

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第683号
3月号/2023年

群馬中央医療生活協同組合

発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1

発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531

編集 くらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532

http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



今回のイベントは、こども食堂を幅広く知ってもらうために、群馬県の私学こども課と複数のこども食堂が主催で開催しました。20以上の団体が参加し体験コーナーや飲食物の無料配布などを実施しました。群馬中央医療生協は「親子なんでもクリニック」として、前橋協立病院の小児科齋藤耕一郎医師・小林助産師を含む職員6名で健康相談を行いました。親子の悩み事やこども達からの質問に答えたり、聴診器を使って血圧を実際に測定したりするコーナーを設け、親子で気軽に体験してもらいました。組合員さんは来場したこどもたちに、お菓子や歯ブラシを配り、イベントを盛り上げてくれました。参加した齋藤医師・小林助産師の感想を下記に紹介致します。

1月29日(日)群馬県庁1階県民ホールにて、群馬県主催の「中毛地域こども食堂フェア」が開催され、2000名以上の方が来訪されました。群馬中央医療生協は「親子なんでもクリニック」として職員・組合員8名で参加しました。

親子なんでもクリニック大好評
群馬県主催「こども食堂フェア」に参加



群馬中央医療生活協同組合 こどもの居場所支援事業 ひろせ川教室のパート職員・ボランティア募集中

地域在住の子ども達に居場所を提供する支援事業です。
学校帰りの子ども達が、家に帰る前に立ち寄ることのできる無料の学童のようなイメージです。皆さんの特技や、やさしさを活かして子どもたちが安心して繋がる場所をつくりませんか。

勤務日：毎週木曜日(祝日・年末年始を除く) 15時～19時
前橋市広瀬町3丁目の公営住宅1階

パート内容：・来訪した子ども達の見守り・鍵の開錠・施錠
・生協本部職員との連携

時給：905円～

お問い合わせ：群馬中央医療生活協同組合
生協本部 組合員活動課 TEL027-265-3531(代表)

「こども食堂フェア」に参加して

助産師 小林 和恵



今回健康相談というかたちの参加で、相談に来る人はいるのかな～と思っていましたが、子どもから大人まで途切れることなく相談がありました。考えてみれば、特に子どもは病気やけがの時以外病院に来る事はありません。受診の時に、他の事を医師に聴くほどの余裕はないなあ。内容は様々でしたが齋藤先生が丁寧に対応しており、大盛況でした。

物資支援を期待していた方もおり、子どもを進学させる余裕が無いと深刻でした。職員がすぐに食料を取りに病院へ戻り、今後も相談にのる事になりました。相談する場や情報を得る方法が分からず困っている人がいる事に気づきました。当たり前に対応している職員の方々がヒーローに見えました。

今回は子育て世代の方を対象とした生協活動でした。まだまだ支援を必要としている方がいると思います。幅広い世代を通して医療生協活動が広がると嬉しいと思います。活動の重要性を改めて知る事となり、参加出来てとても良かったです。

なんでも健康相談

小児科医 齋藤耕一郎



当日は賑やかな雰囲気の中、たくさんのご家族が相談に来てくれました。「気になってはいるけれど、受診するほどじゃないし」と思うような質問が多かった気がします。ここでその一部をご紹介します。

Q1『どうしたら足が速くなれますか?』

お子さんからの質問が多かったのがこれ。可愛い質問に、思わず和んでしまいました。

A1「もも上げの練習をたくさんするといいですよ」

正しい姿勢を身につけるだけで、今よりもっと速く走れるようになります。

親御さんからは、普段気になっていることや少し心配していることなどを質問されました。

Q2『なかなか宿題に取りかかれませんか。促すと、かえってやる気が下がってしまいます』

親に「やりなさい」と言われても、「今やろうと思っていたのに!」と反発され逆効果。

A2「親もノートを持ってきて、同じ宿題をしてみるといいですよ。連帯感や競争意識が生まれ、取り組みやすくなります」

親も同じ目線になってお手本となるのが効果的です。

ほとんど途切れることなく相談は続き、あっという間に時間が過ぎていきました。

ちやうしんき
ロシアのウクライナ侵襲・北朝鮮・中国の脅威を理由に防衛予算を現在の倍となるGDP比2%にふやして、アメリカ、中国につぐ世界第3位の軍事大国を目指す方針が既定のものとなれば、その費用をどのように捻出するのか国会議論の焦点となっている。一方で、医療社会保障費の削減も狙われて、高齢者の医療介護負担の増額やベットの数の削減などもすすめられている。しかし、軍事力の強化、敵基地攻撃能力を保有することが、国を守る上で真に役立つのか、今こそ立ち止まって、広く国民的議論をすべきではないか。▼憲法の前文では「日本国民は恒久の平和を念願し、平和を愛する諸国民の公正と信義に信頼して、われらの安全と生存を保持しようと決意した」。また9条では「正義と秩序を基調とする国際平和を誠実に希求し、国権の発動たる戦争と武力による威嚇又は武力の行使は、国際紛争を解決する手段としては、永久にこれを放棄する」と宣言している。▼「戦争の準備をすれば戦争になる確率が大い。平和を望むならば戦争を準備するのではなく、平和を準備した方がいい」軍拡は戦争への道を促し、戦争はまたさらに大きな戦争を導く戦争を体験した日本の知性と言われる人たちのことはである。▼敵基地攻撃ミサイルの配備で、北陸に数多くある原発を狙った攻撃を防ぐことなど不可能である。石垣島を故郷とする患者さんは、基地の拡大強化が、沖縄が標的となる危険を増大すると不安を訴える。▼戦争を憎み、平和を愛する心は一握りの権力者を除けば、国家を越えて人類に共通する。相互の事情を理解し、話し合うことによってしか、平和を維持することはできない。そのための努力を惜しまないことが政治の最大の責務ではないか。
(瀧口(道))

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

生活支える事業構想 2026新病院だより NO. 4

健診ビジョン

- ◆ 働く世代から高齢者の健康をサポート
- ◆ 健診の重要性啓発と健診の拡充
- ◆ 保健指導の拡充
- ◆ 健診・医療・地域の健康づくり活動の連携

- 働く世代から高齢者の健康をサポート
 - ・前橋協立病院の使命として、地域住民の健康づくりのための前橋市自治体健診事業を重視していきます。
 - ・中小零細企業の健診受診者の受け入れのニーズに応えていきます。
 - ・近隣の病院の健診事業一部縮小により増えることが予想される事業所健診に対応するなど、事業所健診の受け入れを拡大していきます。
 - ・高齢者や自営業者などの前橋市自治体健診受診者受け入れを増やします。
- 健診重要性の啓発
 - ・前橋市の国保特定健診の受診率は35％程度、がん検診の受診率は20％以下となっています。健診受診率を高めるための啓発に貢献していきます。
 - ・健診を受けやすい環境づくりや予約を促すための予約システムの検討をすすめます。

- 健診・保健指導の拡充
 - ・仕事の都合で受診や保健指導の時間が作れない働く世代への対応として、休日や時間外に健診や受診ができる環境づくりと職員体制の確保をすすめます。
 - ・健診項目が一括で受けられる環境整備と医師体制を確立します。
 - ・健診当日に初回の保健指導が実施できるように保健師体制を充実させます。
 - ・食生活面では管理栄養士が保健指導に関わる体制をめざします。
 - ・職員が心身ともに健康で働き続けられるための環境づくりをすすめます。
- 健診と医療・地域の健康づくり活動の連携
 - ・健康診断と一般診療が相互に受けやすくなるようにしていくために、外来部門と健診部門の連携を充実させます。
 - ・健診後に受診が必要な方を外来につなげることで、慢性疾患管理などかかりつけ医として定期的にフォローできる体制を構築します。
 - ・健診結果の数値上では保健指導対象とならないグレーゾーンの方については、医療生協の健康づくりや班会との連携で結果説明や健康相談が受けられる仕組みづくりをすすめます。
 - ・保健師をはじめ様々な専門職が医療生協の健康づくり活動に主体的に関わることを通して地域の健康増進に貢献します。
 - ・事業所健診における保健指導の充実に向けて、オンラインの活用や出張による保健指導などの検討をすすめます。



組合員各位

2023年度総代選挙のお知らせ

定款45条、46条及び総代選挙規約に基づき総代選挙を行います。総代定数、受付等は下記の通りとします。(丁目は省略)

1、定数	1区	南町、六供町、文京町、天川町、天川原町、朝倉町、後閑町、上佐鳥町、下佐鳥町、中内町、西善町、櫛島町、東善町、宮地町、山王町・公田町、亀里町、下阿内町、下川町、徳丸町、鶴光路町、新堀町、房丸町、横手町、力丸町、広瀬町、女屋町、天川大島町、上大島町、下大島町、上長磯町、下長磯町、野中町、東上野町、筑井町、小島田町、駒形町、上増田町、下増田町、小屋原町、飯土井町、泉沢町、今井町、新井町、荒子町、荒口町、下大屋町、富田町、鶴が谷町、西大室町、二之宮町、東大室町	79人
	2区	大手町、朝日町、表町、紅雲町、千代田町、本町、三河町、城東町、日吉町、幸塚町、上沖町、下沖町、西片貝町、東片貝町、三俣町、江木町、荻窪町、石関町、上泉町、亀泉町、堤町、堀之下町、若宮町、岩神町、国領町、敷島町、住吉町、昭和町、平和町、緑が丘町、川原町・小神明町、小坂子町、五代町、勝沢町、金丸町、高花台、鳥取町、端気町、嶺町、青柳町、荒牧町、川端町、北代田町、上小出町、下小出町、上細井町、下細井町、関根町、田口町、南橋町、日輪寺町、龍蔵寺町、富士見町、大胡町、茂木町、堀越町、横沢町、滝窪町、東金丸町、河原浜町、樋越町、上大屋町、鼻毛石町、柏倉町、市之関町、三夜沢町、苗ヶ島町、馬場町、大前田町、粕川町、池端町、上青梨子町、清野町、総社町、高井町、大渡町、石倉町、下石倉町、問屋町、鳥羽町、元総社町、青梨子町、大友町、大利根町、青葉町、朝日が丘町、江田町、川曲町、小相木町、後家町、上新田町、下新田町、新前橋町、稲荷新田町、箱田町、古市町、前箱田町、光が丘町	60人
	3区	伊勢崎市及び玉村町並びに1区、2区、4区及び5区を除く群馬県内の地域	12人
	4区	太田市、館林市、大泉町、邑楽町、千代田町、明和町、板倉町	40人
	5区	桐生市、みどり市	19人
	6区	職域	5人

合計215人

- 2、群馬中央医療生協組合員で立候補される方または本人の承諾を得て立候補者を推薦する方は、所定の様式に必要事項を記載して総代選挙管理委員長まで届け出て下さい。
- 3、届出期間は、2023年3月1日(水)～3月15日(水)までとします。
- 4、当選人の氏名は機関紙「くらしと健康」に掲載及び各事業所に掲示します。
問い合わせ先 群馬中央医療生協 本部事務局 前橋市朝倉町830-1 TEL027-265-3531
2023年2月6日 群馬中央医療生活協同組合 総代選挙管理委員長 秋山ユミ子

3.11ふくしまを忘れない 帰宅困難区域津島地域の現状

福島視察に参加して

平和まちづくり委員会の福島被災地視察に参加してきました。2019年にも視察し、毎年行きたいねと話が出ていたのですが、その後はコロナ禍で行けず、今年二度目がやっと実現しました。

今回は帰宅困難区域の「浪江町津島」が解除されるということで津島に行くことがメインの視察でした。

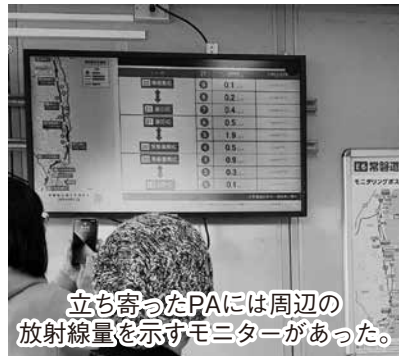
浪江インターから一時間近くも山に入った津島地域は、満蒙開拓に行った人たちが命からがら帰ってきて、山の中を開拓し切り開いてきた土地です。そこで生活し、文化を紡いできた人たちのすべてを奪ってしまった原発事故。事故以前は山も手入れされていたが10年も経つと荒れ放題になってしまったという説明を聞いて、人も自然も文化も放置されてしまったんだと胸にこみあげてくるものがありました。

線量の多い道端には除染作業員の人たちが作業をしていました。私たちは短い時間、診療所や浪江町の人々がバスで避難して泊まっていた旅館などを視察しました。「道を歩くときはなるべくアスファルトの上を歩いてください。枯葉の上は線量が高いです」と説明がありました。

新築の役場の前に新しい住宅が数軒建っていました。帰宅困難区域が解除された後、戻ってくる人のために建てたものだと思いますが、何のインフラもないところに帰って来れるのか、でも一刻も早く戻りたい人もいるのだらうなと複雑な気持ちになりました。

帰りのバスの中で「ふるさと津島」というDVDを観ました。写真展の時に一度見ましたが、家屋が取り壊されているところもあり様変わりした現地を見て、改めて怒りを感じました。津島を含めすべての被災された人たちの生活を国の責任で、きちんと保証してほしいと心から思いました。

理事 高橋喜代美



立ち寄ったPAには周辺の放射線量を示すモニターがあった。



バス車内で測定した線量は高い値を示した。

福島視察展示会のご案内

群馬中央医療生協平和まちづくり委員会では、昨年11月に3年ぶりとなる福島被災地視察を行いました。3月11日を迎えるにあたり、視察の参加者からいただいた感想や写真を展示し、福島について考える機会といたします。ぜひ会場に足を運びご覧ください。

<日時>

3月8日（水）～14日（火）前橋協立病院1F待合室
3月13日（月）～24日（金）桐生協立病院診療所待合室

※その他、各地区の事業所やたまり場などでも順次開催予定です。

【お問い合わせ先】

群馬中央医療生活協同組合 生協本部組合員活動課
TEL027-265-3531

トラブル事例

●知り合いの占い師に姓名判断をしてもらったら字画が良くないとされた。占い師からは、先祖に供養されていない人がいる、毎日先祖供養し、印鑑を押しながら

ら心の中で願うように言われ、印鑑を30万円程で購入した。また、家族の幸せのために追加で印鑑を作った。毎月料金を支払うことで幸せになると言われたが、支払いをやめた。

●知り合いの女性に「あなたの病気が心配。病気を治す。お金はかからない」と言われ、連れて行かれた先で「浄霊」され、入会金を払わされた。返金してほしい。

「靈感商法に」注意ください！」

群馬県消費生活課からのお知らせ その6

単なるつぼや印鑑などに、あたかも超自然的な霊力があるように、言葉たくみに思わせて、不当に高い値段で売り込むいわゆる「靈感商法」に関する相談が消費生活センターに寄せられています。

お金を支払えば運氣が上がるかのように思わせる手法で新たな開運グッズの購入や祈祷サービス、ビスの勧誘をし、冷静な判断ができない状況に消費者を追い込んで高額な契約をさせるなど、悪質な勧誘行為によって被害を拡大させている事例もあり、注意が必要です。

が治る。お金はかからない」と言われ、連れて行かれた先で「浄霊」され、入会金を払わされた。返金してほしい。

トラブルに あわないために

- ① その場ですぐに返事をしない
- ② 自分一人では対応できないと思ったら、すぐに消費生活センターに相談する
- ③ 勧誘時に恐怖を感じるものがあれば、警察にも相談する

不審に感じたりお困りの際は、お住まいの地域の消費生活センターまたは消費者ホットライン（同番なしの「188」）などの相談窓口へお早めにご相談ください。

令和4年度 群馬県「靈感商法特別法律相談」を実施いたします。

実施期間

2月1日（水）～3月15日（水）

相談内容

靈感商法による消費者被害で、弁護士による法律相談を必要とするもの。

対象

県内在住者

費用

一人1回2時間まで無料※事件の処理を委任する場合などは別途弁護士費用がかかります。

申し込み先

消費者被害対策ぐんま弁護団（027・372・9119）※事務局 弁護士法人龍馬

問い合わせ先

県庁消費生活課（027・226・2281）

フレイル予防のポイント

栄養

身体活動

社会参加

新型コロナウイルス感染症が流行し4年目となりました。高齢者においては感染の危険性だけでなく家に閉じこもりがちになり、活動が減ることによってフレイル（虚弱）が進行します。外出の機会が減り歩行機会が失われ筋肉量の低下も心配されます。

こんな傾向はフレイルかもしれません

- ① おいしいものが食べられなくなった、疲れやすく何をするのも面倒
- ② 体重が以前より減ってきた高齢期のやせは肥満よりも死亡率が高くなります。65歳を過ぎて病気でもないのに痩せてきたら、



メタボ予防からフレイル予防への切り替えどきかもしれません。まずはかかりつけ医に相談しましょう。

フレイル予防の3つのポイント

- ① フレイル予防は、日々の習慣と結びついています。栄養、身体活動、社会参加を見直すことで活力に満ちた日々を送ることが出来ます。
- ② 「栄養」食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりとりましょう。また、お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。
- ③ 「身体活動」ウォーキング、ストレッチなどの身体活動は、筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

③ 「社会参加」趣味、ボランティア、就労で外出することは、フレイル予防に有効です。医療生協の活動もここにあたります。

必要な栄養素をまんべんなくとるためには、多様な食品や料理を食べることが重要です。主食（ご飯・パン・麺）＋主菜（肉・魚・卵・大豆料理）＋副菜（野菜・きのこ、海藻料理）を組み合わせましょう。特にたんぱく質が不足しないように気をつけましょう。血液中のたんぱく質、糖質が不足すると体は筋肉を分解して足りない部分を補おうとします。すると、全身の筋肉が減り足腰が弱くなることで転びやすくなり、フレイルを引き起こしやすくなります。

※腎臓や糖尿病など疾患をお持ちの方は主治

医に相談してください。

食べて、出かけて、

笑いましょう

あきらめていた体や心の衰えは予防できます。やりたいことや好きなことを続けていくために、フレイル予防の3つのポイントである「栄養・身体活動・社会参加」を毎日の生活に取り入れ、できることから始めてみましょう。



「ぶんいちいきいきカフェ」

文京支部

文京町一丁目の高齢者サロン「ぶんいちいきいきカフェ」。2017年に始まりましたが、その時から、「考える方向はピッタリだね。」「目指す方向はいっしょだね。」と、医療生協も協力をしています。町民のコンサートや室内ゲームなど、いろいろな企画があっていつも賑やかでした。

協立病院のPT（理学療法士）の『フレイル予防ってなんだろう』が好評だったのが2018年5月。その後、春・夏・秋・冬、年4回の「ぶんいち保健室」は医療生協が受け持ち、いろいろな職種の職員が、講師となったり、健康チェックを行ったりしています。

コロナが収束しない今は、少人数で「ピンシャン！元気体操」を続けています。また、自治会の要請で、運営スタッフが、ネットを使えない方へのワクチン予約のサポートも行っています。



2018年11月撮影

<お知らせ>

花桃を楽しむ企画（桐生地区主催）

みどり市東町小夜戸の「花桃街道」には約1,500本の花桃が咲きます。春の風に誘われ花桃を楽しむに行きませんか！

開催日 4月5日（水）

集合（予定） ①花輪駅（渡良瀬溪谷鉄道） 午前10時
②花桃まつり会場（駐車場） 午前10時20分
※花輪駅から会場まで徒歩17分、車で4～5分

<お楽しみコース>

- ①散策グループ……………まつり会場（駐車場）の周辺を散策する。
- ②ウォーキンググループ…花桃街道を水沼駅まで約1時間のウォーキング。
*水沼駅には温泉があります。

<お問い合わせ先>

桐生地区・組合員活動課 0277-55-5777(直通)

地域活動アラカルト

「花は咲く」に涙ぐむ

「桐生高校ニューイヤー コンサート」開催

1月28日(土)の土曜の午後、桐生協立診療所の外来待合室を会場にニューイヤーコンサートを開催しました。診療所を会場に、このようなコンサートを行うのは初めての試みでした。新型コロナの感染状況が改善されない中で、開催できるか否かひやひやものでしたが、人数制限を行い無事に行う事ができました。

演奏は桐生高校の管弦楽部のみなさん。1年生と2年生の14名でした。桐生高校の管弦楽部は、桐生女子高校を前身とする県内でも数少ないオーケストラの部活動です。毎年桐生市民文化会館で定期演奏会する他、全国レベルの演奏会に数多く出場しています。

今回は感染予防のため、弦楽器のみのアンサンブルでした。普段良く耳にするポピュラーソングからクラシックの名曲までを8曲。一生懸命に演奏する高校生に大きな暖かいエールが送られました。最後に「花は咲く」のアンコール演奏に涙ぐむ観客もいました。今後も定期的な演奏会をして欲しいという期待の声が寄せられました。



今年も元気に過ごせますように。

石打こぶ観音ウオーク

休泊支部 森田久子

2023年1月17日 風もない晴天に恵まれ、太田休泊支部恒例の石打こぶ観音ウオークを行いました。23名の参加です。

八重笠の正龍寺に集合して、音楽伴奏の無いラジオ体操してから出発です。片道約2kmの道のりをおしゃべりを楽しみながらウオーキング。最初にお参りしたのは、谷中観音、次にこぶ観音です。

こぶ観音とは子生（こぶ）を授ける、瘤（こぶ）が取れる、と、言う事で子どもが欲しい人、不要なもの（瘤）（病）を取り除きたい人など、多くの人がお参ります。私たちも今年一年の無病息災をお祈りいたしました。

そして次のお目当てはズラリとならんだ屋台です。買い求めたお土産は、再び話しの種になり、あっという間に、正龍寺に着きました。皆さん、今年も元気に過ごせますように。



谷中観音前でハイポーズ

カロムで楽しく交流！

大泉千代田支部 カロム班 班長 根本静子

1月27日（金）全国カロム普及振興会の理事2名が、ゆいの家へ『カロム』の指導に来てくれました。

みなさんは、カロムってご存知でしょうか？

カロムは12世紀にエジプトで生まれたと言われている、おはじきとビリヤードを併せ持ったような遊びです。カロムは、2人または4人で遊びます。赤と緑の2色の玉があり、自分の色の手玉で自分の色の玉をコーナーポケットに早く入れることを競います。手玉がコーナーに入ったり盤外に飛び出すとペナルティが発生するスリルもあるので、ワクワク感・ドキドキ感にあふれ、とても盛り上がります。

『カロム交流会』には9名の組合員が参加しました。自分の色の玉がうまく具合にコーナーポケットへ入っても、一緒に自分の色の手玉も入ってしまったりとうまくいきません。ペナルティが発生すると、せっかく入った自分の色の玉を盤の真ん中へ出さないといけません。

「入った〜！」

と大騒ぎ！

「出ちゃった〜！」

と大騒ぎ！

うまくいっても、失敗しても、みんなして盛り上がるのがカロムのいいところです。老若男女が一緒に遊べるので、支部としてもカロムを広めていこうと『カロム班』が誕生しました。



前橋市 ぬりえ「吊るし雛」
星野貞雄さん



太田市 和紙ちぎり絵
笹尾美江さん

仲間の作品コーナー

みんなの声

（敬称略）

ねこはこたつで丸くなると言いますが、私も冬休み寒くてこたつで丸くなってます。体を動かして健康に気をつけたいと思います。

（太田市 あかりん）

群馬中央医療生協が地域で活躍している話題を取り上げていて、前を向かされます…。高齢者が直面する、「クーリング・オフ」制度の事。又、誤嚥性肺炎について等、死亡に至る重大な病気等もわかりやすく書いてあり気がひき締まります。

（前橋市 ねねちゃん）

2022ぐんままるごと健康チャレンジに1ヶ月間取り組みました。自分自身の健康の為、これからも続けていければと思います。

（みどり市 山端佐代子）

ちょうしんき（丹羽）を読ませていただきあらためて考えさせられ、また、深い問題であるので色々の方面からも考えてみます。

（前橋市 江口和子）

今年の寒さは「半端ない」ですが、私なりに工夫して省エネ生活を実践しています。1月分の電気量・ガス量共に昨年より減少しましたが、料金を見て驚きました。何と5千円も高いではありませんか。国会の先生方はこの現実をどう理解しているのですか。せめて歳費を返上する位の意志さえお持ちで無いのですか？

（前橋市 いがりん）

「年越し協立まつり」大変良い活動ですね。またこの活動のすばらしい所は、支援する側とされる側ではなく、みんなで助け合う所です。加えて、倉林さんの営業力の大きさが伺われます。すごいすごい。

（太田市 春山祐一郎）

昨年初夏太田協立診療所の特定健診から病が見つかり関節リウマチ、帯状疱疹とさんざんな年になりました。元氣だけが取り得と自負していたことに反省頻り、幸い快方に向かっています。今年も、ガン検診・特定健診しっかり受けようと思っています。

（太田市 雪割草）

新病院に向けての考えがわかりました。説明ありがとうございます。

（前橋市 初雪さん）

新病院基本構想とても協立病院らしくとても楽しみです。年を重ねていくにつれて、体力身体とも心配ですがこれからもお世話になりたいし、私自身も、参加・協力できることがあれば参加していきたいです。

（前橋市 ばあば）

1月で81歳になりましたが、毎日元気に坂道を自転車ですちこぎして、買い物に言っています。立春とは言え寒い日が続いています、皆様も体に気をつけて下さい。

（桐生市 元氣バーバ）

コロナは終わりそうもないし食料品も値上がりで苦しい時ですが、いつかなつかしい日が来る事を願いがんばりましょう。

（前橋市 ユーコ）

3月下旬から4月初めにかけて岩宿遺跡周辺はカタクリと桜が楽しめます。可憐なカタクリを写真にどうぞ。

（みどり市 須田章七郎）

群馬中央医療生協の活動を日々更新しています。ぜひご覧ください。

Facebook



Twitter



第154回あずま支部俳句会

2023・2

春の日に友の頑張り新聞で
ハンチングの少年腕に白鳥
ころんでも追ふ竹トンボ春立つ日
すこやかに友の個展や春便り

和子 星子 丑男 麗子

お茶のみ保健室俳句会

2023・2

節分や昔孫と投げた豆
白れんのつぼみふくらみ散歩道
如月はぬくい布団から出られない
夕日さし庭に一輪寒椿
手のひらの餌食む小鳥山眠
心配の種は尽きない人生路
コロナ禍や草木も芽吹く朝の風
父老いて濡れ傘杖に柿を買う
朝日浴び水面もきらきら春近し

洋子 ミネ あきこちゃん 松ちゃん かずちゃん はつちゃん Yちゃん 章

投稿

【俳句】

着ぶくれでよろ／＼歩るき診療所

伊藤ミツ

お点前で炉にさす炭の茶の湯なり

金子純代

ひな人形飾りて祝う春深し

三輪ヒサ

待ち侘びていつかは孫と豆蒔きを

中村正一

春夕焼に染められ向かふ家踏かな

中島毅

【川柳】

厨房で男が惑う妻の風邪

松井賢一

老いて今心に響く歌詞の意味

石田俊彦

ブーメラン投げて幸キャッチする

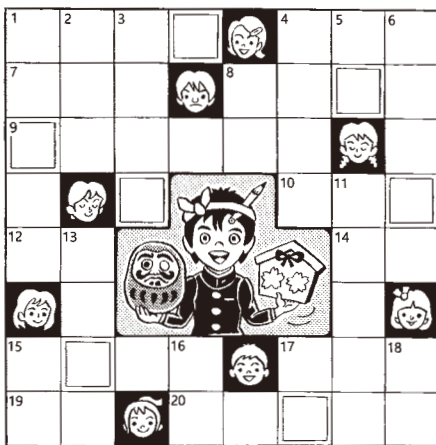
ミスターブーメラン

《解き方》

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第283回>



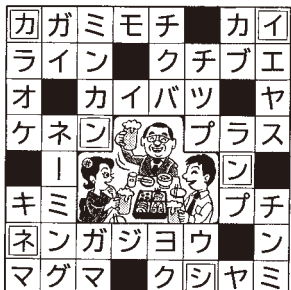
―タテのカギ―

- 1 食べ放題のメニュー
- 2 凍結しない程度の温度での保存。……室
- 3 法律の……に国民は反対
- 4 商店街の抽選は……なし
- 5 失敗だと思つたら、結果はよかったよ。……の功名
- 6 雷鳴の前にビカッ！
- 8 ……場、……目、……屋
- 11 世界三大瀑布とは、ナイアガラ、イグアス、……の滝
- 13 赤ちゃんの第一声
- 15 末広がりの意味する、縁起のよい漢字
- 16 細部にこだわりすぎ。木を見ず……を見ず
- 17 昔の中国王朝の一つ
- 18 ……は異なるもの味なもの

―ヨコのカギ―

- 1 ローマにある世界最小面積の国。……市国
- 4 物価高騰で……は赤字続き
- 7 着るものです
- 8 もとになったのは万葉仮名
- 9 さまざまな人間感情のこと
- 10 耳や鼻が専門です
- 12 厚……、待……、冷……
- 14 モンブランの材料といえば
- 15 天女が着ているもの
- 17 長所です。私の……は積極的に行動すること
- 19 文殊は……をつかさどる菩薩です
- 20 それはよい考えです

《第282回の答え》
シンネンカイ(新年会)



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第283回クロス漢字ワード」

「ド」と明記。住所、氏名（匿名を希望の方はペンネーム）を必ずお書き下さい。

御意見・投稿等もお寄せ下さい。

《しめきり》

二〇二三年三月二十七日当日消印まで有効

《送り先》

〒三七一〇〇八一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》

正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

地域みなさんへ

医学生・看護学生奨学金制度のご案内

前橋協立病院では、将来私たちと共に地域の医療を担っていききたいという意志のある医学生・看護学生の方に対して、就学の一助として奨学金の貸与を行っています。

興味がある方が身近にいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

<貸与額>

医学科生 1～3年生 5万円
4～6年生 6万円
看護学生 1～4年生 4万円

- ・奨学金は他の奨学金制度を利用している方でも応募できます。
- ・卒業後、一定期間勤務することにより奨学金の返済が免除されます。

【お問い合わせ先】

群馬中央医療生活協同組合 前橋協立病院
〒371-0811 群馬県前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3511
医学生担当（黒澤） E-mail：igaku-t@kyouritsu.org
看護学生担当（新井） E-mail：s-arai@kyouritsu.org

群馬中央医療生協主催

2023年度 5.31WHO世界禁煙デー 禁煙ポスター募集!!

作品を応募してくれた方全員に参加賞があるほか、優秀賞に選ばれた作品には、景品を準備しています。

5月31日は、世界禁煙デーです。

たばこを吸うことは、本人だけでなく周りの人の体にもたくさんの悪い影響があります。

そのことをもっと多くの人に知ってもらうためのポスターを募集します。



応募締切:2023年5月12日(金)組合員活動課必着

応募要項

- ・内容は禁煙を広く社会啓発するものとします。
- ・応募対象者は組合員および地域住民（学生含む）とし、年齢制限はありません。
- ・応募サイズは、A3・A4サイズまたは四つ切もしくは八つ切画用紙とします。
- ・作品の裏面に「学校名（学年）・住所・氏名（フリガナ）・電話番号」を明記してください。
- ・応募作品の著作権その他一切の権利は群馬中央医療生協に帰属するものとし、優秀作品（所属・氏名）は「くらしと健康」等に掲載させていただきます。（応募作品は返却しません）

【お問合せ先・送付先】

〒371-0811 前橋市朝倉町830-1
群馬中央医療生活協同組合 生協事務局組合員活動課
TEL 027-265-3531

組合員のみなさまへ

～「住所不定組合員」名簿確認のお願い～

当生協からの案内（郵送物）が届かず、ご登録住所が「不明」となっている組合員の方の名簿を、病院・診療所内に掲示しています（2月1日～3月31日まで）。名簿にお名前のある方、あるいは連絡先をご存じの方がいらっしゃいましたら、お手数ですが最寄りの事業所または生協本部までお知らせください。

転居をされていない場合でも、区画整理などにより住所表記が変わられた場合、今後同じように住所不明となってしまう可能性があります。お心当たりの方はご一報いただきますよう併せてお願いいたします。

生協本部 TEL：027-265-3531

転居・死亡した場合

★転居して住所が変わったときや組合員（本人）が亡くなられた等で名義を変更される場合は必ずご連絡下さい。

★手続きの際にはご用意いただくものがありますので、できれば事前にご連絡ください。

お問い合わせ先

生協本部 総務部

電話027-265-3531

群馬中央医療生協はいま（2023年1月末）

組合員	35,337人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,335人
太田・館林地域	組合員：5,825人
桐生・みどり地域	組合員：3,012人
その他の地域	組合員：165人
出資金	9億8,480万0,833円
一人平均出資金	27,869円

理事会だより

●1月21日（土）定数30名中28名の出席で第8回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 2023年度総代選任に向けた総代選挙に関する件
- ④ 新病院建設に関する件
- ⑤ 年度末月間の取り組みに関する件

以上、議案それぞれについて、オンライン出席者5名と併せ挙手を含め確認または承認

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

2023年3月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始（12月30日～1月3日）は休診

				月	火	水	木	金	土	
内科／総合診療	午前	初診		小 林修 平 山	保 田	小 野 高 柳	弘 中	宮 澤	大 宮	
		予約外来	一般	瀧 口道	瀧 口道 (第2 / 4週) 工 藤瑞	瀧 口道 宮 澤 (第1 / 2 / 3 / 5週) 小 野芳 高 柳	西 上 (第4休診) 小 林修 (第2 / 4 / 5週) 平 山	瀧 口道 瀧 口由 西 上	瀧 口道 西上 (第4週)	
			専門	内科/心療内科:鈴 木 (第4週休診) 糖尿病:深 津 塵 肺:小 林 (第4週)	内科/心療内科:鈴 木 糖尿病:深 津 循環器:須 賀 呼吸器:櫻 井 (第1 / 3 / 5週)	内科/心療内科:鈴 木 糖尿病運動療法:深 津 (第1 / 3週)	糖尿病:深 津 糖尿病・甲状腺:吉 川	内科/心療内科:鈴 木	内科/心療内科:鈴 木 (第1 / 4 / 5週) 循環器:滝沢 (第1週) 呼吸器:砂長 (第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢 (第4・5週) 循環器:森 (第3 / 4週) 神経・リハビリ:大竹 (第3週)	
	午後	初診		須 藤	工藤瑞	大 宮	弘 中	須 藤	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
		予約外来	一般	田ヶ原 瀧口由 (第2 / 4週) 保田 (第1 / 2 / 3 / 5週)	野 本	野 本 (第2 / 4 / 5週) 三 浦章	小 林修 (第1 / 3週)	田ヶ原 橋 爪洋		
			専門	循環器:金 古 (隔週) 泌尿器 (松尾/吉原)	心療内科:鈴 木 糖尿病:深 津 糖尿病・甲状腺:倉 林	肝臓:高 柳 循環器:石川 (第1 / 3 / 5週)	循環器:金 古 (隔週) 糖尿病・甲状腺:松 本 呼吸器:上吉原 (第4週)	心療内科:鈴 木 循環器:小保方 (第1 / 3 / 5週) 糖尿病・甲状腺:登 丸		
	夜間 訪問診療 慮下外来	予約外来 午前 午後 午後								
	小児科	午前		一般	矢 島 佐 藤	矢 島	齋 藤	矢 島 齋 藤	矢 島 齋 藤	齋 藤 佐 藤
		午後	予約外来	専門	神経発達:齋 藤 (第2 / 4週) 精神衛生相談:角 田			アレルギー:矢 島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋 藤	アレルギー:矢 島 (第1週休診) 精神衛生相談:角田	
				予防		予防接種:齋 藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種:齋 藤 (第3休診)		乳児健診・予防接種 齋 藤 (第2・4週)	
夜間			一般	矢 島	齋 藤	(休診)	齋 藤	(休診)		
			専門	神経発達:齋 藤	喘息 (予約制) 第2休診:矢 島		喘息 (予約制) 第3休診:矢 島 神 経 (第3休診):齋 藤			
産婦人科 産科	午前 午後 夜間	婦人科 産科 婦人科		小 松 小 松	小 松 小 松	小 松 (～11:00) 休 診 (手術)	小 松・北 原 小松・北原 (14:30～)	北 原 北 原 北 原 (17:00～18:30)	北 原 (第1 / 3 / 5週) 西 出 (第4週)	
外科	午前 午後			休 診	飯 島哲	飯 島哲	飯 島哲	大 島 長 岡 (予約制)	休 診	
	午前 午後			岩 森 岩 森	岩 森 岩 森	岩 森 (岩森) ※手術の場合は休診	岩 森 岩森 ※第3週休診	岩 森 岩 森	岩 森 (第4 / 5週休診)	
整形外科	午前 午後			岩 森 岩 森	岩 森 岩 森	岩 森 (岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩 森 岩 森		
骨	午前				茂 木 8:30～10:00					
眼科	午前 午後			山 田	森 手 術	森 森	山 田	山 田	休 診	
	午前						工 藤隆			
皮膚科	午前						安 達			
内視鏡	午前 午後	胃 腸		安 達 岡 野	柿 崎 橋 爪真	高草木 山 崎	安 達	坂 本	交替制	
	午前			須 藤	伊 藤	矢 島	須 藤	須 藤		
健 診	乳腺・甲状腺			担当医 AM	飯 島 AM	飯 島 AM	飯 島 AM	大 島 AM		
小児科受付時間				午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30 (月・火・木) *水・金の夜間外来 (一般) は休診となります。		その他の科の受付時間		午前8:00～11:30 午後14:00～16:00	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。	

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	加藤 江田 (第1・3・5) 朱(予約) (第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤 服部	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00～17:00	遠藤 小泉	小平	江田	須江 遠藤	加藤 (金のみ15:00～)	
夜間 17:00～		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平				

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

桐生協立診療所

桐生市相生町2-554-7

予約制 (予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30～12:00	9:00～	西上	小林(第1・2) 西上(第1休診)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小 林	西上(第1・3) 片岡(第4)
	午後15:00～17:00	15:30～	西上	西上 (第2休診)	西上	西上	西上 (第1・3)	
内科	夜間17:00～19:00	17:00～				西上 (第2・4週)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜・
祝日

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。か、事業所へお電話でお問い合わせ下さい。

	月	火	水	木	金	土
午前 月～金 9:00～12:00 土 9:30～12:00(18日,25日) 9:00～12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	4日:高柳 18日:井上 25日:谷口
午後 15:30～17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間	高柳 17:00～18:30				高柳 17:00～18:00	
午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。 ※新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後の診療時間と土曜の診療体制の一部を変更しています。 ※レントゲン：月～金曜日の午前中 *胃カメラ：月・火・木・金曜日午前 ※休診：土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *訪問診療を行っています。詳しくはお問い合わせください。						

協立歯科クリニック

前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40～12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
	浅見	浅見	浅見	浅見	浅見	浅見
午後 火・金 12:30～16:30 月・水 13:30～16:30 木 15:00～16:30					半澤 (奇数月第3) 萱間(奇数月第3休診) 浅見	*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
	萱間 浅見	萱間 浅見	萱間 浅見	萱間 浅見	浅見 (第1,奇数月第3) 半澤 (第2,3,4,5)	
夜間 17:30～20:00 (もしくは17:00～20:00)		半澤 (偶数月第3) 萱間				

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。