

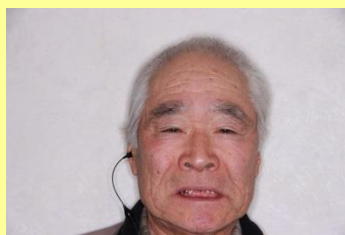
ハチ マル ニイ マル  
**8020達成者**

満**80**歳になっても**20**本以上の歯を残そう!!



大塚スイさん(90歳)  
現在の歯数：28本

お魚が大好き!  
昔からよく海のもの  
食べていた。



鈴木信吾さん(81歳)  
現在の歯数：23本

歯ブラシは柔らかめを使用。  
食後は必ず歯間ブラシを使  
っている。



加藤春夫さん(81歳)  
現在の歯数：26本

歯ブラシ、歯間ブラシを使用。  
たまに手鏡を持ち、注意された  
ところを磨いている。



金木英子さん(81歳)  
現在の歯数：25本

魚や肉をよく食べる!  
朝はバナナとヨーグルトを  
毎日食べている。