

医療費でお困りの方ご相談ください
無料・低額診療事業行っています

前橋協立病院 TEL:027-265-3511
太田協立診療所 TEL:0276-45-4911
前橋協立診療所 TEL:027-231-6060
桐生協立診療所 TEL:0277-53-3911
協立歯科クリニック TEL:027-265-6601

くらしと健康

第648号
4月号 / 2020年

群馬中央医療生活協同組合
発行 ☎371-0811 前橋市朝倉町830-1
発行人 長谷川敦子 TEL 027-265-3531
FAX 027-265-3532
編集 くらしと健康編集委員会
http://www.kyouritsu.org/

定価 1部 30円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



1959年創刊以来 毎月発行

機関紙「くらしと健康」は、当生協が前橋生活協同組合として1951年3月に創立してから約8年後の1959年1月15日「前橋生協新聞」として創刊されました。以来毎月1回の発行され、この4月号で648号となりました。1992年には群馬中央医療生活協同創立40周年記念事業のひとつとして機関紙の役割を重視するとともに紙面充実

生協と組合員つなぐ機関紙

「くらしと健康」紙面の充実へ

をはかることとして、2008年4月から8面に大幅に紙面を拡大し、1面・4面・5面・8面をカラー刷りしました。機関紙は、群中生協と組合員をつなぐパイプとしての役割はもちろん、組合員さんによる手配りが組合員同士をつなぐ、月1回の配布活動は時には声かけや見守りの機会にもなっています。

4月から紙面一部刷新

紙面は組合員と職員による編集委員会が概ねの編集計画を決め、具体的な編集作業は組合員活動課の職員が中心となつてすすめています。この間の編集委員会で、組合員さんに事業所のことをタイムリーに知らせたかどうか、意見が出され、2020年度から編集を一部見直すこととしました。

4月からは毎月8面に病院・診療所の診療体制を掲



紙面では組合員の皆さんにお知らせしたい情報をできる限りタイムリーに掲載させていただく一方で、多彩で豊かな組合員活動や他団体と連携した取り組みなどを掲載していきます。さらなる紙面充実に向け、ご意見・ご要望をお寄せいただきますようお願いいたします。

新型コロナウイルス 感染対策特集 2面掲載



「くらしと健康」は、当生協が前橋生活協同組合として1951年3月に創立してから約8年後の1959年1月15日「前橋生協新聞」として創刊されました。以来毎月1回の発行され、この4月号で648号となりました。1992年には群馬中央医療生活協同創立40周年記念事業のひとつとして機関紙の役割を重視するとともに紙面充実をはかることとして、2008年4月から8面に大幅に紙面を拡大し、1面・4面・5面・8面をカラー刷りしました。機関紙は、群中生協と組合員をつなぐパイプとしての役割はもちろん、組合員さんによる手配りが組合員同士をつなぐ、月1回の配布活動は時には声かけや見守りの機会にもなっています。

紙面では組合員の皆さんにお知らせしたい情報をできる限りタイムリーに掲載させていただく一方で、多彩で豊かな組合員活動や他団体と連携した取り組みなどを掲載していきます。さらなる紙面充実に向け、ご意見・ご要望をお寄せいただきますようお願いいたします。

わたしたちの理念:「一人ひとりのいのちが大切にされ、平和と人権が尊重されるまちづくり」に貢献します。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応について

ご承知のとおり、国内での感染拡大に歯止めがかからず感染者が増え続けていることをふまえ引き続き4月中の組合員活動についても、以下のようにします。特に集団感染防止を重視した対応とすることとし、以下のことについて支部・班に周知していただきますようお願いいたします。

なお、4月上旬に予定していました地区別総代会議も中止とさせていただきます。

1. 支部や班主催の会議や集まり（企画）について

- ① 支部総会・組合員交流会など一定の人数が集まり、至近距離（手が届く距離）で対面する集まりは中止といたします。
- ② 班会等も基本的には中止とします。やむなく開催する場合は「感染症対策」及び「新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために」（厚生労働省）を守っていただいた上、できるだけ時間短縮をお願い致します。

2. 職員の参加について

感染防止（双方の）の観点から、職員の地域活動は自粛いたします。

3. 事業所敷地内の組合員ホール等の利用について

感染防止の観点から、原則貸し出しを禁止とします。

4. 電話による安否確認の推奨

支部では様子が気になる組合員さん（独居や高齢世帯）については、電話による安否確認行動を推奨します。

なお、感染拡大状況をみながら、5月以降の対応についてあらためてお知らせいたします。

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために

感染拡大を防ぐために

国内では、散発的に小規模に複数の患者が発生している例がみられます。この段階では、濃厚接触者を中心に感染経路を追跡調査することにより感染拡大を防ぎます。今重要なのは、今後の国内での感染の拡大を最小限に抑えるため、小規模な患者の集団（クラスター）が次の集団を生み出すことの防止です。

※「**小規模患者クラスター**」とは
感染経路が追えている数人から数十人規模の患者の集団のことです。

＜感染経路の特徴＞

- ◆これまでに国内で感染が明らかになった方のうちの8割の方は、他の人に感染させていません。
- ◆一方、スポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された仮設テントなどでは、一人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

このように、集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、

「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

国民の皆さまへのお願い

◇換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

◇イベントを開催する方々は、風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、**風通しの悪い空間をなるべく作らないなど、イベントの実施方法を工夫してください。**

これらの知見は、今後の疫学情報や研究により変わる可能性があります。現時点で最善と考えられる注意事項をまとめたものです。

厚生労働省では、クラスターが発生した自治体と連携して、クラスター発生の早期探知、専門家チームの派遣、データの収集分析と対応策の検討などを行っていくため、国内の感染症の専門家で構成される「**クラスター対策班**」を設置し、各地の支援に取り組んでいます。

厚生労働省 令和2年3月1日版

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

飛沫感染	感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。
接触感染	感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特に高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。
発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならぬときを含みます）

強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある

※**高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合**

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html

一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653（フリーダイヤル）

受付時間 9:00 ～ 21:00（土日・祝日も実施）

聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

令和2年2月17日改訂版

！ 感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。



今回の改定ポイントは2点

- Ⅰ．働き方改革を前端的に推進していく方向性
- Ⅱ．地域包括ケアシステムの構築

2020年4月診療報酬改定の動向

皆さんが医療機関へ受診したり、入院治療を受けた時の診察や検査・処置などの医療行為は細かく値段が決められています。総称を「診療報酬」と呼びます。医療の進歩や世の中の経済状況とかけ離れないよう通常2年に一度改定（見直し）され、2020年4月に改定がありました。

働き方改革については、厳しい勤務環境を改善する取り組みに対して、医療機関内における労務管理や労働環境の改善のためのマネジメントシステムの実践に資する取り組や、タスク・シェアリング／タスク・シフティングおよびチーム医療を診療報酬上で評価されました。

地域包括ケアシステムについては、医療機能の分化・強化、連携をさらに進めていく内容です。

◆診療報酬改定の具体的方向性の推移

(出典) 2019年10月31日 社保審資料より作成

	2014年度	2016年度	2018年度	2020年度
視点① 重要課題	医療機関の機能分化・強化と連携、在宅医療の充実等	「地域包括ケアシステム」の推進と、「病床の機能分化・連携」を含む医療機能の分化・強化・連携を一層進めること	地域包括ケアシステムの構築と医療機能の分化・強化、連携の推進	医療従事者の負担を軽減し、医師等の働き方改革を推進
視点②	患者等から見て分かりやすく納得でき、安心・安全で質の高い医療を実現する視点	「かかりつけ医等」のさらなる推進など、患者にとって安心・安全な医療を実現すること	新しいニーズにも対応でき、安心・安全で納得できる質の高い医療の実現・充実	患者・国民にとって身近であるとともに、安心・安全で質の高い医療の実現
視点③	医療従事者の負担を軽減する視点	重点的な対応が求められる医療分野を充実すること	医療従事者の負担軽減、働き方改革の推進	医療機能の分化・強化、連携と地域包括ケアシステムの推進
視点④	効率化余地がある分野を適正化する視点	効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の向上	効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の向上	効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の向上

「大きな病院とかかりつけ医」を分けるため、紹介状を持参しないで受診した時「初診時特定療養費」が発生する病院を病床数400床以上から200床以上と拡大しました。

入院部門では患者さんが治療しリハビリを行い退院する時の身体の改善状況をより高い基準に引き上げる変更がされ、これまで同様に医科歯科連携・医科介護連携は強化されました。

入院・退院・在宅をスムーズに繋げるための診療報酬となっています。

【明細書の読み方班会】なんていかがでしょうか？

医療機関で外来受診や入院治療の後、お支払いを済ませると領収書・明細書が手渡されると思います。

明細書を見た時、「これって何の代金？」と感じる事はありませんか？

そこで「明細書の読み方班会」なんていかがでしょうか？ご要望があれば班会の場へ医事課からお邪魔させていただきます。

前橋協立病院医事課課長 中川美和

役員交代のお知らせ

2月22日に開催されました第10回理事会で「役員の解任及び選任に関する件」について承認いたしました。これにより3月1日付けで専務理事と常務理事の交代がありましたのでお知らせいたします。

専務理事 長谷川敦子
常務理事 岡田 桂一

2020年度 群馬中央医療生活協同組合の総代当選人氏名

2020年3月23日
総代選挙管理委員長 新井 隆夫

中毛地区	岸 弘子	牛込 秀子	黒須 俊夫	須賀 光子	中川 和子	中島喜太郎	三田 博司	山 明美	佐藤 正司
	桑原 新一	本田 修	女屋由紀子	金子きよみ	田口 俊男	2区 計60名	茂木真理子	大野 貞夫	鎗木 里子
1区_____	吉原 照世	松本 泰三	石田ちか子	平林 直美	半田かつ代		築比地満喜子	若田部健次	藤沼 静子
兼子 春江	竹内 茂	横山 勉	柳岡 由昌	五十嵐康子	石原由紀子	3区_____	伊東 悦子	早川 市子	川島 億之
富所 正義	柳澤 正克	吉澤 育代	新井 博	奥木 栄八	岡田キク江	塩原 進	岡ノ谷文子	川島 敬子	星野みどり
中村 佳子	浅岡 順子	加藤美津子	工藤 マサ	奥木由美子	小池 裕子	青木 洋子	川上アサ子	金子 光國	滝澤 悦子
亀田 光江	井上 健	金谷 陽子	黒岩 洋子	神村 貞夫	佐々木美知子	新井 節子	木村 文子	川島 玲子	中島 芳子
青木 恵子	高麗 優子	重田 石子	杉原 久子	本多 章二	田中勝五郎	稲庭スミエ	須藤 高子	小野里充弘	塚越 悦子
伊藤 京子	境野 玲子	須永 汎美	西村美代子	片貝 結花	田村 洋子	梅澤 正紘	多賀谷たか子	田島 巖	塚越 一夫
川村 能久	新嶋 次也	角田 久	市川みさ子	渡邊やす子	石井 恵子	工藤 玲子	長岡 清子	中島美千子	小辻 明
米通 勝代	堀越 光明	中道 浪子	1区 計79名	平石 正子	高橋美恵子	酒井 宏子	松浦 孝子	渋谷 俊之	関口 卓男
坂本 勝子	恩幣三江子	野村由利子		宮田よし子	中林 悦子	岡野 洪枝	矢島あい子	坂口 克彦	5区 計19名
高橋由美子	荒木 兼男	長谷川厚子	2区_____	岡村 松子	星野小夜子	滝川 哲雄	大澤 章江	4区 計40名	
萩原由美子	川和 悟	宮下ゆみこ	阿久津勝美	狩野 正恵	星野 泉	新井 康子	黒川 三代子		職 域
羽鳥 文子	久保 洋子	宮本 好子	久保田 優	神保 勝子	佐藤 昌伸	新井 光夫	澤井トミエ	桐生地区	堀込 隆広
川口 吉子	外池 千明	米澤 正和	北爪あさ江	相馬 庸子	井田 慶子	町田 政義	木村 陽子	5区_____	青柳 達矢
蓮見 安廣	福島 正明	新井けい子	小泉智佳子	薊 友紀子	小林アイ子	3区 計12名	須永 平吉	木部テル子	吉田 一夫
福地ちゑ子	洞口 秋子	重原あゆみ	佐々木幸子	河村 博子	白石 正江		怒木 三郎	菊地 公則	高橋有理子
三輪田順子	矢端 廣行	笠原 寅一	染谷 誠	小林 滋	宮坂 範子	太田地区	竹内 玉枝	倉本 泰典	飯塚 真也
丸岡 祐一	田嶋 俊男	笠原夕美子	都丸嘉祢子	吉田 京子	森田さよ子	4区_____	森田 功	櫻井 孝野	職域 計5名
藤嶋 研	関根 英子	加藤 芳	保科 梅子	今井シヅ江	吉村 正子	小川 弘巳	赤松 一枝	藤掛 澄江	合計 215名
吉野 幸子	大嶋 勲夫	岡部由美子	森 和恵	岩崎 信子	安生 敏子	田部井淳三	田村 鉄雄	羽毛田恵子	
桑原 順子	角田 政雄	下田 竹子	青木 清	角田 とよ	甫仮 文子	三田智恵子	松本 久枝	森山 憲文	
大澤 禮子	平田 春江	白石 絹子	岸 義路	関口万里子	東樹 富子	三田トミエ	茂木喜美夫	稲村 恒雄	

2020年度 5.31WHO世界禁煙デー

ポスター募集のお知らせ

世界禁煙デー（5月31日）は、WHOが喫煙者に対しては24時間喫煙を控えるよう呼びかけるとともに、各国の政府・自治体・諸機関・個人に対しては喫煙と健康問題についての認識を深め、適切な対策の実践を求める日です。

日本では5月31日の世界禁煙デーから始まる1週間5月31日～6月6日）を「禁煙週間」と定めて普及啓発を行っています。



◀ 昨年の当生協ポスターコンクールで最優秀賞に選ばれた作品

応募期間：2020年4月1日(水)から5月15日(金)

群馬中央医療生協では、5月の禁煙週間の取り組みとして『禁煙ポスターコンクール』を実施します。
優秀作品には賞状および記念品を贈呈します。

【応募要項】

- * 内容は禁煙を広く社会啓発するものとします。
- * 応募対象者は組合員および地域住民(学生含む)とし、年齢制限はありません。
- * 応募サイズは、A 3・A 4サイズまたは四つ切もしくはは八つ切画用紙とします。
- * 作品の裏面に「学校名(学年)・住所・氏名・電話番号」を明記してください。
- * 作品は群馬中央医療生協にご提出ください。
- * 応募作品の著作権その他一切の権利は群馬中央医療生協に帰属するものとし、優秀作品(所属・氏名)は機関紙等に掲載させていただきます。(応募作品は返却しません)

【お問い合わせ先・送付先】

〒371-0811 前橋市朝倉町830-1

群馬中央医療生活協同組合 生協事務局組合員活動課

TEL：027-265-3531

新学期スタートにあたって 感染予防対策を！

前橋協立病院 小児科 深澤 尚伊

毎日ニュースの流れでいる新型コロナウイルス感染症。予防のために注意すべきこととして、正しい手洗いの仕方など、強調されています。これまでインフルエンザ流行時だけでなく、カゼの流行時などは、ふだんより念入りの予防対策をとってきたと思います。

新しい感染症には免疫を持っていない人が多いので、しっかりと実行することが大事です。予防というのは、まだ感染を受けていない人が病気になるようにする事です。感染症は、感染する微生物がいなければ成立

しませんし、感染経路(どのようなして伝わるか)がわかっています。また、感染を受ける人の状態も発症するかどうかの要素になります。

今回の原因微生物は新型コロナウイルスです。症状は発熱や咳などの呼吸器症状で、接触や飛沫感染(咳やくしゃみなど)と言われていますので、不特定多数が集まる場所へ行くことは避けて、出来る限り(2m以内と言われています)他の人に近づかないなど、インフルエンザと同様の予防が必要になります。また、家庭内感染の可能性も高いので、換気を含めた環

境調整には十分な配慮が必要で、原因のはっきりしない微熱であっても、咳、だるさなどの体調不良がある人は、家から外に出ないことが最も大切になります。症状のある人がまずすべきことは、他の人と接触しないことです。

別の経路として、接触感染。不特定多数の人が触ったものに、自分も触った時には出来るだけ早く手を洗いたし、よう。マスクや家に帰ったらいがいをする、というのは現実な予防にはなりません。マイボトルなどから、こまめに水分を取りましょう。胃に

入ってしまったら、悪さはしないはず。便の中に生きているという情報もあるので、トイレの時には、しっかりと手洗いをしましょう。しっかりと、睡眠をとることは免疫力を高めるうえでも大事です。「当たり前」と思うようなことかもしれないですが、これがとても大切です。

ニュースなどを見て、ただ恐れるばかりでなく、個人で出来ることをしっかりと行う習慣にする機会に出来ると思います。

※「ひろせ川通信」に掲載したものに加筆修正のうえ掲載



絵手紙 前橋市 結城紀子さん



絵手紙 前橋市 小島実さん

仲間の作品コーナー



和紙ちぎり絵 太田市 笹尾芙美江さん

地域活動アラカルト

配布者慰労会&組合員のつどいに参加して 2/12

中毛地区 あずま支部

2月12日(水)「お茶のみ保健室」にて「配布者慰労会&組合員のつどい」が開かれました。講師は、前橋協立病院リハビリ室の中林一興理学療法士。タイトルは「腰痛・膝痛を和らげる体操について」でした。国民の約80%の方が、一生に一度は「腰の痛み」を経験するとの話があり、80%の方が〇脚とのことです。この事からも皆さんの関心が高く、約30名の方の参加がありました。

腰痛の原因別でみると、約85%は原因がはっきりしない「非特異的腰痛」とのこと。原因がはっきりしない分、対処の方法も一律にはいかないようです。痛みの予防は「安静や心配」をしすぎずに、基本は理学療法士の適切なアドバイスのもと、体操で腰痛予防を行うのが良いようです。1時間30分の予定時間はあっという間に過ぎてしまい、質疑応答が1つだけになってしまったのが残念です。またの機会を楽しみにしています。ありがとうございました。

また、「あずま支部の機関紙手配りが90%」とのこと。いかに支部活動が活発であるかのあかしですね。私の家にどなたが配ってくださっているかは分かりませんがいつかお礼を言える機会があればと思っています。

(佐藤 昌伸)



お茶のみサロン、もうすぐ1周年!!

太田地区 休泊支部



昨年4月にスタートしたお茶のみサロン「すみれ」が開店して間もなく1年になります。毎回、運営委員2名が当番でおもてなしの準備をします。1年で参加延べ人数は260名。

2019年最後の12月7日(土)はオ

カリナ・三味線・ハーモニカ・みんなで歌おう・都道府県カルタのプレゼント付きと盛りだくさん。参加者50名に嬉しい悲鳴も上がりました。特に須藤さん93歳のオカリナ演奏、カスタネットの見事な手さばきに拍手喝采でした。2020年1月4日(土)新年早々18名も参加。和服姿の高田先生のご指導で「久しぶりのお抹茶おいしかった〜」高田先生手作りの伊達巻も最高でお正月気分が満喫できました。2020年2月1日(土)は太田市朗読奉仕会の竹内さんと北島さんによる紙芝居です。「ごんぎつね」「八重笠沼の伝説」「太田の戦争遺跡」全て竹内さんの手作り。「太田の戦争遺跡」は悲惨な当時の話に、記憶の糸を手繰り寄せる人もおりました。この日は小学生3名の参加で平均年齢がぐっと下がり23名の参加でした。お茶を飲んでお喋りして時には歌って、笑って、晴ればれとした顔で「また来月ね」と帰って行く姿にパワーをもらい頑張っています。(大澤 章江)



虹のおしゃべりカフェでお雛様づくり

中毛地区 朝倉支部



「虹のおしゃべりカフェ」は、毎月第4木曜日にデイサービス虹の一角にある交流スペースで開かれています。2月は上川支部運営委員の関口信子さんを講師に迎え、折り紙でお雛様づくりをおこないました。関口さんの丁寧な指導のもと、煌びやかなお雛様が出来上がりました。作品は桃の節句に飾ることを楽しみに各々持ち帰りました。お茶を飲みながらの交流も大変盛り上がりしました。月に1回の楽しみとして皆の大切な居場所になっています。

初めての地域でバレンタイン行動! 2/20

桐生地区

2月20日(木)、桐生地区のバレンタイン行動を、藪塚のJAファーマーズでまちかど健康チェックを行いました。藪塚は行政区分としては太田市になりますが、生活



圏は桐生市との結びつきが強い地域です。藪塚の地域でまちかど健康チェックを行うのは初めてでしたが、店長さんをはじめ皆さんが親切に迎え入れていただき、暖かい雰囲気の中で行う事ができました。

当日は来店者が少ない時間帯だった事もあり、健康チェックを受けた方も11名と少なかったのですが、医療生協を知っていただく良い機会になったと思います。

今回のバレンタイン行動に、組合員7名と職員5名が参加しました。川内支部からは、まちかど健康チェックに参加するのが初めての方が2名来られました。



今月は、本来ならWHO世界保健デーに呼応し、桐生市のコープぐんま「東久方店」で実施する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で、残念ながら延期になってしまいました。

班会紹介

“ピンコロ”願って20年

～今も元気に続いています 中毛地区 南町支部

南町支部の「健康づくり班会」～歴史は長くもう20年近く続けられています。公民館に集まるメンバーはだいが変わりましたが“ピンピンコロリ”をモットーに月一回、健康チェックとともに様々な体操をしています。2月は新しく担当となった組合員活動課の西野さんの指導でストレッチ体操を。簡単な指の運動も左右たがい違いに動かすことが全くできずに皆大笑い。体力アップはもちろんのこと脳トレも大事と認識しました。最近は施設入所や病気などで参加者が少なくなっているのが悩みですが、皆で楽しく笑いながら体力づくりや介護予防ができるといいですね。

(支部長 中村 佳子)



クロス・漢字・ワードの
ハガキから

（太田市 春山祐一郎）

(前橋市 SONARママ)

(伊勢崎市　その妻)

松井賢

1	2	3		4	5	6
7				8	9	
		10				
11	12			13	14	
					15	16
17					18	
19	20	21		22		
		23			24	

使用。
——第24回「夕口」ス漢

《實品》
王解者の中から曲選で

暮らしとお金に関する無料相談のご案内

前橋協立病院では、くらしやお金に関する無料の相談窓口（金融コンシェルジュ）を設置しています。これは、特定非営利活動法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会の協力を得て実施するもので、協会が派遣するファイナンシャル・プランナーが中立的な立場からご相談にお答えします。

患者さま・ご家族の方及び組合員のみなさまからのご相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。

今入っている生命保険って
このままでいいの？

急な入院で医療費の
出費が心配・・・

相続の準備って
どうしたらいいの？

介護にかかる
お金が不安



ご相談日：5月12日（火）・22日（金）

ご相談料：無料

ご予約時間：①10時半～ ②13時～ ③15時～（各90分）

お申込み先：前橋協立病院 群馬中央医療生協組合員活動課
TEL 027-265-3511（代表）

医療費の支払いにお困りの方はご相談ください

無料低額診療事業のご案内

無料低額診療事業は、生計困難な方が経済的理由で必要な医療を受ける機会を制限されないことがないよう、無料または低額な料金で診療を行う事業として、社会福祉法に位置付けられています。

群馬中央医療生協は「一人ひとりのいのちが大切にされ、人権が尊重されるまちづくりに」貢献するとう理念にもとづき、この事業に取り組んでいます。

◆減免の対象となる方

○生計困難者で、1ヶ月の世帯収入が生活保護基準の140%以下の方は、収入額に応じて医療費の一部負担金が全額免除または一部免除になります。
○外国人、ホームレス・住所喪失不安定労働者、DV被害者等社会的援助を要する人などで、明らかに無保険の方は無料で診療を行います。

◆実施している事業所

※問い合わせ及び相談窓口

前橋協立病院	前橋市朝倉町828-1	TEL 027(265)3531
太田協立診療所	太田市石原町927	TEL 0276(45)4911
前橋協立診療所	前橋市城東町3-15-28	TEL 027(231)6060
桐生協立診療所	桐生市相生町2-554-7	TEL 0277(53)3911
協立歯科クリニック	前橋市朝倉町830-1	TEL 027(265)6601

介護事業所紹介 お困りのことなど何でもご相談ください

訪問介護（ホームヘルパー）

◆介護支援センター石原ヘルパーステーション
（太田市石原町927 TEL0276-45-4920）

◆ホームヘルパーステーションまゆ
（桐生市堤町2丁目11-3 TEL0277-43-4813）

利用者さんの思いに
寄り添いながら、日常
生活の支援をさせて
いただいています。

居宅介護支援（ケアプラン）

◆在宅介護支援センター朝倉
（前橋市天川大島町57-1 TEL027-287-1013）

◆城東ケアセンター
（前橋市城東町3-20-2 TEL027-231-6671）

◆介護支援センター石原
（太田市石原町927 TEL0276-45-4912）

介護相談、ケアプラン
作成を行います。

地域密着型サービス

◆ふれあいの家六供（小規模多機能・グループホーム）
（前橋市六供町813-1 TEL027-243-8800）

◆みんなの家つつみ（看護小規模多機能型居宅介護）
（桐生市堤町2丁目11-3 TEL0277-43-4811）

地域包括支援センター（市町村から受託）

◆前橋市地域包括支援センター南部
（前橋市朝倉町830-1 TEL027-265-1700）

高齢者に関わる様々
なことについて相談
をお受けしています。

通所介護（デイサービス）・通所リハビリテーション

◆通所リハビリテーションさくらんぼ
（前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3501）

◆通所リハビリテーションセンター未来
（前橋市朝倉町828-1 TEL027-265-3518）

◆通所介護デイサービスセンター虹
（前橋市朝倉町157-3 TEL027-265-3820）

◆通所介護デイサービス城東
（前橋市城東町3-15-28 TEL027-231-5436）

◆太田協立診療所通所リハビリテーションつどい
（太田市石原町927 TEL0276-45-4911）

◆太田協立診療所通所リハビリテーションあゆみ
（太田市石原町927 TEL0276-51-4428）

通所リハビリ
リハビリ特化型と生
活リハビリ施設があ
ります。

通所介護
楽しく安全に日中を
過ごしていただい
ています。

訪問看護

◆広瀬訪問看護ステーションたんぼぼ
（前橋市天川大島町57-1 TEL027-287-1010）

◆城東訪問看護ステーションたんぼぼ
（前橋市城東町3-20-2 TEL027-235-0886）

◆東長岡訪問看護ステーションたんぼぼ
（太田市石原町927 TEL0276-48-5115）

自宅で安心して療養
生活を送れるよう、24
時間対応で支援して
います。

新しい総合事業

◆前橋市 通所型サービスA
マイトレラスあさくら
（前橋市朝倉町830-1 TEL027-265-1700）

群馬中央医療生協はいま（2020年2月末）

組合員	37,082人
前橋・伊勢崎地域	組合員：27,687人
太田・館林地域	組合員：6,224人
桐生・みどり地域	組合員：3,029人
その他の地域	組合員：142人
出資金	9億9,019万2,300円
一人平均出資金	26,702円

理事会だより

●2月22日（土）定数30人中28名の出席で第9回理事会を開催しました。

主な議題

- ① 会務報告に関する件
- ② 専門委員会報告に関する件
- ③ 2020年度地区別総代会議招集と運営に関する件
- ④ 就業規則（給与規程）の変更に關する件
- ⑤ 総代会1号議案、2号議案の提案
- ⑥ 介護事業所管理者任命に関する件
- ⑦ 常勤医師の採用に関する件
- ⑧ 役員の解任及び選任に関する件

以上のとおり、報告・協議のうえ、提案通り承認しました。

前号において⑥賞与資金の調達に関する件の記載がありました。が、こちらは議事にはありませんでした。お詫びして訂正いたします。

前橋協立病院

前橋市朝倉町828-1

☎ 027-265-3511 (代)

2020年4月1日現在の診療体制
病院・診療所とも第2土曜・日・国民の休日は休診

			月	火	水	木	金	土
内 科	予約外	内科医	内科医	野 本	高 柳	内科医	内科医	大 宮
		瀧 口道 鈴 木（第4週休診） 糖尿病：深 津	瀧 口道（第2 / 4週） 工 藤瑞 鈴 木 骨：茂 木 8:30～10:00 循環器：須 賀 呼吸器：櫻 井 （第1 / 3 / 5週）	瀧 口道 坂 本 （第1 / 3 / 5週） 鈴 木 小 野芳	西 上 塵 肺：小 林 （第2 / 4週） 糖尿病：深 津 糖尿病・甲状腺：山 田	瀧 口道 鈴 木 瀧 口由 西 上	瀧 口道 鈴 木（第1 / 4 / 5週） 西上（第4週） 三 浦章（第1週） 呼吸器：三浦陽（第1週） 砂長（第3週） 糖尿病・甲状腺：渋沢（第4・5週） 循環器：森（第3 / 4週） 循環器：中島（第3週） 神経・リハビリ:大竹（第3週）	
		予約外	大 宮	工藤瑞	大 宮	内科医	内科医	
	午後	予約外来	田ヶ原 循環器：金 古 泌尿器（佐々木/辻）	心療内科：鈴 木 糖尿病：深 津 呼吸器：三浦陽 糖尿病・甲状腺：吉 岡	野 本（第2 / 4 / 5） 三 浦章 肝臓：高 柳 循環器：中 島 （第1週）	宮 澤 循環器：金 古（第2 / 3 / 4週） 糖尿病・甲状腺：松 本 呼吸器：上吉原（第2 / 4週）	田ヶ原 心療内科：鈴 木 橋 爪洋 循環器:小保方（第1 / 3 / 5週） 糖尿病・甲状腺：登 丸	* 夜間は予約患者さん専用外来 となります。 * 急患の方はいつでもご相談下 さい。
	夜間	予約外来		鈴 木	石 川 三 浦章		西 上	
小児科	午前	一般外来	矢 島 齋 藤	矢 島 井 汲	齋 藤	矢 島 井 汲	矢 島 齋 藤	井 汲 齋 藤（第1） 佐藤（第3 / 4 / 5）
	午後	専門外来	アレルギー：矢 島 （第3週休診） 精神衛生相談：角 田	乳健3週間・予防接種：齋 藤 井 汲 （第4週は午後3時迄）	乳健3ヶ月・予防接種:井 汲（第3休診） 神 経:深 澤尚（第4休診）	アレルギー：矢 島 （第3週休診） アトピー教室：矢島 （第3週のみ） 精神発達：齋 藤	乳健9～10ヶ月・予防接種： 井 汲（第1 / 3 / 5休診） アレルギー：矢 島 精神衛生相談：角田	
	夜間	一般 専門	矢 島	井 汲 喘息（予約制）第2休診：矢 島 精神発達（第2休診）：齋 藤	齋 藤	齋 藤	井 汲 喘息（予約制）第3休診：矢 島 神 経（第3休診）：齋 藤	
産婦人科 産科	午前	婦人科	小 松	白 石・小 松	白 石・小 松	小 松・北 原	白 石・北 原	北 原（第1 / 3週） 西 出（第4週） 白 石（第5週）
	午後	婦人科	小 松	白 石（第3・4週は午後3時迄）	休 診（手術）	小松・北原（14:30～）	白 石・北 原	
	夜間					北 原（17:00～18:30）		
外科	午前		山 口	飯 島哲	飯 島哲	飯 島哲	大 島	休 診
	午後						長 岡（予約制）	
整形外科	午前		岩 森	岩 森	岩 森	栗 原	岩 森	岩 森（第2 / 4週休診）
	午後						栗 原	
眼科	午前		山 田	森	森	山 田	山 田（隔週）	休 診
	午後				手術	森		
皮膚科	午前						工 藤隆 植 原	
内視鏡	午前	胃	安 達	柿 崎	高草木	安 達	交替制	
	午後	腸		橋 爪真	山 崎	橋 爪真		
健 診	午前		大 宮	伊 藤 11:30迄	矢 島	伊 藤	新 開	
	乳腺・ 甲状腺			飯 島 AM	飯 島 AM	飯島 AM		
小児科受付時間			午前8:00～11:30 夕方16:45～18:30（月～金）			救急患者さんにおかれましては、 この限りではございません。 電話にてお問い合わせ下さい。		
産婦人科受付時間			午前8:00～11:00 ※終日予約制 午後14:00～16:00（当日予約可）					

太田協立診療所

太田市石原町927

☎0276-45-4911

前橋協立診療所

前橋市城東町3-15-28

☎027-231-6060

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30 ～ 12:00	加藤 遠藤 （不定期）	加藤 遠藤 （予）周藤	遠藤 （予）加藤 （予）周藤	小泉 岡田	加藤 遠藤 （予）周藤	第1週 吉岡 遠藤 第3週 加藤 堀口 遠藤（予）周藤 第4週 加藤 吉岡 遠藤（予）周藤 第5週 吉岡 遠藤
PM 15:00 ～ 17:00	小泉 遠藤 （不定期）	小平	宮平 （予）周藤	坂本 遠藤 （第4）	加藤 （予）周藤 （予）鳥居	
夜間 17:00 ～		加藤 （予）周藤				
往診PM 15:00 ～	加藤	遠藤 加藤	加藤		遠藤	
内視鏡	櫻井	小平		坂本		小澤

桐生協立診療所診療体制

桐生市相生町2-554-7

予約制（予約外受付可）☎0277-53-3911（予約電話）

	受付時間	診療開始	月	火	水	木	金	土
診療科	午前8:30～ 12:00	9:00～	西上	小林（第1～5） 西上（第2～5）	西上	鈴木 （第4休診）	小 林	西上（第1・3） 片岡（第4・5）
	午後15:00～ 17:00	15:30～	西上	（第1）休診 西上（第2～5）	西上	西上		
	夜間17:00～ 19:00	17:00～				西上 （第2,4のみ）		

※往診も行っています※ 第2土曜 休診
介護に関する問い合わせ TEL:0277-53-3912
無料送迎実施中（当生協組合員のみ、事前登録必要）

	月	火	水	木	金	土
午前 （予約制）	高柳 井上（6日休診） 桑原	高柳 井上 谷口	井上 谷口	高柳 谷口	高柳 井上 桑原	4日:高柳 18日:谷口 28日:井上
午後	高柳 15時30分～17時	桑原 14時30分～17時	桑原 14時30分～17時	井上 14時30分～17時	桑原 14時30分～17時	
夜間	高柳 17時～ 18時30分				井上 17時～ 18時	
* 午前の受付時間：8時30分～12時 * 胃カメラ：月・火・木・金曜日午前中 * 午後の受付時間：15時30分～17時（月） 14時30分～17時（火）～（金） * レントゲン：月～金曜日の午前中 * 夜間の受付時間：17時～18時30分（月曜）、17時～18時（金曜） * 休診：土曜日午後・第2土曜日・日曜日・祭日・年末年始						

協立歯科クリニック診療体制表

前橋市朝倉町830-1

☎027-265-6601

	月	火	水	木	金	土	了 祝 あ く ま で も 、 基 本 体 制 の た め 、 診 療 月 に よ っ て は、 祝 祭 日・休日の取得等による変動がありますのでこ ろ こ ろ で ご 承 知 く さ い。
午前 8:40 ～ 12:00	半澤	半澤 （偶数月第3休診）	半澤 （第1,2,3,5）	半澤	半澤 （第2,3,4,5）	半澤 （第1,3,4,5）	
	萱間	萱間 （偶数月第3）	萱間 （第2,3,4,5）	萱間	萱間 （第1,奇数月第3）	萱間 （第2,4,5）	
		堀口			堀口		
午後 月・火・水・金曜 14:30～16:30 13:30～16:30					半澤 （奇数月第3）	* 歯科医の研修等で変更 になることがあります。 担当制を希望される方 は、お手数ですが事前 にお問い合わせ下さい。 * 待ち時間をなくすた めに、予約制になってお ります、お電話で予約で きます。 * 診療時間中の急患は随 時受け付けております ので、ご連絡ください。 * 訪問診療をご希望の方 は、お問い合わせ下さい。	
	萱間	萱間	萱間	萱間	萱間 （奇数月第3休診）		
夜間 17:30～20:00 （土・日は17:00～20:00）		（堀口）			（堀口）		
		半澤 （偶数月第3）			半澤 （第1,奇数月第3） 萱間 （第2,3,4,5）		
		萱間					