり時間は経ってありませんが毎日充実しております。最初の研修の時から不安が強く一時はどうなってしまうのかと思っていましたが、先輩看護師や沢山の人の支えて頂き毎日楽しく出勤しております。

現在は、病棟の雰囲気や受け持ち患者さんを中心とした看護の仕方や病院の仕組み等を学んでおり、看護師としての技術はまだまだ習得に時間が掛かりそうです。

これから、沢山の患者さんと接する機会や経験を積んでいく場面があります。どうか温かい目で見守って下さい。



信頼を得られる薬剤師を目指して
前橋協立病院 薬剤室 薬剤師
吉田 莉子
よしだ りこ

私は当院の、多面的な医療活動への活動に感銘を受けました。患者として何度も当院にお世話になっており、薬剤師として貢献出来ることを大変嬉しく思っています。

私が目指すのは、チーム医療の一員としての役割を担い、他の医療従事者や患者さんから十分な信頼を得られるよう、常に向上心や熱意を持ち、広い視野を持った薬剤師です。今後毎日業務を精一杯行つとともに、地域活動にも積極的に取り組んでいきたいと考えております。



地域の方々の生活のために
力になりたい
前橋協立病院 リハビリ室 理学療法士
茂木 莉和佳
もてき りあか

4月から前橋協立病院へ入協致しました。私は当院で臨床実習を経験し、患者さんや利用者さんひとりひとりの生活と向き合う事の大切さを学ぶとともに、職員として地域の方々の生活のために力になりたいと思いました。社会人として初めての勤務となるため分からない事も多く不安ではありますが、些細な質問にも丁寧に答えて下さる優しい先輩方に感謝をし、いち早く戦力となれるように精いっぱい頑張っていきたいです。よろしくお願いします。

新 班 紹 介

結成しました！ 「ボッチャ班」と「お出かけ班」

桐生地区

桐生地区では3月に2つの新しい班を結成しました。1つは、中央支部の「ボッチャ班」です。ボッチャは、手に乗る柔らかいボールを投げて指定のボールとの近さを点数で競います。子どもから高齢者や車いすの方まで、どなたでも行える競技です。今回、体験会を開催し地域の組合員12名が参加しました。ルールの説明や投げ方の練習、2チームに分かれて勝利を競いました。何度もくり返すうちにコツをつかんだ人もいればそうでない人も。あっという間に時間となり、全く勝利できず「今夜は眠れないかも」と。「またやりたいね」と声が上がり、次回からは、定期的で開催していきます。2つ目は大間々支部の「お出かけ班」です。行楽地の散策やウォーキングです。3月14日は鹿田山を4名で散策しました。春になり、散策するにはちょうど良い季節になりました。外に出て心も身体もリフレッシュできそうです。



ストレッチ班誕生!!

大胡支部

4月6日ストレッチ体操「ひまわり」が始まりました。大胡支部では既にストレッチ班が3つありますので4つ目になります。

始まるまでのきっかけは、既存の班の参加者が多くコロナが心配だったこと。また一人するのは難しい事。ストレッチを体験していた数名がその良さを実感していた事。新築された地元の公民館がお借り出来た事です。

当日は病院から作業療法士、組合員活動課の職員が参加し、計14名でストレッチを実施しました。

体操後皆さんからは「心地良い汗をかいた」「思ったよりきつかった」「気持ちいい」「楽しさが増えた」「リハビリの方からの一言アドバイスが良かった」など聞かれました。今後も週一回（木）予定しています。既存の班のように笑いあり、ほっこりとした雰囲気を目指し、継続していきたいと思います。

公民館前に植えてある色とりどりのルピナスが応援花のように咲いています。

石原由紀子



仲間の作品コーナー



松本猛さん絵本講演会

◆期日および時間：

5月21日（日）

午後1時30分から3時（午後1時開場）

◆会場：洋泉興業大泉町文化むら大ホール

（大泉町朝日 5-24-1）

◆申込方法：

大泉千代田支部事務局 松尾初美

電話（070-4194-1853）

メール（hattyano223@yahoo.co.jp）

メールで申し込む場合は、タイトルを

「絵本講演会申込」とし、本文に①氏名・

②電話番号・③手話通訳希望の有無・④託

児（生後6か月から小学校6年生まで）希望の有無を明記

◆申込期限および費用：5月17日（水）まで。参加費は無料。

◆主催：群馬中央医療生活協同組合 大泉千代田支部



みんなの声
クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

いつもクロス漢字ワードを楽しみにしています。頭の体操になりますね。

(前橋市 松井美智子)

昨年は孫が大学へと行き一人暮らし、心配しましたが今年は5月に帰省してくれると連絡があつてうれしい毎日です。産婦人科医こぼれ話ああ!!あの頃が、なつかしいです。

(前橋市 のんちゃん)

元院長の茂木先生のユーモアある、お話が良かったです。

(前橋市 雪月花)

今回は春休みで帰って来た孫達と楽しみながら解きました。桜も終わりこれから青葉若草の季節、元気で年をとりたと思います。

(桐生市 桜井千佳子)

今年はクイズに挑戦してみようと思ひ、いくつか出しました。医療生協のは、これが始めてです。

(前橋市 関根英子)

陽光桜の記事を読んで、この桜を生み出すまでに大変な苦労とドラマがあつたことに胸を打たされました。これからも、ずっと「平和な世の中でありましように」と願っています。

(太田市 春山祐一郎)

今回の答えは「ラブスポーツ」か或いは「スポーツラブ」かで迷いましたが、スポーツを愛すると理解 (To Love Sports) して解答しました。日本語はホントに難しいですね。

(前橋市 いがりん)

たくさんの種類の花が一緒に咲きました。新緑の木々は青空とのほどよいマッチングを演出しています。通勤時の街路樹とか隣の公園でも、身近でけっこう季節をたのしめます。

(前橋市 なつめきよし)

くらしと健康届くたびに配布とクイズすぐ頭の体操。新任医師、朝倉先生とても期待しています。私たち通院する人とっても心強いです。新病院にも。桜ももう終わりですが、木々新芽で緑まぶしい季節ウキウキです。

(前橋市 ばあば)

くらしと健康の表紙下の「ちようしんき」世の中のありさまをしつかりした角度から書いていて、あつぱれです。いつも切り取つて「名言」と題したノートに貼つて読み返し胸に刻んでいます。

(前橋市 サンシヨウ)

前橋協立病院のホームページが新しくなりました

診療体制表などスマートフォンから見やすいデザインとなっています。是非ご活用ください。

<https://www.kyouriitsu.or.jp/>



群馬中央医療生協の活動を日々更新しています。是非ご覧ください。

Twitter



Facebook



第156回あずま支部俳句会

2023・4

亡き人の思い出のせて花筏
深で負い野良ニヤン来たる山菜蓂花
枯山水大公望に春の風
赤い靴並べ干さるる庭つらら

和子 星子 丑男 麗子

お茶のみ保健室俳句会

2023・4

勇気出し行つてよかつた唄さくら
俳句会老いの心に春灯
ふる里はかすみたなびく遠の裾
花筏ゆらりゆらゆら旅してる
満開の桜散る中遊ぶ子等
お茶のみの花見の会にピアニカも
空屋にて喇叭水仙が輝く
満開と娘の昇進共に春
春風にさそわれ友と旅に出る
蒲公英や何処迄続く道の縁
柿若葉今年も多くみのるかな
雨上り草も生き生き背のびする

宮ちゃん 松ちゃん あこちゃん Yちゃん マーちゃん 克ちゃん はつちゃん 洋子 かずちゃん 章 あきこちゃん ミネ

投稿

【俳句】

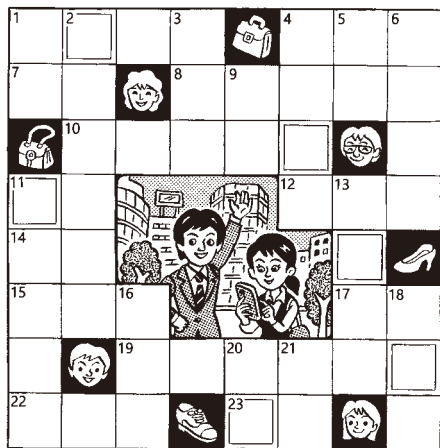
線量のいまだに高い春の野辺
時にはさひとりでゆつたり水芭蕉
老いの道足にセンサーほしくなり
夏大根泥付きのまま貫い愛く
春風にケセランパサランどこへ飛ぶ
老いてまだ心のとしび花見酒
【川柳】
未熟ほど大手をふつて胸を張る
古傷はそつとしてやる思いやり

小林耕治 内田八恵子 三輪ヒサ 中島毅 金子純代 伊藤ミツ 石田俊彦 松井賢一

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード
＜第285回＞



―タテのカギ―

- 1 固く辞退いたします
- 2 ヒーローとかヒロインです
- 3 香川県の別称は……県
- 4 誤用すると命に関わる薬
- 5 牛にあつて馬にないもの
- 6 グラムやハワイは……の島
- 9 やきとりには欠かせません
- 11 相手の勢いをうまくそらして倒す相撲の決まり手

―ヨコのカギ―

- 1 お肉に……をかけたからベツバーミルを取つて
- 4 「ポケモン……だぜ!」
- 7 ……託、……動、……難
- 8 テングタケやワライタケは代表的な……
- 10 4月から……に乗る時はヘルメット着用が努力義務に
- 11 フルートは……楽器です
- 12 群馬県の有名な温泉地
- 14 「章魚」と書きますが、魚類ではありません
- 15 アラビア、漢、ローマなど
- 17 それぞれの家に付いてます
- 19 生活に必要なインフラ設備
- 22 モーゼたちがエジプトを脱出して渡った……半島
- 23 回転体の運動の中心

《第284回の答え》
スポーツクラブ



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第285回クロス漢字ワード」

「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

《しめきり》

二〇二三年五月二十七日当日消印まで有効

《送り先》

〒371-0081 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》

正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

憲法川柳募集!!

日本国憲法にまつわる「川柳」を募集します

群馬中央医療生協では、年度スローガン「憲法を守り生かし、誰一人取り残されない、平和で健康に暮せる社会をめざす」のもと、憲法を守り生かすことの大切さを知らせる取り組みとして、群馬県民主医療機関連合会の企画である「憲法川柳」の募集を組合員のみなさんに呼びかけることとしました。

企画を主催した群馬民医連から、応募した方にはもちろん参加賞を、優秀作品には賞品をお送りいたします（下記の通り）。

多くの方からの応募をお待ちしております！

応募期間

2023年4月1日（土）～10月31日（火）

目的：憲法を守る大切さ、平和への思いを川柳で交流することで、憲法を守り活かす運動につなげていきます。（いただいた個人情報賞品の発送のみに使わせていただきます）

表彰：12月の群馬民医連理事会にて優秀作品を選出します。

こちらのフォームからも応募できます→→→

- 賞品：最優秀賞 クオカード 1万円分（2名）
- 優秀賞 クオカード 5千円分（2名）
- 敢闘賞 クオカード 3千円分（5名）
- 参加賞 憲法条文クリアファイル（1人1枚）



○応募要領 以下を記入の上送付いただくか、上記フォームから応募ください。

「応募作品」「氏名 ※ペンネーム併用可」

「住所（賞品送り先として郵便番号必須）」

○送付先

・群馬中央医療生協 「憲法川柳」受付担当宛

〒371-0811 前橋市朝倉町830-1

・群馬県民主医療機関連合会 「憲法川柳」受付担当宛

〒371-0037 前橋上小出町2-36-1

問い合わせ先 群馬中央医療生協 組合員活動課 TEL 027-265-3531

2023年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができますので、ぜひご予約ください。

前橋市

ご予約・お問い合わせ先

前橋協立病院 健診室

TEL 027-265-3511(代表)

平日 9時30分～16時30分

4月3日より予約受付開始！

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック

大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

5月1日～12月20日

随時受付中！

—胃がん検診は要予約です。一度ご来所ください—

（お問い合わせ）TEL0276-45-4911

带状疱疹ワクチン シングリックス接種実施中

以下の事業所で接種を行っています。予約制ですので接種を希望される方は各事業所へお電話でご予約ください。

（带状疱疹ワクチンについて、詳しくは本紙2022年1月号4面に記載）

前橋協立病院 TEL：027-265-3511

前橋協立診療所 TEL：027-231-6060

太田協立診療所 TEL：0276-45-4911

桐生協立診療所 TEL：0277-53-3911

【料金】

組合員：22,000円（税込み） 非組合員：25,300円（税込み）

◆2023年4月から带状疱疹ワクチン接種助成制度が始まった自治体があります。

助成額や申請方法が異なりますので詳しくはお住まいの自治体窓口へお問い合わせください。

【2023年4月現在 助成を行っている自治体】

・前橋市 保健所保健予防課 予防接種係

TEL：027-220-5779

・伊勢崎市 健康推進部健康づくり課

TEL：0270-27-2746

・玉村町 健康福祉課 保健センター 健康管理係

TEL：0270-64-7706

・桐生市 保健福祉部 健康長寿課 成人保健係

TEL：0277-46-1111

群馬中央医療生協はいま（2023年3月末）

組 合 員 35,028人

前橋・伊勢崎地域 組合員：26,163人

太田・館林地域 組合員：5,804人

桐生・みどり地域 組合員：2,926人

その他の地域 組合員：135人

出 資 金 9億5,997万1,474円

一人平均出資金 27,405円

以上、議案それぞれについて、オンライン出席者1名と併せ挙手を含め確認または承認

⑩ 2022年度決算処理に関する件

⑨ 就業規則及び規程の一部改定に関する件

⑧ 2023年度常勤役員任命に関する件

⑦ 次期役員選任に関する件

⑥ 通常総代会3号議案に関する件

⑤ 通常総代会1号議案・2号議案に関する件

④ 通常総代会招集に関する件

③ 新病院建設設計監理業務委託契約に関する件

② 専門委員会報告

① 会務報告

● 3月25日（土）定数30名中28名の出席で第10回理事会を開催しました。

理事会だより

主な議題

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

ホームページ



2023年5月1日現在の診療体制

第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診

及び年末年始（12月30日～1月3日）は休診

				月	火	水	木	金	土	
内科／総合診療	午前	初診		小 林修	中 村	小 野柳 高 柳	弘 中 保田（～11：00）	宮 澤	大 宮	
		予約外来	一般	瀧 口道 保 田	瀧 口道（第2 / 4週） 工 藤瑞	瀧 口道 宮 澤 小 野芳 高 柳	西 上（第4休診） 小 林修 瀧 口由	瀧 口道 瀧 口由 西 上	瀧 口道 西上（第4週）	
			専門	内科/心療内科:鈴 木（第1 / 2 / 3 / 5週） 糖尿病：深 津 塵 肺：小 林（第4週） 瀧 口由	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津 循環器：須 賀 呼吸器：櫻 井（第1 / 3 / 5週）	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病運動療法：深 津（第1 / 3週）	糖尿病・甲状腺：吉 川	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津	内科/心療内科:鈴 木（第1 / 4 / 5週） 循環器：久野（第1週） 呼吸器：砂長（第3週） 糖尿病・甲状腺：渋沢（第4・5週） 循環器：森（第3 / 4週） 神経・リハビリ:大竹（第3週）	
			初診		須 藤	工藤瑞	大 宮	弘 中	須 藤	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
	午後	一般	田ヶ原	野 本	野 本 三 浦章		田ヶ原 橋 爪洋			
		専門	泌尿器（松尾/福田）	内科/心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津 糖尿病・甲状腺：高橋	肝臓：高 柳 循環器:石川（第1 / 3 / 5週）	循環器：金 古 糖尿病・甲状腺：新 井 呼吸器：新居（第4週）	心療内科：鈴 木 循環器:小保方（第1 / 3 / 5週） 糖尿病・甲状腺：登 丸			
		夜間 訪問診療	予約外来 午前 午後		内科/心療内科：鈴 木 齋 藤	三 浦章		西 上（第2・4週） 保 田		
	嚙下外来	午後	宮 澤	瀧 口由	宮 澤（第1 / 3）	岩 森（第3）瀧 口由	西 上（第2・4週） 矢 島賢			
	小児科	午前		一般	矢 島 佐 藤	矢 島	齋 藤	矢 島 齋 藤	矢 島 齋 藤	
		午後	予約外来	専門	神経発達：齋 藤（第2 / 4週） 精神衛生相談：角 田			アレルギー：矢 島（第3週休診） アトピー教室：矢島（第3週のみ） 神経発達：齋 藤	アレルギー：矢 島（第1週休診） 精神衛生相談：角田	
予防					予防接種：齋 藤（第4週は午後3時迄）	予防接種：齋 藤（第3休診）		乳児健診・予防接種 齋 藤（第2・4週）		
夜間				一般	矢 島	齋 藤	（休診）	齋 藤	（休診）	
			専門	神経発達：齋 藤	喘息（予約制）第2休診：矢 島		喘息（予約制）第3休診：矢 島 神 経（第3休診）：齋 藤			
産婦人科 産科	午前	婦人科				北 原（10：00～）	北 原	北 原	北 原（第1 / 3 / 5週） 西 出（第4週）	
	午後	婦人科		北 原	北 原	休 診（手術）	北原（14:30～）	北 原		
	夜間							北 原（17:00～18:30）		
外科	午前			休 診	飯 島哲	飯 島哲	飯 島哲	大 島	休 診	
	午後							長 岡（予約制）		
整形外科	午前			岩 森	岩 森	岩 森	岩 森	岩 森	岩 森（第4 / 5週休診）	
	午後			岩 森	岩 森	（岩森）※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩 森		
脳神経外科	午前					朝 倉		朝 倉		
骨	午前				茂 木 8：30～10：00					
眼科	午前			山 田	森	森	山 田	山 田	休 診	
	午後				手 術	森				
皮膚科	午前						工 藤隆			
内視鏡	午前	胃		安 達	柿 崎	高草木	安 達	坂 本	交替制	
	午後	腸		岡 野		山 崎				
健 診	午前			須 藤	伊 藤	矢 島	須 藤	須 藤		
	午前	聴・視		担当医	飯 島	飯 島	飯 島	大 島		
	午前	婦人科		根 岸	根 岸	飯 島	根 岸	北 原	北 原	
小児科受付時間					午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30（月・火・木）*水・金の夜間外来（一般）は休診となります。	その他の科の受付時間	午前8:00～11:30 午後14:00～16:00	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。		

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	加藤 江田（第1・3・5） 朱（予約）（第2・4）	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00～17:00	小泉	遠藤 （15:00～）	江田	伊藤 遠藤	加藤 （15:00～）	
夜間 17:00～		加藤				
訪問診療	加藤	遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	野田				小澤

*糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
*新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

桐生協立診療所

桐生市相生町2-554-7

予約制（予約外受付可）☎0277-53-3911（予約電話）

	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30～12:00	9:00～	西上	小林（第1・2） 西上（第3・4・5）	西上	鈴木（第4以外） 西上（第4）	小 林	西上（第1・3） 片岡（第4）
	午後15:00～17:00	15:30～	西上	西上（第2・3・4・5）	西上	西上	西上（第1・3）	
内科	夜間17:00～19:00	17:00～				西上（第2・4週）		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中（当生協組合員のみ、事前登録必要）

※第2土曜・祝日 休診

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。か、事業所へお電話でお問い合わせ下さい。