

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第677号
9月号/2022年

群馬中央医療生活協同組合

発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1

発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531

FAX 027-265-3532

編集 くらしと健康編集委員会

http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



下の6コースから好きなものを選んで自分に合ったチャレンジ内容を考えてみましょう!(複数コース選択可)
毎日の記録はうら面のカレンダーをご利用ください

① 運動・休養コース



(例)
●毎日プラス10分、意識してからだを動かす
●よい睡眠を心がけ、すっきり目覚める

② 食生活コース



(例)
●まずは食塩をマイナス1g、食塩の多い食品や料理を控える
●食事は、主食・主菜・副菜をそろえる
●野菜はたっぷりプラス1皿、1日350g食べる

③ ファミリーコース



(例)
●朝ごはんをたべる ●はみがきをする
●元気にあいさつ ●目を大切に
●おてつだいをする ●お口と舌のたいそう
●てあらい・うがいを
●うちのと
●いっしょに

④ 歯とお口の健康コース



(例)
●しっかりと歯を磨く
●症状がなくても、歯医者さんに通う
●何でもよく噛んで食べる
●お口と舌の体操をする

⑤ 喫煙・飲酒節制コース



(例)
●禁煙にチャレンジする
●受動喫煙をさせない
●お酒は節度を守る
●未成年者、妊娠・授乳中の方は
たばこを吸わない、お酒は飲まない

⑥ わたしの健康法コース



(例)
●規則正しい生活で
ストレスをためない
●朝一杯の水を飲む
●寝室に携帯・スマホを
持ち込まない
●友達や親族と電話などで会話
●感染防止対策をとってサークルや
ボランティアに参加

ひとりでもできる
健康チェック
自分でコースを選択し
て気軽にとりくめるべ

ままるごと健康チャレン
ジは新型コロナウイルス
感染症が流行してから、
一人でも実施できる健康
づくりのツールとして役

立ちました。コロナ禍で
外出自粛による身体活動
量の低下で高齢者はフレ
イルが心配されています。
若い世代や子どもた

ちのなかでもオンライン
やタブレットの活用が進
み視力低下や頭痛、運動
不足による腰痛など様々
な症状が問題となってい

ます。自分の生活を振り
返り改善するきっかけを
作りましょう。

「歯磨きをしつかりする
歯間ブラッシングも行うよう
になった。しないと気持ち
悪いので継続している」
「塩分を控える食事を続
けている、外食の味が濃
いと感じるようになった」
などの感想が寄せら
れています。

「ぐんままるごと健康チャレンジ」とは、群馬県生協連の主催で6つのコー
スから1つを選択し30日間生活習慣を見直す取り組みをするヘルスケア
チャレンジです。目的は、「健康寿命」を延ばすために、運動や食事など健
康づくりの習慣を普段の生活の中で実践し、生活習慣病の発症や重症化予
防の取り組みを多くの県民に広げていくことです。また、子ども向けの
「キッズチャレンジ」では、年齢に合わせた内容で参加できます。

生活習慣を見直す
きっかけに

フレイル予防には、「栄
養・体力・社会参加」の
3つが大切です。この3
つの要素がコースの中
に盛り込まれています。①
運動・休養コース②食生
活コース③フ
アミリーコー
ス(家族と一
緒に)④歯と
お口の健康コ
ース⑤喫煙飲
酒コース⑥私
の健康コース
があり、フレ
イル予防にも
役立ちます。
また、キッズ
チャレンジは
9コースあ
り、こちらは
地域の学校な
どの団体と連
携してすめ
ます。

参加した方
から、「時間を
決めて歩くこ
とで友達と会
える。太陽も

問い合わせ先
群馬中央医療生活協同組合
TEL 027-265-3531
組合員活動課

参加方法は、10月から
健康チャレンジのリーフ
レットが配布されます。
コースを選び30日間実
施し終了したら結果報告ハ
ガキを出すその後、参加
賞がもらえます。生活習
慣を見直し元気に過ごせ
るようみなさんもチャレ
ンジしてみませんか。

10月から
ぜひチャレンジを!

今年も
10月から
はじまります

ちやうしんき
異様な白装束を
まとった集団が
「ショーコーサ
ー」と歌いなが
ら踊る姿がテレ
ビで映し出され
ていたのを40代
以上の方は記憶
にとどめている
ことと想像する。
サリン事件など
多数の被害者を生みだし、教
祖麻原彰晃をはじめとする
幹部達が処刑され、表向きは
消滅したオウム真理教が政界
進出をめざした時の情景であ
る。▼それに対して同じカル
ト教団でありながら、みずか
ら政界進出を企てる愚はおか
さず、多額の資金力と組織力
を武器に政界の中枢にとりい
って組織の生き残り拡大を
はかっていたのが統一教会
(2015年、これも政権中
枢にとりいっておぞましい名
称を変更したが)である。宗
教法人であることを武器にし
て信者からの多額の献金・霊
感商法、有名なアイドル女優
まで含めた1000組規模で
の韓国での合同結婚式の開催
など、マスコミでも数多く報
じられた。▼破産においこま
れたり、家庭崩壊など多数の
被害者を生みだし、現在裁判
で争われている被害額だけで
も、3万5000億円・123
7億円に昇る。それを桁違い
に上回る金額を信者や周辺の
人々から集めて、その資金を
力に有力政治家にとり入り
(岸信介元首相にはじまり、そ
の孫である安倍晋三元首相に
つながるパイプが最も太いも
のであったとされる)政権政
党に庇護されてきた。少なく
なぬ関係をもっていた政治家
の中に現職の国家公安委員
長、防衛大臣、衆議院議長
の名前まであるが、このこと
に、この国の闇をみる思いが
ある。▼このような社会悪を
生みつづけるカルト教団が50
年以上に亘って公権力に庇護
され、活動が拡大してこれら
た国家は特異という他ない。
▼母親を狂わせたこの教団へ
の恨みが息子に狂わせ、安倍
元首相に向けて発せられた凶
弾が、この国の民主主義の崩
壊を加速させることを怖れ
る。その怖れは、この凶弾に
よって照らし出されなかった
公権力の闇が「国葬」という
おごりかな催しに向けてひか
れる幕の彼方に隠されていこ
うと現状に隠されていこ
うに現実化しつつあるといえ
る。瀧口(道)

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

被爆から77年目の夏 原水爆禁止世界大会2022 オンラインと平和の波行動開催

今年の原水爆禁止世界大会は、久々の現地開催とオンライン視聴の同時開催となり、群馬中央医療生協では前橋・桐生・太田の各地域にオンライン会場を設け、約30名の参加がありました。

また中毛地区では「平和の波行動」としてスタンディングで平和への訴えをアピールしました。

原水禁世界大会オンラインの中毛会場では若手の看護職員を中心に参加があり、戦争体験を聞く機会の少ない世代が被爆者の実体験を聞くことができ、それぞれの思いを感想文にしてくれました。

今後も平和への思いを常に持ち続けながら学ぶ機会を作ることの大切さに改めて気づく機会となりました。



桐生会場 組合員と職員が一緒に視聴



前橋会場 被爆者の方の発言を聞く様子



前橋協立病院近くの交差点でスタンディング

群馬県消費生活課からのお知らせ その1

「点検商法」に「注意」ください！

電（ひょう）や大雨による被害が発生した後「破損した雨どいやカーポートを、火災保険を使って修理しないかと事業者に訪問された」という相談が県内の消費生活センターに寄せられています。

点検商法やその他のトラブルにつながる恐れもありますので、注意が必要です。

点検商法の事例

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が痛んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。

点検後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうがいい」と言われた。迷っていると、「たまたま今日この地域に来ているので今でないと契約できない」とせかされ、約40万円の契約をしてしまった。不安になって、やめた

いと連絡したが「もうキヤンセルはできない」と怒鳴られた。

トラブルを防ぐポイント

その1 「無料で点検」と訪問してくる事業者には対応しない。

「無料で点検」などを口実に訪問し、点検後に消費者の不安をあおり、工事契約や新たな製品を購入させる手口があります。業者を安易に家の中に入れないようにしましょう。

その2 その場ですぐに決めない。

「特別に値引きする」などと契約を迫られてもその場で契約してはいけません。いったん帰ってもらい、家族など周囲の人にも相談しましょう。必要なければきっぱり断わることが大切です。

その3 保険金を口実にした勧誘は要注意！

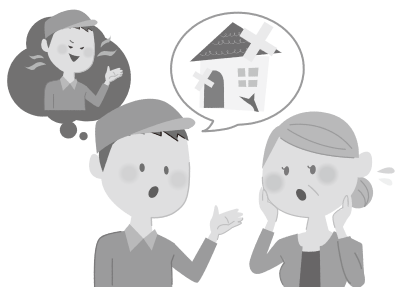
加入している火災保険で自己負担なく工事ができると勧誘されて

も、本当に保険金が支払われるかはわかりません。

保険会社や保険代理店等に直接相談するようにしましょう。

また、経年劣化による損傷を自然災害による損傷と誤って保険金を請求すると、保険会社から保険金の返還を求められたり、契約を解除されたりする可能性がありますので、絶対にしないでください。

不審に感じたり困りの際は、お住まいの地域の消費生活センターまたは消費者ホットライン（局番なしの「188」）などの相談窓口へ早めにご相談ください。



生活支える事業構想

“2026新病院”だより

NO. 1

前橋協立病院は2026年に新病院竣工を予定し、現在は基本構想の議論がすすめられています。新病院は在宅事業とともにくらしを支える機能と役割を拡充していきます。竣工にむけた議論や準備の到達状況を紙面で紹介していきます。

新病院建設予定地

前橋協立病院は1980年4月に前橋市本町から現在の朝倉町に移転しました。当時は病院の東側は1帯が田んぼでしたが、1992年、病院の2期建設工事に先立ち、その一部を購入し、駐車場として造成しました（現在の東側駐車場）。現在はその東側1帯全てを職員用駐車場として賃借しています。2018年、北側に特別養護老人ホームほなみが建設されました



（群中生協が母体で設立した社会福祉法人が建設）。新たな病院は、特養の南側に建設を予定しています。（写真参照）。

病院機能のコンセプト（構想）は「生活支援型病院」

基本構想プロジェクト会議はこれまで9回開催し、病院機能のコンセプトとして、地域社会の環境を見据えて、生活を支える病院Ⅱ「生活支援型病院」として、医療・介護の機能と地域ニーズに応える地域支援事業を展開することを概ね確認しました。

みんなのコミュニティ拠点プロジェクト発足！

前橋協立病院が「生活支援型病院」という名称を掲げるためには、外来や入院などの病院機能以外に、生協の強みでもある地域で暮らす方々の生活を支える仕組みをしっかりと組み込んでいく必要がありますことから、先行して始まっている新病院基本構想プロジェクトに寄り添う



形で、生活支援の視点から前橋協立病院を考えていく「生活支援型病院みんなのコミュニティ拠点プロジェクト」を7月からスタートさせました。組合員・職員で参加したいという人たちが中心のメンバー構成です。

これまでの会議ではグループワークで提案された複数のアイデアをもとにアイデアマップを作成、事務局でさらに「10の支える」として整理し、現在は課題を絞って議論をすすめています。生活必需課題では買い物や移動、孤独や悩み相談について具体的課題を出し合いました。

産婦人科こぼれ話

前橋協立病院

元院長 茂木弘道

エピソード7 全員助産婦たるべし

H医師は4年間に在籍して、開業するため退職した。その後の医長として私が着任した。私はこの前年1年間を利根中央病院で一人医長として仕事をしていた。そこでの経験は大変貴重なものだった。

協立に着任すると、私は分娩を主体とする産婦人科にしていきたいと考えた。当然分娩患者を増やすことに意を用いた。と同時に妊婦以外の患者も同時に増やすべく努力した。医師になって日の浅い私の実力はまだまだ未熟なものだった。そんな私の指導医として、佐藤正二院長は、当時群馬中央総合病院の産婦人科医長だった金沢儀一先生を、手術日に来て頂くように迎えてくれた。私は金沢先生からも多くのことを教えて頂いた。

私の2年後に今井昭満医師が、さらにその4年後から柳田千代雄医師が加わり、産婦人科の医師体制は充実された。分娩もうなぎ登りに増え、年間500人を超え600人に近くなった。この間助産婦の増員が一人あったが、増える分娩に助産婦だけが対応するのは、肉体的に完全に無理になってきた。

そこでやむなく、分娩は看護婦も含めた人員で介助することとし、「協立産婦人科に勤める看護婦は全員助産婦たるべし」との号令のもと、介助員を用いて分娩介助の訓練を実施し、出来るようになった者から順次、当初は助産婦が付き添って、実地に参加してもらっていった。看護婦さん達も実に誠実にこの方針に添えて、介助技術を覚え、増える分娩を支えてくれた。あの時の職員の意気込みは素晴らしい。感謝に堪えない。

その後助産婦の増員を図るべく、在籍する職員の中から、助産婦学校へ通い資格を得る取組なども続け、ついには助産婦が分娩介助をする体制を築いた。

特集

回復期病棟の
退院支援に向けた多職種連携

前橋協立病院
リハビリ病棟理学療法士

高橋 健

退院後生活を

支える病棟

前橋協立病院の4階にある回復期リハビリテーション病棟は、急性期の治療を終えた患者さんで、まだ退院に向けて医学的・社会的・心理的なサポートが必要な方に対して、多職種協働で退院に向けた支援をおこなっている病棟です。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、管理栄養士、ソーシャルワーカーなど多くの専門職が日常的に連携し、多方面から患



回復期病棟のリハビリの様子

者さんやそのご家族を支えています。

方向性を決める

カンファレンス

入棟後、1週間以内にカンファレンス（会議・協議）を実施し、各専門職がそれ

ぞれの専門性の視点から関わった患者さんの経過報告をし、今後の方針について情報共有します。以後1カ月に1回のペースで同様のカンファレンスを開催します。医師からの病状についての説明や多職種からの身体状況、生活環境、活用できる社会資源の情報をもとに協議を行い、方向性や今後の生活に必要な具体的支援内容の共有をしていきます。

私たちリハビリスタッフも患者さんに関わることでできる時間は一日の中のほんの一部です。退院後の生活を考える上では、食事や着替え、整容、内服管理、夜間の排泄など起床

から就寝に至るまでの生活の中での練習が大切です。その為、看護・介護職員と連携し、病棟でも日常生活動作の練習を実際の生活を通して行います。また、リハビリには適切な栄養が必要の為、管理栄養士との相談も不可欠となります。

様々な視点から

退院支援をすすめる

回復期病棟では、カンファレンスの他に、「医師の回診」や「面談」の場でも多職種連携による情報共有や家族との退院に向けた意思疎通が行われています。回診では、事前に医師がリハビリ職やソーシャルワーカーとそれぞれの患者さんのリハビリや退院支援の進捗状況の共有を行った上で、1週間をかけて一緒に全患者に行います。

更に、入院生活と並行し

てソーシャルワーカーやケアマネジャーと連携し、今後必要になる介護保険の申請や各種サービスの調整など、退院に向けた様々な取り組みを行います。そして、月1回の面談の場で病院での様子をご本人やご家族、ケアマネジャー等に伝え、医療職の考えを押し付けるのではなく、患者さんやご家族の考えを大切にしながら、皆が納得できる方向性の決定を目指しています。

生活を支えていく

ために必要なこと

このような一連の流れを支援していく為には、患

者さんの個性を捉えることがとても重要になります。その為にはその方が送ってきた生活歴やライフスタイル、趣味活動、家庭内の役割や地域・社会での役割や繋がりなど入院前の生活の情報を収集し、また、その方の性格や考え方、大切にしている事等を理解した上での関わりが大切になり、ご家族に対しても同様です。

まだまだ、不十分ではありますが、その方の今までの「生活」をしっかりと理解し、寄り添い、障がいを抱えてもその方らしい生活を送る事が出来るように、一緒に取り組んでいきます。



回診の様子

地域活動アラカルト

「さくらんぼ」で 夏祭り開催！

8月2・3日、前橋協立病院併設の通所リハビリテーション「さくらんぼ」にて毎年恒例の夏祭りが開催されました。コロナ禍のため縮小しての開催となりましたが、職員による神輿担ぎから始まり、盆踊りやヨーヨー釣りなど利用者さんが楽しめる内容となっていました。盆踊りでは、椅子に座りながらも両手を挙げて踊る方が多く、会場一体となって祭りを盛り上げていました。

祭りの最後には、NPO法人「はじめての一步」のお二人に来ていただき、キッチンカーで焼いた焼きまんじゅうが提供され、会場のあちこちから「美味しい！」という声が聞こえてきました。「はじめての一步」代表の倉林さんは、「皆さんに美味しいと言ってもらえると、暑くても焼いている甲斐がある」と笑顔で応えられました。

日々リハビリに励む利用者さんに、ホッと一息をついてゆっくり楽しんで頂きたいと企画された夏祭り。皆さんの笑顔溢れる2日間となりました。



▲盆踊りを踊るさくらんぼの職員と利用者さん



◀焼きまんじゅうを焼く「はじめての一步」のお二人

仲間の作品コーナー



和紙ちぎり絵 太田市 鹿山一枝 さん

山西群大名誉教授 「健康教室」 定期開催します！

4月に桐生市の新川公園で開催した山西先生の「健康教室」に続き、第2回目の教室を7月29日（金）に桐生協立診療所で行いました。

今回は診療所2Fの組合員ホ



山西先生の講義を受ける参加者

ールで、ヨガマットを持参していただいたきの開催でした。最初は先生の講義、次に椅子に座ってのストレッチ、最後にマットを使用しての体操とバラエティーに富んだ講座でした。参加された皆さんもとても良い表情で楽しそうに取り組んでいました。先生から後日「動きと共に次第に表情も言葉も明るく楽しさに変わってよい講座になりました。室内という環境でしたが、それを皆で超えましたね。私が求めている健康づくり教室となりました。次回が楽しみです。」という、うれしい言葉（メール）をいただきました。

次回は9月28日（水）を予定しています。今よりだいぶ涼しくなっていると思いますので、外での開催になると思います。支部を超えた方たちにも声かけをしたいと思います。

相生支部 高橋喜代美

新 班 紹 介

太田協立診療所から15km、 館林支部で新班が誕生

この間、東毛地区では、各地域で毎月約60班、のべ400人の組合員さんが班会を開催して集まっています。その内容は、健康チェックをはじめ、ウォーキング・ハイキング、日帰り旅行、囲碁・将棋、お料理、小物づくり、絵手紙など、こちらの紙面では紹介きれないほどです。

6月に館林支部で新しい班が誕生しました。もともとはフラワーアレンジメントの会で集まっていたが、支部のたまり場「ひまわり」で手づくり料理の班会も始めています。

8月の定例班会では、初めて体組成計を使った健康チェックを行いました。次回以降の参考として何人かの方の尿チェックも行いました。班の組合員さんからは、「検査代金はかからないの？」などの質問も飛び出し、同席していた大塚理事から「みなさんの出資金が、こういった保健予防活動に還元されているのです」と説明がありました。

8月に予定している介護保険学習会の紹介も行いながら、施設入所にかかる費用や入所待ちの方が市内に160人以上いることなども話題に出され、「国民年金ではとても施設には入れない」など意見があがっていました。



みんなの声

クロス・漢字・ワードの
ハガキから

(敬称略)

● 民医連には、父母達から何かとお世話になりました。在京の折には代々木病院で診てもらっていました。今のこの病院の様子をみて喜んでいる事でしょう。皆様の力の集結が今の活動の基になっているのでしようからーガンバレ！

(伊勢崎市 石川繁生)

● 「WHO世界禁煙デー」ポスターコンクール入賞作品」を楽しく拝見させて頂きました。皆さんの素敵な作品で、啓発の進む世の中になって欲しいです。

(桐生市 みっちー★)

● 地域活動アラカルトの大胡支部健康チェックで若い方の参加もされたそうで、やはり健康への関心が高まって来ている様です。また、「来て良かった」は最高のほめ言葉です。

(太田市 春山祐一郎)

● コロナ禍で厳しい中、全国高校総体サッカーで母校前橋育英が優勝しました。久々の明るいニュースで家中が盛り上がりました。

(前橋市 いがりん)

● 676号1面、男の子の写真が真っ先に目に入り：ム？何？それから、紙から作った6バックのお腹の記事を読み大笑い。「毎日腹筋50回の成果」に拍手!!

(板倉町 原寛子)

● 毎日、暑い日が続きますね、マスクの息苦しいこと、車の中では一人の時はマスクをはずし、ホッとしています。こんな生活がいつまで続くのでしょうか？

(伊勢崎市 大川登美江)

● 水曜日の午前中、生協会員の方がテントで、野菜やお花を格安で売っているのが楽しみです。

(前橋市 ようちゃん)

● 8月6日の本日は、広島に原爆が落とされて77年目。8月の月は戦争と平和について、じっくり考える月です。ロシアのウクライナ侵攻により核をちらつかせるプーチン大統領、絶対にあつてはいけない!! 罪のない民間人、とりわけ子どもが巻き添えに遭う惨事に悲しみと怒りが湧いてきます。一日も早く戦争をやめて平和な世界に戻りますように、ただ、ただ祈るだけです。

(前橋市 松村恵津子)

● 又、吸い寄せられる様に、広島、長崎原爆写真展を見ました。毎回の様に、この惨禍が繰り返されない様に祈るばかりです。

(太田市 中村正一)

● 毎月「クロス漢字ワード」を認知症対策の為、問題を解けるように頑張っております。

(前橋市 石原茂男)

● ぐんままるごと健康チャレンジ、大人も子どもも目標に向かって、チャレンジするのはいいですね。

(太田市 サクラ)

● 不登校児童・生徒に対して無理やり登校させることは逆効果だということを学びました。家庭でできることは安心できる居場所作り。身近に悩んでいる方が居たらこのことを伝えたいと思いました。

(桐生市 ザスパ命)

● クロスワード、毎回楽しみにしている主人。今回は、自力で全て枠を埋められたと嬉しそうでした。

(前橋市 はるちゃん)

● 今年は、庭にひまわりが10本咲き、とても楽しい気持ちです。

(前橋市 中林有暉)

第148回あずま支部俳句会

2022・8

雷鳴りて何もできないさあ俳句はつちやんと呼ばれし野猫夏果る
秋雲や地図を片手に蔵の町
筆進まぬままの一日や猛暑なお

和子 星子 丑男 麗子

投稿

【俳句】

水の中フーセンつりで色まざり

三輪ヒサ

群生の向日葵迷路子ら歓喜

中島毅

酷暑昼おと皆消えて雲の峰躍る

清彦

猛暑にて一人だけの路線バス

伊藤ミツ

朝の五時畑に誘うアゲハチョウ

石田俊彦

群馬中央医療生協の活動を日々更新しています。ぜひご覧ください。

Twitter

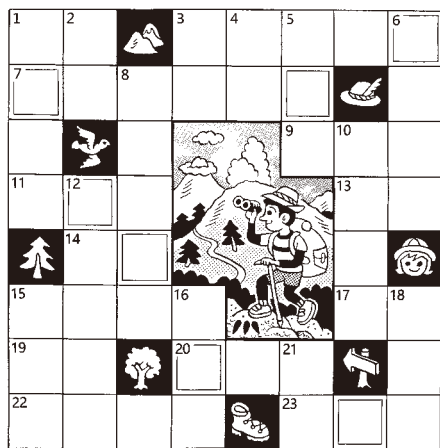
Facebook



【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

クロス・漢字・ワード
＜第277回＞



―タテのカギ―

- 1 昨年は8月8日でした
- 2 ……案、……人、……武
- 3 心よく思う。……に入る
- 4 ……ほめ、……ほれ
- 5 値段が安い
- 6 青函、北陸、関門といえ
- 8 皆様、お手を……、ヨロ
- 10 国内2位の高さを誇ります
- 12 こまこまとした日用品を販売しています
- 15 今や絶滅危惧種の魚です
- 16 剣道では必携
- 18 演奏者が使います
- 21 クモやサソリの仲間で、吸血したりアレレルギーの原因になったり

―ヨコのカギ―

- 1 棒や蛇が出てくるとか
- 3 ヒマラヤといえ、この山
- 7 国連本部やウォール街がある米ニューヨーク市の島
- 9 敷地や庭などの囲い
- 11 夏は……がきついね
- 13 丸い木製の容器です
- 14 あのベテラン歌手の声は若々しくて……があるね
- 15 車のウインドフィルムは日光を遮り……にもなる
- 17 失敗だと思ったら良い結果に。……の功名
- 19 ……男、……巻、……眼鏡
- 20 うれしい時にも出ます
- 22 イタリアでは「チンチン」
- 23 土佐、蜻蛉、更級といえ

《第276回の答え》
セキランウン(積乱雲)



《応募方法》

解答 官製・私製はがきを使用。「第277回クロス漢字ワード」

《賞品》

正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

令和4年度 自治体健診

感染対策を行い、安心して受診することができます。ぜひご予約ください。

前橋市

※今年度から一部制度が変わりました。

ご予約・お問い合わせ先

前橋協立病院 健診室

TEL 027-265-3511(代表)
平日 9時30分～16時30分

予約受付中！

各種オプション検査・人間ドックも実施しています。

前橋協立診療所

予約制となっております。
お電話にてご予約・お問い合わせください。
ご予約・お問い合わせ TEL 027-231-6060

太田市

太田協立診療所

特定健診・ヘルスチェック・大腸がん
前立腺がん・肝炎ウイルス検診

随時受付中！

一胃がん検診は要予約です。一度ご来所くださいー
※今年度より胃内視鏡検査のみとなります
ご予約・お問い合わせ TEL 0276-45-4911

桐生市・みどり市

桐生協立診療所

わたらせ みどり健診 早めの受診を！

ご予約・お問い合わせ TEL 0277-53-3911

群馬中央医療生協はいま（2022年7月末）

組 合 員	35,287人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,235人
太田・館 林 地 域	組合員：5,921人
桐生・みどり地域	組合員：2,997人
その他の地域	組合員：134人
出 資 金	9億7,408万9,700円
一人平均出資金	27,605円

理事会だより

● 7月30日（土）定数30名中25名の出席で第2回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告
 - ② 専門委員会報告
 - ③ 生協強化月間に関する件
 - ④ 新病院基本構想に関する件
- 以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

職 員 募 集

急募!!



事務パートさん

仕事内容 受付、電話対応、会計、事務業務など

資 格 不問（経験者歓迎！） 給 与 時給 950円～

勤務場所 前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1
協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1

勤務時間 8：30～17：00 土曜8：30～13：00

休 日 日曜、祝日、土曜午後、4週7休制

厨房パートさん

仕事内容 食器洗浄機を使用した洗浄業務、給食調理、事務業務

- ◆病院直営厨房です ◆20代から60代の方活躍中！
- ◆ていねいに教えます ◆中高年の方ももちろん歓迎
- ◆子育てが落ち着いた方も活躍中！

資格給与

調理員：時給 930円～（資格の必要なし）
調理師：時給 945円～
栄養士・管理栄養士：時給 1,190円～

勤務場所 前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1

勤務時間 13：00～17：00
午前中のみの勤務もOK、週3日～

休 日 シフト制 応相談



既卒者募集

- 保健師 ○薬剤師 勤務場所／前橋協立病院
- 看護師 勤務場所／前橋協立病院、法人内訪問看護ステーション
- 介護支援専門員 勤務場所／在宅介護支援センター朝倉 前橋市天川大島町57-1

2023年度新卒募集



- 看護師 ○保健師 ○薬剤師
- 理学療法士 ○作業療法士 言語聴覚士

<勤務時間> 8：30～17：00 土曜8：30～17：00
（職場により変則勤務あり）

<給 与> 当社規定による 昇給あり 賞与年3回
通勤手当 他

<休 日> 日曜・祝日、土曜午後、4週7休制、夏休み
年末年始（2021年度休日117日）

<福利厚生> 社会保険完備、退職金制度、職員共済会など

◎お問い合わせ先

群馬中央医療生協本部 電話027-265-3531（堀口・川島）

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎027-265-3511(代)

2022年9月1日現在の診療体制
第2土曜日・日曜日・国民の休日は休診
及び年末年始(12月30日～1月3日)は休診

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	予約外	小林修平山	保田	内科医	弘中	宮澤	大宮
		予約外来	瀧口道 鈴木（第4週休診） 糖尿病：深津 塵肺：小林（第4週）	瀧口道（第2 / 4週） 工藤瑞 鈴木 糖尿病：深津 骨：茂木 8:30～10:00 循環器：須賀 呼吸器：櫻井（第1 / 3 / 5週）	瀧口道 宮澤（第1 / 2 / 3 / 5週） 鈴木 小野芳 糖尿病運動療法：深津（第1 / 3週） 肝臓：高柳	西上 糖尿病：深津 糖尿病・甲状腺：吉川 平山 小林修（第2 / 4 / 5週）	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木（第1 / 4 / 5週） 西上（第4週） 循環器：滝沢（第1週） 呼吸器：砂長（第3週） 糖尿病・甲状腺：渋沢（第4・5週） 循環器：森（第3 / 4週） 神経・リハビリ：大竹（第3週）
		予約外	須藤	工藤瑞	大宮	弘中	須藤	
		予約外来	田ヶ原 循環器：金古（隔週） 泌尿器（松尾/吉原） 瀧口由（第2 / 4週） 保田（第1 / 2 / 3 / 5週）	野本 心療内科：鈴木 糖尿病：深津 糖尿病・甲状腺：倉林	野本（第2 / 4 / 5） 三浦章 肝臓：高柳	循環器：金古（隔週） 糖尿病・甲状腺：松本 呼吸器：上吉原（第4週） 小林修（第1 / 3週）	田ヶ原 心療内科：鈴木 橋爪洋 循環器：小保方（第1 / 3 / 5週） 糖尿病・甲状腺：登丸	* 夜間は予約患者さん専用外来となります。 * 急患の方はいつでもご相談下さい。
	夜間	予約外来		鈴木	石川（第1 / 3 / 5週） 三浦章		西上	
	訪問診療	午前	瀧口由	齋藤	瀧口由	瀧口由	保田	
		午後	宮澤	瀧口由（第1 / 3）	宮澤（第1 / 3）	岩森（第3）	西上	
	嚥下外来	午後					矢島賢	
小児科	午前	一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島 齋藤	矢島 齋藤	齋藤 佐藤
	午後	専門外来	神経発達：齋藤（第2 / 4週） 精神衛生相談：角田	予防接種 齋藤（第4週は午後3時迄）	予防接種 齋藤（第3休診）	アレルギー：矢島（第3週休診） アトピー教室：矢島（第3週のみ） 神経発達：齋藤	乳児健診・予防接種 齋藤（第1 / 3 / 5休診） アレルギー：矢島（第1週休診） 精神衛生相談：角田	
	夜間	一般	矢島	齋藤	（休診）	齋藤	（休診）	
		専門	神経発達：齋藤	喘息（予約制）第2休診：矢島			喘息（予約制）第3休診：矢島 神経（第3休診）：齋藤	
産婦人科 産科	午前	婦人科	小松	小松	小松	小松・北原	北原	北原（第1 / 3 / 5週） 西出（第4週）
	午後	婦人科	小松	小松	休診（手術）	小松・北原（14:30～）	北原	
	夜間						北原（17:00～18:30）	
外科	午前		休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後						長岡（予約制）	
整形外科	午前		岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森（第2 / 4週休診）
	午後		岩森	岩森	（岩森）※手術の場合は休診	岩森※第3週休診	岩森	
眼科	午前		山田	森	森	山田	山田	休診
	午後			手術	森			
皮膚科	午前					工藤隆		
内視鏡	午前	胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後	腸	岡野	橋爪真	山崎			
健診	午前		須藤	伊藤	矢島	須藤	須藤	
	乳腺・甲状腺		担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間			午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30（月・火・木）※水・金の夜間外来（一般）は休診となります。			午前8:00～11:30	救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。	
産婦人科受付時間			午前8:00～11:00 ※予約優先 午後14:00～16:00（初診予約可）			午後14:00～16:00		

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 12:00	加藤 江田 (第1・3・5) 朱(予約) (第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 加藤(第3) 服部 (第1・2・4・5)	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00 ~ 17:00	遠藤	小平	江田	須江 遠藤	加藤 (金のみ15:00~)	
夜間 17:00 ~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

※糖尿病の方、健診・予防接種などの検査や経過観察のある方は、なるべくお早めに受付をお願い致します。
※新型コロナワクチン・インフルエンザワクチン接種対応のため、午後の診療時間が一部変更となる場合があります。

桐生協立診療所

桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可)☎0277-53-3911(予約電話)

	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30 ~ 12:00	9:00 ~	西上	小林(第1・2) 西上(第1休診)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4)
	午後15:00 ~ 17:00	15:30 ~	西上	西上 (第1休診)	西上	西上		
	夜間17:00 ~ 19:00	17:00 ~				西上 (第2・4週)		

※往診も行っています
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
外来受診送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜・祝日休診

協立歯科クリニック

前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40 ~ 12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
午後 火・金 12:30 ~ 16:30 月・水 13:30 ~ 16:30 木 15:00 ~ 16:30	萱間	萱間	萱間	萱間	大山	*歯科医の研修等で変更になることがあります。 担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。 *待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。 *診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。 *訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。
					半澤 (奇数月第3)	
夜間 17:30 ~ 20:00 (土・日・祝17:00 ~ 20:00)		半澤 (偶数月第3)			萱間 (奇数月第3休診)	
					半澤 (第1,奇数月第3)	
		萱間			萱間 (第2,3,4,5)	

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日・休日の取得等による変動がありますのでご了承ください。

診療体制は毎月変わる可能性がありますので、受診の際は最新号の「くらしと健康」をご覧ください。か、事業所へお電話でお問い合わせ下さい。