

# 第660号 4月号 / 2021年

群馬中央医療生活協同組合  
発行 371-0811 前橋市朝倉町830-1  
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531  
編集 くらしと健康編集委員会 FAX 027-265-3532  
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)

# くらしと健康

医療費でお困りの方ご相談ください  
無料・低額診療事業を行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511  
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911  
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060  
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911  
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

# ハッピー育見！ お口の健康講座

## オンライン開催！ バンコウからの参加も！



大泉千代田支部 松尾 初美

大泉千代田支部が「令和2年度大泉町元気な地域支援事業補助金制度活用事業」として取り組んだ『ハッピー育見！お口の健康講座』は、新型コロナウイルス感染拡大の影響でオンライン開催となりました。大泉千代田支部が職員の力を借りて、地域の子育てを支援するという医療福祉生協の良さを実感できる取り組みとなりましたので報告いたします。

なんとしてもお話を  
聴いてもらいたい！

受講を楽しみにして申込みいただいたみなさんに、お一人の先生のお話をお届けしたいとオンライン開催を決めました。それにしても、65歳過ぎが中心の大泉千代田支部の運営委員会メンバーにはハードルが高すぎました。とてもホストになつてオンライン講座など仕切れません。

ともに組合員として  
医療福祉生協を担う  
住民と職員

そんな時に助けくれたのが群馬中央医療生協の事務職員でした。パソコンの得意な職員がZoomを使ってのミーティングスケジュールを組んでくれました。講座当日も連



日1講座 知っておいたらラッキーな歯科からの子育て発信  
日2講座 育児書には載っていない！ しっかりと噛めるお口育て  
会場：大泉町公民館 ホール

管理栄養士で健康咀嚼指導士としても活躍の田中美智子先生は、質問にも丁寧に答えてくれました。「子ども一人ひとりの様子をよく聴いてくれて、その子に合った具体的なアドバイスをしてもらえた。」と好評でした。

歯科医師で、あいうべ協会認定息育指導士としても活躍の植木弘子先生は、30年間の臨床経験から、「舌(へそ)の位置」が正しい所しないと歯並びが悪くなってしまうことや、口を閉じておくことの重要性、全身の良い姿勢が口腔機能を育てるのに大事だと教えてくださいました。



田中美智子先生

2月14日(日) 育児書には載っていない！しっかりと噛めるお口育て 75名参加

2月21日(日) 知っておいたらラッキーな 歯科からの子育て発信 65名参加



植木弘子先生

子育ての支援者ともつながれた



植木先生に質問する金子さん

オンラインでつながる楽しさを実感

画廊喫茶「美ら海」と「ゆいの家」にもネット環境を作って視聴できるように準備しました。パソコンやスマホのZoom機能を使って自宅で視聴して

# ちやうしんき

4月に入ると桜が咲き始め、春の訪れを感じる。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大により、私たちの生活は大きく変化した。医療従事者や介護従事者、そして子育て中の皆さんは、大きな負担を抱えている。医療生協は、このような状況下で、皆さんをサポートし、健康を維持するための取り組みを行っています。また、子育て支援や高齢者の見守りなど、地域での活動も積極的に取り組んでいます。医療生協の理念は、「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

# 2020年度活動のまとめ【ダイジェスト版】

2020年度は、新型コロナウイルスの世界的感染拡大というこれまで経験したことがない状況下でのスタートとなりました。当生協でも患者・利用者の利用控えにより経営的に大きな打撃を受け、組合員活動の中止・自粛を余儀なくされるという事態となりました。しかし、職員は、地域医療・介護、患者・利用者を守るために、地域では、つながりを絶たない活動に取り組むなど、群馬中央医療生協全体で1年間奮闘してきました。

この1年間の前進面と課題を中心に特徴的な活動や取り組みについてまとめました。

## ① コロナ禍の中、理念にもとづいたのち・人権・平和を守る取り組みを重視しました。

前橋協立病院では、4月に発熱外来を、6月からは前橋協立診療所で帰国者・接触者外来」を開設し、病院と診療所の連携による発熱者対応をスタートしました。7月からは医師会の集合契約のもと病院での検査・救急受け入れ体制を確立、10月からはコロナ疑い患者の病棟確保体制を確立するなど、コロナ感染対応を積極的に行ってきました。

受療権を守る取り組みとして8月30日に「外国人医療相談会」を生協会館にて実施しました(主催はNPO法人アミーゴス)。コロナ禍で実施が困難になっていた中では初めての開催であり、外国人のおかれている現状を知り、受療権や人権について考えさせられる機会になりました。この取り組みは、群馬県が打ち切りを予定していた「外国人未払い医療費対策事業」を継続させる運動への大きな力になりました。



「ふくしまを忘れない」学習会を4会場で開催、延べ87名が参加しました。被災者としての単なる避難ではなく故郷をはく奪された人たちの厳しい現実を知り、原発事故を風化させてはならないことをあらためて学ぶ機会になりました。

コロナ禍で経済的困難な状況にある人たちに寄り添う取り組みとして、「コロナ電話相談」を3回実施しました。無料低額診療事業につながる事例もありました。また、無料低額診療事業を他団体に紹介・周知する行動に取り組みました。



## ② 感染対策を生協一丸となつてすすめ、事業活動を継続してきました。

4月にコロナ対策本部を立ち上げ、防護関係の物資の手配等一早く対応しました。物資不足時には組合員による手作りガウンが役立ちました。近隣の高齢者施設等でクラスター発生が相次ぐ中、当生協の全ての事業活動を継続してこられたことは、正しい感染対策方針にもとづく職員の努力と奮闘の成果であり大きく評価できるものです。



地域には感染防止三原則などを機関紙掲載などで呼びかけ、活動中止・自粛通知を発信しました。10月7日に「新型コロナウイルスとどう向き合うか」のWeb学習会を開催、約100名が参加しました。



## ③ コロナ危機による経営悪化への対策として、全職員による経営改善と増資運動の取り組みをすすめてきました。

5月には全職員向けに「経営非常事態宣言」を発信、多くの職場が日常業務の見直しで残業削減に取り組みました。雇用調整助成金など申請や各事業所では感染症対策関連の補助事業確保をすすめました。

「コロナ危機を乗り越える増資運動」では、振込用紙による増資も始めたことでコロナ禍で医療従事者や医療機関への激励が多数の増資につながりました。また、購買生協をはじめ、他団体からの募金や物資など多くの寄付が寄せられました。

## ④ 組合員同士のつながりを大切にしたり取り組み、子育て世代など新たな人たちとのつながりが広がりました。

7月には4カ所目のたまり場を館林市内に開設しました。このたまり場を拠点にした館林支部結成を通して、子育てサークルなどとのつながりが広がりました。前橋北支部では子育て世代の方に支部役員になっていただき支部活動が再開しました。



館林支部結成総会9月13日

ちょこつと助け合いの活動は中毛地区と桐生地区で取り組まれ、新たに始まった中毛地区では依頼件数41件、支援サポーターは18名になりました。除草など庭周りやくらしの身近な困りごとにも依頼が多くありました。

大泉千代田支部では大泉町元気な地域支援事業として「ハッピー育児！お口の健康講座」を企画、コロナ禍の中、オンラインで開催し、2回の講座で延べ140人の参加があり、子育て世代とのつながりを広げました。

## ⑤ コロナ禍でみえてきた地域における生協の役割と機能を新病院建設議論につなげます。

「コロナ禍」における事業活動を通して、当生協の強み及び課題があらためて明らかになりました。在宅支援型病院としての前橋協立病院の役割とくらしを支える事業のあり方などについて、新病院に向けて議論をすすめます。

## ⑥ その他、特徴的な取り組み

生協強化月間でつながり絶たない取り組みとして訪問行動を提起し約6割の支部が行動しました。中毛地区で呼びかけた組合員・職員協同の集中訪問行動では、くらしぶりや困りごとを把握する機会になりました。

昨年7月熊本豪雨災害では支援募金を呼びかけ組合員・職員から128,970円が集まり医療福祉生協を通して被災地に送りました。

「いのちまもる医療・社会保障建て直せ10.22総行動」にオンラインで組合員3名、職員13名(前病・歯科・本部)が参加しました。

平和の波行動として、8月6日に前橋協立病院玄関前で「ヒバクシャ国際署名」行動及び原水爆禁止世界大会へのオンラインで参加を行いました。組合員・職員延べ25名が参加しました。



健康ウォーキング

WHO健康ウォークは中毛・太田・邑楽館林・桐生の4会場で開催し、太田62人、桐生23人、中毛35人が参加しました。邑楽館林は83人の参加がありました。班活動は「3密」を避けるウォーキングなどを中心に行われました。

全組合員対象の研究会は「パワハラ」に関することをテーマに産業カウンセラー協会の方を講師に実施しました。

前橋協立病院地域連携相談センターが開設されて、病院を退院する患者さんの円滑な在宅生活の復帰を、法人内の医療・介護の連携で支える仕組みづくりが始まりました。

# コロナ禍の中、国会での成立狙う 医療に関する2法案とは

政府は、今開催されている通常国会で医療制度に関する二つの法案の成立を狙っています。国民の受療権に関わる重要な内容が盛り込まれていまして、概要を紹介いたします。

75歳以上高齢者の窓口負担2割化

まず一つ目は健康保険法等改定案による75歳以上窓口2割負担の導入です。対象は、単身で年収200万円以上、どちらが75歳以上の夫妻で年収320万円以上の世帯で、約370万人が対象となるということです。現在でも単身で年収383万円以上、夫妻で年収520万円以上の世帯は現役並み所得として3割負担となっていていますが、これはそのまま継続されます。また、法案には、負担増になる世帯所得は「政令で定める」としか書かれておらず、この法案が通ってしまうと政府が所得の基準をいかようにしても決められることになってしまいます。

75歳以上の高齢者は、最も病気にかかりやすく、治療にも時間がかかる世代です。厚生労働省によると、現行の1割負担のもとでも平均で年間約8万円の窓口負担をしているとのこと。日本全国では、負担を苦しめた受診抑制で重症化や手遅れに至る深刻な事例も後を絶ちません。

菅首相は、2割負担の導入は「現役世代の負担上昇を抑える」ために「高齢者に能力に応じた負担をしていただくものだ」と言っています。ところが、今回の2割負担導入によって軽減される現役労働者の保険料負担額は、厚生労働省の試算で2025年度では1人当たり年800円にすぎません。一方で、75歳以上の負担増は高齢の家族の生計を支える現役世代にも打撃となります。

医師の長時間労働容認・医師数削減も狙う

もう一つは医療法等改定案で、病床削減を進めるための案が盛り込まれています。政府はこの間、地域医療構想の実現に向けた病床の再編として、2019年には424の公立・公的病院の統廃合を打ち出しました。コロナ禍において医療提供体制の抜本的改善が求められているにもかかわらず、病床削減を行った病院に給付金を配る事業を、消費税財源を使って全額国費で行おうとしています。新型コロナウイルス感

染症対応の中軸を担っている公立・公的病院の再編統合を推し進めようというものです。また、同法案には、医師の長時間労働を容認する内容も盛り込まれています。病院や診療所に勤める医師の時間外労働を調べた厚生労働省の2019年の調査では、「過労死ライン」の年960時間以上が4割を占めています。にもかかわらず、過労死ラインをはるかに超えた異常な長時間労働を都道府県知事がやむを得ずと判断すれば容認する中身になっています。

また、厚生労働省は医師の養成数も大幅に減らしていく方向性も出しており、今後の動きに注視していく必要があります。

桐生協立診療所  
事務長 吉田一夫

## 2021年度 群馬中央医療生活協同組合総代当選人氏名

2021年3月17日  
総代選挙管理委員長 中島 進

### 中毛地区

#### 1区

兼子 春江  
富所 正義  
中村 佳子  
亀田 光江  
青木 恵子  
伊藤 京子  
平岡 恒子  
米通 勝代  
坂本 勝子  
高橋由美子  
萩原由美子  
羽鳥 文子  
川村 好子  
川口 吉子  
蓮見 安廣  
福地ちゑ子  
三輪田順子  
丸岡 祐一  
藤嶋 研  
吉野 幸子  
桑原 順子

青木由紀子  
大澤 禮子  
岸 弘子  
桑原 新一  
吉原 照世  
竹内 茂  
柳澤 正克  
浅岡 順子  
古谷野政男  
高麗 優子  
境野 玲子  
新嶋 次也  
堀越 光明  
八木 國好  
堀越 和雄  
荒木 兼男  
川和 悟  
久保 洋子  
外池 千明  
福島 正明  
洞口 秋子  
矢端 廣行  
小野美喜子  
関根 英子

本田千枝子  
角田 政雄  
平田 春江  
公家 英輔  
松本 泰三  
横山 勉  
吉澤 育代  
加藤美津子  
重田 石子  
須永 汎美  
角田 久  
中道 浪子  
野村由利子  
長谷川厚子  
宮本 好子  
米澤 正和  
新井けい子  
阿部 昌子  
笠原 寅一  
笠原夕美子  
加藤 芳  
岡部由美子  
下田 竹子  
湯本 淳

黒須 俊夫  
女屋由紀子  
石田ちか子  
重原あゆみ  
新井 博  
工藤 マサ  
黒岩 洋子  
杉原 久子  
西村美代子  
市川みさ子  
1区 計79名

2区

阿久津勝美  
久保田 優  
力石 宮子  
染谷 誠  
佐々木幸子  
小泉智佳子  
都丸嘉祐子  
保科 梅子  
森 和恵  
青木 清  
岸 義路

須賀 光子  
瀧澤 章子  
吉田 五郎  
奥木 栄八  
奥木由美子  
新宮 幸子  
本多 章二  
中嶋 睦子  
片貝 結花  
渡邊やす子  
平石 正子  
相馬 庸子  
松井 國光  
佐々木 毅  
薊 友紀子  
宮地たつ子  
小林 滋  
唐沢 孝子  
高橋 礼子  
角田 とよ  
田村 忠重  
今井シヅ江  
岩崎 信子  
中島 和美

関口万里子  
狩野 幸枝  
半田かつ代  
石原由紀子  
岡田キク江  
小林 光子  
佐々木美知子  
佐鳥 里江  
田村 洋子  
中林日出代  
高橋美恵子  
中林 悦子  
星野小夜子  
星野 泉  
佐藤 昌伸  
高濱 敬子  
井田 慶子  
小林アイ子  
白石 正江  
笠原 正子  
森田さよ子  
吉村 正子  
甫飯 文子  
田中 正子

東樹 富子  
2区 計60名

3区

塩原 進  
星野 秋子  
新井 節子  
佐藤加代子  
柿沼 五月  
石川 繁生  
酒井 宏子  
岡野 洪枝  
滝川 哲雄  
新井 康子  
新井 光夫  
町田 政義  
3区 計12名

太田地区

4区

小川 弘巳  
田部井淳三  
三田智恵子  
三田トミエ

築比地満喜子  
倉澤 育美  
正田きみ子  
伊東 悦子  
岡ノ谷文子  
川上アサ子  
木村 文子  
須藤 高子  
中庭知江子  
長岡 清子  
松浦 孝子  
矢島あい子  
大澤 章江  
黒川三代子  
澤井トミエ  
須永 平吉  
木村 陽子  
竹内 玉枝  
怒木 三郎  
森田 功  
赤松 一枝  
田村 鉄雄  
松本 久枝  
茂木喜美夫

山 明美  
大野 貞夫  
若田部健次  
早川 市子  
寺島 陽子  
金子 光國  
川島 玲子  
小野里充弘  
松尾 初美  
中島美千子  
渋澤 俊之  
坂口 克彦  
4区 計40名

桐生地区

5区

木部テル子  
中澤やす子  
庭山真理子  
藤掛 澄江  
菊地 公則  
稲村 恒雄  
羽毛田恵子  
森山 憲文

### 職域

#### 6区

越替 由紀  
阿部 裕美  
永来 峻一  
石原 清恵  
石川三枝子  
6区 計5名

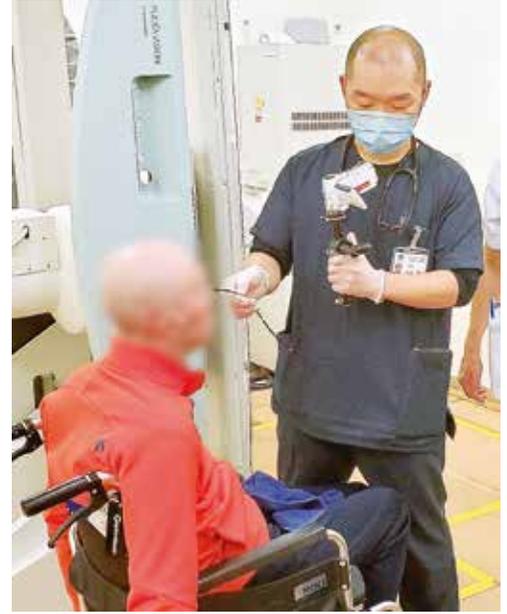
## 「食べる」を多職種で支える外来

2025年に向けて高齢者が住み慣れた地域で暮らしていく事を目的とした地域包括ケアシステムの構築準備がなされ、医療の流れも大きく在宅に向かうようになりました。病院から在宅への移行が円滑におこなわれ、長く安心して在宅で過ごしていただくための支援が必要となります。前橋協立病院では口から物を食べることがもたらす様々なメリットから、食べることの支援の充実化を図りたいと考え、昨年10月7日に内科の矢島賢司医師を中心に嚥下外来を開始しました。

嚥下外来は、医師、看護師、言語聴覚士をはじめ理学療法士、管理栄養士、放射線技師、事務職の多職種連携によりおこなわれています。外来では患者・家族を中心に、多くの視点で食べることの問題点を見つけ、それぞれが持つ専門的な視点から解決方法を提案することで、一人一人の「食べる」を支えています。

口腔の機能低下は身体全体の虚弱に繋がるため、今後は歯科との連携を図りながら、より充実した嚥下外来が運営できればと考えています。院内院外に限らず幅広い活動を展開し、地域医療に貢献できる存在を目指します。

前橋協立病院 嚥下外来専任看護師 真貝 美佐



## 食にまつわる思い出を教えてください

前橋協立診療所 内科医師 矢島 健司



嚥下（えんげ）外来と聞くと、少し難しいイメージを持たれる方も多いと思います。言い換えますと、食べることや飲むことの相談窓口です。具体的には最近ムセることがある、もう少し形があるものが食べたい、前より食事が大変になってきたという相談に対して、飲み込み専門のチームで対応させていただきます。

そもそも私たちが食べることの目的は何でしょうか。生きるための栄養を補給することも大切な目的の一つですが、それだけではありません。少し疲れた時や気分が落ち込んだ時に美味しいものを食べて元気になること、頑張った自分へのご褒美で好きなものを食べることで、お祝いの時にみんなで特別な食事を楽しむこと、懐かしい味を口にして昔のことを思い出すことなど。このような美味しいものや好きなものを食べる楽しみ、一緒に食事を共にする

人との関わり、食にまつわるいろいろな思い出が皆さんにもあるのではないのでしょうか。

少し私自身の話をさせていただきます。栃木県佐野市出身の私は帰省すると、母親が毎回いもフライ（佐野市の郷土料理）を作ってくれます。このいもフライを食べることで、子供の頃を思い出し、実家へ帰ってきたと実感します。以前、同郷の友人といもフライの話題となり、無性に食べたくなったため、自分で作ったこともあります。佐野市内にはいもフライ屋さんがたくさんありますので、皆さんも機会がありましたら、是非食べてみてください。

少し話がそれましたが、このような思い出の味や好きなものをずっと食べることが出来ればよいのですが、誰しも年を重ねるごとに体力だけではなく、食べる飲む力も徐々に低下していきます。また、病気やケガが原因で急に食べづらく飲み込みづらくなることも少なくありません。そんな時、嚥下（えんげ）外来では、今までの食生活や好きなものなどをうかがい、専門チームで適切な評価を行います。食事の形だけでなく、食べる姿勢や食事介助の方法、食器を変更することでも安全に食べられることがあります。「どうしてもこれだけは食べたい」という思いも踏まえて、皆さんと一緒に考えさせていただきます。

衣食住や最後の晩餐という言葉があるように、食べることは栄養補給の手段だけではなく、とても大切な生活の一部だと思います。嚥下（えんげ）外来では、皆さんが好きなものを出来るだけ安全に安心して食べるためのお手伝いをさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

### 佐野名物いもフライ



※いもフライについて詳しく知りたい方は矢島医師または組合員活動課小池までお問い合わせください。

# 地域活動アラカルト

## 繋がるノート班

コロナ禍で会食をはじめ、集う機会が激減。大半の班活動が休止せざるを得ない状況の中、苦肉の策で何かできないかと山王町1丁目の組合員有志3名で「ノート班」を始めました。

- 集まらずに実施できる
- 日時調整も不要
- 構想や、読み書きに散歩を兼ねて次の方に渡すことでフレイルの予防！

無理なくできる実施要領と、A5版の少し上質なノートを使い1回目(1巡目)が済みました。組合員活動課の担当で理学療法士の西野さんに登場を依頼、さらに長谷川専務にもご多忙の中、来賓祝辞で執筆頂きました。

今後は医療や健康に関する話題と専門職の方に登場願う予定です。皆さん是非いかがですか。

広瀬山王支部 安藤 勉



## 私のエコ生活

### 節水・節電

木瀬支部 下田 竹子



私が主に取り組んでいるエコ生活は、節水を心掛けていることと、ソーラーパネルを設置しその電力で生活をしていることです。

節水としての主な取り組みとしては、出す水の量を少し抑えて使うことや、油污れのある食器などはお湯をかけてから洗ったり、洗濯の回数を減らすなど取り組んでいます。

また、ソーラーパネルについては家の車庫の屋根に1枚4.8kgあるパネルを24枚設置しています。ソーラーパネルの電力だけで電気は賅えていて、売電をする事が多く、平均すると8000円くらいでしょうか。10年後の売電価格が今の五分の一になると聞いていますが、元はとれないかもしれませんが、家で使う分には十分かと思えます。

2015年9月に国連で開かれたサミットの中で、国際社会共通の目標がとして、2030年までに達成すべき17の目標(SDGs)がたてられました。SDGsは2006年に国連事務総長が提唱した責任投資原則で、会社が環境や社会へ責任を果たすことを重視することが発端となっています。SDGsの17の目標では、環境問題やエネルギー問題が随所に取り上げられています。これらは、国や企業のみのも目標ではなく、地域に住む一人一人にも関わってきます。

そこで、今月号から地域の皆さんが自分でおこなっているエコ生活を募集して、連載で紹介していきます。

私のエコ生活を紹介していただける方は、下記へご連絡ください。

生協本部組合員活動課 TEL 027-265-3531

太田組合員活動課 TEL 0276-45-4989

桐生組合員活動課 TEL 090-9300-6031

## 2021年度WHO世界禁煙デーポスターコンクール佳作



「まさか選ばれるとは思ってなかったのですが、賞をいただけてすごく嬉しいです。」  
為谷 夏光 さん

当生協で2020年5月に募集をおこなった世界禁煙デーポスターコンクールで優秀賞と佳作に選ばれた3人の方のポスターを、全国の医療生協が加盟している医療福祉生協連主催の2021年度世界禁煙デーポスターコンクールへ応募しました。496作品の応募があった中で、当生協から応募いただいた桐生市相生中学校の為谷夏光さんの作品が、見事に佳作に選ばれました。

※本年度ポスター募集については7面記事をご参照ください。



# 原発被災地写真展(3/9~12・15)開催しました。

2011年3月11日に起きた東日本大震災から今年で10年が経ちました。10年が経ち、メディアでの報道も少なくなっています。世間では一見被災者の問題は一段落ついてきている様に思われているのかもしれませんが、全くそんなことはありません。東京電力福島第一原発事故の被害は、未だ収束しておらず、帰還困難地域やその周囲の地域に住んでいた方々は、故郷を失い苦しい日々をおくっています。福島で今起きている現状や当時のことを、一人一人の記憶の中にしっかりとどめ、このような負の教訓をしっかりと、活かしていかなければいけません。その一助として、今回前橋協立病院と敷地内の生協会館のホールを使用して写真展を開催しました。5日間で108の方が来場されました。開催する上で協力いただいた原子力損害賠償群馬訴訟原告の丹治さん、北毛保健生協理事の今野さん、組合員の黒崎さんからは多くの現地の写真と資料が寄せられました。写真からはオリンピック会場や伝承館のような綺麗に整った表向きで知らされている福島の現状とは違い、被災し、帰還困難となって人が立ち入ることのできない厳しい福島の様子を垣間見ることができました。

原発の安全神話に隠された真実をしっかりと見つめ、次の世代が自分の故郷を失わない為に、多くの方に今の福島を知っていただくことがとても価値のあることだと感じています。

平和まちづくり委員会委員長 関口治重理事



写真について説明する今野さん



被災地の現状について語る丹治さん

# みんなの声

## クロス・漢字・ワードのハガキから

(敬称略)

● 今年は気温差が厳しく体調管理が大変です。コロナワクチン接種を早く受けられるようになるといいですね。  
(前橋市 ソナーママ)

● 毎年たくさんの美味しい実をつけてくれる庭の無花果。昨年虫がついてしまった。今年も実をつけてくれるかな。  
(桐生市 かっちゃん)

● クロス漢字ワード、毎回楽しみです。頭の体操に最適ですね。  
(玉村町 ピーコ)

● 前橋協立病院の入り口の桜が咲くのが楽しみです。とくにきれいなのが北側から2本目です。  
(前橋市 ヨウちゃん)

● 手洗い・うがい・マスクに消毒のおかげで毎年悩まされているインフルエンザや胃腸炎にかかると周りに一人もいません。コロナの収束を願うとともに、気持ちの良い春の訪れが待ち遠しいです。  
(前橋市 まくんきょう)

● 校長先生のキッズチャレンジへのお礼を読みました。お子様のことを考えチャレンジしたことが良い方向に行きました。  
(太田市 春山祐一郎)

● 先日、近所の公園へ散歩に行つたところ、利根川沿いの河津桜が見頃を迎えています。辛い巢ごもり生活を送っていますが、確実に春が来るんだなと実感しました。明るい春になって欲しいですね。  
(前橋市 いがりん)

● 駅中ピアノ。駅を利用している方たちが自由に引くことが出来ます。演奏後思いで溢れるコメントが素晴らしい感動します。暗いニュースが多い中気持ち熱くなり、私も頑張ろうと思います。  
(桐生市 今井賢二)

● 安中、ロウバイの里に行つてきました。園内甘い香りが漂っていました。  
(太田市 中村正二)

● 前橋市に転居して近所の方に声をかけていただき組合員になりました。組合員であることで日々の生活を安心して過ごすことが出来ています。  
(前橋市 ほまれくん)

● 歯科を利用しています。必ず予約の時間が守られて、診療もスムーズなので大変安心して受診しています。スタッフの皆さんも丁寧な対応で感じが良いです。  
(前橋市 カオリン)

● クロス漢字ワードを解いて、初めて投稿しました。なかなか難しいですね。これからも挑戦したいと思います。  
(館林市 鈴木陽子)

● 新型コロナウイルスの後遺症の話を知ると本当に恐ろしい病気だと思えます。甘く見ないで、感染しない、させないを徹底していきたいでしょう。  
(前橋市 福寿草)

● コロナはいつまで続くのか？先が見えず、変異株も増えて、どうなるのか心配です。  
(前橋市 まーちゃん)

● いつも「くらしと健康」が届くのを楽しみにしています。特集キッズチャレンジが良かったです。  
(前橋市 ヨウちゃん)



### 第131回あずま支部俳句会

2021・3

- 年のせい三寒四温日々こたえ 和子
- 傷つき捨てる猫の声凍返る 星子
- 善悪は誰が決めるか福寿草 丑男
- コロナ禍で中止になったひな祭 こやぎ
- コロナ禍やみんなつながり春風に 麗子

### 投稿

【俳句】

縮こまるおいの背を押す北の風  
コロナ禍で化粧わすれて老いてゆく

伊藤ミツ

我が人生詠って閉じて秋の風  
突然の友の死こゆる早春譜

みゆき

お別れの何か告げてる眼の涼し  
咲急ぎの朝抗う風強し

秋白

捨て猫の乱るる毛並み片時雨  
春寒や犯罪でしょう捨て猫は

星子

英会話のレッスン楽し桜舞ふ  
角帽の姿まぶしき入学式

中島毅

弥次郎兵衛吊るされ雛が動いてく  
通院に行く度季節の生け花が

克ちゃん

生花に一花一葉春の色

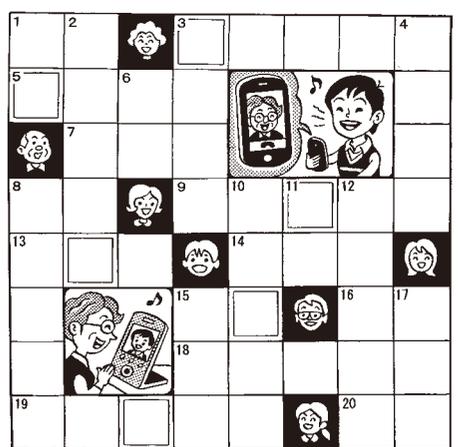
三輪ヒサ

### 【解き方】

イラストをヒントにして、二重ワクの○文字をうまく並べてできる言葉は？

## クロス・漢字・ワード

### <第260回>



#### 1 タテのカギ

- 驚き慌てた時に食べます
- 駿河湾名物の小さい生き物
- 「江戸の三味」の一つ
- お菓子の定番
- 日本原産の小型犬です
- 担当の役目や職務
- ♪これでおよしよ。石原裕次郎のヒット曲「……グラス」
- ……結、……鎖、……名
- 立ち上がった時にふらふら
- 三味線に合わせて歌う短い歌です
- 黒人……に抗議するブラック・ライブズ・マター運動

#### 1 ヨコのカギ

- 福島民謡で庄助さんが好きなのは……寝……酒……湯
- この1年で広がった働き方
- 新型コロナウイルスでみんなに待たれています
- アラジンといえば、これ
- ボタンサクラとも呼ばれる……ザクラ
- 青春、恋、手紙といえば
- 犬や猫がつけています
- 昼ごはんです
- 英語ではタークブルーとかネイビーブルーとか
- 素人が楽しむ……野球
- 身に付けた技能や能力を比べ合います
- 武力で政権を奪うこと
- 細……、濃……、綿……

### 《第259回の答え》

マ	ン	ネ	ン	ル	ト
ヤ	ジ	ウ	ロ	コ	グ
オ	ヨ	キ	ン	イ	ト
ナ	カ	キ	ン	マ	ネ
ガ	カ	ウ	カ	キ	マ
シ	ヨ	ウ	カ	キ	マ

《送り先》  
〒三七一〇八二一 前橋市朝倉町八三〇の一。群馬中央医療生協くらしと健康係

《賞品》  
正解者の中から抽選で五名に図書券五〇〇円分を進呈

# 2021年度5.31WHO世界禁煙デー 禁煙ポスターの募集

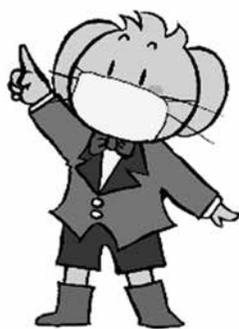
5月31日は、世界禁煙デーです。  
たばこを吸うことは、体にたくさんの悪い影響があります。  
そのことをもっと多くの人に知ってもらうためのポスターを募集します。

**応募期間：**  
**2021年4月1日(木)～5月14日(金)**

### (応募要項)

- \* 応募サイズは、A3・A4サイズまたは四つ切もしくは八つ切画用紙とします。
- \* 作品の裏面に「学校名(学年)・住所・氏名・電話番号」を明記してください。
- \* 応募の対象年齢は、20歳未満とさせていただきます。
- \* 応募作品の著作権その他一切の権利は群馬中央医療生協に帰属するものとし、優秀作品は所属・氏名と共に機関紙等に掲載させていただきます。

(応募作品は今後の禁煙啓発活動に使用させていただきますため、原則返却しません)



# 2021年度自治体健診

## 前橋市

前橋協立病院

### 4月1日より予約開始

シールが届いてからは、  
予約が殺到します。  
早めのご予約が  
おすすめです。

(ご予約・お問い合わせ)  
健診室  
TEL027-265-3531 (代表)  
平日9時30分～16時30分

前橋協立診療所

### シールが 届き次第健診開始

下記へお問い合わせ下さい。

(ご予約・お問い合わせ)  
TEL027-231-6060

## 太田市

太田協立診療所

### 5月1日より健診開始

胃がん検診のみ4月1日より予約開始

(ご予約・お問い合わせ) TEL0276-45-4911

# 無料低額診療事業のご案内

### ◆減免の対象となる方

○生計困難者で、1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%以下の方は、収入額に応じて医療費の本人負担が全額免除または一部免除になります。

○外国人、ホームレス・住所喪失不安定労働者、DV被害者等社会的援助を要する人などで、明らかに無保険の方は無料で診療を行います。

### ◆実施している事業所

※問い合わせ及び相談窓口

前橋協立病院	前橋市朝倉町828-1	TEL 027(265)3511
太田協立診療所	太田市石原町927	TEL 0276(45)4911
前橋協立診療所	前橋市城東町3-15-28	TEL 027(231)6060
桐生協立診療所	桐生市相生町2-554-7	TEL 0277(53)3911
協立歯科クリニック	前橋市朝倉町830-1	TEL 027(265)6601

## 群馬中央医療生協はいま (2021年2月末)

組合員	35,707人
前橋・伊勢崎地域	組合員：26,613人
太田・館林地域	組合員：5,999人
桐生・みどり地域	組合員：2,955人
その他の地域	組合員：140人
出資金	9億8,256万2,400円
一人平均出資金	27,517円

## 理事会だより

●2月27日(土)定数29名中28名の出席で第9回理事会を開催しました。

### 主な議題

- ① 会務報告
- ② 専門委員会報告
- ③ 中毛エリア医療・介護連携に向けた前橋協立病院の電子カルテ化に関する件
- ④ 2020年度活動のまとめと2021年度基本方針に関する件
- ⑤ 地区別総代会議開催に関する件
- ⑥ 就業規則の一部改定に関する件

以上、報告・協議の上、提案どおり承認しました。

# 前橋協立病院 前橋市朝倉町828-1 ☎ 027-265-3511 (代)

2021年4月1日現在の診療体制  
病院・診療所とも日曜日・第2土曜・国民の休日(4月は29日)は休診  
及び年末年始(12月30日~1月3日)は休診

		月	火	水	木	金	土
内科	午前 予約外	小林修	野本	高柳	弘中	宮澤	大宮
	午前 予約外来	瀧口道 鈴木(第4週休診) 糖尿病:深津	瀧口道(第2/4週) 工藤瑞 鈴木 骨:茂木 8:30~10:00 循環器:須賀 呼吸器:櫻井 (第1/3/5週)	瀧口道 坂本 (第1/3/5週) 鈴木 小野芳 宇敷 (第2/4週)	西上 塵肺:小林 (第4週) 糖尿病:深津 糖尿病・甲状腺:吉川 宮澤	瀧口道 鈴木 瀧口由 西上	瀧口道 鈴木(第1/4/5週) 西上(第4週) 呼吸器:三浦陽(第1週) 砂長(第3週) 糖尿病・甲状腺:沢沢(第4・5週) 循環器:森(第3/4週) 循環器:中島(第3週) 神経・リハビリ:大竹(第3週)
	午後 予約外	須藤	工藤瑞	大宮	弘中	須藤	
午後 予約外来	田ヶ原 循環器:金古 泌尿器(関口/前野/松尾)	心療内科:鈴木 糖尿病:深津 呼吸器:増田 糖尿病・甲状腺:植原	野本(第2/4/5) 三浦章 肝臓:高柳 循環器:中島 (第1週)	循環器:金古 糖尿病・甲状腺:松本 呼吸器:上吉原(第2/4週)	田ヶ原 心療内科:鈴木 橋爪洋	*夜間は予約患者さん専用外来となります。 *急患の方はいつでもご相談下さい。	
夜間 予約外来		鈴木	石川 三浦章		西上		
小児科	午前 一般外来	矢島 佐藤	矢島	齋藤	矢島	矢島 齋藤	齋藤 矢島(第1) 佐藤(第3/4/5)
	午後 専門外来	精神衛生相談:角田	乳健3週間・予防接種:齋藤 (第4週は午後3時迄)	乳健3ヶ月・予防接種:齋藤 (第3休診)	アレルギー:矢島 (第3週休診) アトピー教室:矢島 (第3週のみ) 精神発達:齋藤	乳健9~10ヶ月・予防接種: 齋藤(第1/3/5休診) アレルギー:矢島 精神衛生相談:角田	
	夜間 一般	矢島	齋藤	(休診)	齋藤	(休診)	
夜間 専門	精神発達:齋藤	喘息(予約制)第2休診:矢島			喘息(予約制)第3休診:矢島 神経(第3休診):齋藤		
産婦人科 産科	午前 婦人科	白石・小松	小松	白石・小松	小松・北原	白石・北原	北原(第1/3週) 西出(第4週) 白石(第5週)
	午後 婦人科	白石、小松 ※手術の場合は休診	小松(第4週は午後3時迄)	休診(手術)	小松・北原(14:30~)	白石・北原	
	夜間					北原(17:00~18:30)	
外科	午前	休診	飯島哲	飯島哲	飯島哲	大島	休診
	午後					長岡(予約制)	
整形外科	午前	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森	岩森(第2/4週休診)
	午後	岩森	岩森	(岩森) ※手術の場合は休診	岩森 ※第3週休診	岩森	
眼科	午前	山田	森	森	山田	山田	休診
	午後		手術	森			
皮膚科	午前				工藤隆		
内視鏡	午前 胃	安達	柿崎	高草木	安達	坂本	交替制
	午後 腸	坂本	橋爪真	山崎	橋爪真		
健診	午前	須藤	伊藤	矢島	伊藤	須藤	
	乳腺・甲状腺	担当医 AM	飯島 AM	飯島 AM	飯島 AM	大島 AM	
小児科受付時間	午前8:00~11:30 夕方16:45~18:30(月・火・木) *水・金の夜間外来(一般)は休診となります。			その他の科の受付時間	午前8:00~11:30		救急患者さんにおかれましては、この限りではございません。電話にてお問い合わせ下さい。
産婦人科受付時間	午前8:00~11:00 ※予約優先 午後14:00~16:00 (初診予約可)				午後14:00~16:00		

## 太田協立診療所 太田市石原町927 ☎0276-45-4911

## 前橋協立診療所 前橋市城東町3-15-28 ☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	加藤 遠藤(第1・3・5) 朱(予約)(第2・4)	加藤 遠藤	加藤 遠藤	遠藤 小泉	加藤 遠藤	第1週 遠藤 吉岡 第3週 加藤 堀口 遠藤 第4週 加藤 吉岡 第5週 遠藤 吉岡
午後 14:00~17:00 (月曜は15:00~)	遠藤 (16時まで) (第1・3・5) 小泉	小平	宮平	遠藤 (第2・4) 岡田	加藤	
夜間 17:00~		加藤				
往診	加藤	加藤 遠藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		小平		小澤

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	高柳 桑原	高柳(11:00まで) 桑原	桑原 谷口	高柳(11:00まで) 谷口	高柳(11:00まで) 桑原	3日:高柳 17日:谷口 24日:桑原
午後	高柳 15:30~17:00	桑原 14:30~17:00	谷口 14:30~17:00	谷口 14:30~17:00	桑原 14:30~17:00	
夜間	高柳 17:00~18:30				高柳 17:00~18:00	

午前・午後とも、予約制となっています。予約がない場合、待ち時間が長くなることがあります。ご了承下さい。  
\*レントゲン:月~金曜日の午前中  
\*胃カメラ:月・火・木・金曜日午前  
\*休診:土曜日午後・第2土曜日・日曜日・祭日  
\*詳しくはお問い合わせください。  
\*今年度の健診のチケットが来たらお問い合わせください。

## 桐生協立診療所 桐生市相生町2-554-7

予約制(予約外受付可) ☎0277-53-3911 (予約電話)

受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:00	9:00~	西上	小林(第1・2) 西上(第2~5)	西上	鈴木 (第4休診)	小林	西上(第1・3) 片岡(第4・5)
午後15:00~17:00	15:30~	西上	第1休診 西上(第2~5)	西上	西上		
夜間17:00~19:00	17:00~				西上 (第2・4のみ)		

※往診も行っています  
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912  
無料送迎実施中(当生協組合員のみ、事前登録必要)

※第2土曜 休診

## 協立歯科クリニック 前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	半澤	半澤 (偶数月第3休診)	半澤 (第1,2,3,5)	半澤	半澤 (第2,3,4,5)	半澤 (第1,3,4,5)
午後 月・火・水・金 木曜14:30~16:30 13:30~16:30	萱間	萱間 (偶数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)	萱間	萱間 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,4,5)
夜間 17:30~20:00 (休日は17:00~20:00)		半澤 (偶数月第3)			半澤 (第1,奇数月第3)	萱間 (第2,3,4,5)

※歯科医の研修等で変更になることがあります。担当制を希望される方は、お手数ですが事前にお問い合わせ下さい。  
\*待ち時間をなくすために、予約制になっております。お電話で予約できます。  
\*診療時間中の急患は随時受け付けておりますので、ご連絡ください。  
\*訪問診療をご希望の方は、お問い合わせ下さい。

あくまでも、基本体制のため、診療月によっては、祝祭日、休日の取得等による変動があります。あらかじめご了承ください。