

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第682号
2月号 / 2023年

群馬中央医療生活協同組合

発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1

発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531

FAX 027-265-3532

編集 くらしと健康編集委員会

http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



寒空の下でしたが元気に受付



大好評だったみかんの詰め放題



食品・日用品の配布



血圧測定・健康相談

その朝は冬晴れで、前日のびっくり雪もすっかり消えた寒い日でした。口々に「昨日でなくてよかったね」と言っている。9月から実行委員会を立ち上げて準備をしてきました。今回の主旨は、支援する側とされる側でなく、みんなが助け合って、この生活苦を乗り越える一助にしよう。

当日は、朝から煮込んで、とん汁すいとんの香りが生協会館全体に立ち込めて、それだけでも、ホッとしてみんなを吸い込んでいきます。おかわりした人、野菜や生協物資をもつて車に置いて再入場した人、様々な笑顔に会えました。「助かります」「おいしかったです」の声を頂きました。



具沢山の豚汁すいとん

12月号の本紙でもお知らせした「年越し協立まつり」が昨年12月25日、前橋協立病院敷地内の生協会館で行われ、多数の来場者でにぎわいました。このおまつりは、一昨年より行っている食料支援の3回目としての開催でしたが、今回は「誰でも気軽に」来て楽しんでいただこうと、実行委員会を立ち上げ地域の方に広く知らせ、子どもから高齢の方まで幅広い世代の方が足を運んでくださいました。

「年越し協立まつり」

大盛況

やさしさ市場、よつてく援プロジェクトをやっ
んべえカフェと、よりそ
い網をひろげて、又「応
理事 田嶋 厚子

ちやうしんき

昨年米政府は「安保3文書」を閣議決定しました。「防衛力」の強化、防衛費をGDPの2%増額、敵基地攻撃能力の保有。そうなるアメリカ、中国に続く世界3位の軍事大国になるそうです。▼岸田政権は歴代内閣が掲げてきた「専守防衛」を一片の閣議決定で、憲法違反ともなる重大な方針を国民に信も問わずに決定してしまいました。しかも今後5年間で軍事費を43兆円にも拡大する計画です。米国製の巡航ミサイル「トマホーク」を2113億円で購入、敵の射程圏外から攻撃する「スタンドオフミサイル」の導入、イージスシステム搭載艦の建造、国内企業の弾薬製造ライン支援に1618億円、日本の防衛産業は大喜びでしょう。3文書では「専守防衛」に徹し他国に脅威を与えないような軍事大国にならない」としていますが、まさに軍事大国です。▼敵基地攻撃能力の保有、政府与党は「反撃能力」と言いますが、相手国が「攻撃に着手」したら基地や中枢機能を攻撃する、というものです。一体「攻撃に着手した」と誰が判断しますか、我が国にそんな能力は無いそうです。行動する事になります。▼台湾有事に我が国も参戦すれば沖縄をはじめ甚大な被害を被るとの試算が報道されています。国民を危険にさらす大軍拡は、相手国も同様の対応をとることになり、際限のない軍拡競争へ、毎日が危険と隣り合わせの「平和」でしかありません。中国を「敵国」にしてはなりません。▼今、国民は物価高騰、年金の削減に苦しんでいます。国民の生活防衛にこそ力を注ぐべきであり、軍事力による平和の確保ではなく外交努力による平和に徹すべきです。(丹羽)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。



総代会では1号議案「新病院基本構想案に関する件」について、11月に開催した地区別総代会議で出された質問・意見に対する理事会としての見解・対応を中心に長谷川敦子専務理事が報告提案しました(一部を下記に紹介します)。

提案を受けて審議に入る前に、前橋協立病院院長の岩森秀樹理事が議案の補足報告を行いました。

新病院建設成功に向けた増資運動を
一括審議では二人の総代から発言がありました。六供支部の高橋由美子総代は「生活支援型病院 みんなのコミュニティ拠点プロジェクト会議」に定期的に参加してきたメンバーとして、生活支援における課題や組合員・職員協同によるグループワークで明らかになった課題解決に向けた具体的な取り組みを報告しました。木瀬支部の笠原寅一総代は「協立病院は差額室料もなくみんなの病院、新病院という大きな事業を成功させるために出資金を増やす運動をすすめていきたい」と力強い発言がありました。

理事会としての討論のまとめを専務理事が報告し、採択に移りました。書面による議決権の行使も含め賛成多数で「新病院基本構想に関する件」は可決承認されました。

最後に臨時総代会アピールを拍手で承認し閉会となりました。

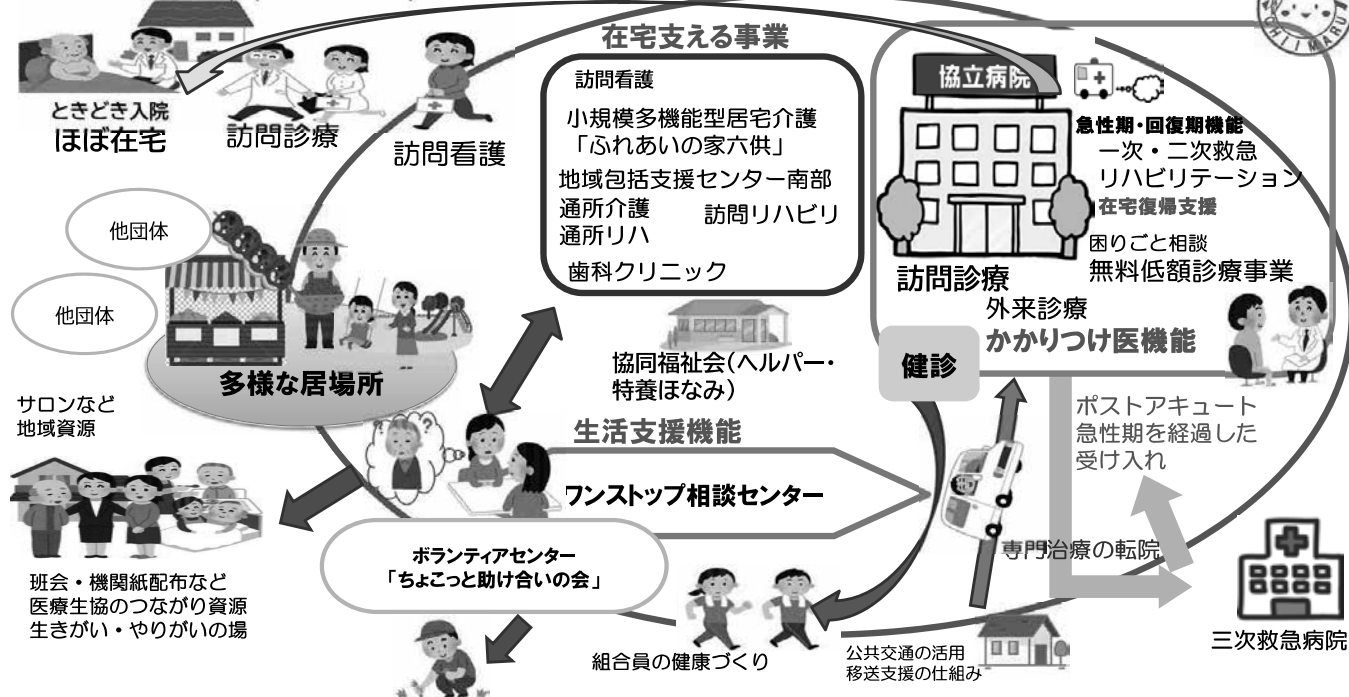
新病院基本構想

可決される

臨時総代会開催

2022年12月17日(土) 臨時総代会が群馬県JAビル大ホールにおいて開催されました。当日は総代定数は214名の内205名(書面議決書提出125名含む)が出席、提案にされた1号議案「新病院基本構想に関する件」は賛成多数で可決されました。

生活支援型病院 みんなのコミュニティ拠点イメージ



臨時総代会に提案報告しました「地区別総代会議で出された質問・意見への理事会としての見解・対応」について、いくつか抜粋してご紹介します。

○診療科別でなく、ワンフロアでの診療とは具体的にどのようなイメージか

⇒ 待合室が科別にあるのではなくワンフロアになっているイメージで、新病院の外来の機能と役割からすると目指すべき形であると考えています。今後の事業計画案の中で外来のコンセプトとして明確に示していきます。

○協同組合で借金をする意味は組合員との兼ね合いでどのようにとらえているのか

⇒ 生協の事業の目的は、消費生活協同組合法第9条で「組合は、その行う事業によって、その組合員及び会員に最大の奉仕をすることを目的とし、営利を目的としてその事業を行ってはならない」と定めています。生協がこの事業の目的を実現するためには、資金を調達して、設備等を整え人材を確保してサービスを提供し、その代金を回収します。この循環で事業を継続・発展させていきます。資金の調達では、自己資金で足りない場合は銀行などから借り入れも行います。

○開業医との連携をおこなうと文言があるが、開業医の紹介患者は信頼関係で返さなくてはいけないのではないのか

⇒ 開業医のからの紹介で入院した患者さんは、退院後はその開業医へ戻っていただいています。協立病院が入院できるベッドを持っているということで開業医との連携が図られていると考えています。

○「生活支援型病院 みんなのコミュニティ拠点」イメージ図はイメージしやすい。この形を病院が近くにない地区でも、医療生協の目指すところとして、各地区はそれぞれ動き、その動きを共有できると医療生協の意義や姿勢が見えてきて、組合員も動きやすくなるのではないのか

⇒ 「みんなのコミュニティ拠点」を多世代が交流できて、高齢になっても生きがいやはたらきがいを感じられるようなモデル拠点とし、たまり場がある地域に広げていければと考えています

○新病院構想の中に歯科との連携を入れるのは必須。歯科での保健予防活動は全身の病気の予防や改善につながる

⇒ 新病院構想は、前橋協立病院だけの構想ではなく関連する分野の構想と一体的に議論をすすめていくことを予定しています。歯科についてはこれから構想議論をスタートさせていきます。医科歯科連携、小児歯科保健の推進の在り方とともに、構想として議論をすすめていきます。

臨時総代会での議案に対する

前橋協立病院岩森秀樹院長からの補足報告

「新病院建設に向けて」

現在の病院は築43年経ち老朽化が目立って来ています。屋上の看板は太陽光による経年劣化でくすんで色があせていたにもかかわらず、新病院建設を控え経費節減しようとするまま手を付けずにいました。しかし、あまりにも外観が悪いので塗り直しを行ったばかりです。地震に対する耐震性には取り敢えず問題はありますが、配管の老朽化が著しく維持費に多くの費用がかかる状態となっています。

現在、前橋協立病院では外来ではかぜ外来を中心に発熱や風邪症状のある患者さんの診察を行っていて、コロナ陽性患者さんの診断と治療を行っています。またコロナ陽性患者の入院受け入れも行っており微力ながら新型コロナウイルス感染症の診断・治療に携わっています。今後も新しいウイルス感染症の発生も十分考えられ、結核疑い患者さんの初期対応やインフルエンザで重症化した患者さんの治療などの対応が必要になると考えています。現時点では感染症の対応に適した病室がないのが実情です。換気システムがなく、ストレッチャーという患者さん移送用ベッドが入らない病室があつたり、看護師にとつて働きづらい病室の配置となつていたり、非常に使い勝手が悪い中で何とか工夫しながら運用しています。

また増改築を繰り返しており職員の仕事の動線が延長して、スタッフステーションから患者さんまでの距離が遠く業務の効率が悪く、安全性の面からも好ましい状態とは言えない現状となっており、入院医療は現在の建物での運用は限界に近いと判断しています。

外来ブースに関しても狭く手狭となつているのは外来受診したことがある方ならご理解頂けると思います。また現在は各科それぞれの場所での診療を行っています。新病院では診療ブースをワンフロアにまとめ医師中心の診療スタイルから患者さん中心の診療に切り替え、プライマリケア看護師が診療マネジメントにあたり患者さんの受診支援を行うことを想定しています。外来診療の形態の改革を進めるためにも新しい構造の建物が必要と判断しています。

現在、病院建設の費用は10年前と比較して約2倍となっており病院建設には困難が伴います。しかし建設を先送りにしても今後建設費用が下がる見込みはなく、現在の建物では今後医療機関に求められる安全性と機能を担保することは困難と考えており是非とも新病院建設へのお力添えをお願いしたいと考えています。

5年前に新病院建設の議論を開始した時は医師体制の展望がなく、日常診療の維持も困難な状態に陥り、残念ながら新病院建設の議論を中断せざるを得ませんでした。しかしやっと総合医・家庭医の体制が充実し、医師体制も厚くなり新病院建設の機は熟したと判断しています。新病院に向け女性医師が活躍する病院、医師が多様な働き方が出来る病院を目指し、総合医・家庭医の育成機能を発揮し、大規模病院や開業医、介護施設・在宅を繋ぐハブ病院となつて患者さんの生活を支えていきたいと考えています。

福島被災地視察特集

本紙前号で、群馬中央医療生協平和まちづくり委員会主催の福島原発事故被災地視察を紹介しました。

今回と次号で参加された方からいただいた感想文を紹介させていただきます。

震災と向き合うことの大切さを実感

平和まちづくり委員会の福島県被災地視察に参加させて頂きました。東日本大震災以降、宮城県沿岸部などの津波被災地に行ったことはありましたが、福島県は初めて行かせて頂きました。バスが進むにつれてどんどん上がっていく放射線量測定器の数値、鳴り響くアラーム。帰宅困難区域が解除を目前にし、数多くの除染作業員さん達が働いておりました。原発事故時に放射性物質の降りかかった草木を刈り取り、地面の表面を削り取る作業を行なっているとの事でした。除染を行わないと放射線量が高くて住むことも出来ないと話されていました。旧帰宅困難地域である津島市にて実際にバスを降りて散策をさせて頂きました。既に除染の完了をしている地域でも落ち葉の上や草木の下などは放射線量が高かったです。除染の為に旧家屋の取り壊しも行われ、街並みもすごく変わったと言っておりました。新しく建てた市役所の横に災害復興住宅が建設されていました。「帰宅することが出来るようになり新住宅もまだまだ数も少なくここからスタートをするが、この辺りの地域は農業や酪農にて生計を立てていた方が多かったために生活をする為の仕事もなく特に若い人は帰るに帰れない」と案内人さんから説明がありました。生きるための場所があっても生活を取り戻すためにはまだまだ時間がかかると感じました。その後双葉町、大熊町、富岡町を移動しながら視察、沿岸部は津波の被害を受け激しく損壊した建物もまだ残っていました。所々に除染廃棄物の中間処分施設があり、運び込まれた除染廃棄物が山のように積まれているところもありました。津波の激しさ、原発事故の悲惨さを間近に見て感じる事ができました。榎葉町では、宝鏡寺、伝言館、非核の火を視察しました。伝言館にて原発建設までの歴史や原発事故後の東京電力や国との抗争についての話を伺いました。実際に被災をし、向き合い続けてきた方々の話はとても重みがあり伝わってきました。

今回の福島県被災地視察を振り返り、今まで以上に我ごとに感じる事ができました。被災地だけの問題であると捉えずに一人一人が震災と向き合い、考えていくことが大切であると考えました。 特別養護老人ホームほなみ 眞下優樹

福島原発事故被災地視察で大変お世話になった宝鏡寺住職の早川篤男さんが昨年末にお亡くなりになりました。謹んで哀悼の意を表します。

被災地視察の案内をしてくださっている丹治杉江さんから哀悼の言葉をいただきましたのでご紹介いたします。

原発反対運動の 先頭に立って半世紀 早川篤男さん逝く

昨年末、私にとって師であり活動の父でもあった、早川さんは高校教師をしながら福島原発の建設反対住民訴訟の先頭に立たれ、50年間ひたすら原発と闘い続ける人生でした。3.11事故直後は寺のご本尊と、障がい者施設の子どもたち15人を連れていわき市へ避難。その後は命を削るように「避難者救済、原発事故の原因究明、再稼働反対の闘い」の為に全国を走り回りました。私が群馬で頑張つてこれたのも早川さんが「不条理に対し行動する。それが被災者として生きる道だよ」と応援してくれていたからでした。宝鏡寺の庭にはご自身の賠償金で建てた「原発伝言館」「ヒロシマ・ナガサキ・ビキニそしてフクシマ、非核の火」「悔恨の碑」があります。ぜひまた被災地を視察し、土葬の早川さんの墓前にぜひお参りしましょう。

丹治杉江

ぐんままるごと健康チャレンジ

大人も子どももみんな健康づくりに取り組みました

昨年10月から始まり、1月で終了となりました。今年もたくさんの方から応募いただきました。キッズチャレンジもこども園、小中学校、合わせて37校からの申し込みがありました。参加者の感想の一部をご紹介します。

Hさん(女性) ★運動・休養コース・食生活コース

毎年4月～11月町内のラジオ体操会があります。10年を越えました。仲間の笑顔と体操の後の雑談が心身の健康の元となっています。

Oさん(男性) ★運動・休養コース

今年で2回目の健康チャレンジに取り組みました。この2か月だけでなく、年間を通して実践したいと思います。

Mさん(女性) ★歯とお口の健康コース

今回は、歯とお口の健康コースを選んでやりました。フロスや歯間ブラシで気をつけていましたが、部分入歯になったり。これ以上悪くならない様、続けていきたいと思います。歯医者さんには3ヶ月に一度、検診に行っています。

Oさん(女性) ★わたしの健康法コース

健康チャレンジに取り組もう！という意識を持つこと！30日間続ける！スモールステップで習慣になる、とっても良かったです。ありがとうございました。

Oさん(女性) ★運動・休養コース

認知症予防で血管を若返らせるために、ゾンビ体操を取り組みました。1ヵ月張り合いがもてました。ありがとうございました。

Hさん(男性) ★運動・休養コース

少しずつでも習慣にすることで、体も心も元気になってきたように感じます。来年もまたチャレンジしたいと思います。

6歳 男の子(こども園)

★チャレンジ内容

くつを並べる 遊び終わったおもちゃを片付ける 歯ミガキを毎日する

●感想 これからもチャレンジを続けてがんばりたい。

●おうちの人からのコメント

毎日シールを貼るのを楽しみにチャレンジを頑張っていました。これからも続けて、カッコイイ年長さんになりますように応援したいです。

6歳 男の子(こども園)

★チャレンジ内容

おうちの人のお手伝い

●感想 全部クリアしてうれしかったです。

●おうちの人からのコメント

毎日『今日は〇〇するね。』と確認しながらお手伝いをしてくれました。1か月だけでなく、継続してチャレンジできるよう、こちらもサポートしていきたいです。

5歳 女の子(こども園)

★チャレンジ内容

元気にあいさつ お手伝いをする 目を大切にする

●感想 『元気にあいさつ』を頑張っていたらよく出来るようになった。うれしかった。これからも頑張りたいです。

●おうちの人からのコメント

今までも挨拶はしていても、マスクをしていたり恥ずかしがって小さな声でしていましたが、きちんと聞こえるような大きな声で挨拶できるようになってきました。これからも続けてほしいです。

笠懸西小学校で「体幹トレーニング」講習をしました

笠懸西小学校(みどり市)から「姿勢を良くするための体幹トレーニング」講習の依頼を受けました。昨年12月2日(金)に学校保健委員会があり、委員会の中で桐生協立診療所のリハビリ職員がレクチャー並びに実技指導をしました(下記の写真左)キッズチャレンジのマイチャレンジに取り入れるための講習です。

笠懸西小学校(笠懸小学校から分離)は、21年度のキッズチャレンジで、チャレンジ紹介の動画を作成し全校生徒に配信するなど、学校全体で取り組みました(この記事は22年8月号に掲載されています)。22年度も、チャレンジ紹介動画をバージョンアップし実施しました。



地域活動アラカルト

お茶のみ保健室で ハッピークリスマス

2022年12月23日は、前橋市広瀬町にある「お茶のみ保健室広瀬」にてクリスマス会を開催しました。ウクレレとピアノの演奏に合わせて「きよしこの夜」や「お正月」などを歌ったり、恒例の脳トレや指の体操をして楽しみました。来所者の皆さんは「クリスマス会をやってもらえるなんて嬉しいね～」と笑顔で参加されていました。最後に手作りのクリスマス弁当を配布しました。コロナ禍のため、自宅へ持ち帰っていた

だきました。
今回も来所者の皆さんにたくさん笑って喜んでいただけたクリスマス会になりました。



芋煮会で楽しく交流

上川支部 関口 信子

11月19日（土）支部活動を活気付け、組合員さん達に楽しんでもらおうと上川支部合同班会「芋煮会」を開催しました。

会場はコロナ対策もあり、屋外の集会所広場に設置しました。当日は風もなく暖かな天候に恵まれ、赤ちゃんから90歳代のお年寄りまで29人が集まり、楽しい多世代交流の場となりました。

SDGsゴミ減量の呼び掛けに応え、皆さんマイ箸・マイおわん持参です。寸胴鍋に寄付して頂いた里芋やお野菜がたっぷり入ったアツアツの芋煮が出来上がり、みんなで舌鼓。美味しくて美味しくておかわり続出でした。脚が悪くて参加できなかったお年寄りに届けた組合員さんもいて人のつながりの温かさにホッとした気持ちになりました。地域の絆は大事です。

また、手作りのサターアングギーや赤飯の差し入れもあり、ご馳走三昧。満腹の笑顔と楽しい語らいで大いに盛り上がった芋煮会となりました。また！のリクエストに応え、「花見会」を企画中です。



冬の山里でコンサート

桐生北支部

クリスマスには少し早い12月9日（金）。桐生の梅田で、山里コンサートを開催しました。「カフェそしお」（「支部のイチオシ」で紹介）という古民家を改装したカフェが会場でした。

サクスを演奏するのは森村恭一郎さん。「アメイジング・グレイス」「ボレロ」や「ジュピター」など数曲。サクスの豊かで広がりのある音に癒されました。会場からのリクエストにも応え、楽しい演奏でした。

森村さんは高校で音楽の教員をしていた方です。曲にまつわるウンチクを披露するだけでなく、様々なエピソードで笑いを取っ

ていました。

コンサート後半は、地元ハーモニカサークルの方たちの登場です。3人グループで数曲演奏しました。「もみじ」や「ふるさと」などの曲に合わせ、小さめの声で参加された方たちが歌っていました。

今回の山里コンサート。予想を大幅に超える42名の参加者でした。桐生の梅田に冬の訪れを感じながら、素敵なクリスマスプレゼントになりました。



大人のぬりえ
前橋市 石原和子



おぎのやの釜めしの蓋に描いた
支笏湖
前橋市 森田さよ子



仲間の作品コーナー



カフェそしお

桐生北支部 中島孝守

群馬・栃木の県境。桐生川の谷合は桐生北限の集落が点在しています。1,000m程度の峰が連なる足尾山地の山の懷に「カフェそしお」があります。

「カフェそしお」は野趣豊かな古民家で、玄関を入るとオーナー・マスターが静かな雰囲気です。「いらっしゃい」と迎えてくれる落ち着いた雰囲気のカフェです。北支部では、昨年12月9日に冬のコンサートを「そしお」で行いました（詳しくは「地域活動アラカルト」欄をご覧ください）。

オーナーは県下の大学で教育学の先生でした。美味しいコーヒーと、地域の人たちとの交流を楽しめるカフェを求めてこの地にたどり着いたとのこと。「そしお」の名の由来も、英語のソーシャルにあるとのこと。オーナーの人柄がしのべれます。

コーヒー豆は生産者が搾取されることのないフェア・トレードの有機無農薬。もう一つのこだわりは「一番出汁」ともいえる抽出液を、あなたの好みの濃さで「お吸いもの」感覚で味わってもらうコーヒーです。北支部の癒し満点の庵です。



みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

フードバンクはとても大事な取り組みですよ。最近、聞いた話ですが広瀬団地に、ほぼ隣接し営業しているスーパーが閉店してしまうとか。一人暮らし、親戚もなく車にも乗れない人は本当に、買い物に困ると思います。弱者にやさしくない、ご時世が続きます。

(前橋市 赤城おろし)

子どもたちへのコロナワクチン接種には疑問です。子どもが持つ免疫力に影響を及ぼすのではないかと。接種率の低くさは、リスクを心配する庶民感覚の慎重さと思えます。

(大泉町 ポポロ)

歯の詰めものが突然取れてしまいました。受け付けの担当の方の対応が早かったの、とても助かりました。

(前橋市 ちいばあ)

毎回「みんなの声」を楽しみにしています。

(前橋市 佐藤勝二)

4ヶ月前に弟が生まれました。かわいくて仕方がないです。あやしたり、ほっぺをぶにぶにしたり2才のおねえちゃん頑張っています♡2人とも、協立病院で妊婦健診を受けて、お世話になりました。

(前橋市 みおちゃん)

去年クリスマスの時、協立歯科の入口に可愛いサンタのバリンアート(緑1人赤2人)モミの木に飾ってありすごく良かったです。クリスマスが終わると正月飾りに替えてあじさいのアイデアで感心しました。

(前橋市 大バアちゃん)

クロスワード毎回楽しみにしています。退職後、日々頭の体操です。がんばらないと!!

(前橋市 ばあば)

681号で「椿象」の読み方がわからず辞書を引き「カメムシ」と知り驚きました。体型が亀に似た虫ということで名前が付いたとありますが、漢字からは想像もつきません。

(前橋市 いがりん)

主人が内科と眼科でお世話になっています。

(前橋市 ゆめこ)

新里支部の「秋のおいしい会」大変盛況だったみたいです。ね。いろんなつながりが出来ることは、とても良いことだと思います。それから、焼き芋おいしかったんだらうな。私も食べたいと思います。

(太田市 春山祐一郎)

行動制限のない新年を迎え息子家族11名が一堂に会しました。嬉しく楽しいのですが密にならぬよう食堂・居間・廊下と分散して座り、食べる時のみマスクを外し、アルコール拭き、窓を開け放ち、気を使うことこの上なし。一日も早くマスクなしの生活が戻ることを祈ります。

(前橋市 松村恵津子)

いつも、参考になる情報をありがとうございます。

(前橋市 リオ)

正月早々の映画館、上映中のおしゃべりやスマホを何回も操作する人、又日帰り入浴施設では大声で長時間のおしゃべり注意の館内放送が、どちらも守れない人達は自分と同年輩位かと思受けられる。さて、自らはどうか、律したいものです。

(太田市 雪割草)

お米・食材のカンパにご協力ください

群馬中央医療生協では、生活困窮者からのSOSを受け、フードドライブを実施し、食糧支援をおこなってきました。現在、お米や食料が不足しています。ご自宅で眠っているものや古米でも結構ですので、支援にご協力をお願い致します。

お米・常温保存が可能なもの
(缶詰め・レトルト食品・インスタント食品・乾麺など)
※賞味期限が2か月以上残っているもの

お問い合わせ：生協本部 組合員活動課
027-265-3531 (代表)

第153回あずま支部俳句会

2023・1

初場所や若手ベテランすべて良し
離陸して此れぞ日本雪の富士
安寧と健康念じ初みくじ
未来担う若き等まふし春立ぬ

和子 星子 丑男 麗子

投稿

【俳句】

ひとり居の北風寒くけんちん汁

伊藤ミツ

雲多く異常寒暖雨多い

三輪ヒサ

浅間嶺の冠雪仰ぎ吾れ卒寿

中島毅

【川柳】

七色の渡ってみた虹の橋

松井賢一

濃厚と陽性が消す二週間

石田俊彦

【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード

<第282回>



―タテのカギ―

- 自分だけで歌いまくりです。一人……
- 英語では「素敵な人」の意味です。ナイス……
- NHKではない……放送
- 幼い頃からの……の友
- 千枚漬けの材料です
- NHKの大河ドラマ「どうする……」
- 木材の小片。パルプの材料
- この商品名はうまい……だね、売れるはずだ
- アラジンの持ち物といえば
- 映画や映画館のこと
- 山海の……で一杯！
- 筑波山名物「……の油」
- 禁……、貪……、無……
- ……のげつぶは温暖化の原因の一つ

―ヨコのカギ―

- お正月のお供えです
- 武田節。♪……の山々
- ……川は欧州屈指の国際河川。クルーズも人気
- 体の一部を使う笛
- 山や陸地の高さ
- 気がかりなこと
- ためになること。その経験は人生に……です
- 卵黄ともいいます
- 仏語で「小さい」
- 最近書く人が減っています
- 手塚治虫の漫画「……大使」
- 風邪の症状の一つ

《第281回の答え》

ワタリドリ (渡り鳥)



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第282回クロス漢字ワード」

《賞品》

正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

「ド」と明記。住所、氏名(匿名を希望の方はペンネーム)を必ずお書き下さい。

《しめきり》

二〇二三年二月二十七日当日消印まで有効

《送り先》

〒371-0081 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係



注意事項

- 駐車場に限りがあります。できるだけお乗り合わせでご来場下さい。
- 各会場への行き方はご自分でお調べになるか各会場へお問合せ下さい。
- 各会場定員を超える入場はできません。
- 前売券、席の予約はございません。
- 座席でのご飲食はできません。
- 館内の温度管理はしておりますが、ご自分で調整できる格好でお越しください。

料金
(各会場共通)

大人 **1,200円**
子ども（18歳以下） **1,000円**

時間

(桐生以外) ①10:20②12:30③14:40
※桐生会場①11:00②14:00

3/12
(日)

美喜仁桐生文化会館
シルクホール
桐生市織姫町2-5
TEL: 0277-40-1500
座席数 1517席

3/18
(土)

利根沼田文化会館
小ホール
沼田市上原町1801-2
TEL: 0278-24-2935
座席数 282席

3/15
(水)

藪塚本町文化ホール
カルトピア
太田市大原町505-2
TEL: 0277-78-0511
座席数 509席

3/19
(日)

三の丸芸術ホール
館林市城町1-2
TEL: 0276-75-3030
座席数 509席

3/16
(木)

高崎市文化会館
大ホール
高崎市末広町23-1
TEL: 027-325-0681
座席数 701席

3/22
(水)

群馬会館
2階ホール
前橋市大手町2-1-1
TEL: 027-226-4850
座席数 410席

後援団体(敬称略・順不同)
認知症と家族の会群馬県支部／群馬県生活協同組合連合会／生活協同組合コープぐんま／生活協同組合バルシステム群馬／よつ葉生活協同組合／生活クラブ生活協同組合群馬／はるな生活協同組合／群馬中央医療生活協同組合／北毛保健生活協同組合／利根保健生活協同組合／新日本婦人の会群馬県本部

主催／問合せ：栃木県映画センター 090-9686-8045 (高橋)

群馬中央医療生協はいま (2022年12月末)

組 合 員	35,355人
前橋・伊勢崎地域	組合員: 26,329人
太田・館林地域	組合員: 5,853人
桐生・みどり地域	組合員: 3,036人
その他の地域	組合員: 137人
出 資 金	9億8,355万1,233円
一人平均出資金	27,819円

理事会だより

●12月24日(土) 定数30名中28名の出席で第7回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 臨時総代会のまとめに関する件
- ④ 2023年度予算編成大綱に関する件
- ⑤ 2022年度中間まとめと下期課題に関する件

以上、議案それぞれについて、オンライン出席者7名を併せ挙手を含め確認または承認

令和4年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができます。
今年度の健診は2月28日までです。お早目にご予約ください。

前橋市

※今年度から一部制度が変わりました。

ご予約・お問い合わせ先

前橋協立病院 健診室

TEL 027-265-3511(代表)
平日 9時30分～16時30分

予約受付中！

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

予約制となっております。
お電話にてご予約・お問い合わせください。
ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

2023年2月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始（12月30日～1月3日）は休診

				月	火	水	木	金	土
内科／総合診療	午前	初診		小 林修 平 山	保 田	小 野 高 柳	弘 中	宮 澤	大 宮
		予約外来	一般	瀧 口道	瀧 口道 (第2 / 4週) 工 藤瑞	瀧 口道 宮 澤 (第1 / 2 / 3 / 5週) 小 野芳 高 柳	西 上 (第4休診) 小 林修 (第2 / 4 / 5週) 平 山	瀧 口道 瀧 口由 西 上	瀧 口道 西上 (第4週)
			専門	内科/心療内科:鈴 木 (第4週休診) 糖尿病:深 津 塵 肺:小 林 (第4週)	内科/心療内科:鈴 木 糖尿病:深 津 循環器:須 賀 呼吸器:櫻 井 (第1 / 3 / 5週)	内科/心療内科:鈴 木 糖尿病運動療法:深 津 (第1 / 3週)	糖尿病:深 津 糖尿病・甲状腺:吉 川	内科/心療内科:鈴 木	内科/心療内科:鈴 木 (第1 / 4 / 5週) 循環器:滝沢 (第1週) 呼吸器:砂長 (第3週) 糖尿病・甲状腺:渋沢 (第4・5週) 循環器:森 (第3 / 4週) 神経・リハビリ:大竹 (第3週)
		夜間 訪問診療 慮下外来	午前 午後 午後						
	午後	初診		須 藤 田ヶ原	工藤瑞	大 宮	弘 中	須 藤	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。
		予約外来	一般	瀧口由 (第2 / 4週) 保田 (第1 / 2 / 3 / 5週)	野 本	野 本 (第2 / 4 / 5週) 三 浦章	小 林修 (第1 / 3週)	田ヶ原 橋 爪洋	
			専門	循環器:金 古 (隔週) 泌尿器 (松尾/吉原)	心療内科:鈴 木 糖尿病:深 津 糖尿病・甲状腺:倉 林	肝臓:高 柳 循環器:石川 (第1 / 3 / 5週)	循環器:金 古 (隔週) 糖尿病・甲状腺:松 本 呼吸器:上吉原 (第4週)	心療内科:鈴 木 循環器:小保方 (第1 / 3 / 5週) 糖尿病・甲状腺:登 丸	
		夜間 訪問診療 慮下外来	午前 午後 午後		心療内科:鈴 木 齋 藤	三 浦章 瀧 口由	瀧 口由 宮 澤 (第1 / 3)	西 上 (第2・4週) 保 田	
小児科	午後	予約外来	一般	矢 島 佐 藤	矢 島	齋 藤	矢 島 齋 藤	矢 島 齋 藤	齋 藤 佐 藤
			専門	神経発達:齋 藤 (第2 / 4週) 精神衛生相談:角 田			アレルギー:矢 島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 神経発達:齋 藤	アレルギー:矢 島 (第1週休診) 精神衛生相談:角田	
		予防			予防接種:齋 藤 (第4週は午後3時迄)	予防接種:齋 藤 (第3休診)		乳児健診・予防接種 齋 藤 (第2・4週)	
	夜間	専門	一般	矢 島	齋 藤	(休診)	齋 藤	(休診)	
			専門	神経発達:齋 藤	喘息 (予約制) 第2休診:矢 島		喘息 (予約制) 第3休診:矢 島 神 経 (第3休診):齋 藤		
産婦人科 産科	午前	婦人科 産科		小 松	小 松	小 松 (～11:00)	小 松・北 原	北 原	北 原 (第1 / 3 / 5週) 西 出 (第4週)
	午後 夜間	婦人科		小 松	小 松	休 診 (手術)	小松・北原 (14:30～)	北 原 (17:00～18:30)	
	夜間								
外科	午前			休 診	飯 島哲	飯 島哲	飯 島哲	大 島	休 診
	午後							長 岡 (予約制)	
整形外科	午前			岩 森	岩 森	岩 森	岩 森	岩 森	岩 森 (第4 / 5週休診)
	午後			岩 森	岩 森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩 森	
骨	午前				茂 木 8:30～10:00				
眼科	午前			山 田	森	森	山 田	山 田	休 診
	午後				手 術	森			
皮膚科	午前						工 藤隆		
内視鏡	午前	胃 腸		安 達	柿 崎	高草木	安 達	坂 本	交替制
	午後			岡 野	橋 爪真	山 崎			
健 診	午前			須 藤	伊 藤	矢 島	須 藤	須 藤	
	乳腺・甲状腺			担当医 AM	飯 島 AM	飯 島 AM	飯 島 AM	大 島 AM	
小児科受付時間		午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30 (月・火・木) *水・金の夜間外来 (一般) は休診となります。				その他の科の受付時間		午前8:00～11:30 午後14:00～16:00	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	加藤 江田 (第1・3・5) 朱(予約) (第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤 (第3) 服部 (第1・2・4・5)	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00～17:00	遠藤 小泉	小平	江田	須江 遠藤	加藤 (金のみ15:00～)	
夜間 17:00～		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	小澤
内視鏡	櫻井	小平				

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナウイルスワクチン接種のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

桐生協立診療所

桐生市相生町2-554-7

☎0277-53-3911 (予約電話)

	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30～12:00	9:00～	西上	小林(第1・2) 西上(第1休診)	西上	鈴木(第4以外) 西上(第4)	小 林	西上(第1・3) 片岡(第4)
	午後15:00～17:00	15:30～	西上	西上 (第2休診)	西上	西上	西上 (第1・3)	
内科	夜間17:00～19:00	17:00～				西上 (第2・4週)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中 (当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜・祝日

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。か、事業所へお電話でお問い合わせ下さい。

	月	火	水	木	金	土
午前 月～金 9:00～12:00 土 9:30～12:00(18日、25日) 9:00～12:00	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 井上	高柳(11:00まで) 桑原	4日:高柳 18日:井上 25日:谷口
午後 15:30～17:00	高柳	桑原	井上	井上	井上	
夜間	高柳 17:00～18:30				高柳 17:00～18:00	
午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。 ※新型コロナウイルスワクチン接種の対応のため、午後の診療時間と土曜の診療体制の一部を変更しています。 ※レントゲン：月～金曜日の午前中 *胃カメラ：月・火・木・金曜日午前 ※休診：土曜日午後・第2土曜日・日曜日・国民の休日 *詳しくはお問い合わせください。						

協立歯科クリニック

前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40～12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
	浅見	浅見	浅見	浅見	浅見	浅見
午後 火・金 12:30～16:30 月・水 13:30～16:30 木 15:00～16:30					半澤 (奇数月第3) 萱間(奇数月第3休診) 浅見	*歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
	萱間 浅見	萱間 浅見	萱間 浅見	萱間 浅見	浅見 (第1,奇数月第3) 半澤 (第2,3,4,5)	
夜間 17:30～20:00 (もしくは17:00～20:00)		半澤 (偶数月第3) 萱間				

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動がありますので、ご了承ください。